

深夜睡不着的心情句子

1.
一切充满期待的事物，都让人觉得温柔又可爱，即便当下是泥沼和荆棘，依然想要勾勒出内心的那一片胜景。
2.
你若失去了财产，你只失去了一点，你若失去了荣誉，你就丢掉了许多，你若失去了勇敢，你就把一切都失掉了。
3.
自己强比什么都强，要知道，寻找一棵大树好乘凉，不如自栽自养自乘凉，别人给的，随时有可能收回去，只有自己创造的才会留下来。
4.
想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的态度。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。
5.
一个真正成熟的人，一个真正有所经历的人，会发现身边可以责怪的人越来越少，因为他越来越明白，人人都有他的难处，所以越来越能理解别人。
6.
无论婚姻还是工作，所谓门槛，能力够了就是门，能力不够就是槛。与其每天唉声叹气，不如先让自己变得优秀，做更好的自己，才配爱更好的人。
7.
梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以

便让别一只脚能够再往上登。

8.
有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，也就变成了故事。

9.
成长的很大一部分，是接受。接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点，然后发自内心地去改变。

10.
时光是一鼓残酷的力量，它拿走了我们最好的年华，却只给我们留下留下满目的创痕。

11.
不管走到哪里，总有令人失望的事情，这世间便是这样的，不要太过难过，放下，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生了。

12.
太多的为什么，没有答案；太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。总有一天我们的棱角都会被世界磨平，会拔掉身上的刺，会学着对讨厌的人微笑，会变成一个不动声色的人。

13.
凋零的心，藏着无奈的付出，多少鼓舞，只是一个人的悲剧，多少失去，藏着一个梦，是来世的柔情，也是一个人的读懂，是今生的伤害，也是唯一的错。

14.
心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事就都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。

15.

找专人做色彩搭配建议。不要整天灰头灰脸，让自己灿烂点，别浪费青春和魁梧身材。

16.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

17.

人生不必过于计较，看得开，放得下。不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。烦也好，恼也好；得也好，失也好，记得你的人生刚刚好。

18.

人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交，和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

19.

你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右他人，但你可以把握今天；你不能样样胜利，但你可以事事尽力。

20.

人生的旅途中，总有那么一段时间，需要你自己走，自己扛。不要感觉害怕，不要感觉孤单，不要害怕吃苦，这只不过是成长的代价。苦受尽了，那就没有苦了。

21.

心累了，就休息下吧？把自我变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

22.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

23.

一个人的消息，两个人的全世界，多少再见，只是属于情眼的看，只是属于命运的懂，错过了，失去了，人心啊，金钱啊，属于你的，未必不是属于别人。

24.

有一种渴望，藏的很深，有一种美德，看的很薄，有一种人心，难以仰望，太多的担心，可以让人承受，太多的人心，让人学会无助，有一种渴望是失去，有凄凉。

25.

人，心有万般苦，不能言语，身有万种痛，不能流露，即使再难，也要展笑颜，就算再累，也要装轻松。毕竟能依靠的人太少，靠自己的人太多。

26.

我们醒来时，会发现这一切是一场梦吗？一定有另一种人生，我们不可能生来要承受这种苦。

27.

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

28.

道不同不相为谋，你讨厌我，我也未必喜欢你。各走各的人岂不是更潇洒，何必咄咄逼人费了口舌也讨人嫌。你闲得慌，我可没空陪你。

29.

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人；努力奋进，做最好的自己，与其埋怨，不如思变。

30.

生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就是不简单。在一切

变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

31.

在人生的奋斗过程中，就像一场场的球赛，有输有赢；人生之路崎岖难行，但凭毅力、决心，勇往直前，才能战胜命运，成为生涯赢家。

32.

曾经拜过把子发过誓的那些兄弟姐妹，不知不觉就疏远了，我连原因都不知道是什么。

33.

说话直的人，虽然忠言逆耳，但是自己活着，不就是为了改正自己吗？如果自己不改变，谁来改变自己的未来呢。

34.

