

发朋友圈夜晚失眠的短句子

1. 陪伴与懂得，比爱情更加重要。一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。
2. 当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。
3. 不经意的叹息，时时撕碎着苍凉的心，如此心伤怎能轻易释然？
4. 一个人最可悲的就是为了别人的看法一味的改变自己，到了最后，做不成别人，也找不回自己。
5. 觉着身体哪有点小毛病，最好还是别百度，反正我每次百度完，都想先拟遗嘱。
6. 下午喝咖啡的下场，就是这样失眠，屡试不爽，还屡教不改。
7. 连续几个晚上失眠到一两点，有点可怕，但愿今晚能恬然入睡。
8. 被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。
9. 感谢所有所有大学这年来的同学们，我会记得，一辈子的记得。
- 10.

人都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清的交错。

11.我觉得，人们分开总有一些原因，不过有些人，你应该等。

12.

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，回不去的是青春，留不住的是岁月，流年驰隙，且行且珍惜。

13.

水逆水逆，困扰我整整一个假期的牙疼又来了，而且来势汹汹。疼痛难忍，晚上又要睡不着了。

14.人性薄凉，用你的时候有多热情，不用你的时候就有多冷淡。

15.他说他爱你，又没说只爱你，他说他爱你，又没说一直爱你。

16.

不要去预见烦恼或担心可能永远不会发生的事情。置身于明媚的阳光之中吧。

17.

人生有两样东西千万不要错过：一个是，最后一班回家的车；另外一个，最后一个深爱你的人。

18.

可惜，爱不是几张照片，几条留言，几句承诺，几滴眼泪，几封情书。

19.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，是因为你清楚的知道，他永远不属于你。

20.

拿起一张苍白的纸，用白色的蜡笔拼命地涂抹；绘到最后才发现，这也

过是一场自己与自己徒劳的角逐。

21.

任何事情，都是一个道理，熬得住，出众；熬不住，出局——这就是人生，只有坚持，才是真正的成功；只有拼搏，才是充实的生活。

22.分手应该体面，谁都不要说抱歉。何来亏欠，我敢给就敢心碎。

23.

喜欢一个人，就是在一起很开心；爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。

24.

其实喜欢上你，并不是你长得好不好看而是你在特殊的时间里，给了我别人给不了的感觉。

25.

半夜醒了许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

26.

突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷得发慌，拼命想寻找一个出口。

27.

雨天心累，情绪不稳伴腰痛，翻身都费劲。心情低落，必须靠自我调节。远离负面情绪，放飞自己透透气。可现在不想说话不想动！

28.

好多往事在回忆间有份忧伤的伤痛，也许这就是对当初付出的情感而不舍对时光的逝往而怀念。

29.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易

早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

30.

那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登录一千次也不可能登得上。

31.

伤口不管有多重，总有痊愈的一天。但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

32.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

33.

心烦的日子总伴着绵绵细雨，恍恍惚惚，感觉度日如年，一切都在无奈与叹息中交错。

34.哀莫大于心死，累莫大于心累。一个人最大的劳累，莫过于心累。

35.我并未否定你无感情，只因每次的相信你却从未认真听。

36.爱上了一生也不能牵手的人，这注定就是个写满眼泪与忧伤的故事。

37.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

38.

当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

39.

我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆里的刺，而是我遇见了你又失去了你。

40.

其实也没有那么矫情，只是不经意间就想到你，然后心脏那个地方就开始抽疼。

41.

后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

42.不再微笑了，不就是因为怨恨，而就是心已支离破碎。

43.

不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

44.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

45.

记忆像是倒在掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴滴流淌干净。

46.

一个人，一颗心，全部粉碎。你不仅毁了我的人，我的心，还有那份忠贞的情。

47.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

48.

无论深夜或喝醉我都可以一个人走着不需要任何一个人放慢脚步等我。

49.

人生总是有很多无奈，不想要的想挡也挡不住，想留住的怎拉也拉不住。在生命之河里，无论我们喜欢还是不喜欢，总会有很多东西流过。

50.

如果还不能脱单，就赶紧让自己脱贫吧，你总不能身边没人，卡里又没钱。

51.从什么时候开始，害怕失望的缓解方式变成了降低期望。

52.你，可不可以在我嘴硬的时候。看穿我的内心，给我最好的疼爱。

53.当爱上一个人时，即便她衣食无忧，你还是会觉得她需要照顾呵护。

54.

也许这是一次最后的拖延。很多人都喜欢这样，拖延到无法拖延才离开，留下无法收拾的烂摊子，只要自己不流泪，不管别人会流多少泪。

55.挤不进的世界就别挤了，何必为难了别人，作践了自己。

56.

