

## 好好照顾自己的短句子

1.  
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。
2.  
对自己好，就要用心；对别人好，就要用心。如果你看别人，你会很烦恼；如果你看自己，你会很聪明。
3.  
没有几个人会真心对自己好，所以对自己好点，坚持自己想做的，给自己想要的，做最真实的自己。
4.  
你一定要多多努力，好好生活，做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但绝不回头。
5.  
如果生活一定要取悦一个人，我们最应该取悦的是自己，随着心的方向走，看到别人的光芒，也知道自己的耀眼。不负青春，不负自己。
6.  
习惯了，一个人也挺好。累了，就歇歇；病了去调理。不用想太多，照顾好自己，让每天的生活都充满阳光。
7.  
为女人喝彩，别让乌云遮住你的容颜，别让岁月伤残你的心智，别让忧伤敷衍你的柔情，别让男人左右你的心情。做一个亮丽的女人，让江河

为你动容，让流云为你增姿，让蓝天为你洗尘，让男人为你倾心。

8.  
聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

9.学会好好爱自己，因为你不爱自己，没有人会更爱你。

10.  
生命是自己的，不必用别人的标准来框定自己的人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。

11.  
是啊，这个社会没有人会顾及你，把机会让给你，一切的都要靠自己去争取！嗯的，妙妙，做好自己，好好的去学会生存，努力的去争取！

12.  
学会关爱自己。只有多关爱自己，才能有更多的能量去关爱他人，如果你有足够的力量，就要尽量帮助你能够帮助的人，那样你得到的就是几份快乐，多帮助他人，善待自己，也是一种减压的方式。

13.你永远不知道自己在别人眼里有多少个版本！只要做好自己，就行。

14.  
有些话不知道该不该说，那就别说，有些事犹豫要不要做，那就去做。我们人生只有一次哇，就要好好做自己想做的事，变成自己想成为的人，爱自己想爱的人，总之我们人生可期，慢慢努力，想要的总会有。

15.  
希望我们善待这个世界，这个世界也能够善待我们，更希望我们每一次的努力，都能够被这个世界报以同等程度的回应。

16.  
希望以后你可以活得很开心，做你喜欢做的事累的时候喝喝酒吹吹风，

买你想要拥有的，过你想要的生活。

17.

如果做不到对别人狠，那就对自己狠一点，你逼自己变强大了，也就没有人敢对你狠了。

18.

一切都靠自己不要对任何人有期待给自己一个时间，给自己一个微笑。

19.实话变得不中听，谎话却变得更迷人。

20.

没有任何人可以永久的让你依靠，你只有靠自己，自己永远都是自己的英雄。

21.

奋斗十年，终于有个属于自己的窝，其中的酸甜苦辣都已过了，余生致自己。

22.

在未爱的时候，珍惜自己的洁白；在爱着的时候，珍惜自己的灿烂；在爱而不得的时候，珍惜独有的自己！

23.

不沉迷于幻想，不茫然于未来，走今天的路，过当下的生活，努力加油！

24.所有的一切，只要是靠自己努力得到的回报，都是值得称颂的！

25.

不过大家要注意的是，如果不是特殊情况，还是要好好吃饭，照顾好自己。

26.

吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

27.

有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

28.人的经历就是人生的矿石，性命的活力在提炼中释放。

29.

我们要做自己人生的主宰者，过自己想要的生活！同样的天空，一样的朝阳，不同的是变幻莫测的云彩和日出的地方。美景不变，变化的是人的心情！所有勉勉强强的东西都特别没意思，爱情是，友情是，一切都是。讨厌勉强，想要那种无所畏惧的心甘情愿。

30.

成功的人不会去为失败找借口，而是从失败的经验中不断的总结经验，去帮助自己战胜一个又一个全新的难题。每当跨过一个坎，你离成功就更进一步！

31.

凡事开头难，万事靠自己，不学习怎么能进步，不尝试又怎么能接触到新事物学到新知识，经验总得积累。

32.亲爱的自己，你要相信爱情并不是你的全部！

33.

生活是个既定的困境，任凭命运的风雨蹉跎，在自己选择的路，就是跪着也必须走完，生活就像把无情刻刀，改变了我们的模，我只做我自己，仅此而已。

34.

生活不易，人生更不易，余生不长，别总是一个人扛，看淡一些，想开

一点，请一定要善待自己！

35.

养好受伤的头发，保持两位数的体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友，找一个合得来的伴侣，给自己疲惫的生活找一个温柔的港湾。

36.

人都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的交错。

37.

逆境来时勇敢地尝试改变它，你可能创造历史；不敢改变，你就可能成为历史。

38.

