

## 正能量情感励志句子

1.  
彩虹绚烂多姿，是在与狂风暴雨争斗之后；枫叶似火燃烧，是在与秋叶的寒霜争斗之后；雄鹰的展翅高飞，是在与坠崖的危险争斗之后。他们保持着奋斗的姿态，才铸就了他们的成功。

2.  
人生如同在大海里潜游，只有克服海底的重重压力，才能越潜越深，才能欣赏到别人从未见过的景色。人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

3.  
无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后，心中若有桃花源，何处不是水云间？给生命一个微笑的理由吧，让心为自我明媚；给自我一份灿烂吧，让梦里总有春天！就让微笑成为一缕温暖的阳光，照亮你我他，温暖我们人生的旅程！

4.  
要想毕业工作好，现在就要勤寻找；简历莫要空浮夸，别出心裁才算好；求职衣着要合适，干净整洁最重要；不要心急不要乱，问清再把合同签；万行都要勤努力，广进财源好福气！愿你工作运好，不会烦恼！

5.  
当时间、情绪、记忆、欲望变成实质，拥有的快感其实很短促，然后它们会积压膨胀，占据生活。于是慢慢地，在很喜欢的东西面前也停手，享受欣赏的愉悦，但不持有。

6.

最快的速度不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是坦荡；最险的道路不是陡坡，而是陷阱；最大的幸福不是得到，而是拥有；最好的财富不是金钱，而是健康；最棒的祝福不是将来，而是现在。

7.  
一天做一件实事，一月做一件新事，一年做一件大事，一生做一件有意义的事……为了实现这个目标，我竭尽全力奋斗、奋斗、奋斗。

8.  
狂风，暴雨中，哪怕被吹倒了，人也要敢于在泥泞中匍匐前进。千辛万苦中，哪怕被压倒了，人也要敢于在重压下顽强挺立。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转，一切遇到的诀别的拥有的失去的，都无可更改。就算命运再不堪，我们都要前行。

9.  
只有你自己变优秀了，那样才会有别人来亲附。这叫做“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

10.  
谁都会有艰难的时刻，当你感觉全世界都要塌了却没人能帮到你时，你可能没有意识到，真正能帮你的人只有你自己。有时候你发现，一咬牙一跺脚又是一天，然后所有困难都变成了过眼云烟。那些走过的路、吃过的苦，终究会成就更好的你。

11.  
不说他人长短，不念他人恩怨，是善心；时刻诚心待人，日夜专心做事，是懿行。心地善良的人，容貌一定动人；心里知足的人，生活一定快乐。贪欲是痛苦之根，淡泊是快乐之源。待人要有平等心，对己要有平常心。积善可以得福，积德可以增寿。

12.  
总会有些日子里，风有点大，雨有点急，天有点黑，人有点累，而脚下

的砂石有点多。或许不知道怎么让自己安然走过这一段路，但我想，只要还想走下去，经历的一切，最终都只不过过眼云烟。

13.

所谓门槛，过去了就是门，没过去就成了槛。把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

14.

别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。要让自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们左右你的情绪，干扰你的生活。学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中壮大。

15.

学历代表过去，财力代表现在，学习能力代表将来。所见所闻改变一生，不知不觉会断送一生。没有目标的人永远为有目标的人去努力；没有危机是最大的危机，满足现状是最大的陷阱。下对注，赢一次；跟对人，赢一世。老板只能给你一个位置，不能给你一个未来，舞台再大，人走茶凉。

16.

锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

17.

看到别人取得成功时，我们会说，他们的运气好；当他们遭遇失败时，我们会说，他们不努力。自己取得成功时，我们会说这是自己努力的结果；若遭遇失败，我们会自我解嘲说都是环境的错。

18.

幸福，从没捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。幸福，其实

很简单，平静的呼吸，仔细的聆听，微笑着生活；有人爱，有事做，有所期待；不慌乱，不迷茫，无悔人生；幸福，其实在路上，走一步，有一步的风景；进一步，有一步的欣喜；退一步，有一步的心境。

19.

