

夜晚失眠的朋友圈短句子

1.
其实我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想某个人，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。
2.
人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几；一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。
3.
动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜，伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息。
- 4.那些反复叠加的思念，最终都成为了出不了台面的暗恋。
- 5.让人心凉的是，在我这里你不可或缺，在你那里我可有可无。
6.
对一个人有感觉，需要一分钟；喜欢一个人，需要一小时；爱上一个人，需要一天。可是，忘记一个人，却要用上一辈子。
7.
真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。
8.
萧萧秋雨，漫漫长路，愁断人肠。点点辐射，虚虚网路，遥思万里。此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

9.一个人自以为刻骨铭心的回忆。别人也许早已经忘记了。

10.“算啦”两个字包含了多少失望和自嘲别人是不会明白的。

11.

有时候，失忆，是最好的解脱，沉默，是最好的诉说。学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

12.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。

13.你就像指缝间的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。

14.这世上只有一种成功，叫：用自己喜欢的方式过一生。

15.

后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下，谁都一样。

16.

我也不懂为什么世界上就是有这种感情，因为第一眼的一点点动心，赌上一生的羁绊，我很瞧不起，却也躲不过。

17.没有在一起的，就是不对的人，对的人，你是不会失去他的。

18.

很多崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

19.青春，就是注定了要颠簸，要有眼泪和汗水，有委屈、不甘和失败。

20.

世上真的有太多的无奈，我们总是逼不得已做一些我们不愿意甚至是很

讨厌做的事。

21.

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

22.你永远无法叫醒一个装睡的人，也感动不了不爱你的人。

23.

时间总是在我们身上，留下许多东西，也带走很多东西。最难过的是明明你在我面前，我们却永远回不去了。

24.天地为炉，世间万物，冥冥众生，谁不是在苦苦煎熬。

25.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

26.

我喜欢的他，很喜欢学习，每科的成绩都很好，空余时间会去运动场打球，对女生很温柔，他很好，好到我配不上。

27.

每一个平淡的日子都值得尊重，每一个还在身边的人都应该珍惜，愿你眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳。

28.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

29.

我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。

30.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

31.

总该长大，总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为不可分离的东西，即使这个过程漫长且难捱，当做睡前关上的灯。

32.

我从来没有真正的怨恨过我爱的女孩，无论她曾经做过多让我失望的事。

33.

有的人看了你一辈子，却忽略了一辈子，有的人看了你一眼，却惦记了一生。

34.

灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一齐，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

35.

我们都没错，错就错在年轻毁了承诺。越长大越不敢依赖别人，因为人心易变，自己给的，才叫安全感。

36.在那里，在剧场的帷幕底下，我的青春岁月也飞一般逝去。

37.

寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

38.你一直都在说我想太多，可是你从来没有跟我解释过。

39.

梦里梦外都淌满原野的旷达，视界里的角色，都深藏湖心典雅的轮廓。

40.每个人都有烦恼，但有些并不是烦恼，人们也把它当成烦恼。

41.

你是我的喜怒哀乐，是我深夜失眠的原因，是家里多余的那个杯子，是床头左边空出的枕头，是曾经走过无数遍的路。

42.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

43.

又的相信和期待，又的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

44.上辈子欠你的，这辈子一定还清，下辈子永远不要出现。

45.

我想，我已经堕落在这个无底的深渊，不断的下沉，胸口的不安于恐惧占据我的全身，就这么一向坠落着，却不见底。

46.

我的忧伤人生无奈人生有太多的无奈，怀念感叹人生无奈，幻想，期待，我想这就是人们所说活着的不同方式吧。

47.

有的家庭，几根面条就能撑起热腾腾的日子；有的家庭，一堆金币反而把日子折腾得七颠八倒。

48.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

49.

生命中最好的事情就是找到那个知道你所有的错误和缺点，却依然认为

你非常棒的人。

50.

生命的前方有灿烂的风景，亦有悲哀的风景，不过那都只是驿站，都将过去，只需要记得你来过这便可。

51.

我懂你有苦衷，我理解你有难处，我也尊重你非得那样做的理由，没关系，我并不感到生气，只是很失望，仅此而已。

52.我很难说清楚我对他的感情，那种沉重到一提起就想要落泪的感情。

53.

缘尽、缘散、缘无期；伤心、痛心、永无息；思念、成疾、永分离；睁眼、闭眼、泪已稀。

54.别再说一些欺骗我的话了，我找不到理由再骗自己去信你。

55.

随着时间的推移，最初只应容止一人而生的悲伤，逐渐转化为一种更广泛的苍凉：白骨如山忘姓氏。无非公子与红妆。

56.

