

## 活着憋屈的短句子

1.  
人活着，其实挺累！残酷的社会，现实的人类，看不透的虚伪，打拼不易，说不出的心累！有过倒头就睡，有过欲哭无泪，有过借酒买醉，有过身心疲惫！
2.  
一辈子，不要总是诉说委屈，不要总是诉说不满，不要总是埋怨，毕竟别人只是听听，苦水还是自己喝，何必说出来，用委屈成长，用不甘心改变自。
3.  
人这一辈子，太难，赚得钱永远不够花，手里活永远干不完，过得好，别人嫉妒，混得差，别人嘲讽，有钱，睡不踏实，没钱，过得不安。
4.  
人活着，开心就好！莫在意钱多钱少，老了以后，谁在乎你是乞丐还是富豪。人活着，看淡就好！莫计较权大权小，老了以后，谁在乎你头顶几尺官帽。
5.  
思念，是一种单曲循环，无奈的眼神，看着别人的等，等着自己的说，想着世界那么大，问世间情为何物，到最后无怨无悔，只是别人说的台词。
6.  
珍惜人生，人生苦短，毕竟苦是暂时的，难是一阵子，只要熬过去，自己都会佩服自己，自己都能感动自己的心，改变吧，时间和自己一起航行。

7.  
人这一辈子，太短，很多事情来不及做，就老了，很多梦想还没实现，就没了，童年恍惚，青春闪过，迎来了疲惫的中年，渐渐走进无奈的老  
年。
8.  
生活无非衣食住行，活着也是入此，再苦，也别认输，再累，也别退后，生活有苦有甜，坚持一定会有结果，虽然这个结果不一定会是好的结果。
9.  
做自己喜欢的事，说自己想说的话，和自己喜欢的人交往，珍惜身边每一个对你好的人，昨天已经过去，明天还很遥远，只有今天才是你要珍惜的。
10.  
一生很短，除了生死，都是小事，别为难自己！人生有得有失，心境有悲有欢，凡事要学会看开，不要太过执着，有些人和事，该放手得要懂得放手。
11.  
这年头，事难办：会干的不如嘴甜的；能赚的不如会骗的；诚实的不如送礼的；真心的不如敷衍的。人难活，事难办；好好干，混口饭；务实点，想开点。
12.  
努力，未必赢得一席之地，但是不努力，也许未来的欢乐，精彩的故事，都不会属于自己，后来，放弃也是一种功德，失落，也是一种慈悲。
13.  
岁月苦，人心苦，真苦自己知道，岁月冰冷，自己无奈，一个随遇而安，一个无奈放弃，追逐的人生好难，放弃的心好苦，只是命不同。
- 14.

人生的精彩只是一瞬，聪明的人，也是因为一瞬，一瞬能赢，一瞬能输的遍地鳞伤，瞬间的岁月，是人生的感恩，也是上天对自己的回馈。

15.

人活着，真不容易，人一辈子就活这么一回，吃不尽的苦，受不完的罪。所以，慢慢学着看开，累了休息，困了去睡，别想太多，怎样舒心怎样过。

16.

经过人海沧桑，才知道自己的无情，路过人海荒凉，才知道自己的不懂热情，固执换来遍地鳞伤，无情换来再也不见，只是一个逗留，一个无奈。

17.

人没有耐力，很难成事，人没有努力，很难混的更好，人没有能力，很难喂猪自己的朋友圈，人没有知识，很难掌握自己的素质，礼貌，尊重别人。

18.

好好珍惜身边的人，因为没有下辈子的相识！好好感受生活的乐，因为转瞬就即逝！好好体会生命的每一天，因为只有今生，没有来世。

19.

一个人，一个属于自己的未来，一句话，一个属于明天的世界，别说空话，别总是对全世界抱怨，活着，不是为了遗憾，更不是为了悲伤。

20.

生活总是这样，不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心而停滞不前了。

21.