如果可以哭，谁愿意不出声的忍住；如果可以热闹，谁愿意一个人去孤独；如果能够脆弱，谁非要强撑着不服输；如果能够休息，谁非要拼了命的赶路。

35.

在我的人生里，当我有机会选择的时候，我选择了远离家乡，我选择了自己的工作、自己的节目和自己的爱情。我以为这就是自由。可是，我从来没有感到过轻松，就像一个带着镣铐跳舞的人，永远离不开方寸之地。

36.

立刻采取行动，因为明天永远都不会到来。当你来到了你所谓的未来的时候，你所处的时间点依然是当下。当下是你所拥有的一切，所以你一定要立刻采取行动。立刻采取行动，而且每天都要坚持去做。

37.

穷人，碍着面子去做人，到最后还抱怨自己，放着享福不受用，担心损失来的太早。

38.

执着一世的爱，相望人海的束缚，一个人的心，一个人的情，孤独一个人的错，是非的冷漠，下雨之后，所有的思念都存在，所有的梦开始流泪。

39.

感悟人生，谁都不易，珍惜一辈子，感悟一辈子，读懂一个自己，明白一个故事，总是这样清楚，总是这样糊涂，也是一种解释。

40.

人生的繁出于惑，以“仁”抗拒诱惑，以“智”解除困惑。不惑，才是人生由繁入简的标志。弱水三千，我只取一瓢饮；人生百态，须当从一而终。乐以忘忧，简以存真，才是人生的“大道至简”。

41.

坚持做运动，俯卧撑可以锻炼你的胸肌和腹肌，请记住游泳圈是成功人事才有资格拥有的奢侈品。

42.

一辈子就图个无愧于心，悠然自在。世间的理争不完，争赢了失人心；世上的利赚不尽，差不多就行。财聚人散，财散人聚。

43.

尊重不是客套，不是礼仪，更不是虚伪。尊重是一种温暖的距离，没有伤害，只有感动。

44.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。

45.

有的人真的很奇怪，硬要用自己的时间去见证别人的成功，非要看别人赚钱了才开始行动，其实距离早就拉开了不知道多少，所以为什么这个世界有穷人和富人之分了。

46.

美好生活要有四度空间：宽度，深度，热度，速度。成功者的工作状态需具备五动：主动，行动，生动，带动，感动。送给在奋斗在路上的同路人……失败的人习惯了放弃，而成功的人永远选择坚持。

47.

人生最重的事，不是您此刻站在何处，而是您此后要朝阿谁标的目的，只要标的目的对，找到路，就不怕路远。

48.

人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

49.

可每个人都明白，路再遥远必须自己走，事再棘手必须自己做，苦再难扛必须自己尝。

50.

很多的时候，我们审时度势，选择了舍弃，学会舍弃并不意味着全然失去，而是一种更宽阔更博大的获得。

51.

倘若去无亲无故，那必然也是人生的美好我会选择去做个流浪者或是背包客，为了所爱的一切而生活，没有生活的枷锁。

52.

心看透，是是非非如浮云，人看懂，红颜一笑多明媚，朦胧的天，迷人的世界，如茶，如茶，心如流水，人如高山。

53.

感情要随缘，幸福自然不走远，快乐要随心，开心自然会称心，万事要看淡，人生困惑不纠缠，放松心情，看淡坎坷，愿你的世界更多精彩，坦荡风景，抱怨减轻，愿你的世界多点轻松。

54.

与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝里，自己消化。

55.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，才会是玫瑰。

56.

生容易，活不易，当人到中年的时候，学会珍惜余下的生活。活好自己，便是风景。往后余生，多多挣钱，好好爱自己比什么都强。

57.

当你能好好读书时，好好读书就是；当你能工作时，好好工作就是。不要在年轻的时光里，想那些安逸的事。不要在最该奋斗的年纪里，选择沉沉睡去。记住：在活着的每个时间段里，做你认为最有意义的事。

58.

只有回不去的过往，没有到不了的明天。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

59.

要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理却也过不好这一生的人。

60.

我们像是时针，感觉总是不动，我们是被社会的分针以及繁忙周遭的秒针，驱赶着往前走。

61.

