

睡觉前适合男生的朋友圈发个短句子

1.
晚上睡好觉，别让自己变国宝；女人睡不好，容颜易变老，若想容颜俏，早早去睡觉，抛开烦恼事，放松身和心，安心睡好觉，身体最重要。晚安。
2.
女人最好的姿态，每天醒来，面朝阳光，嘴角上扬，化个淡妆，，把自己打扮的漂漂亮亮，不羡慕谁，不依赖谁，做最好的自己，晚安。
3.
别让自己活得太累。应该学着想开、看淡，学着不强求，学着深藏。适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。晚安！
4.
如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。晚安！
5.
决定转身就不要频频回头，酷的人，才会被记得久一点；敬往事个屁酒，该敬的是那个勇敢的自己，那个受到了所有失望和背叛后，依然踌躇满志，敢爱敢恨的自己。晚安。
- 6.生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。晚安！
7.
一个人再好，他不心疼你，什么用也没有。真正的幸福：是发自内心的关心和体贴，是生活中点点滴滴，是实实在在的惦记。晚安。

8.
复制一份晴朗，给你灿烂一夜，复制一份快乐，给你好运一份，复制一份幸福，给你安心一颗，复制一份星光，给你美梦一个，亲爱的，晚安，好梦。
9.
人生苦短，何不淡然。生活是一种感受，也是一种积累。生活没有答案，生活不需要答案。当生活即将不属于你时，你才会发现：生活仅仅是一个过程，而这个过程无论多么复杂，最终结局都是一样的。晚安！
10.
不管你是成功人士，还是正在为生活而奋斗的落魄人士，都应有一份豁达，一份宽容。做什么事情都要“拿得起，放得下”，不要刻意的掩饰自己的情绪，隐瞒自己的观点，伪装自己的做派，而应当堂堂正正，光明磊落，心底无私。晚安！
11.
想着生命中的一切，心里是多么的感慨，你给我的幸福，还留存在心底；这辈子，我将永远记住，你给我的一一点一滴，你对我的一切；晚安！
12.
不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。晚安！
- 13.我的梦想不多：兜里有糖、卡里有钱、身边有你。晚安，亲爱的！
- 14.对未来最大的慷慨是把一切献给现在。晚安。
15.
快乐不代表每件事都完美，而是你已下定决心让眼界超越不完美。晚安。
- 16.你要裹紧小被子早早睡，不然我在梦里找不到你，晚安。

17.给事物赋予什么样的价值，人们就有什么样的行动。晚安。

18.

不要总是心软怕别人不开心，因为有些人压根儿没想过你开不开心。晚安。

19.

星星亮着，夜空就不会黑暗；问候伴着，心灵就不会孤单；祝福传递，温暖送你。愿你今晚有个好梦，晚安。

20.

夜深了，天上的星星都已经睡了。此时此刻，只想发个信息，告诉你，晚安，吾爱。知道我在梦中等你吗？

21.

用随和淡然的态度，过随遇而安的生活。不慌不忙地坚强，安安静静地强大。晚安。

22.

时间散步在思念，目光流转在天边，心每一次跳动着为再见加油，血每一次流动着给再见鼓励，生命的意义就是我要追到你，再接再厉，亲爱的，晚安。

23.

也许你会觉得现在的生活是一场灾难，但总有一天，你会过上幸福的生活，而且你将成为别人心中的太阳。晚安！

24.

烦恼再多，工作再累，也要休息，安心睡觉，养足精神，充足睡眠，健康生活，活力四射，才能快乐每一天，夜深了，快安心休息吧。

25.

人生最痛苦的不是要什么得不到，而是根本不知道自己需要什么。晚安！

26.

泰戈尔说，不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。晚安。

27.

你要相信世界这么大，如果有人对你的爱不屑一顾，那肯定也会有人将你的爱小心收藏。晚安！

28.手中空无一物，出门已是险恶江湖，用最初的心走最远的路。晚安。

29.你知道我为什么经常晚上吗？因为经常想你想得睡不着。晚安！

30.真正感动人的，从来不是思想，而是年轻的勇气。晚安。

31.

有的人来到你的世界就是用来错过的，他的离开只是为了让你学会独立，让你有能力成为更好的自己。晚安！

32.

晚安！我的未来会遇见的你。愿我的梦里能够有你你的梦里能够有美好！失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。晚安！

33.

这个世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。今天你不用力走，明天就要用力跑。如果无法避免，那我们能做的，不过只是把自己变得更强大，强大到能够应对下一场挑战。晚安！

34.

我想要身边有你，不是一阵子，而是一辈子，从青春年少到白发苍苍。晚安。

35.

生命太短，别把一个对你好的人弄丢了；用心去爱那些对你好的人，忘

掉那些不知道珍惜你的人。晚安。

36.

我们总是仰望和羡慕别人的幸福，其实，一回头，别人也在仰望和羡慕你的幸福。懂得知足，好好珍惜拥有的一切，才是真正的幸福。晚安！

37.只要心态是正确的，我们的世界就会是光明的。晚安！

38.

在爱情的世界里，我一无所有，也一无所知，在情感的小站里，我愿你是第一位来客，也是永远的主人，伴着我宠着我：一生一世！

39.

无论你犯了多少错或者进步得有多慢，你都走在了那些不曾尝试的人的前面。晚安。

40.

做人，不能把自己最痛苦的东西转移给自己最亲的人，因为最亲的人会痛我之所痛。感同身受的痛苦转移给最在乎自己的人，于心何忍？晚安！

41.