你会不断地遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从相见恨晚到不如不见。

57.

是你把自己热乎乎的心捧了出来，别人才有机会一刀一刀狠狠的刺下去。

58.这些年所受的那些冷落，就用热火烘干爱情里的无奈与寂寞。

59.你喜欢世间万物无所不奇，却不知我喜欢的仅仅是你。

60.明知道你对每个人都是如此，我却偏偏不知死活的动了心。

61.我翻来覆去，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。

62.

一个人的孤独苦闷，往往不是因为别人不理睬自己，而是因为心中放不下别人。

63.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

64.

我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。

65.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。

66.

有一天我望向你的时候发现你也正在看我，眼神交错的那一刻让我整夜失眠。

67.

每次对你都是那么仁慈，那么宽容，总是想着你会变好的，你的脾气会越来越好的。一次次期望，最后却变成一次次的失望。

68.

删去成行的字，最后打了个“嗯”发给你，没关系，不是所有的情绪都要告诉你，比如我的不开心，比如我好想念你。

69.

你说我做什么事情千万别说是为了你，我也不否认是为了我自己，因为我爱你。

70.对于失望这件事，你不是第一个给我的，但你是给我最多的一个。

71.

睡不着的夜晚听到了窗外开始下大雨的声音，喜欢下雨，总觉得下雨的时候心是滚烫滚烫的。

72.

每一天都会期待一些事情，盼望慢慢变成失望，一觉睡醒后期望值又迅

速飙升，起起落落。

73.

白天是近在你眼前了，那是你的负担将变成你的礼物，你受的苦将照亮你的路。

74.看的淡一点，伤的就会少一点。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

75.

有些故事来不及真正开始，就被写成了昨天；有些人还没有好好相爱，就成了过客。

76.

所有的感情都不会无缘无故突然地消失，每一场惊涛骇浪的相爱，都是在一点一滴的失望中退潮。

77.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

78.

后来爱的每个人都有你的影子，不是我忘不掉你，是我从来都没有一刻想要真的放弃你。

79.别轻易对别人说爱，别固执的将别人心门打开，又玩笑着离开。

80.

已经渐渐开始，不去追求自己得不到的东西了，事过境迁，当你把一切看透才发现，原来失去比拥有更踏实。

81.

过度的热情会把被爱的人宠坏，忽冷忽热的回复会把最爱你的人推开。

82.

爱到深处，就像红了眼的赌徒，明知结局是输，却还是一如既往的下注。

83.有些失望是不可避免的，但大部分的失望，是因为你高估了自己。

84.有一天你能到我的心里去，你会发现，那里全是你给的伤悲。

85.我终于还是学会了对自己喜欢的东西，笑着摇头说算了。

86.我是那么那么的爱你，可是，你却一再一再的让我失望。

87.

想你的感觉就像吸毒者对的依恋，明知道将会中毒至深却依旧无怨无悔！

88.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

89.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

90.千帆过尽，能够笑看红尘，爱恨喜乐，可是是弹指边消的烟尘。

91.有时候不善于表达的人挺吃亏的，付出多用情深，却没人说你好。

92.我不想做你生命的插曲，只想做你生命最完美的结局。

93.为什么我是如此的害怕失去你的时候，你甚至不属于我。

94.弯起嘴角，没有偷着笑，也许这就是无为无奈的苦笑。

95.

如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真的样子。

96.

我是人，我脆弱，我不坚强；我禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。

97.明明别人全部都那么快乐，而我的世界，怎么突然没有了笑容。

98.

当我对你说突然好想你的时候，其实意思是我常常想你，只是现在突然想告诉你。

99.

很多人，因为寂寞而错爱了一个人；但更多的人，因为错爱一个人，而寂寞一生。

100.

有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。

101.

你不知道你喜提新欢的这些日子里，我这个旧爱崩溃了多少个夜晚。

102.

我很累却不知道哪里累，我很烦却不知道烦什么，我很想说却张口却无言。

103.

但愿我的离开，换来你的成全，也换来你的幸福，更换来你的明白。不要再受到伤害，爱没有我们想象的那么难。

104.

在一起看过很多风景，走过很多路，因为小事争吵，为了让对方委曲求全过，花光了所有力气，竟还是没能逃过分开的命运。

105.

蓓蕾一般默默地等待，夕阳一般遥遥地注目，也许藏有一个重洋，但流出来，只是两颗泪珠。

106.

时间也就是在这样的反反复复当中过去的，别被情绪牵着走，知道自己要什么就好了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/knjcx2mukc.html>