

快手伤感文案长句

1.
她说：你说过爱我到永远，如果你爱上别人了，那我就再也不信永远这两个字了。他答应永远都不会离开她的。半年后，他爱上别人了。她笑了笑。原来，这就是永远。另一个他向她表白，她答应了他：我们永远在一起好不好。她：嗯，永远。半年后，她离开了他。理由是：永远，到了。

2.
总有一些行为，让你突然寒了心；总有一些瞬间，让你突然死了心；总有一些态度；让你突然伤了心；总有一些语气，让你突然酸了心；总有一些对白，让你突然痛了心；总有一些事情，让你在不经意间，看清了一个人，看透了一颗心！记得别太高估自己在别人心里的位置，也许...你从来不曾重要过。

3.
学会承受痛苦自己调整心态。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

4.
我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

5.
你可以对我忽冷忽热爱搭不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没了。

6.
其实没人能告诉你，放弃一个人，到底应该怎么做。你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天假装什么事也没发生过。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

7.
离开是攒够的失望，狠心就一瞬间，离开也就释然了，曾以为不会忘记，但知道和你终究没有结局，后来我也就没那么难过了，我默默地告诉自己一个人也可以很好。

8.
你糟蹋了别人的真心，久而久之，你对真心这个词越来越模糊，到最后，即便你爱上一个人，你也不知道该如何对她付出真心。

9.
有时候，命运是嘲弄人的让你遇到，但却晚了；让你看到，却不能相依；让我们有了情，却只能分开！曾经把爱深深埋在了心底，以为这才是最安全的，却不知如此的距离也将自己伤的最深。我试着恨你，却想起你的笑容。

10.
要忘记一个人到底要走多远，我不断的走，以为自己能够在路途上平静下来。所以选择用颠沛流离的生活来遗忘。可是这样会很辛苦，不容易幸福。幸福是什么？她带些许挑弄的延伸看着我，没有谁能够告诉我幸福的正确含义，因为幸福只是幻觉。

11.
我难过时不喜欢说话，我喜欢一个人安安静静的不需要安慰，我喜欢一个人站在窗边望着远处发呆，我喜欢一个人毫无目的的走着，一个人哭泣、一个人擦泪、一个人难过、一个人分担。看到眼前的视线模糊到清晰，清晰后模糊，反复不停。才发现，原来，我一直都只是一个人。

12.
你当初说爱我的时候，那个表情是那么的认真，那个眼神是那么的深情

。于是我坚信的认为你可以带给我幸福，但是我实在是太年轻了，怎么妄想去用一个年轻时的誓言去捆住你呢？

13.

我并不奢求在你那里找到幸福，也不敢想你会有什么付出，只是想，既然做了决定我就义无反顾，可笑的是，你却连一个让我义无反顾的机会都不给我。

14.

我可以放下很多，可以放下兴趣，放下爱好，放下理想，放下追求，放下生活，放下物质，甚至放下自尊，放下脸面，唯独放不下的就是感情。也许还是感情方面经历的太少，幻想着一生全心全意只对一人，最后，却被现实伤打得遍体鳞伤，被你的决绝伤得体无完肤。

15.

你不知道某些时刻，我有多么难过；你不知道，没有回应的等待，真的让人很累；你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。我那么傻，我曾经所有的炽烈，最终，还是被你耗尽了。

16.

一辈子孤单并不可怕，如果咱们能够从中提炼出自由，那咱们就是愉悦的。许多长久的关联都以为忘记了当初所坚持与拥有的，最后又开始羡慕起孤单的人。

17.

你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了。你总是要失去了什么，才学会珍惜什么。你总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

18.

曾经最美的相遇捱不过分离，后来，时间变了，地址变了，连我以为不变的回忆都在淡去，最终，我们之间只剩下各自的未来。

19.

心事这东西你捂着嘴，它就会从你眼睛里蹦出来，道理我们都懂，但该怨的还是会怨，该骂的还是会骂，该哭的也还是会哭，毕竟心里的难受不是道理所能释怀的。

20.

你知道我最担心什么吗，就是当我们吵架闹矛盾的时候，别人趁虚而入来安慰你来逗你开心，然后让你认为遇见了比我更好的人。

21.

