

## 运动与励志的短句子

- 1.失败者任其失败，成功者创造成功。
- 2.健身不断，健康相伴。
- 3.身体越炼壮，脑子越用越灵。
- 4.参与体育运动，享受体育运动。
5.  
日复一日地坚持练下去吧，只有活动适量才能保持训练的热情和提高运动的技能。
- 6.生命在于运动。
- 7.丰收靠勤劳，身强靠锻炼。
- 8.人生的目标在于不断追求，人生的价值在于不断奉献。
- 9.运动劲出来，歇着病出来。
- 10.丝不织不成网，体不练不强壮。
- 11.饭后百步走，活到九十九。
- 12.不管进行什么锻炼，都要坚持，这样，才可见成效。
- 13.少壮不锻炼，老来徒伤悲。

- 14.生活就像骑自行车，要想保持平衡就要不断运动。
- 15.天天练长跑，年老变年少。
- 16.世上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。
- 17.人怕不动，脑怕不用。
- 18.遇病吃药，一时之效；锻炼身体，长久之道。
- 19.跑跑跳跳浑身轻，不走不动皮肉松。
- 20.不断奔跑，才能更靠近梦想。
21.  
运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！
- 22.读书之于精神，恰如运动之于身体。
- 23.练出一身汗，小病不用看。
- 24.我健身，所以我健康。
- 25.人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。
- 26.体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。
- 27.体育与教育一样，能使人更加健康健全。
- 28.我宁愿我的学生打网球来消磨时间，至少还可以使身体得到锻炼。
- 29.锻炼身体要经常，要坚持，人同机器一样，经常运动才能不生锈。

30.时间是生命，动作是性命。

31.身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

32.丰收靠劳动，强身靠运动。

33.运动使人健康、使人聪明、使人快乐。

34.  
踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

35.  
如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！

36.从小不动，长大无用。

37.我自信，故我成功；我行，我一定能行。

38.磨刀不误砍柴工，锻炼不误干活工。

39.运动好比灵芝草，何必苦把仙方找。

40.早起活活腰，一天精神好。

41.跳绳踢毽，病少一半。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/50atdlzhg3.html>