

## 佛陀言

1.  
欲望并不是好东西，短暂的满足过后，只会给人带来痛苦，很多的疾病、疲劳、死亡，都是因贪欲而起。只有清心寡欲，平平淡淡，才能身心自在。
2.  
眼里要有大众的影子，耳里要有大众的声音，心里要有大众的上功德，身上要有大众的恩惠。
- 3.握紧拳头，你的手里是空的；伸开手掌，你拥有全世界。
4.  
生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。努力天天向上，懂知足，调整心态看生活，处处都是阳光。
5.  
有些事，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。
- 6.孟婆人间三世恨，渡尽所有世人，唯独忘渡自己。
7.  
人都是在尽力地做好自己，演好所需要的角色，这一生，忙忙碌碌，哪有不辛苦的。
- 8.说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

9.  
佛法无多子，长远心难得，学道如初心，作佛也有余，始终总不变，真是大丈夫。
- 10.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。
11.  
仔细想来，世上大多都是像我们这样的普通人，日子不在高岗，也不在谷底。所以，人生中有无数个这样的时刻，都发自肺腑的想要感谢这命运赐予的平和，所遇到过的那些陪着自己走过几程的人。也许分离让未来的我们山水不再相逢，但还是想要祝愿此后的我们都活成自己想要的样子，才不枉这一场相逢又别离。
- 12.心静，那应该是繁复后的至简，波澜起伏中的淡定。
13.  
我不知道我现在做的哪些是对的，哪些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以，我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。
14.  
真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。
15.  
人生的悲欢炎凉不能当作自己抵挡烦恼的借口，因为它既化解不了悲伤，反而更添悲伤。
- 16.诸行是常，无有是处；汝但一切处无心，即无诸行，亦无无行。
17.  
每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

18.

不要把自己当做别人，也不要把别人当作自己，人生不同，各自修行。

19.

人活在世上，不要在意别人在背后怎么看你、说你，因为这些言语改变不了事实，却可能扰乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。理解你的人，不需要解释；不理解你的人，不配你解释。请相信，真正懂你的人，绝不会因为那些你有的或没有的而否定你。

20.

当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

21.

复次地藏，未来世中，若有善男子、善女人，于佛法中所种善根，或布施供养，或修补塔寺，或装理经典，乃至一毛一尘、一沙一涕。如是善事，但能回向法界，是人功德，百千生中，受上妙乐。如但回向自家眷属，或自身利益，如是之果，即三生受乐，舍一得万报。是故地藏，布施因缘，其事如是。

22.宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云舒。

23.

人活一世，头顶有青天，暗处有神明，行善作恶天必知晓，因果报应不是玩笑，善人，终有善报，恶人，苍天不饶！

24.我观是南阎浮提众生，举心动念无不是罪。

25.凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。

26.

人生无须过于执着，尽人事安天命而已。选择了，努力了，坚持了，走过了，问心无愧就好，至于结果怎样，其实并不重要。人这一辈子，无非就是个过程，生不带来，死不带去，得意些什么？失意些什么？顺其

自然、随遇而安，如行云般自在，像流水般洒脱，才是人生应有的态度。

27.佛不般涅槃，正法亦不灭，为利众生故，示现有灭尽。

28.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

29.太阳光大、父母恩大、君子量大、小人气大。

30.念动急觉，觉之即无。久久收摄，自然心正。

31.

生活简单让人轻松快乐，想法简单让人平和宁静。因为简单，才深悟生命之轻，轻若飞花，轻似落霞，轻如雨丝；因为简单，才洞悉心灵之静，静若夜空，静似幽谷，静如小溪。

32.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢，你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

33.

我们最先衰老的不是容貌，而是不顾一切的闯劲。有时候，要敢于背上超出自己预料的包袱，真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

34.

人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别人，一切喜怒哀乐都是自己造成。生命是一种回声。把最好的给予别人，就会从别人那里获得最好的；帮助的人越多，得到的也越多。反之，越是吝啬，就越是无所所有。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能自在。

35.

