

## 优美散文摘抄

1.  
人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

2.  
若晴天和日，就静赏闲云。若雨落敲窗，就且听风声。若流年有爱，就心随花开。若时光逝却，就珍存过往。色彩，淡淡的就好，深了会褪色；生活，简单就好，复杂了会变质。

3.  
人这一生，最重要的永远是品德，最珍贵的永远是良心。不要为了钱财算计朋友兄弟，不要为了利益出卖尊严良心，钱没了可以再赚，利没了可以再干，唯独人品毁掉了，很难再建起来！

4.  
放下人间烦恼，过几日无忧无虑的有情人、亲子生活。可这样的桃源毕竟太少，最终还是觉得那山山水水早已被铜臭的味儿熏陶得背离了本心。

5.  
生活不易，且行且珍惜，珍惜眼前，活在当下，每一天都是阳光照耀的一天，每一天都是充满希望的一天，眼前的都是最美的呈现。

6.  
感恩我深爱的人，感恩帮过我的人，你让我坚强，让我执着，挺起胸膛，我从来就没有过彷徨。因为你，我才如此坚强。

7.

每个人的生活都不容易，别总是为难自己，也别辜负了岁月，我们走的每一步都有意义，我们遇见的每个人都有他必须出现的理由。

8.  
一切过不去的心情，睡一觉就好；所有放不下的感情，给自己开导。被人在乎，就掏出心来珍惜；有人讨厌，就离他远一点。忍耐久了，就发一次脾气；压抑多了，就大哭一场。

9.  
人生，当有所为，有所不为；当为之时要朝气蓬勃，不为之处要心如止水；生活的过程，系于一些微小的环节，只有点滴的汇聚，方能成就人生的壮阔！

10.  
这个世界上，谁也不是谁的永远，浅浅遇，淡淡忘。生命于我们，只是沧海一粟，然而，却承载了太多的情非得已，我们唯一的选择，必须是，向前，笑看风，笑对雨。

11.  
最真的心，不是舌灿莲花，而是落到实处；最浓的情，不是山盟海誓，而是真心付出；最深的意，不是言语好听，而是默默守护！

12.  
人在独处之下，反而能摒除一切杂念，更清晰地认识自己，更全面地观察周围环境变幻，让自己获得更优质的提升和机会。

13.  
不是所有的微笑都是虚伪的，不是所有的冷漠都来自本心。做一个自带温暖的人，把微笑带在脸上，把真诚请进生命。任人生灰头土脸还是流光溢彩，温暖一直都在。

14.  
生活这几年教会我最大的道理的就是，不要跟生活正面刚。吃不下就不吃，睡不着就不睡，错过了就不要追，得不到就等着，死不了就撑着。

15.

残梦已尽，为何还痴痴不放？往事已过，为何还迟迟不忘？陌路上的人身已转，为何还苦苦相追？匆匆人生，残酷的岁月留下多少无情的痕。

16.

安全感不是别人给的，取决于你有多爱自己，吃饱穿暖，手机有电，钱包永远不扁，在盖世英雄还没出现之前，你要爱自己多一点。

17.

每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

18.

多少父母和儿女同处一室却无话可谈，他们深爱彼此却互不相识，他们向往接触却找不到桥梁，渴望表达却没有语言。我们的通信，仿佛黑夜海上的旗语，被其他漂流不安、寻找港湾的船看见了。

19.

我们不一样，虽然会经历不同的事情，但我们都希望，来生还是朋友，还能相遇。还能不离不弃。我们不一样，守护好这份情意，我们都要好好珍惜。

20.

善于遗忘，是人性的睿智，是人生的一种豁达，是生活的一种态度，不为不值得的事烦心，不为不值得的人忧心。

21.

无论在哪里无论对谁都尽量保持礼貌，就像看电影时开成静音，对服务员说声谢谢，出门的时候关门声小一点，温柔的人未来会怎么样不知道，但一定不会差！

22.

恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充

满爱吧！

23.

这一年，不论好的坏的，过去的过不去的，得到的亦或失去的，都是我们生命里独一无二的唯美和曾经，没有倒带，只有结局。

24.

我很固执的往我自己想要的生活方向在我迈进，不管快慢，不管早晚，我都会坚定不移的往前走，起码这是我在经过了几十种路，用排除法留下的一条我自己认为积极的路。

25.

生得平凡，但不能活得平凡，想要的东西，只有通过自己的努力去得到。羡慕别人不如自己拥有，现在的努力奋斗成就未来的自己。

26.

没有大树可以依靠，没有捷径可以找寻，我们就要比他人多出几分努力，每天超越自己一点点。最大的胜利，就是战胜你自己！

27.

人生一世，生命短暂，却让我们品味到了生活的美好和人间的真善美；让我们的心中，有了那么多日夜思念和牵挂的人；让我们感受到了人生的充实和不同寻常的意义！

28.

了解孤独的人，才能真正看清自己的内心，不至于被世间的善恶所干扰；享受孤独的人才能真正明白独处的魅力，悦人的同时悦己。

29.

守一方时光静好，守一颗心静如水，素描流年皆温暖，岁月落花亦禅花，人若不自问反思，永远不知道自己是谁，不知道自己的狭隘和缺陷。

30.

我不优秀，也不出色，不大会说话，心直口快也没少把人得罪。但我足

够真诚，从不把人欺骗，对我好的，我知道回馈，帮过我的，我心存感恩！

31.

人生做加法是进取，做减法是智慧。往后给生活慎做加法，精做减法，加法于最重要的事情，减法在繁杂琐碎的地方。

32.

这一季冬，清浅，安静，入眸，入心，入卷！这一片天，纷杂，尔虞，多俗，多险，多诈！用诗一般的心情，过诗一般的日子，做诗一般的自己！

33.

年纪越大，越会发现社交的种种不堪，所以，踏实的掌握一门生存的技能，认真发展一个独处的爱好，永远都不会错。

34.

生命就是一个逐渐支出和利用时间的过程。一旦丧失了时间，生命也就走到了尽头，生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

35.

当没人爱我时，我学会了自己爱自己。当没人在乎我时，我学会了一笑而过。当没人懂我时，我学会了不解释。当所有人忽略我时，我学会了一个人。

36.

人生最大的幸福，就是一辈子有梦可追，可以为了喜欢的事情付出热忱与心血。这样的生活永远充满热情，永远充满期待。

37.

无论怎么看，别人总有理由说。是是非非，做人有尺，不能衡量别人的善良，做人有度，不能权衡别人的真诚。

38.

成年人的世界从来没有什么好命天赐，与其羡慕他人的成功，不如让自己学会控制惰性，抵抗欲望，成为更好的自己。

39.

谁不想拥有一个温暖的港湾或一个幸福的家庭，最好是面朝大海或一家满堂，不用太大够住就行或阖家欢乐平安就行。

40.

人生就像不停在用的铅笔，开始很尖，但慢慢的就磨得圆滑了。不过太圆滑了也不好，那就意味着该挨削。所以幸福是修来的，不是求来的！

41.

“心”是人生中修行最为重要的！心柔顺了，一切就安定了；心清净了，生活便美好了；心快乐了，幸福也就到来了。

42.

只有把你自己的生活过到足够好时，你才有闲心和资格去评论他人的生活，而当你过得真的足够好时，你可能更没有闲心去评论了，因为你只热爱你自己所拥有的生活。

43.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

44.

人，因为在乎太多，所以痛苦；因为怀疑，所以伤害了彼此；因为看轻，所以生活没了烦恼；因为看淡，所以幸福的更为简单。

45.

对于每个人来说，幸福不会从天而降，它需要你每时每刻执着的追求。有追求就会有希望，只要有追求的光芒闪烁，就会有理想的光辉照耀，而人生也会因此而充实。

46.

