

伤心失眠句子短句子心情

1.
每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。
- 2.深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。
3.
失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。
- 4.今晚，心痛到不失眠了。
5.
想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。
6.
在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。
7.
失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。
8.
突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

9.
以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。
10.
不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱！
11.
听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，却睡不着，这种感觉太难受。
- 12.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。
- 13.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。
14.
一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！
15.
让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。
- 16.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。
17.
失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的欢乐。
18.
别再用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

19.

失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。

20.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

21.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

22.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

23.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

24.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

25.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

26.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

27.

如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。

28.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

29.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

30.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

31.

我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。

32.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

33.

请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

34.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。

35.

大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后，我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

36.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

37.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

38.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

39.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

40.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

41.

坚定的信念让犹豫退避三舍，它许你一世光阴，你应诺不负此生，踩着孤独与寂寞，走在时光如水的隧道，连自己都被感动。

42.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

43.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

44.

每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

45.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

46.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

47.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

48.

天終於亮了，聽了一夜的歌，失眠的夜晚好漫長，不過，有基仔哥哥的歌聲陪伴，就算再黑的夜，我也不會怕。

49.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

50.

真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

51.

光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

52.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。

53.普通生活，普通失眠，普通成长，普通痛苦。

54.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

55.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

56.

不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

57.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

58.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

59.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

60.

最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

61.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

62.失眠真是一个痛苦的过程！

63.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

64.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

65.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

66.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

67.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

68.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

69.

你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。

70.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

71.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

72.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

73.

我们无法轻易许诺，也不一定能够实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

74.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎靡。

75.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

76.

你从来没有秒回过我消息，甚至回复的每一句都是敷衍。后来才明白，除了两情相悦，所有的喜欢都是心酸。

77.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

78.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

79.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。

80.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

81.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

82.

进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。
没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jlgtxqdd7b.html>