过了背起行囊想走就走的年龄，也没有了一切都无所谓潇洒，感受到的是生活的无奈与艰辛。

57.我们之间的关系，最伤人的不是决裂，而是不清不白的耗着。

58.

有的人与人之间的相遇，就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

59.

不是不想开口说话，只是没学会自言自语；不是不想联络，只是怕想念

变成打扰。

60.女人敢走，是看准男人会回头。男人头也不回，是看准女人不敢走。

61.

我可以遇见世界的全部，却再也不会遇见你。我过得很好，只是梦到你后醒来会痛，想起你时眼泪会流。

62.有的人，是你无论如何都避不了的，再不敢应对，还是要应对。

63.转进了失眠的那个路口，再没有一种哭声，可以说明梦的结局。

64.这辈子最对不起的就是这颗心，疼了一次又一次，伤了一遍又一遍。

65.

每次崩溃的理由，在别人看来只是大题小做，只有自己清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

66.我不能允许任何的背叛，任何人，任何形式，任何理由。

67.世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到了却是最终错过。

68.

希望你的爱很长，失望很短。春天很长，寒夜很短。我不认识你，但希望你的梦很美，梦里的玫瑰很香。

69.

我愿意是你手中的道具，全心服务于你所导演的剧情，哪怕，这一次魂牵梦萦的出演，只有一集。

70.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

71.

用平静的心去看待那些离席与变故的，然后，把他们统统交给时间去原谅。

72.你是否能看到这样一个我，把你的失望变成我的难过。

73.

关心一个人成本太高，要搭着热情，担着失望，耗上时间和精力，大概是件稳赔不赚的事，怕了。

74.

哪种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。

75.

遇上什么人是命运的事，但爱上什么人、离开什么人，则是自己的事。

76.你要知道，跟你聊得来的那个人，跟别人也聊得来，所以别多想。

77.

我住在你丢掉的那首歌里面，怀抱所有音符，我睡在你丢掉的那本书里面，封面封底夹着我所有的白昼与黑夜。

78.

爱情只有落实到穿衣、吃饭、数钱、睡觉，这些实实在在的小事上，才可以长久。

79.

是被爱的感觉，是温馨的感觉，如情人指尖轻触厮磨的感觉，如在你眼里融化的感觉，这就是想你的感觉。

80.

如果的心是一块木头，那思念就是一把刀，我念你一次，刀就在木头上刻一道，那最后，我的心应该就是你的模样。

81.

有一种感觉总是在失眠的时候才承认是相思，有一种泪光总是在分手时才看见是眷恋。

82.

最揪心的莫过于，知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

83.

永远也不要高估自己在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

84.单枪匹马你别怕一腔孤勇又如何这一路你可以哭但不能怂。

85.

有的男人也许值得我们珍惜，但珍惜不是零距离。应该是远远的欣赏，默默的思念和祝福。但是有的男人，打着感情的幌子，骗情骗色。

86.

总在深夜有人对外撒娇，心事重重睡不着。我就会耐心跟他们说，没关系，睡不着也没有人想睡你们。

87.

我永远会记得曾和你在一起的那些日子。开心、快乐、幸福、失落、伤心、痛苦的所有日子。

88.失眠的人无非两种，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。

89.

千万不要轻易妥协，妥协只是看起来省力了。但只要你退一步，哪怕是小小的一步，你就很难再有心气儿往前迈进了。

90.

轻描淡写的一句想念，承载着多少的心酸与幸福，抱一抱才会有温暖。

- 91.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
- 92.难过的不是情人节没人过，而是明明有爱人却还是自己过。
93.
原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。
。
94.
我们只能这样疏远的相爱，我无法在脆弱的时候奔赴你，太令人难过了。
。
95.
对一个人最好的放下，就是无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。
96.
只怪陷入的太深，明知道爱已不可能，非要苦苦迷恋所谓的缘份：相思是根无情的针，一点一点刺碎我的心，爱你十分就伤痛十分。
- 97.只有在梦里，我才可以将你好好的拥抱着，说起来是多么心酸。
- 98.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。
99.
对我而言，最难过的事就是看到你身边异性很多，我也没办法让这些人滚。
100.
最痛苦的事就是娃没睡，我困的不行，娃睡了，我却睡不着了，好困，头疼，这一天能睡几个小时啊我。
- 101.希望是火，失望是烟，生活就是一边点火，一边冒烟。

102.

无尽的思念，无尽的等待！你可觉得，这清澈的岁月之流，似变成透明的凝冻。

103.

无奈的剧本丢掉也不会很可惜，无可奈何的生活让我的情感飘落满地。

104.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

105.

认真洗脸、多读书、按时睡、少食多餐，然后变得温柔、大度、继续善良、保持爱。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t2muy3wysh.html>