我多想拥有你们地久天长，在我生命里时时都能看到你们的脸庞，那是寒夜里的一盏灯光，永远亮在家的方向，给我最暖的时光。

47.

有路，就大胆地去走。有梦，就大胆地飞翔。若要成功，就要大胆去闯。不敢做，不去闯，梦想就会变成幻想。人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量。相信自己，定能铸造人生辉煌！

48.

不见海不知海阔，不下海不知海深。不怕干不成，就怕不敢想。路开无路处，计生无计时。任何地方只要敢去，总是会有道路；任何事只要敢做，总是会有方法。敢想敢干，成功一半。

49.

照顾好你黑色的头发、挑剔的胃和爱笑的眼睛，永远温暖向阳，永远赤诚善良，永远在追寻更好的自己，这样的你，会和更多的美好不期而遇。

50.

亦正如脚下的道路，从没有什么捷径可走，一路走来似乎每个人的成长中，都曾迷茫过，混着苦涩的泪水，交织着岁月的辛酸。

51.

身边最需要陪伴的就是父母和子女，父母在加快老去，子女在加快长大，她们会在不知不觉间离你而去，而你却无可奈何。

52.

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净，那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了，请不要再做背叛自己的事了。

53.

现实的社会复杂的人心，不要说你认识的人很多，不要夸你的朋友多牛，关键时候看谁向你伸援手，能随叫随到陪你的人才是真感情，能毫不

犹豫帮你的才是真朋友，遇到了请珍惜！

54.

机会对每个人都是平等的，面对机会，你没有准备、缺乏能力，它就会擦身而过。与其在眼睁睁看着机会溜走时怨天尤人，不如在平日里打磨自己、提升能力，以最好的姿态迎接任何可能的机会。

55.

生活总和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。做事不必太期待，坚持不必太执着；学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。

56.

用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇桨时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的美好，收获一份成功的喜悦。

57.

好的性情比好的外貌重要，反思自我比洞悉对方重要，修养好品德，掌握好技巧，成就一个自强独立的自我才最重要。

58.

痛苦可以不要忘记，但一定要放下，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。

59.

一个人，风尘仆仆地活在这个世界上，要为喜欢自己的人而活着。这才是最好的态度。不要在不喜欢你的人那里丢掉了快乐，然后又在喜欢自己的人这里忘记了快乐。

60.

在决定去爱一个人之前，先让自己的精神变得丰盈起来，胸中有山和大海，你才能适应一个人的到来和离开。你要自己发光发亮，无需凭借任何人。



61.

善良的人就像一盏明灯，即照亮了周围的人也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互传播。所以做人不一定要顶天立地轰轰烈烈，但一定要善良真诚！

62.

生命，越是走近岁月的芳华，越是深深懂得。有些遇见，就如欣赏一场花开花落，静静地开放、静静地落下，纵然无声，却似一声声空旷的无弦琴演出，惊艳了时光、温柔了岁月。

63.

做个内心阳光的人。不忧伤，不心急。坚强、向上，靠近阳光，成为更好的自己，你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

64.

人总是在得失中作出选择，在选择学会理智和成长，人走茶凉，这本是规律也是自然，我们以何必纠结在哪些过往点滴，苦了自己又累了心志。

65.

我们所追求的生活就是快乐的，这是人生的一种情怀。不再迷茫中挣扎，走出自我，走自己的路，看脚下，走好每一步，面对现实，走好自己的路。

66.

一碗水，无色无味，喝在心里是热的，端在手里是凉的，那些不相干的人，就随他们去吧。友不在多，得一人知心足矣。

67.

这些人现在都是光环四射，他们今天的精彩，源于他们当初不变的执着。付出不一定马上会有回报，除非你的定位是钟点工，对于事业，再大的梦想，坚持才有可能！

68.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

69.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方！

70.

