

抖音里的长句子

1.
一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱，一个人等待月落晨起，一个人走过风风雨雨，一个人生活着，真的很寂寞，很孤单。
2.
凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。
3.
世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。
4.
一向以来，我都觉得自我是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。
5.
生命终有长度，而等待不会变老，空耗光阴去苦等某个走远的人某件旁落的事，结局多是一声喟叹几多愧悔。有些旅途，只适合一个人的孤独；有些风景，能治愈一颗心的憔悴。世界如沙，心若不动，风又奈何；情若不伤，岁月无恙。
6.
遗忘是我们不可更改的宿命所有的一切就像是沒有对齐的图纸从前的一

切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许错开了的东西我们真的就应遗忘了。

7.
没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

8.
时间不会因为现实，不会因为自己停留！等自己懂得该怎么让自己改变的时候，就会明白现实给了你什么，你又为现实付出了什么，这些被逼出来的成熟，多么让人心疼！

9.
你不懂得拒绝，你总害怕自己言行会惹别人不高兴，你总尽力达成别人的每一个要求，可是没人感激你，因为在别人眼里你做的都是理所应当的，他们变本加厉，你不明所以，其实你太痛苦都是因为你自己，谁让你太在意别人却忽略了自己。

10.
人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

11.
你已经对我说再见，我们的路途太遥远。想给你留下最美画面，你却给了我终点。再也看不见你的脸，看不见爱情的火焰，你曾许下的不悔誓言，烟消云散再也难实现。

12.
我并不盼望他人的救济和从天而降的好运，我的意志反而被锤炼得跟加刚毅；苦难的生活，使我越来越坚强，越来越聪明。我很早就知道，人会在艰苦环境的斗争中成长起来。

13.

很快，一切都变得很快，人海中相遇、停留、再见的人，如今都已各散天涯，但我依旧这幅模样：一个人，一把琴，一座城，伴着岁月的安好，换着不同的站点，或许我变了，改变的是我没有发现的自己。

14.

做梦偶尔会遇见她，梦醒时分，窗外有时是潇潇雨声，有时是冷冷月光，有时是绵绵黑夜。梦中的她，仍停留在那段时候，如空谷幽兰，淡淡的花朵，淡淡的清香。

15.

走在街上，为什么每个人都要看一下对方一眼，因为那样就可以记住对方的样子，告诉自己，不是只有自己在努力的活着，然后再慢慢的忘记对方，不再想起。

16.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

17.

我把青春划上句点，恼怒当年为何不伴你一起走。痴心错付为萧郎，等待的也只是人比黄花瘦，过往历历在目，回首那个分岔的路口，你又牵着谁的手？只叹红尘中，沉浮着多少个梦。

18.

也许每个人都要经历掏心掏肺地付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

19.

平平淡淡才是真，没错，可那应该是激情过后的平淡，然后再起激情，再有平淡。激情平淡应呈波浪形交替出现。光有平淡无激情的生活有什么意思？只要你真心爱他，到死你也会有激情的。

20.

其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

21.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

22.

遇不到给你安全感的人不要紧，要学会自己给自己力量。看书、听歌、跑步，你喜欢的任何事都行。认真丰富自己，安顿正负情绪，随遇而安不是无所谓，是保证自己遇到什么情况都能撑得住自己。

23.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。反正我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就不会再有了。一别两宽，各自安好，互不打扰。

24.

轻轻推开眼前的玻璃窗，可以看见城市之外，通向市郊的高速公路，一盏盏昏黄的路灯照耀着路人的行程。冬日的星辰难得一见，可它们却像生命一样，绚烂到极致，却充满了变数。

25.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

26.

爱怎么如此像奇迹，不像奇迹我们又怎么会相遇？爱不能如此残忍，不能如此残忍你又怎么会这么决绝？爱不能就这样错过，可是不就这样错

过我们还能怎么样呢？

27.

红尘淡淡，人生如烟，一切的尘缘在冥冥之中都已注定，是喜是悲，都是要走过的，要经历的，我们要懂得；得之，我幸；失之，我命；坦然而过，谈定接受。

28.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。不管现实多惨不忍睹你都要固执相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

29.

失去一个人最让你痛苦的，不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切时，却隔三差五，猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

30.

人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于的执着，而使自己背上沉重的包袱。

31.

