

沉淀自己的短句子

1.
当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。
2.
一直都在很努力的，掩埋着曾经行程里的足迹：不是因为遗忘，不是因为悸痛；只是时光沉淀，记忆需要一次转身。
3.
这思念，是这样挥之不去，它盘旋在我的眼前，萦绕在我的耳边，沉淀在我的心里。
- 4.爱就好像咖啡，要沉淀一下，再慢慢品尝。
5.
人活着，便注定了这辈子的奔波与劳累。有太多的选择与无数的十字路口，这些太多的背后，我们只能选择让心去承受，学会沉淀。
6.
当你感到迷茫或无助的时候，请静下心来积攒力量，沉淀自己，老天不会辜负一个有能力的人，这只是时间问题，有一天你会发现惊喜总是在意想不到的时候来临。
7.
心累了，身倦了，手放了，一切爱恨就像杯子里的黄河水沉淀了。清透纯洁的是那记忆深处的柔情，沉下去的是刻骨的与屈辱的悔恨。
- 8.

我会说不喜言语的人，突然多话是为了应付，少言但不失真，沉默沉淀自我。

9.
所有的生命都必须经过沉淀才有厚度，叶子的掉落其实是对完整生命的阐释。落叶悠扬，只是完成生命的沉淀。

10.
一个人的时候，好好善待自己，看看书、写写字、听听歌，好好沉淀自己，既要仰望星空也要脚踏实地，也许在不经意间，你静待的人会出现。

11.
岁月，依一抹浅香于心间，看年华向晚，闻花香送暖。给时光一个浅浅的回眸；给自己一份微笑从容。沉淀，馨香；念起，温暖。

12.依稀依稀，依稀洗刷了昨日的容颜，也淡不去呵淡不去醉漩的笑。

13.
人生无味繁杂，一首悠扬回荡的钢琴曲，一袭令人神往的晚霞，一弯质朴淳真的笑容，都会勾起心中最真实的自我，人生需要沉淀，宁静才会致远。

14.
心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。

15.
第一抹夏的颜色散落在五月的晴空，风吹散的是尘埃，沉淀下的是彼此相濡以沫。天暖和了，心也暖和了。

16.
许是时光流逝，岁月叠加，在无形中给了我沉淀。曾几何时，也曾追求轰轰烈烈，而今，一切都已淡然。

17.

思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦；思念是对昨天悠长的沉淀和对未来美好的向往。

18.静下心来做一件事，沉淀。自己选择的就该自己承受，坚持住！

19.

生活是个沉淀的过程，不断经历些事情以后又不断地忘却，留下的就是自己最后拥有的东西。在生活的道路上，沉淀自己，不断超越自我。

20.

目前最需要的还是静下心来沉淀自己，太浮躁，暂且不论别人的看法，自己都讨厌。

21.

走出阴霾，让和暖的阳光驱散身心的潮湿气息，仰起曾经落寞的脸庞，风依旧和煦，鸟鸣还是那么动听，花草的芬芳沁人心脾，你看到的是另一方迷人的风景，是外面精彩的世界。

22.

不害怕面对困难，不害怕没有答案，不害怕前行孤单，不害怕留有遗憾，告诫自己伟人也曾平凡，相信自己定会乘风破浪。

23.

沉淀的魅力就在于无声无息的变化，于无声处听惊雷。切默默前行，不言不语，厚积薄发之后的水到渠成，为世人所惊艳。

24.

面对冬天，在这漆黑的夜里，我想到心里的眼，想到冬天寒意里梅花扑鼻的香，茫茫的冬天，其实有沉淀着多少渴望呀！

25.

失败也好、成功也罢、就当是对自己的一次认识、一次经验的沉淀、不要等以后真的会成功、自己在角落里默默流泪、那也许不会是自己的性

格吧！

26.

无论何时何地，无论得到的是诋毁还是赞美，都要拥有一颗安闲自在的心，时刻提醒自己，沉淀下来。

27.

岁月的美好，沉淀在时间的长河。伴随生命的轮回，看见了记忆的痕迹。是谁曾写下岁月的赞歌，赞美它的永恒。

28.

像呼吸一样真实，真实是惟一记住的话，真实是一张自由的脸。真空是沉淀后的完美。

29.有些爱，宁可永远沉淀在心里，也不愿蹂虐这份单纯。

30.

当一个目标或意图清晰的占据着思想的时候，它的沉淀仅仅是个时间的问题。

31.

让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。

32.

生活中的烦心琐事就如同空气中的粒粒灰尘，我们无法阻止它们进入我们的心田。所以，我们应该以广阔的胸怀去容纳它们，慢慢地，静静地，让他们沉淀下来。

33.

世上有种岁月叫沉淀，它是经过无数年轮的积累换来的智慧、淡定、沉着，不需要谁去搀扶，只需要随着年龄的增长就可以望眼欲穿，看透世间切。

34.人需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。

35.

我是今生的水，你是前世的茶，用今生的水来泡一杯前世的茶，透明的瓷杯里，沉淀的是前世的情，沸腾的是今生的爱，这味道就叫做：缘份。

36.