是辜负，是努力，是精彩，是梦想，很多放弃，很多选择，才知道世界变，估量自己的时候，学会了放弃，估量别人的时候，学会了执着，才

知道人生无缘。

22.

再能干的人，也有疲惫；再乐观的人，也有流泪；再无畏的人，也有后退；再坚强的人，也有心碎！生活忙碌，请体谅一个人的辛苦。

23.

做人要懂得，很多时候，打败你的，不是生活的压力，不是情感的挫折，更不是工作的糟心，而是你自己，太为难自己了，过不了心里那道坎。

24.

我们在不断收获成长和感悟，这些都离不开身边人的帮助。因此，要记住别人的好。记住别人的好，就是在愉悦自己；记不住别人的好，就是苦了自己。

25.

很多不容易，很多难忘，那是因为自己没出息，不敢想未来，不想问未来，每一步看不清，每一个今天找不到自己，迷茫的路，丢了心情，忘了本分。

26.

时间匆匆，人来人去，总有人看穿自己，总有人放弃自己，世界是很大，人生是很宽，做自己的时候很累，失去自己的时候，真的很苦。

27.

失望时，才发现，能够鼓励的人没有！迷乱时，才发现，能够读懂的人没有！所以人要有志气，因为没有什么人可以靠得住，除非你有用！

28.

这年头，钱难赚：人的一辈子，为钱忙，为钱累，为钱愁得没法睡；因钱吵，因钱闹，因钱争；有钱了，才底气十足；没钱了，畏畏缩缩。

29.

人生很短，只要你用过心，动过情，就没有必要去遗憾。人生很短，该吃吃，该睡睡，累了就休息，饿了就吃饭，晚上睡个好觉，就是幸福的一生。

30.

金色的黄昏，人生的悲哀，被动的自己，孤独的情绪，一个人的生命，一个人的不安慰，才知道失去是那么的不值一提，得到是那么的一文不值。

31.

一辈子，太短、太累、太难，请活得快乐一点，把烦恼抛在脑后，把流言扔到一边，对朋友，用心点，对家人，关心点，对爱人，珍惜点，对自己，更好点！

32.

一路走去，只是人生的付出，自己的挖苦。后悔曾经，后悔人生，一辈子到底为了啥，不知道太多，不懂太多，只是因为一个了解，难以明白，难以放纵。

33.

看人呢，不能只看一个今天，看事呢，不能只看一个昨天，看未来呢，不能只看一个人的背景，要用心看人，用才华看事，用能力分析自己的走进和放弃。

34.

生活属于我们自己。何必为了虚伪的人，隐藏自己的情绪。终究，世界是自己的，选择自己的路，让别人说去，过自己的人生，为自己而活。

35.

所有的是是非非，错错对对，你都得一面对，统统体会！人这一生，没有多少时间可浪费！别为无聊的事，生无聊的气；别为不值得的人，做不值当的事！

36.

一辈子，太累太累，一定要对自己好一点，喜欢的东西，别省，想去的地方，别等，累了，就休息，困了，就睡觉，千万别熬坏了身体，没有人心疼。

37.

要能跳出来看自己，以乐观、豁达、体谅的心态来观照自己，认识自己；不苛求自己，更重要的是超越自己，突破自己，因为好好生活才有希望。

38.

打拼不易，请看到一个人的付出！有时：一个理解的眼神，一句疼惜的话语，一次体贴的陪伴，一声真心的懂得，就是我们每个人想要的幸福！

39.

一辈子，总有很多委屈，一瞬间，总有很多的心酸，是人，总有人生的失落，是苦，总有人生的委屈，路上的人，不懂自己，自己的心，看不透路人。

40.

人生不如意，岁月不如意，总有你的甘心，也有你的失去，读懂的心，藏着人生的凄凉，无奈的话，藏着人生的不安，做人难，难于上青天。

41.

活着前进，开始忘，只是忘不了。有一种累，是放不下，有一种类，是自己忘不了，有一种累，是自己看不开，才知道累是用生命，自己写的。

42.