有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

20.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕。

21.

你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自己，人生的意义在于努力进取。

22.

为人要心底坦荡，不为虚名所累；人生路上有很多未知因素，时时改变着我们行进的方向。一条路走不通的时候，不要眷恋前面的风景，不要回望来时的行程，鼓足勇气转个弯，或许就能转出生机，转出柳暗花明。

23.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生命本来就这么简单，只需要一点点勇气，你就可依把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

24.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子可能很长，也可能很短，但是只要你耐心一点，这段日子总会过得很快。

25.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。不要在最该奋斗的年纪选择了安逸，没什么好说的，一无所有就是奋斗的理由，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

26.

有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

27.

感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激蔑视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感谢欺骗你的人，因为他增长你的智慧；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

28.

人生，想达到一定的高度，你必须不断攀登，排除肉体上的折磨，不论腰酸背疼，不论手脚无力，不论大脑一片混乱，整理好自己，卸下不必要的思想包袱，一步步地向上，登台阶，爬山岭。也许一路上的风景五彩斑斓，够你细细观赏，触动灵感，解除疲惫，信心十足，力争高峰。

29.

生活，有时候就是这样，难免充满各种惊喜、惊吓和无奈，可是只要你不放弃它，它就不会放弃你。

30.

今天所有的成就都不是本来应该得到的。决定是成功的起点，坚持是成功的终点。做任何事情，都需要坚持，你还没有看到终点，或者你马上就要到达终点，却半途而废那么你的梦想只会离你越来越远。如果坚持并努力，下一个成功者就是你。

31.

只要有一种无穷的自信充满了心灵，再凭着坚强的意志和独立不羁的才智，总有一天会成功的。

32.

生活总是让我们遍体鳞伤，但请相信，你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

33.

人生必有坎坷和挫折！挫折是成功的先导，不怕挫折比渴望成功更可贵。人生之路，从来都与挫折相伴而行。然而，挫折对于强者来说是一块块垫脚石，是通向成功的一级级阶梯。

34.

这些年一直在提醒自己一件事，千万不要感动自己，大部分人看似努力，不过是愚蠢导致的。

35.

我们常羡慕别人的幸运，但你不知道那是别人酝酿了很久才发出的光芒。你羡慕别人的美好，却不知他们在背后付出了多少，还傻傻地将这一切归结于他们运气好。可这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定的程度，幸运自会与你不期而遇。

36.

不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。逆境中，力挽狂澜使强者更强，随波逐流使弱者更弱。凉风把枫叶吹红，冷言让强者成熟。努力不一定成功，不努力一定不成功。

37.

想要彻底改变自己，不完全取决于你花了多长时间，更重要的是在于你是否用了心并找对方法。

38.

半途而废是永远无法成功的，只有将梦想的翅膀插在心中，并且持之以恒，你才能自由地飞翔。

39.

脚步的坚实，不在于穿多重的鞋，而是看是否经历过陡峭；内心的强大

，不在于心里想的多，而是看是否经历过波折；梦想的实现，不在于有多少收获，而是看如何击败了重重困难，最终得到好的结果。

40.

成功总不会太容易，人与人之间最小的差别是智商，最大的差别是坚持。！你一定得认识到自己想往哪个方向发展，然后一定要对准那个方向出发，要马上。你再也浪费不起多一秒的时间了，你浪费不起。

41.

如果漂亮是女人的一张名片，那么说话就是名片上的内容。当我们成功递出一张名片的时候，是否能吸引对方，就看上面的内容够不够精彩了。

42.

恭喜你升职，愿你挣得更厚的票子，攒更多的面子，坐更好的车子，住更大的房子，娶漂亮的妻子，养聪明的孩子。祝你一帆风顺，步步高升。一路凯歌，事业顺利。

43.

