

刺激人减肥的话语

1.
你对身材的克制就是你生活的品质。在意外表的人，也会在意自己的命运。一步步精心打理自己身体的同时，人生也一步步被打理得顺风顺水。
- 2.单身你怪谁，你不仅丑，还胖。
- 3.不要只幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
- 4.胖子没资格吃！一定要瘦了再说。
- 5.衣带渐宽暗暗爽，偷偷瘦出小蛮腰。
- 6.一代美人毁于肥。
- 7.因为肥胖，因为肥胖，因为肥胖。如果瘦了，一定是另一种人生。
8.
都说我太胖，满身都是脂肪，背影像一堵墙，穿啥也都够呛，小姑娘难找对象。
- 9.毁掉你生活的，从来不是手机和美食，而是你的嘴。
- 10.没有吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。
- 11.大家如果实在没事干，把体重秤拿出来，找找刺激。
- 12.当你每吃一点的时候，周围的人都叫你不要吃了，这么胖还吃。

- 13.与其羡慕别人的身材，不如自己瘦一把，想要改变就去行动。
- 14.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些努力白费！
- 15.本来就穷，瘦下来，省整容钱。
- 16.吃！吃！吃！活该你满身都是肉，满脑子都是脂肪！
17.
千万别低估那些有能力让自己身材逆袭的人，她们也有能力把自己的命运逆转。
- 18.照相，不敢咧嘴笑吧！
- 19.要想人前显瘦，必定人后掉肉。
- 20.你不瘦下来，怎么让前任后悔？让暗恋开口？让现任长脸？
- 21.睡的、吃的、走的、动的，全部重新开始。
22.
如果肥是一种错，请您进来坐一坐；如果瘦是一种罪，入门保准您堕落。
- 23.一个连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？
24.
没有人知道你的口红品牌，没有人看清你腰上的lv真假、钱包里有木有 钱，但是你脸大还是脸小、腿粗还是腿细，3米之外就能一清二楚。
- 25.管住嘴来迈开腿，明天就嫁凡一美。
- 26.疯狂收藏减肥视频，三分钟热度。

27.女人不能胖，胖了没对象。

28.你很肥还懒得改变，结果又懒又肥。

29.散步时，男朋友可以搂住你的腰。

30.我要恋爱！做一个最美的新娘！

31.男人都喜欢肉肉的女生，对，就是那种90多斤的。

32.瘦，就是了不起！

33.衣带渐宽，为伊消得，人比黄花瘦。

34.瘦了之后，你的人生才刚开始，还要等多久！

35.别以为有真本事怎么着，外表更重要。

36.能留住青春的，恐怕只有减肥这一条路。

37.

胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也就是个死胖子。

38.

没人能帮你，只能靠自己！如果你想甩掉“死胖子”这个破帽子，从现在起，少吃点吧，饿了，就睡觉去。

39.别人都能瘦下来，你为什么不行？你是白痴吗？天生就该当肥猪吗？

40.

不只是为了穿好看的衣服，不只是为了安慰镜子前的自己，也不只是为了爱情。减肥的理由太多，多到心塞。

- 41.没有吃饱，只有一个烦恼；吃饱了，你会有无数个烦恼。
42.
吃的就和猪一样，胖的就和屎一样，真是要傻死了，丫肥的只剩下肉了。
- 43.看到你的身材，就知道你为什么还单着了。
- 44.赘肉就像游泳圈，想投海都沉不下去。
45.
连出行，都要承受别人异样的目光，甚至于电梯里，都要思考进不进人多的电梯。
46.
减肥是唯一付出了就能看见回报的事，不需要机遇，不需求人，完全是自己能控制的身体永远不会愧对你！
- 47.如果你连自己的体重都控制不了，如何掌控自己的人生。
- 48.愿意在电子秤上哭，还是在穿衣镜前笑。
- 49.多照照镜子，很多事情你就明白了。
- 50.商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？
- 51.你要先自救，生活才会救你。
52.
你可以不够漂亮，但一定要走在前往漂亮的路上。让变美成为一种习惯，才有可能突围而出，成就你喜欢的样子。
- 53.夏天到了，超短裙和牛仔裤，你怎么选？

- 54.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。
- 55.你就一直做一个，穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！
- 56.低脂少油多纤维，小贝今晚住你家。
- 57.死了都要瘦，不受到90不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。
- 58.对不起，我们这没你穿的号！
- 59.穷途末路都要瘦，不极度疯狂不痛快，发会雪白，土会掩埋。
- 60.控制不了体重，就别抱怨衣服难看。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/32onst7svl.html>