喜欢是一种感情，而爱是一种情感，喜欢一个人是喜欢他的优点，爱则是包容他的缺点，我们很容易喜欢一个人，但是不会轻易去爱一个人，既然相爱了，就该执着的走下去。

32.

黑夜，总是最安静的角落。就算眼泪放肆的滑落，没有人知道，哭也没有人听见。恋上文字，我再不会觉得孤单，用一首歌拾起光年里的回忆，聆听那些被风吹走的日子。

33.

一段感情走远了，那就让它走吧，过了一段时间，也许你还能大方地祝

她幸福，这应该是你的成长，因为失恋过，才真正让你懂得如何用心去珍爱一个人。

34.

不被自己喜欢的人喜欢，其实也没什么大不了的。反正你一辈子还会喜欢很多人，所以一个没对上频率，那就调整一下频率，为收听下一个频道准备好了。

35.

要永远坚信这一点，一切都会变得。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

36.

记住，永远不要埋怨已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。人有个好的心态，才能享受人生。幸福很远亦很近，就看你用什么眼光看，用什么心态面对。

37.

睡在学校的床上醒来，猛的发现原来属于我的假期真正结束了，看着阳光静静洒在对面的玻璃上，突然对未来充满迷茫，竟有些不知所措。又是新的开始，不知定数。

38.

有时候觉得自己像个神经病，既纠结了自己，又打扰了别人，有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑，人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

39.

有的东西不过很久，是不可能理解的。有的东西等到理解了，又为时已晚。大多时候，我们不得不在尚未清楚认识自己的心的情况下选择行动，因而感到迷惘和困惑。

40.

我很困，莫名也觉得累，脑袋昏昏沉沉的糊糊的，想着很多事情，忽然很希望你能在身边，想靠在你的肩膀上，想被你拥抱，想你抚摸我的后背和头，想听见你用淡淡的声说我在呢，可是只有我自己。

41.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你。原来，我和我的影子都在想你。

42.

心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。坚强过后才懂，因为软弱，所以逞强。

43.

相遇是一种偶然，别离是一种必然，留下的伤痛只是一种记忆。那记忆刻骨铭心，是因为人就是这样，只会记住那个改变他，带给他伤痛的人。虽然那里曾经是天堂，但却属于过去式。

44.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。

45.

我说那些无奈的曾经，一些回忆慢慢冰冻，直到今天才发现有些心冷，把记忆封存，你却再次出现，放下那些痛，在简单的温暖之后，心渐渐融化，里外都会有你的身影。

46.

反反复复一次次失望过后的平静，再热情的心也经不起冷漠，原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

47.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

48.

窗外的雨停了，心中的雨也停了。曾几何时，还在为自己的不如意唉声叹气。曾几何时，还在为一天的碌碌无为而反思，曾几何时，面对着奉献是那么的淡然。

49.

走向沉静是一种选择，又是一场磨难，是一场灵魂的搏斗，对手是无形的、强大的，在很大程度上就是你自己。和它斗争需要考问自己，要向自己的道德文化和把握水准发出置疑并毫不留情地加以鞭打。

50.

那些哭着喊着要走的人，从来都不会真正的离开。真正想要离开的人，挑一个风和日丽的下午，披上一件大衣出门，消失在冬日的阳光里，再也没有回来。

51.

你永远也看不见我最爱你的时候，因为我只有在看不见你的时候，才最爱你。同样，你永远也看不见我最寂寞的时候，因为我只有在你看不见我的时候，我才最寂寞。

52.

爱上一个人，就是你可以为对方放弃自己所有的坚持，丢掉自己所有的底线。有时候，爱情就像是一只怪兽，在你的生命里横冲直撞，直到把一切都弄到支离破碎。

53.

一直固执的以为面对什么事情我都能够坦然的微笑，可是，终于在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。这是，过往的幸福嘲笑着心中的疼痛，原来，世界上最痛的痛是离开。

54.

最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

55.

感情里最怕的就是熬过了那段没有你的最灰暗的时光，好不容易把心里的委屈和难过藏于心底，勉强对着镜子里的自己挤出一丝微笑的时候，你却再一次出现在我的世界里，说要爱我。

56.

爱了那么多，伤了那么多，爱一次，伤一次，爱比不爱更寂寞，从希望到失望，从甜蜜到心痛，我的心一次次的沉沦，直到不再奢望，直到心如死灰，直到我相信这个世界上本就没有属于我的爱情。

57.