珍惜时光，岁月无情，珍惜时间，把握人生，人生苦短，不要坐等，努力拼搏，享受快乐，坚持不懈，定能成功，珍惜生活，幸福多多，珍惜所有，健康长久。

22.

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。分手了，要忘掉，尤其是深爱的人。唯有时间会改变一切，不用强迫自己去忘。迷茫在爱里的人，大有人在，丢掉让自己伤心回忆的东西。心里忘不了，必须理智的让自己不纠缠在里面。慢慢来，不知不觉的就振作起来了。

23.

让我们成为彼此的太阳，照亮生活中的阴暗。让我们成为彼此的力量，让不济成为过往。生活的现实让实诚黯然神伤，但我相信我们有我们的信仰。我愿我们在穿过风尘仆仆的年后，依然能看到彼此的积极向上，我很脆弱你很单弱，但拉起手我们会很勇敢。

24.

有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

25.

离婚，有一百条好处，它就一条不好，那就是觉得以前都白过了；单身，也有一百条好处，也有一条不好，就是心里边没着没落的。

26.

你不是担心没有人爱你。你担心的是没有人用你要的方式爱你。到头来你会发现你的担心是对的：没有人能以你想要的方式爱你，除了你自己。

27.

人生，总会有许多无奈，苦过了，才知甜蜜；痛过了，才懂坚强。生命中，总有一些令人唏嘘的空白，有些人，让你牵挂，却不能相守；有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

28.

不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

29.

人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

30.

结束是为了更好的开始，分手是为了美丽的相聚，扭转身，抬起头，向前走，你的帅哥在前面等候，莫叹息，莫回首，浪漫的爱情在向你招手，明天美丽依旧。

31.

你走后，我心都空了。当回忆突然趁虚而来，我往哪里躲？告诉我，假使人生还能有如果，时光倒回去，该选择快乐还是寂寞？

32.

最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，你忍了好久不联系对方，其实你知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

33.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人，太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

34.

爱是一种情绪，而吵架是另一种情绪，两种情绪是可以并存的，而且往往越容易相爱的人，就更加容易被激怒，而不吵架，靠的是包容心，一个人只是有爱的能力，却没有包容的能力，最后自然是又相爱又吵架了。

35.

你在天南，我在海北，我们天涯海角，终归是相隔太远。我这边的寒冷你永远无法体会，你那边的孤寂我只是简单想象。我们谁都不是画家，不能描摹出对方世界里的景象；彼此都不善言谈，无法形容出电话另一端的情境。

36.

人生是一个慢慢地苏醒和剥离的过程，昨天你还不能宽恕的人，今天你已经学会了原谅；昨天你还不能接受的事情，今天你已经懂得了理解，旅行和岁月，都在教会我人生，教会我宽容。

37.

流泪的伤感，经过泪水的冲刷，伤口就会慢慢愈合；无泪的伤感，伤口最深，愈合所需的时间也会比较长。来的走的，不早不晚，对或是错，不去躲闪。现实已不容你停步休息，只好一路微笑前行，放下世俗，也放过疲惫的自己。

38.

当时间过去，我们忘记了我们曾经义无反顾地爱过一个人，忘记了他的温柔，忘记了他为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱他了。为什么会这样？原来我们的败给了岁月。首先是爱情使你忘记时间，然后是时间使你忘记爱情。

39.

在人生的路上，有一条路每一个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？

40.

我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了攒够失望，多到能说服自己戒掉对你的所有暧昧幻想。或许，不联系，就是我们最好的关系。

41.

没有人告诉我，长大以后的我们，会做着平凡的工作，谈一场不怎么样的恋爱。原来，长大后没什么了不起，还是会犯错，还是会迷惘，后悔，没对讨厌的人更坏一点，对喜欢的人更珍惜，但是，只有我们自己才可以决定自己的样子。

42.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。对爱情最好还是保持点洁癖，不要随便开始，不要急着妥协，真正值得的东西，不会那么容易得到。

43.

十句搭讪，百句晚安，千句闲聊，万句废话，只为有一天在婚礼堂听到一句我也爱你；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

44.

