

失眠的难过句子

1.
我的思念犹如一轮明月，它倾诉着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随你的身影。
2.
如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。
3.
失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。
- 4.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。
5.
我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。
6.
深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。
- 7.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。
8.
以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

9.
我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。
- 10.我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。
- 11.有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。
12.
喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。
- 13.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。
14.
我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。
- 15.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。
- 16.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。
17.
失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。
18.
好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。
- 19.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。
- 20.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

21.

听着雨声，睡不着啊，似乎好久没有下雨了吧，希望这场雨能带走所有的阴霾，带来一些好消息。

22.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

23.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

24.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

25.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

26.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

27.今晚，心痛到不失眠了。

28.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

29.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

30.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

31.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

32.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

33.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

34.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

35.爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。

36.因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

37.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

38.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

39.

月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

40.你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

41.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

42.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

43.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

44.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

45.

看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

46.

残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。

47.

微风吹过了我的脸，勾起了我对你的思念，每当想起你的时候我抬头望着天空，希望能看到你那熟悉的脸孔。

48.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

49.

当爱成为一种记忆的时候，当爱成为天空中滑过的流星的时候，我们的爱情只是一种美丽的烟花。

50.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。

51.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

52.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影留念。

53.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

54.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

55.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

56.

在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

57.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

58.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

59.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

60.

每一个不懂爱的人。都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情。不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

61.

大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后，我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

62.

一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

63.昨晚想睡一直睡不着，听着窗外淅淅沥沥的雨声，越来越清醒。

64.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

65.

开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢

有了。

66.

失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

67.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

68.

睡不着，起床写论文，终于收了个尾，但总感觉写的太辣鸡，伴着雨声，听着鸡叫，不管了，保命要紧。

69.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

70.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

71.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

72.你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

73.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

74.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

75.

你从来没有秒回过我消息，甚至回复的每一句都是敷衍。后来才明白，除了两情相悦，所有的喜欢都是心酸。

76.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的怀抱！

77.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

78.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

79.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

80.

下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

81.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qk0slzd099.html>