

生活疲惫无助累的短句子

1.
你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终。
2.
逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。
- 3.生活，适合自己就好，按自己喜欢的方式去过，按自己的要求去走。
- 4.生活不易，希望我们都能被温柔以待。
5.
人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。凡事太认真，苦了心，累了自己。
6.
生活，总有太多的无可奈何，只要适合自己就好，走在独属自己的路上，做自己想做的事，努力向前，总有一天会迎来掌声。
7.
后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热开水，虽然很渴，但是觉得烫手还是放下了，谁都一样。
8.
如果累了，就选择忘掉，不要让思念变成毒药，不要让记忆斩断心肠，让我一个人哭到天亮，把我一个人埋葬在泪水的海洋。

9.
我的脑子好似一片空白，没有任何思绪，从自我决定放下那一刻，不会再想任何关于你的一切。
- 10.真正的爱，是给对方自由，也给自己自由。
11.
说苦难能使人格得到升华，这是不确切的；幸福有时倒能做到这一点，而苦难常会使人心胸狭窄，产生复仇的心理。
12.
无奈，生活总有不如意，天下没有不散的宴席，纵有千般不舍，也不得不放弃。
13.
我们都在最没能力给别人承诺的时候遇见最想承诺的人，也在为了理想不得不前进的时候遇到最想留住的人。
14.
生活就是这样的简单，吃饭睡觉做喜欢的事；生活就是这样的艰辛，奔波算计做无奈的事。
- 15.我笑容背后的忧伤，话语间掩藏的无奈，谁看得懂，谁有明白。
16.
那张没有线条支撑的脸，怎么知道岁月，知道死亡之中的存在幽如蓝天。
17.
曾经不敢吃药觉得太苦，如今喝药像喝水般自如，不是药变得不苦了，是你经历了人生百态，这点苦根本不算什么。
18.
没人为你挡风遮雨，就自己撑起一片天，别总自顾可怜，谁活着都不容

易。

19.

人生恍惚，时光匆忙，留给我们的只是一些零零碎碎的记忆，给我们的一生，烙上深深的印记。

20.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

21.暂时还找不到更喜欢的人，就先委屈你再被我喜欢会儿吧。

22.

有时候，一个人会莫名的无奈，一种无助的感觉，会突然袭上心头。心中有太多的无奈，多半是因为心受了伤。

23.

有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

24.

每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。

25.

我痛恨现在无能的我，但我却学会了顺从，生活有很多无奈，我只能独自一人细细品味。

26.总有一些人在今生里刻骨铭心，却又无奈的错过。

27.

我在默默地期待，相信自己的存在，现实中的无奈，最后终于信赖，眼泪流下一瞬间才明白。

28.

大提琴的声音就象一条河，左岸是我无奈忘记的回想，右岸是我值得紧

握的残暴年华，旁边流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤！

29.

当你下定决心时，你便有如火焰般燃烧的愿望，那么就要坚持，让每天一千次地重复自己的愿望吧。

30.

耳旁软语是你，声嘶力竭也是你。爱的是你，离开的也是你。曾共度两三年的是你，而今老死不相往来也是你。

31.情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

32.

不是每一次努力都会有收获，可是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

33.

奈何一个人随着年龄增长，梦想便不复轻盈。他开始用双手掂量生活，更看重果实而非花朵。

34.

世间上没有一样东西是永远属于你的，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的身体，最后也会回归尘土。

35.

生活已经够苦了，不要再负能量满满了。学着接受它，适应它，最后热爱它。

36.树在，山在，大地在，岁月在，我在，你还要怎样更好的世界？

37.一次次坠入你的陷阱，我不知道如何逃脱。

38.不要问我过得好不好，我只能说，还活着。

39.

活在别人的掌声中，最易迷失自己；处在别人的关爱中，最易弱化自己。

40.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你再无交集。

41.

生活本来就不容易，如果你觉得容易，一定是有人在你身后承受着那份不容易！

42.

任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。

43.

人活一世重要的是经历。苦也好，乐也好，过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲。当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。

44.

对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！很想多陪陪你，无奈身不由己。老婆，请谅解，我爱你！

45.一颗真心却只向着你前进，也许爱越单纯越着迷。

46.