有些人，走了就走了，有些事，过了就过了，懊恼也好，后悔也罢，都无济于事。人不可能没有遗憾，该珍惜时要珍惜，再勉强也是折腾自己而已。

45.

我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

46.

我们都没错，你还是你，只是见证了多次的任性而迷失；我还是我，只是经历了数个失望而心寒。只盼、互不打扰，各自安好！

47.

人的一生就是在不断的遇见，再见，再相见，一个不同的选择，可能就是完全不同的人陪在你身边。所以不要在最好的年纪错过最难得的心动。

48.

如果不是相互喜欢，你的痴情就会变成别人心里的负担，别再去打扰那些活在你记忆深处的人了，也许分开是最适合你们之间的距离。

49.

我对你的爱，与你无关，即使是夜晚无尽的思念，也只属于我自己，不会带到天亮。我爱你，与你无关，就算此刻站在你身边，依然背着我的双眼，不想让你看见。我爱你，它只属于我的心。

50.

真爱，就是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个，那就是陪你到最后。那种嘴上说爱，其实离你越来越远的，不过是谎言。那种满嘴真爱，一点亏都不肯吃的，无非是路过。

51.

生命的渴望，人海的祝福，只是一个人的字句，多少的擦不去，多少的感动不了，只是缘深缘浅，回首陌生，只是人生的祝福，一个人的晴朗，一个人的命脉。

52.

是脆弱，也是人生的感恩，命运颠沛流离，是季节，也是人生的错，是

温暖，也是人生的伤感，是委屈，也是最后的不经意，一个人的委屈和受伤。

53.

一段感情让你变成疯子，那么你也就是爱错了。不要爱到精疲力竭，而是要爱到没心没肺。最好的爱，是跟那个对的人在一起后，连身边朋友都觉得你更可爱了，而不是每天都活在对方够不够在乎你的担虑里，照顾不好自己还一心为他改变。

54.

阁楼外，晓梦轻寒，秋似霜。一年风雨，望长空飘云，惆怅哽凝噎。叹时间清瘦，指缝太宽，陌上生秋草。搁浅笔，一介布衣，是书生。寒窗十载，看海棠花开，经纶页已黄。哀岁月易老，红尘干枯，白发早已生。

55.

既然不合适，那又何必开始。关键是，许多人在听到这一句之后，会把一切责任都归咎在自己身上，会问是不是自己哪里不够好，会想改变自己去迎合对方。

56.

繁花落尽，文字中总是遣词了太多寂寞；良辰美景，月色中总是阑珊了秋水长天；人走茶凉，故事里总是落下了无言结局。是我贪得无厌，还是你太过决绝，你遗留的一瞥，成了红尘一劫。

57.

所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了是怎么样的一个开始。无论我如何地去追索，年轻的你只如云影掠过，而你微笑的面容极浅极淡，逐渐隐没在日落后的群岚。遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣，含着泪我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。

58.

耐心做事，更要耐心生活。在人生的旅途中，每一个人都曾迷惑和彷徨

，人生在世无常，一切得失源于个人所求所悟，勿需在意。

59.

回忆在无数次的发酵中膨胀成了苦涩，这苦涩滴穿着温柔，蛰伏在每个长夜的背后，惊醒了隐藏的疼痛，变成了雨在外面的天空飘洒着！一滴滴的泪，一阵阵的雨凝结成了张望，慌乱着，流淌着！

60.

如果哪一天，你被生活折磨得遍体鳞伤，难以入眠，甚至当失眠成了常态的时候，看看这4句话，希望它能给你一些力量，让你在失意的时候，重拾勇气，继续笑着面对生活。

61.

人们伤心，不是因为爱情结束了，而是因为当一切结束后，爱还在。卑微的讨好别人，只会换来别人的无视。只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。

62.

分手是走一段长长的路，一个路灯的影子踩着另一个路灯的脑袋，一会儿哭了，一会儿又笑，一会儿骂骂咧咧，一会儿顾影自怜。压死骆驼的最后一根稻草找不到在哪儿了，只是抬头一看，以前那些所有的琐碎和细节，都成了不爱的证据。

63.

别把自己看得太高，这个世界离开谁都行；别把自己看得太低，这世上你独一无二。每个人的一生都有自己的使命，不用和别人比，好好活自己。

64.