勇气使我们抵抗我们所怕的危险和所感的突祸，对于这种四面受敌的人生是很有用的；所以我们最好及早使得儿童具备这种武装，武装愈早愈好。

62.

所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

63.

为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。

64.

有你，我们幸福共享；有你，我们困难共当；有你，我们重担共扛；有你，我们硕果共尝。朋友有你，此生不枉！

65.

我们每个人都有不同程度的自卑感，因为我们都想让自己更优秀，让自己过更好的生活。

66.

每一个懂事的淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去；每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

67.

这个社会，本来就不公平，你要学会忍耐，也要学会放弃，学会尊敬别人，也要学会认识自己，没有为什么，在这个世间对等，改变认知的世界，一定要学会分析，判定，找到学习的脚步，认识自己的心态。

68.

如果觉得生活是一种刁难，一开始就输了。如果觉得刁难是一种雕刻，迟早都会赢的。

69.

做人，要懂得，你必须珍惜老天赐予你的一切，必须珍惜你身边出现的贵人。但是，你不能要求别人为你做完一切，你得自己去动手，自己去丰衣足食，而不是等待和依靠。

70.

生活越过越累，开心的事情不多，难过的事情却堆积如山。每次积累下来的负面情绪几乎没有被发泄出去的空间，我也不知道长期以往我会不会被压垮。放眼望不到将来，收手也抓不住现在。漫漫人生路，如何走。

71.

拥有一颗惜福的心，我们就会时时对周围的人和事充满感恩。只有这样，我们才会对生活多一分知足，少一分抱怨，你才会活出生活的多滋味。

72.

道德教育成功的“秘诀”在于，当一个人还在少年时代的时候，就应该在宏伟的社会生活背景上给他展示整个世界、个人生活的前景。

73.

夜间醉倒在床上，体会到人生不过一醉，醒来时有一种奇异的兴奋，不晓得究竟是跟谁在睡觉。在黑暗中，世界显得那么不实在，而且那么令人兴奋，所以你不得不又装得假痴假呆，认为这就是一切。

74.

时间最会骗人，但也能让你明白，这世界上是没有什么不能失去的！离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，才是对的人。

75.

哪有斩不断的荆棘？哪有打不死的豺虎？哪有推不翻的山岳？你只须奋斗着，英勇地奋斗着；持续着，永远的持续着，胜利就是你的了。

76.

活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的。请善待自己的身体，零件不好配，贵！有钱不一定有货！有货不一定适用，适用不一定成活！

77.

记住了，自己喜欢的东西，就不要问别人好不好看。喜欢胜过所有道理

，原则抵不过我乐意。该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

78.

同时追两只兔子的人，一只也不会逮到。不要贪图无所不有，否则你将一无所有；不要试图无所不知，否则你将一无所知；不要企图无所不能，否则你将一无所能。

79.

无论多么风光或是糟糕、快乐或者失意，过了这一刻，都成往事。除了你自己，谁又会更在乎？过不去的不是一个坎，而是你心中的执迷。都放开吧。

80.

是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？真正的布施，就是把你的烦恼、忧虑、分别和执着心通通放下。

81.

选准了人生的方向再加上顽强的意志就会使人走向成功，而选错方向，意志越顽强，浪费的精力越多，失败得越惨。

82.

是非多，人情多，学会尊重别人，学会放下，一切安静，来源于自己，人都老了，心都懒了，何必委屈太多，放不下太多。

83.

纵然经历了不少挫折，但她就像不服输的野草一样，坚韧不拔地盛开在属于自己的芳草地，最终与道明寺修成正果。

84.

人情两忘，总有一份属于你，你的努力，还是你的年龄，时间是对等的，别人得到的，也许你必须非常努力，你得到的，也许只是别人一句话换来的。

85.

人山人海，人要是有钱了，别人怎么看你，人要是没钱了，别人怎么待你，区别很大，人穷了，别走亲，远了不是，近了不是，才知道世态炎凉。

86.

我们一生中，必需立下志愿，必须有奋斗的目标。否则浑浑噩噩地过日子，那岂不是白活一生了吗？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rihnnqqebz.html>