逆境总是有的，人生总要进击。愿你不要屈从于命运的安排，坚韧不拔，锲而不舍！做永远的生活强者！

44.

二十多岁了，请放下你的清高，收起你的自尊，褪去你的愚昧，穿上你的现实，冲出你的花季，去走出你的人生。

45.

有些人累积金钱换取财富，智者累积快乐，与人分享仍取之不竭。快乐在于行动，不只是拥有。剥夺别人的快乐不能使自己快乐。微笑使人更美丽、更愉快，却不费分文。热情比怨恨更得人心。慷慨的给予快乐，自己更快乐。

46.

人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面

。刺眼，却表明对的方向。

47.

人生就像一场马拉松，领先时不该沾沾自喜，落后时也不必慌乱着急。毕竟此刻的得失成败，不代表最终的成绩。把鲜花和掌声当作前进的动力，把挫折和失败化为奋进的勇气。只要坚持、不放弃，你也能收获属于自己的奇迹？

48.

有时候，我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

49.

如果你见过强者的斗争，你就会明白，那些人之所以能达到别人不能达到的高度，是因为他们遭受了很多别人不能吃的痛苦。这个世界上从来没有任何运气，只有未知的努力。

50.

别让一成不变的生活，腐蚀生命的热力，试着吃半饱花一半，使用比平时少一半的资源。试试看即使有样东西不够用了，是否能够找到替代品，既可以发挥创意，也能为环保尽一份心力。

51.

人生，活着，那就是一种心态。身安，不安心安；屋宽，不安心宽。以自然之道，养自然之身；以喜悦之身，养喜悦之神。有所畏惧，是做人最基本的良心准则。所谓快乐，不是财富多而是欲望少。人生要学会不抱怨，不等待，不盲从。

52.

逆境，不要气馁，绝望悲戚，事情还有转机。人生路上，无论怎样，我们都要走下去。荣也好，辱也吧，坦然面对，心平气静，安然于得失，淡然于成败，依旧向前。

53.

很多珍贵的经验和一闪而过的灵感，都是在我独处时所获得的，我逐渐意识到独处是比恋爱更加复杂的课程。学会如何与那个暴戾、消沉、偏执的自己相处，才有可能与他人构建一段平等并且自由的关系。

54.

一切困难前的退缩，不过是心中的懦弱，真正的勇气，是来源于内心的坚持。人生的道路，是充满了挑战的征途，不断的拼搏着，即使受伤，即使哭泣，即使流血，也绝不悲凉，心中总会有一个火把，散发着乐观豁达的火光。

55.

勇敢，那是一个人年轻时唯一拥有的东西。在一次次的错误中成长，将所有看似错误的选择最终引导向正确的结果。我坚信，人应该有力量，揪着自己的头发把自己从泥地里拔起来。

56.

生活中有很多的不如意。如果一不开心，就寄希望于如果当初，那你永远都不会开心。幻景再美终是梦，珍惜眼前始为真。

57.

别人能够替你开车，但不能替你走路；能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己走，成功要靠自己争取。天助自助者，成功者自救。

58.

每一个成功的人，都有一段沉默的努力时光，里面有艰辛的汗水，也有无数次失败时的泪水。很多普通人都是在黎明前一刻认输了，只有那些能从黑暗中穿行而过的人，最后才能获得真正的成功。

59.

感谢事业路上有你的帮助，最真挚的祝福送给你，许下美丽的心愿，让你所有的愿望都实现，所有的祈求都灵验，所有的诺言都兑现，所有的快乐和幸福都能看得见。

60.

面对一块石头，你若把它背在背上，它就会成为一种负担，你若把它垫在脚下，它就成为你进步的阶梯；生命给你一块木头，你可以去选择慢慢腐烂，也可以选择熊熊燃烧。

61.