做一个特别简单的人，不期待突如其来的好运，经营好自己，珍惜眼前的时光。往事不回头，未来不将就，你若盛开，蝴蝶自来。

39.第一个青春是上帝给的；第二个青春是靠自己努力的。

40.

正是因为没有人爱你所以要自己爱自己。这大概就是悲哀吧，值得庆幸的是至少我还有自己。

41.

在生活中，我跌倒过。在嘲笑声中，站起来。凡事靠自己，一切靠自己，向着成功进发。

42.

得不到的付出，要懂得适可而止，在没有确定能不能得到的情况下，千万不要轻易放弃。

43.

好好善待自己，因为这个世界除了你自己会长长久久的疼爱自己，别人都不会在乎你是什么东西。

44.有人喜欢你、有人讨厌你、有人欣赏你，欣然面对，做最好的自己。

45.快乐靠自己，坚强靠自己，努力靠自己。

46.学会安静。学会理智。学会坚强。学会努力。

47.

当爱情来了的时候，就是女人变成了智力的“低能儿”的时候，把自己的全部身心都交给了那个自己以为可以托付一生幸福的男人。聪明女人不会让自己变成弱智，而是要保持自己的独立，聪明女人懂得怎样让对方更珍惜自己。

48.

有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不叫放弃，而叫成长。

49.

别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的只有自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别表现出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过的出色。

50.

我们终于可以像普通朋友那样心平气和的说说话了，我会好好对自己，也请你照顾好自己，不要熬夜，一定要少抽点烟，然后也一定不要在午夜梦回的时候胡思乱想，一定要很幸福很幸福，这样才能对得起我的不打扰。

51.

流过泪的眼睛会更明亮，不要抗拒眼泪，不要伪装坚强。做真实的自己

，不做作，不矫情，不卑不亢。

52.只有先学会爱自己，然后才知道怎么去爱别人。

53.

不能独立地办成任何事情，便无从谈起操纵和把握自己的命运，命运只能被别人操纵。

54.

看懂人心叵测，看懂世态炎凉，知道万事要靠自己且只能靠自己，知道这一路只能自己走且只有自己走，是顶坏顶坏的事，也是顶好顶好的事。

55.

人，一定要好好爱自己，别让自己缺钱，别让自己缺爱。自己心里一定要有爱，包裹自己。

56.

我相信冥冥中有一种力量主宰一切，至少主导一切；我也相信有时只能依靠自己的力量，只有自己。

57.最难过的事不是别人又得罪你了，而是你自己总爱跟自己过不去。

58.我在的日子没能好好照顾你，离开的日子你要好好照顾自己。

59.

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

60.

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。

61.

越长大，越知道，做事不容易，越知道，每个人都有难处，也就越不再随随便便发表评论，或者瞧不起谁。这不是虚伪，而是懂得体谅，温柔地和这个世界相处。

62.

走过半生的荆棘，我们要庆幸没有失去对生活的热情，在宝贵的生命里成为最好的自己。

63.无论谁要背叛我们，随他去。但在今后中，我们更要学会依靠自己。

64.

其实爱自己很简单，喜欢吃什么就买，喜欢一样东西就去争取，想去哪里玩就约上好朋友一起，想做什么就做吧，怎么开心怎么过。

65.

因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠；因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。

66.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

67.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲和疼爱给自己。

68.

学会爱自己，宠自己。有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。

69.

路还长着，你肯定还会制造遗憾，你肯定还会做后悔的事，可是不管怎样，也不能把爱你的人和你爱的人弄丢了啊。

70.谁为谁伤悲，谁为谁心碎。我是谁的谁。

71.

最好的恋情是，你可以彻底地做自己，并且你的另一半依然迷恋真实的你。不恋你的，就不是好的！

72.

往后余生，一定要好好善待自己，别卑微，别强求，别固执地跟自己较劲，别为了不值得的人，让那些真正心疼你的人伤心。

73.辛苦了自己五年，希望你好，同时也希望自己爱自己。

74.

每个人都有负能量爆棚的时候，也都有正能量满满的时候！给身边的人带去阳光的同时，也别忘了好好爱自己！

75.

我们都是原来的那个人，却再也回不到过去，做不到一别两宽，只能把感情放在心间，做不到朝夕相处，只能给对方一份祝愿。往后余生，只为自己！

76.疯狂的事情经历一次就好，比如翻越千山万水的去看望一个人。

77.

你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

78.爱自己，爱家人，爱善良的人，这善良的人说的很有深意。

79.年，只需记住一句话：好好爱自己！

80.

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

81.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱！

82.

任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rcn661ovtp.html>