最怕看见的不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。这得有多残忍，当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠，与子相悦，却不与子偕老。

65.

思念的是种最难掩藏的秘密，再寒冷的季节，它都会在心里融化，然后周身流淌，然后时刻激荡，然后从唇齿眼眸散发出来的，萦成永不折断的牵挂。

66.

其实这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒，有些人，一错过，就是一生。不要等我伤了，走了，变了，才想起我的好不可替代。

67.

不要错过一个爱你爱到骨子里的人，因为每个人的生命里，这样的人，可能都只有一个，而这个人，大概也只可能这样去爱一次。

68.

有些人，只是我们短暂人生的过客，很快便在我们的记忆中被抹掉；还有些人，却在与我们擦肩而过之后，让我们的心为之改变。

69.

爱情，有时是甜蜜的，有时是酸辣的，有时候是苦涩的，你说它是什么滋味，谁都不会明明白白告诉你，唯独只有亲身深爱过，你才会明白那种滋味，好像很深刻，又好像很简单。你热恋的时候，你连看乌云都是一种诗意；可是，当你失恋了，你才会发现世界上一切都是暗然无味的。

70.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。最好的感情，找一个能够聊得来的伴。各种话题，永远说不完；重复的语言，也不觉得厌倦。陪伴，是两情相悦的一种习惯；懂得，是两心互通的一种眷恋。

71.

我依然会在乎你。只是，在你附近时不再感到快乐甜蜜。而是，在胸膛中逐渐累积出浓厚的苦闷，难以挥去。不如不见，可我依然会在乎你。

72.

曾经，有这样一代人。他们不要存款，不要房产，不要汽车，只是彼此萌生了爱意，就一起推着自行车去登记，然后戴着红花一起回家。就这样，风风雨雨几十年，相亲相爱一辈子。老一辈的传统，如今，遍寻难见。

73.

假使有人说他爱我，我并不会多一丝欢欣，除非他的爱可以折现。假使有人说他恨我，我并不会担心，太阳明日还是会升起来。相遇时春风十里，原来是你；相爱是山长水阔，最后是你。

74.

所有主动离开你的人，都能在很短时间里找到新人，不是因为他们真那么好，而只是因为早有目标，所以才把你当旧鞋一样甩掉。

75.

人都有一份孤独，再繁华的热闹，有一颗冷心观红尘，但唯独他，一眼洞穿你的清寂你的凉，一眼明白这世间所有的繁华不过是你和他身边的过眼云烟，他会在众人之间一眼看到你，然后读懂你，明白你，不似爱情，胜似爱情。

76.

我太容易信任一个人，并且对一个人越来越好了，可惜后来我才明白，感情并不是你对他好，他就能多爱你一点。事实往往是，你对别人越好，别人越不在意。

77.

总有一些事情，让你看清一个人，总有一些话语，让你看透了一颗心，别太高估自己在别人心里的位置，也许你在别人心里什么都不是。

78.

曾经在某一瞬间，我们都以为自己长大了。但是有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望，还有勇气责任坚强以及某种必须的牺牲，包括爱与被爱。原来我们从未长大，原来我们都是倔强的孩子。

79.

你说退一步海阔天空别人说你懦弱，你非要争个你死我活别人说你强硬，你想好好抓住你爱的人别人说你占有欲，你想自己好好静静别人说你高傲，你说算了吧自己享受孤独别人说你虚伪，这世界上有那么多的人，你就是你自己，哪能做到让每个人满意，做好自己吧，那样的你才最棒。

80.

只有你的心中有岸，才是会有渡口，才会有船只，才会有明天。有时，谎言那也只是一种保护，不知道真相的那也是一种幸福。

81.

时光对我来索并非遗忘，而是愈加清晰愈久弥新。我记得每一个流浪过的地方，记得你的睫毛下的双眸，记得你说我如浪花，外表明媚却按耐不住波涛，终要远走。

82.

别太在意年轻时候做的一些选择。青春这个东西，不管你怎么过，严谨也好疯狂也好，认真也好随意也好，反正你都一样会把它过得乱七八糟。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/j16atx60fl.html>