在拒绝这件事上，越简单越好，明明是别人需求自己帮忙，解释半天变成自己亏欠了别人的感觉。帮得上，想帮就帮，帮不上，就拒绝。人际交往，简单明了有时最恰当，懂得拒绝，才可以洒脱不纠结。

47.伤感与思念，都是无奈的环境和艰辛的生活被迫带来的！

48.

给的伤。无奈，最后泪却随微笑，夺出眼眶。谁寂寞了繁华。谁埋葬了天涯。谁散尽一身戎甲。为谁唱离歌。对谁说情话。给谁写天涯。

49.

心里想过无数次离婚吧，但始终放不下你，虽然有时候恨你恨的要死，但是偶尔的一点甜也让我舍不得离开。生活已经够苦了，为什么爱情不能稍微甜一点？

50.

生活其实真的不容易，只在一念之间，不要总以为男人能做的事情，我们女人做不了，没有那么绝对的，靠自己双手挣的钱，拿起来实在，花起来心安。

51.

如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。

52.

好多事物随着时光淡漠了人生无奈的文章人生有很多的无奈，好多好多就如一把空气，过了在也看不到了。

53.

心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

54.

世上真的有太多的无奈，我们总是逼不得已做一些我们不愿意甚至是很讨厌做的事。

55.你以为浪子回头金不换，其实浪子只是上岸缓一缓。

56.

人生道路上既有坦道，又有泥泞；既有美景，又有陷阱，只有坚定信念

又勇往直前的人才能到达胜利的终点。

57.

坚硬的城市里没有柔软的。爱情，生活，不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

58.

生活的无奈，有时并不源于自我，别人无心的筑就，那是一种阴差阳错。生活本就是矛盾的，白天与黑夜间的距离，春夏秋冬之间的轮回，于是有了挑剔的喜爱，让无奈加上了喜悦的等待。

59.

不知道是爱还是无奈，即使你们把我气哭了，但你们真挚的道歉又将我的理智打垮，扑入你们的怀抱。

60.

大自然总会让我们肃然起敬，不管在你悲伤的时候，在你愉悦的时候活在你旅行的时候。感受到了，你的生活不会太差，但是简单的事物，总是不容易感受到。

61.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

62.

既不回头，何必不忘。既然无缘，何需誓言。昨日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

63.

你根本不会知道，现在陪在你身边那个成熟懂事、会照顾人的男孩，是我用多少眼泪，多少次争吵换来的。

64.

平平淡淡才是真，没错，可那应该是激情过后的平淡，然后再起激情，

再有平淡。激情平淡应呈波浪形交替出现。光有平淡无激情的生活有什么意思？只要你真心爱他，到死你也会有激情的。

65.

有时真的觉得很累，身不由己的感觉，只有亲身经历了才会知道，生活本身就有许多无奈，但生活也有很多想不到的东西，是好也罢，坏也罢，总是让人有所期待。

66.不要埋怨别人让你失望了，怪你自己期望太多。

67.最大的幸福莫过于三件事：有人信你，有人陪你，有人等你。

68.

每个人的抽屉里，都曾有一封写好，却没有勇气寄出的信。每个人的心中，都有一个渴望，却不曾牵手的爱人。

69.

一旦你学会快乐地生活，你就会对生活的一切心存感激，也会用乐观的方式评价生活。

70.

看了那个母亲其他微博，又是单亲妈妈又是没有太多工作能力，也就是勉强维持生活，女儿又被这样糟践了，现在连看个病都是借钱。太苦了，人生怎么能这么苦啊。

71.一旦你有了省钱的脑子，就不会去培养赚钱的脑袋。

72.

站在彼岸，犹如站在你我的起点，守望一世花开的，灯火阑珊，伊人是否会走近？落花飘零雨中璇，微叹，空负前世的一场云烟。

73.

日子就这样流淌过去，而那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

74.

有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自我。

75.

有时候我们不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

76.黎明前的黑暗，我们总会期待点什么，总得期待点什么。

77.

有人牵着，去哪里都可以；有人回应着，说什么也可以；因为那是两个人的事情，就算再无聊，也会变得很幸福。

78.

爱情是一个人的事，一个人的义无反顾，一个人的冷暖自知，一个人的天荒地老，无关其它。

79.

蓦然回首，才发现人活着不过是一念一瞬间。穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是不过过眼云烟。睡着睡着就哭醒了，这是出生。哭着哭着就睡着了，这是人生。

80.笑确实是生活的解药，生活已经够苦了，为何不再来点甜。

81.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zfupe6wjjr.html>