夜深泛着幽蓝的光，这样的季节叫人有所向往，生活足够叫人迷茫，可是我们还要等待明天希望，道一句晚安，早早休息，明天还要努力坚强，道一句晚安，好好休息，安好一整夜！

42.

人生苦短，我们要告诉自己：怀着积极心态过好每一个今天；学会给心灵疗伤，不要躲藏在昨天的阴影中。晚安！

43.

专一不是一辈子只喜欢眼前的这个人，而是你喜欢一个人的时候一心一意、不离不弃。晚安！

44.低谷时不必自卑，身居高位不要狂妄。晚安。

45.等哪天我们在一起了，我就抱着你睡。晚安！

46.

今生今世，如果我不能给你一个美好的未来，我要把人生中最深的情，最贵的爱送给你，让你永不孤单，一生如意；晚安！

47.

快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。晚安！

48.

我们真正想要的，并非物质，而是心灵的富足。想获得幸福，就是希望心灵得以充实。晚安。

49.

你改变不了已经发生的，所以不要浪费时间想那么多了，前进，放手，忘了它，过后想想其实也就那么回事。晚安！

50.

难熬的日子总会过去，不信你回头看看你已经不知不觉中熬过了很多痛苦，很棒吧！晚安。

51.余生很贵，别为难自己，放下过往，放下曾经，放过自己。晚安。

52.

太阳公公下山了，工作终于做完了，疲倦到来该回家了，放下包袱该休息了，这段时间太累了，终于可以轻松下了，吃饭睡眠很重要，短信干扰你大脑，晚安、伴你入梦乡。

53.

其实真的累了，好想好想就这样直接消失了，让谁也找不到。也就不需要面对某些人某些事，面对这充满谎言的现实。晚安。

54.饭要和投缘的人吃，日子要和懂你的人过。晚安。

55.你是薄雾，是暖风，我喜你依旧浓。晚安。

56.

快乐的日子，幸福的你。美妙的生活，温情的你。快乐幸福的日子里，希望与你分享。美妙激-情的生活的里，有你的温情快乐无比！晚安！好梦！

57.

我希望有这么一个人、不嫌弃我的坏脾气、不嫌弃我的坏习惯、不嫌弃我的家境怎样，始终站在我身边，一不小心就白头到老了。晚安。

58.想哭就哭，想笑就笑。晚安！

59.人的欲望永无止境，就像你一开始，也只是想知道他的名字。晚安。

60.

不要贸然评价我，你只是知道我的名字，可你不知道我的故事。你只是听闻过我的行为，却不知道我经历过些什么。晚安！

61.对任何热爱的事情都要全力以赴，包括喜欢自己。晚安。

62.最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。晚安。

63.

晚上，对着孤灯，我陷入不可名状的思念之中，切实排遣不开时，我徘徊在我俩漫步的海滩、草地，对着星星、月亮，声声召唤着你！

64.过去了就过去了，重要的是自己要快乐，晚安。

65.

我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。机会永远都不会平等，但结果却可能平等。晚安！

66.

宁静的夜晚，美丽的天空，丝丝的微风，对你的关怀一直在心中。悠悠的祝福，滴滴的问候，愿你拥有甜甜的美梦，晚安！

67.

非常喜欢一句话：如果厌恶现在身处的黑暗，就努力变成想要成为的那束光。晚安。

68.

生活如水，人生似茶，再好的茶放到水中一泡，时间久了，也就淡了。晚安！

69.

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。晚安！

70.

长夜漫漫，清风是我的笑颜；灯光闪闪，霓虹是我的眷恋；激情荡荡，回忆是我的温暖，祝福连连，短信是我的祝愿，愿这唯美夜晚让你收获人生非凡，晚安！

71.

人格是做人的品牌。人格如金，纯度越高，品位越高。做人一辈子，人品做底子。看看不同的风景，接触不同的人和事。晚安！

72.

所以，充满自信满怀希望心中有爱的去拥抱生活，就算事情再糟糕，一切也都会慢慢变好的。晚安。

73.

天空不总是晴朗，阳光不总是闪耀，所以偶尔情绪崩溃下，也无伤大雅。晚安！晚安！

74.

把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。晚安！

75.

做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间用在进步上，而不是抱怨上。晚安，各位。

76.好好生活，等合适的时候我们再相遇，晚安。

77.

生活并不总是一帆风顺的。但是只要多一份从容和理解，灰暗的日子里也可以看到一些特殊的风景。没有永远的晴天，也没有永远的雨季，晴天时晒晒太阳，雨天时听听雨声。也许，有风有雨的日子，才承载了生命的厚重。晚安！

78.

知了不叫了，它睡了；猫头鹰闭上了双眼，它也睡了；老鼠不出来活动了，它居然也睡了。你还等什么，洗洗睡了吧。

79.

不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。晚安！

80.

夏日入夜，清风微拂，星光烂漫，蝉鸣清凉沁人心脾。树影绰绰，绿叶婆娑，皎皎月影，蛩鸣清爽伴你入眠。掖掖被角，甜甜一笑，短信一条，晚安好梦。

81.

爱情是没有道理，争执到最后道理清楚了，感情却是没了，用理性的法则去驾驭感性，结果恐怕只有冷冰冰的无情。两个人的事，不用太明白，度自己把握，每人心中自有分寸。

82.

以为时间是一味良药会冲淡一切，谁料想它像一剂毒药越久越难忘。晚安，各位。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xrof44h46x.html>