生活总是起伏跌宕，在这变迁的岁月里，人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

71.

人生有成功，有失败，好的坏的都接受，改变不了别人，只能让自己更加强大。知世故而不世故，善自嘲而不嘲人，唯愿自己温柔且有力量。

72.

在这个寒冷的冬季，我拥一怀文字取暖，感谢你用心解读我的每一篇心语，我的世界，你来过，于我，已是满心欢喜。我于一阵寒风中，聆听梅开的声音，岁月，便在一记浅笑中安然。

73.

努力就会有希望，阳光总会在正前方。做自己能做到事，过自己能过的生活。如此，就好。很多时候，简单，就是快乐也是幸福。

74.

留下的，我珍惜。人生就是这样，在不停的遇见中选择真心的陪伴，不管经历过什么，都要有一颗感恩的心，对待身边的每一个人。

75.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

76.

不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。无论过去发生过什么，下一刻都是一个崭新的开始。

77.

大胆走出舒适区是一种挑战，也是一种成长。学着去尝试，学着清除自己给自己设定的条条框框，接触没有接触过的人，做一些以前不敢做的事。在尝试新事物的过程中，你会收获不一样的自己。

78.

不是每个人的梦想都是住大房子、挣很多钱、出人头地，很多人都在享受着自己的小幸福，平静地当个快乐的普通人。

79.

吃得了亏的人，是有福报的人。上天是公平的，你在这方面失去的，另一方面定会给你补偿回来。福兮祸之所依，祸兮福之所伏。难得糊涂是一种境界，更是一种豁达的心态。

80.

不再纠结于过去的，要不要空幻着将来。人总是活在当下，能够抓住的也是当下，所以活在当下、做好当下的事很重要。

81.

我们都是一群多么可怜的人啊！喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见。想见的恨晚，终其一生，满是遗憾。

82.

生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只是为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

83.

我们不一样，心情不一样，思念不一样，人生还是一段真，只是情散了

，人远了，生命也剪短了，最后的流年，只是一个人的放手，一个人的感动。

84.

人们的心，我们的肉长在各人自己身上，酸甜苦辣，自己尝的味道只有自己明白，别把希望寄托在别人身上，别要求别人懂你的感受，叫得再大声也是白费功夫。

85.

快乐有多种，奋斗是快乐，享受也是快乐，付出是快乐，索取也是快乐，有钱的不一定幸福，无钱的不一定愁苦，快乐的人不会是物质的奴隶，悲哀的人，一定是精神的乞丐，人生苦短岁月无情。

86.

也许现在的你很累，但未来的路还很长，不要忘了当初为何而出发，是什么让你坚持到现在，勿忘初心，方得始终。

87.

不管是顺境，还是逆境，我们都无法改变过去的事实，唯一能做的就是不忘初心，努力前行，是块金子总会发光发热。

88.

冷心的岁月，无奈的年华，只是梦，只是一场春秋的等，只是一个无奈的画，后来，人山人海，只是一个说不懂的故事。

89.

不知不觉那段岁月早已过去，但当年的痕迹永存。那一句说得很对：那些伤害了我们的人，早已原谅了自己。每一代有每一代的悲哀，每个人有每个人的故事。每一代都有属于自己的芳华。

90.

没有越不过的山，没有过不去的坎，伤心难过不是解决问题的办法，挫折会让人沮丧，但是希望和梦想能够让人重拾内心的熊熊烈火，加油吧相信自己。

91.

不管你曾经拥有多辉煌的精彩人生，也不管你曾经遭遇了什么样的人生波折，又经历过多少次失败，这一切都将随你化为灰烬，而灰飞烟灭。

92.

当对一个人的感觉从执着变得无所谓的时候，就像一根崩了很久的弦突然断掉，可能会疼，但更多的是舒了一口气，也许是觉得应该更爱自己了吧。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mpioutmpua.html>