人，心有万般苦，不能言语，身有万种痛，不能流露，即使再难，也要展笑颜，就算再累，也要装轻松。毕竟能依靠的人太少，依靠自己的人太多。

43.

累，就对了，说明你在努力在奋斗。累，说明你有责任感，想改变现状。累才能让人改变思维。人生就像心电图，充满坎坷，一帆风顺证明你挂了。

44.

人啊，不怕身累，就怕心累！身累，可以歇过来；心累，该如何走出来？人啊，不怕没人疼，就怕没人懂！没人疼，可以自己疼；没人懂，该如何说出来！

45.

活着，不是为了炫耀，不是为了争，而是为了让自己开心，找一个生命的起点，找一个努力的自己，找到心中的自己，感动自己的未来。

46.

曾经的多少，现在只是一言不合，来世的多少，只是多少的沧桑，再见很难。孤独的心，藏着人生的无奈，悲伤的事，藏着人生的记忆。

47.

一哭，一笑，这便是人生，一等，一追，这便是感动，后来，才明白人生烦躁，做人无奈，学别人，不如做自己，感动最真的心，付出最好的情。

48.

有利时，不要不让人；有理时，不要不饶人；有能时，不要嘲笑人。太精明的人，遭人厌；太挑剔的人，遭人嫌；太骄傲的人，遭人弃。

49.

慈祥的心，藏着人生的不安，悲伤的在意，藏着人生的彷徨，是孤独，是伤感，也是人生的无奈，一个斗转，一个放弃，只是无缘的安静。

50.

人，这一辈子，不是为了争名夺利，不是为了良心不安，而是活一份精彩，快乐，高兴，心宽就好，不争不求最好，安静祥和平安就好。

51.

一段往事，记忆在人生的感动里，一段真心，感悟在人生的命运里，一段执着，守望在人生的卑微里，很多话，未必来得及说，很多事，来不及怀念。

52.

致自己：起早摸黑，忙忙碌碌，就这样，一天天地过着重复的生活...你会发现，只会有人问你挣多少钱？却很少有人问你累不累？开不开心？

53.

人活一世，死于一瞬，孤独也好，悲伤也好，富有也好，贫穷也好，世界的评论，人生的说辞，只是一个简单的笑话，只是一个感动的礼貌。

54.

人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。凡事顺其自然；遇事处之泰然；得意之时淡然；失意之时坦然；艰辛曲折必然；历尽沧桑悟然。

55.

看惯了，太阳的东升西落，月亮的阴晴圆缺，习惯了，春夏秋冬的冷暖、世间万物的改变，却很难看淡，人间的悲欢离合、情仇恩怨。

56.

失落的随遇而安，一个人的顺其自然，只是人生彷徨，怎能安详。孤独的世界，藏着人生的在意，无奈的心，藏着人生的不安，再见的缘，只是人生的错觉。

57.

做事情，我们不想太过于张扬，因为怕伤到合作伙伴，做人，我们不想太过于高调，因为怕伤到朋友，一辈子总是想着别人，委屈了自己。

58.

人这一辈子，太累，睁开眼，忙里忙外，闭上眼，思绪万千，想放弃，身后有家人，想逃避，肩上有责任，辛辛苦苦赚点钱，既要养家糊口，

又要人情往来。

59.

其实，世界很大，我们很渺小，没必要把所有事情看得很重，工作的辛苦，生活的艰辛，已经让我们难以喘息了，所以我们无须太自责。

60.

一段人生感悟，一段青春十八年，别总是看别人的缺点，别总是耽误别人的未来，如果不珍惜别人，也无法珍惜自己，世界是变化的，自己也要学会成长。

61.

人生总有很多彷徨，也有很多无奈，世界的改变，自己的无心，经过太多的历练，看清了人生的淡泊，经过了太多的付出，学会了人生的虚伪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fqy37z7d63.html>