这世上没有所谓的天才，也没有不劳而获的回报，你所看到的每个光鲜人物，其背后都付出了令人震惊的努力。请相信，你的潜力远没有爆发

出来，切勿给自己的人生设限，你自以为的极限，只是别人的起点。

36.你的人生，你自己走的路，与别人何干呢？

37.凡夫取境，道人取心，心境双忘乃是真法。

38.

上苍不会让所有幸福集中到某个人身上，得到爱情未必拥有金钱；拥有金钱未必得到快乐；得到快乐未必拥有健康；拥有健康未必一切都会如愿以偿。保持知足常乐的心态才是淬炼心智、净化心灵的最佳途径。一切快乐的享受都属于精神，这种快乐把忍受变为享受，是精神对于物质的胜利，这便是人生哲学。

39.

一些事，若细想，就不是那么回事，若不细想，不就是那么回事。没有滋味的人生是会苦，没有趣味的人生是会累，没有余味的人生就会悲。即使是失意，那样也是无所谓得失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

40.终日不见己过，便绝圣贤之路。终日谈人过，便伤天地之和。

41.

太阳会在明天早上照常升起，可惜很多人只熬到了今天晚上，一旦向生活妥协，之前受过的苦，煎熬过的日子，就都会成为白费。

42.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

43.因为有了因为，所以有了所以。既然已成既然，何必再说何必。

44.

一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。低调者更容易成事，无论自己有多大的能耐，万不可锋芒毕露。学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得整个人生。

45.

犹如青莲花，红、赤、白莲花，水生水长，出水上，不着水，如是，如来世间生、世间长，出世间行，不着世间法。

46.

有因有缘集世间，有因有缘世间集；有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。

47.

人生原本就是一出木偶戏，只要自己掌握牵动木偶的线，卷放自如，不受他人左右，就算能跳出这个游戏场了。

48.

缘起缘灭，太多从前遥远不可触摸。过去的，不要留恋。余下的，学会珍惜。生命本是这般起起落落。握不住的沙，就放手扬了它。总有属于你的美好在路上。你不要急，你要等。你若看淡，心就舒畅；你若盛开，清风自来。

49.智人除心不除境，愚人除境不除心。心即除矣，境岂实有。

50.

想要的得不到，得到的非已愿，看别人得到的容易，轮到自己却收获寥寥，经常是身心俱疲。再好的东西，终是要失去；经历的沧桑，只能帮我们修炼一颗淡泊而无恙的心。

51.

活在这个世上，很多事我们无法掌控，很多情我们无法挽留，很多人我们琢磨不透，太纠结，心烦；计较了，心累。如果可以看淡，就不会心烦意乱；如果可以放下，就不会难过心寒。顺其自然，由天安排，那就是随缘。

52.

烦恼天天有，不拣自然无。沉浮人生，心路历程，让来的来，让去的去，心平气和的迎来送往，来来往往，一场过往。禅门有语：不忘人恩，

不计人怨，不思人非，不念人过。世上本无事，庸人自扰之。心头无闲事，便是自在人。

53.

做人要能吃亏，人生一世，生不带来，死不带去，斤斤计较，反而会舍本逐末，往往失去的也许更多。真正聪明的人，不会在乎表面上的吃亏，他们看重的是实质性的“福利”，因为能够吃亏的人，往往是一生平安，幸福坦然的。能吃亏是做人的一种境界，会吃亏是处事的一种睿智。佛曰：吃亏决不亏，惜福才有福！

54.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。

55.

别人嘴里的你，与你无关，若说有关也是自惹烦恼。一样的眼睛，不一样的看法。一样的耳朵，不一样的听法。一样的嘴巴，不一样的说法。一样的心，不一样的想法。一样的钱，不一样的花法，一样的人生，不一样的活法。活出自我，路在自己脚下。

56.

如果生活是一杯水，那么痛苦就是落入水中的泥沙。没有谁的生活始终充满了幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果总是不断地去搅和那些痛苦，痛苦就会充满我们的生活。所以，即使生活的水杯中落入了痛苦的泥沙，我们也要努力让每一天都过得清澈。

57.定静安虑得，此五字时时有，事事有。离了此五字，便是孟浪做。

58.