每个人都是一颗种子，从破土到含苞，需要冲破累土与石砾，经历日晒和雨淋。当你暂时囿于黑暗，别灰心、别心急，默默汲取营养，努力扎下更深的根基，耐心等待，终会迎来最美的绽放。要知道，所有的付出都将有所回报，只不过每颗种子的花期不一样罢了。

62.

认识和理解人生，能够成功才是生活的信念，那么需要清醒的认识，面对生活的痛苦，需要有一种一笑而过的勇气，面对生活的压力，需要一种承担的胸怀，理解一句话，面对人生的波澜壮阔，幸福在前，成功在后。

63.

在这个世界上，有些东西必须重复，比如常识；有些事儿、有些感觉、有些人，则无论如何不能复制，因此，也无需复制。

64.

人生路上常有风雨，凡事需要坚强不屈。苦才是人生，痛才是经历，我们可以拥有自己的个性拥有自己的思想拥有自己的梦想，不要去羡慕他人，拼，是我们唯一的选择，不完美的才是人生。

65.

只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只有能够看清自己，才能做到轻装上阵。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。加油！

66.

虚心，就是倒空自己，不能自以为是，要善于倾听和接纳别人的意见；虚心，就是降低自己，不要高高在上，不可一世，也就是别把自己太当

一回事；降低自己不是卑微，不是低人一等，不是比谁下贱，而是做人的一种风度一种雅量，更是一个人的品德。

67.

越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。我们最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲。有时候，就要敢于背上超出自己预料的包袱，真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

68.

童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

69.

有时候，你越是容忍退让，别人就越容易得寸进尺；你越是奋不顾身不计较得失，就越容易被辜负；你越是包容理解，就越容易被人挥霍你的善意。请不要搭理不知好歹的人而委屈自己。

70.

我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

71.

世界那么大，永远有人想要去看看，也永远有人不敢去闯闯。迈出那一步，没有那么容易，但或许，也没有那么难。或许，我们欠缺的，真的不是时间和钱，而仅仅是迈出第一步的勇气——推开门去，就是世界！

72.

女人对男人，不用太爱他，只要了解他就可以了；男人对女人，不用了解她，只要去爱她就可以了！有时候，男人和女人一旦把位置颠倒了，就会容易出杯具！

73.

昨天是一张废弃了的支票，明天是一笔尚未到期的存款，只有今天是你  
可以支配的现金。

74.

学会经营自己，学会创造自己的人，才能有丰富多彩的人生与未来。人  
生只是一个或长或短的过程，在这个过程中我们一天天缩短生命的距离  
，我们只有用宽容与爱心去拉长生命每一天，学会并懂得去面对现实生  
活，去面对每一个给予我痛苦与快乐的时刻，丰富着我人生的每一天。

75.

生活，无论经历了什么，都别忘记做自己。保持真实的自我，也是对自己  
的尊重，做一个更好的自己，不如更好地做自己，做真实的自己，才  
是最好的自己！

76.

伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都  
睡着的时候，一步步艰辛地往上攀爬。

77.

当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大  
悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。你若  
盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

78.

从今天起，学会用心去学习，因为世界在进步，要跟上社会进步的步伐  
。来避免被社会淘汰，要知道没有人为你的未来买单，要努力向上爬，  
不要烂在社会的最底层。这就是生活。

79.

有梦想，就努力去追，必须靠自己战胜坎坷，然后在挫折中成长。心中  
藏着梦想，脚下踏着希望，珍爱自己的人，一切靠自己。

80.

不自负、不自卑，正确恰当的认识自己是一种做人的智慧，是一种成熟

的心态。用这种心态做人，可以让自己更强大、更健康；用这种心态做事，可以让生活更踏实、更轻松！

81.

生活中多少次的失败都是因为我们快要到达成功的顶点时没有坚持住而选择了放弃，换来的总是后悔和懊恼，但是，那又有什么用呢。后悔懊恼后，你要做的就是变成一个有强大自制力，执行力，能够坚持永不言弃的人！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x8renahwka.html>