不懂生活，活的越久就越没劲，不懂珍惜，守着金山也不快乐，不懂感恩，再优秀也难以成功，不懂宽容，再多朋友也要离去，不懂满足，再富有也难以幸福。

58.

世上哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。生活从来都是不易，如果你觉得容易，那肯定是有人替你承担了属于你的那份责任。生活不易，且行且珍惜。

59.

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

60.

人是需要欲望的生物。不管是对钱的贪图，对爱的贪图，还是对其他任何事物的贪图。只要不伤害到别人，都应该好好去尊重自己的这份欲望。不要变得无欲无求，去贪图去获取，要满足。生活很苦，那些贪图和

欲望让我们仍留在人间。

61.

终有一天我会不再难过，不再因为思念而睡不着，不再因为你的皱眉而心碎，不再患得患失。终有一天你会失去我，而你也不会感到可惜，反正我的奋不顾身都是用来感动自己的。

62.

幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

63.

平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。

64.

人生路上我们懂得舍得，我们快乐而行，为了精彩的人生，我们舍弃负累，我们把阳光和微笑纳入行囊，积累着希望，捡拾着美丽，丰富了我们的旅程。没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

65.

遗忘是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸一点一点的错开来，也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

66.

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人，毕竟太过考虑别人的感受，好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛，愿你从此能够放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由。

67.

哪有这么多偶遇，每次都是我提早在下个路口等你。我假装匆匆地经过

，只为听你连名带姓叫我一次。因为你喊我名字的那几秒，全身心都只属于我一个人。

68.

时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事不管你如何努力，回不去就是回不去了。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

69.

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。

70.

合适的人不一定要情商多高，但一定要懂你的点；知道怎么能让你开心，这样漫长的一生共度起来才不会太费劲；他不会在你感性的时候讲道理，不会在你气得头冒烟的时候跟你硬碰硬！

71.

果然人就是需要定时摄入糖份的。生活已经够苦了，吃点甜的又如何不吃糖的我仿佛修女一样禁欲生活，吃到糖后我又可以了糖份让我安心，并且获得短暂的快乐。

72.

你总是在孤单的时候选择自己呆着，总是在遇到困难的时候自己坚强着，独自撑过每一个时刻，从不依赖他人，每个人都能看到你的笑容，但不是每个人都知道你有多难。

73.

当你失去一个你爱的人，如果能迎来一个能读懂你的人，你就是幸运的。失去一段感情，你感觉心痛，当你心痛过后，你才会发现，你失去的只是你心中的依赖，当你学会孤独的坚强，一切又会再次美好起来。珍惜那个读懂你的人，好好去疼爱她，这就是纸醉金迷时代最佳的爱情。

74.

他本来浑身是光。有那么一瞬间，突然就黯淡了，成为宇宙里一颗尘埃。我努力回想起他全身是光的样子，却怎么也想不起来。后来发现，那是第一次见到他时，我眼里的光。

75.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋，外人只看结果，自己独撑过程，等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

76.

决定放弃了的事，就放弃得干干净净，别拖泥带水；那些决定再也不见面的人，就真的别见了。请别再作背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

77.

没有她的日子里，思念，就像秋风中的落叶，孤独的飘零，荡出丝丝的惆怅，在寂寞中沉落，或许只有抓住瞬间的独白，才能体会得到其中的苦涩。他暗自神伤，愿离开繁华的都市，一个人守候空虚，自其其乐，自给自足，过着单调却规律冷清又宁静的生活。

78.

因为迷茫而混沌，因为混沌而徘徊，当痛苦全方位的降临，语言也变成了一种累赘。于是我们沉默，我们孤独，我们落寞。寂静地离开繁华，带走所有的痛，一个人疼。

79.

于是我只有不停地告诫自己，不要停止漂泊，信任一路的风景。世界辽阔，任我随意行走；心灵广垠，由我自在倾听。把灵魂寄托在天空之上，让神话居留在心间。

80.

委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可

无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

81.

就象在屋里看花，隔着窗户，在烦闷的空气里呼吸，我真想打开窗户，深呼吸，可是没有什么办法，我烦闷，我讨厌，讨厌烦闷的空气，讨厌在屋里看花。

82.

有时真的觉得很累，身不由己的感觉，只有亲身经历了才会知道，生活本身就有很多无奈，但生活也有很多想不到的东西，是好也罢，坏也罢，总是让人有所期待。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ntcjqtgsol.html>