我没有忘记，也不可能忘记，不知道到了永生长眠时，我独自踏上奈何桥能不能心甘情愿的接过那碗孟婆汤，干脆利落的将你从记忆中摒除。

59.

我们生于这世间，从不懂到懂，随着世界的变化而变化，为了生存而奔波努力，忙碌是现在的常态，很少人会放下忙碌，去探究这世界的本质。

60.

有些事情，你可以计较，但别过度，过了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，久了会消减斗志，迷失你的方向。不属于你的，不要拒绝放弃，那其实是一种胸襟与气度；与你有缘的，不要轻易放手，让自信和坚持成为一种品质和内涵。在意多了，乐趣就少了；看得淡了，一切也会释然！

61.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

62.

人活着，不可能长命百岁；每过一天就会从生命中减去一天，当一切都可以放下的时候，才是我们真正活明白了的时候，当我们真的觉得一切都可以放下的时候，也许能让我们活着的时间也就不多了。其实人生原本就这么简单，只是我们的心太复杂，总想去追求那些得不到的东西。

63.

一撇一捺写个人字，一生一世要做好人，别为了钱财伤人，别为了利益害人，简单做人，也许会吃亏，真诚待人，也许会被欺，但是你要相信，人若负你，天必护你，人若欠你，天必还你！

64.真正能治愈自己的，只有自己，世间皆苦，只可自渡。

65.爱无所求，被爱无所累，便是真正的自在和幸福。

66.

幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。



67.贪淫致老，瞋恚致病，愚痴致死，除三得道。

68.

渡己，是绝对的自信。自己喜欢自己，自己信自己，自己认可自己。而不是别人信自己，别人认可自己，别人信自己那叫做他信，而不是自信。

69.

生命是一条河，却流向两个地方：浊水流向轮回苦海，清水流向佛智慧海。烦恼是浊水，安心是净水。心性就是水，随浊则浊，随清则清。

70.

这个世界，看似周遭嘈杂，各色人等，泥沙俱下，本质上，还是你一个人的世界。你若澄澈，世界就干净；你若简单，世界就难以复杂。你不去苟且，世界就没有暧昧。你没有半推半就，世界就不会为你半黑半白。

71.

放弃很容易，但是放弃之后总会有很多不容易，坚持很难，但是坚持下去会越来越美丽。

72.一切般若智，皆从自性而生，不从外入，莫错用意。

73.

人生如戏，是戏剧的戏，不是游戏。人生是一场真实的戏剧，没有剧本，没有排练，没有预演，各自在舞台上表演，每个人都是主角。我有我的个性，你有你的活法，不可能雷同。于是，在人生的每个阶段，我们接触到的总是不一样的人，而他们每个人，又是一道独特的风景，伴着你我，从生命的这一端走向另一端。

74.

有些束缚，是我们自找的；有些压力，是我们自给的；有些痛苦，是我们自愿的。没有如影相随的不幸，只有死不放手执着。只有坚持做好自己，才能看到下一秒的路。不要把某些人和事看得太重，陪伴你到终

点的，只会是你与你的影子！相信自己，我们能作茧自缚，我们就能破茧成蝶！

75.

人生路上难免会遇到困难，拐个弯，绕一绕何尝不是个办法。只要你愿意走，路的尽头依然是路。生活不会亏待有雅量的人，待人要厚道，让善念相伴一生，径路窄处，留一步与人。

76.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部分的缺点。

77.什么是空？难舍能舍，看得破，放得下即是空，空是自在安详义。

78.

人和树差不多，越是有个性的，生命力也是越顽强的；相反的，没什么个性又温顺的树木，生命力也会越弱，耐用年数也不会长久。

79.

不要悲观地看待生活，更不要自以为是，不要自以为刚开始就看到了结局，许多的一念之间，离结果还是非常遥远，仔细想一想这人世间，没有真正的痛苦不堪，也没有真正的难以忍耐。把握住每一刻的心平气和，你会发现人世间也没有什么真正的值得生气的事情。

80.

在人世间，眼睛能看到的事物都是外在的表像，切身感悟到的真理才是本质。

81.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

82.诸余罪中，杀业最重。诸功德中，放生第一。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7r2x0cg8vn.html>