诚信是一轮朗耀的明月，惟有与高处的皎洁对视，才能沉淀出对待生命的真正态度。

37.

人生曲折多坎坷，一路荆棘一路泪，坦然面对才有味，不要消极不要弃，稳稳当当好福气。

38.

把一小块明矾放入混沌的水中，我们发现，水很快就澄清了。如果人人都有一颗感恩的心，就能沉淀许多浮躁和不安，消融许多不满和不幸。

39.这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

40.那一眼里像是沉淀了无数的岁月，敛尽了无边的云烟。

41.

人生有时候需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。

42.

我想，我需要一个人呆着，沉淀。思考一些事，缅怀一些事，记住一些事，再忘记一些事，或者只是睡觉。我需要一个人找找自我。那样，我才能想明白一些我一直没有想明白的事。

43.

人生中有许许多多的问号，经历过了，有了感受的结论，却不等于是答

案。问号是感受的开端，我们要善于提问，才会确定下一个目标，才会有真正的成长。

44.

放下身段才能提高身价，让自己沉淀下来，抱着学习的态度去适应环境。

45.

秋带给我们一种亮丽的色彩，可以让人生如画般绚丽，让世界如梦般传奇，让日子沉淀成岁月长河里永远值得回忆和品味的光阴。

46.人生要成沉淀，要有定力，一个人定力不够会浮躁。

47.噙一滴泪，苦涩的记忆。八月过后，没有梦酣。

48.

病魔时时把我折磨，害我刻刻想要解脱，爱我的人有那么多，每一个都微笑鼓励我，我怎能放弃自我放弃生活，加油加油好好的过！

49.

爱情有时候，是需要有一个锚，给它一个向下的力，让它沉淀下来，让它不至于快乐到没有方向，快乐到要毁灭。这个锚，就是责任。

50.年轮的磨损中，沉淀了悲喜，却浮上了一层唤不回的感伤。

51.

岁月流逝，每个人都终将老去。然而感情却在悄无声息的光阴里沉淀积攒，当陪在你身边成为习惯，才发现，爱也太轻，你早已是我生命的一部分。

52.

事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自消；心稍怠慌，便思胜似我的人，则精神自备。

53.

花开不为谁红，花香不为谁浓。不惊不扰，不骄不躁。于安静中沉淀自我，在简洁中领悟快乐。心静了，就能听到花开的声音；经历了，就知道生活的静美；醒悟了，就明白生命的珍贵。

54. 岁月的沉淀，总会留下些许酸酸楚楚的味道。

55.

人生勿用颓废去填充，日子勿用散漫去度过，成功勿用不可能去找借口；人生的苦难是必经之路，但总是需要你微笑面对，这样的人生才是精彩而难忘的！

56.

人远比自己想象的要坚强，特别是当你回头看看的时候，你会发现自己走了一段自己都没想到的路。生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。只要你勇敢地说出再见，生活一定会赐予你一个新的开始。

57. 时间让我们沉淀，空间让我们成长。

58.

因为当初越是好，日后失去的时候就越痛心，被欺骗的感觉就越敏锐，沉淀下来的苦涩就越刻骨。

59.

夏令时将在这个十月的最后一个周日结束，伦敦的秋天缓步而行，一派心意沉淀，平心静气的样子。

60.

沉淀，不需要外界的力量，总会去追求自己心灵的宁静，能时刻让自己沉静下来，与自己对话，可以知道，自己现在处于什么位置、想要去何方、应该如何才能无憾今生。只有自己才能够给出最符合自己内心世界的回答。

61.

心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。题记。

62.

水泥钢筋非但没有压垮大地哈哈脊梁，反而使她变得更加坚实与厚重，承载着六十亿人的生命，沉淀了数千年的历史文化，见证了数以万计的英雄故事。

63.

沉淀，让生命在运动中得以沉静，让心灵在浮躁中得以片刻宁静，让清者上扬、浊者下沉，把那些烦心的事当做每天必落的灰尘，静静地让它们沉淀下来，心胸会变得更加豁达，人生更加快乐！

64.

干净痛苦一定会沉淀，沉淀成悠闲，悠闲是痛苦的补偿，痛苦是悠闲的衬垫。

65.

时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。

66.时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。

67.

要想获得成功，就必须一直寻找，只有这样，才有机会。不要气馁，就算得不到成功，至少我们已经拥有了比成功还要有价值的经验。

68.

看多了钢筋混凝土，很想多出去亲近大自然，呼吸新鲜空气，让自己沉淀更多，静下心来多思考，何为宁静而致远。

69.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快

乐着。

70.

又一次屈服于了命运，接下来可能又会陷入无尽的惆怅中，既然不能改变唯有静下心来慢慢沉淀自己，寄希望于心底，希望我的一生不会是一片荒芜。

71.

优雅不是训练出来的，而是一种阅历，淡然不是装出来的，而是一种沉淀，时光流失，老去的只是容颜，心灵却是越来越动人。对自己要自信，别再管其它人怎么想了。

72.

刚和师傅交流完，真的是心堵到无法呼吸。我真的应该静下心来，好好沉淀，找到那个丢失掉的自己。

73.

一个人，一个团队，不能好好沉淀自己，注定是走不远！不浮不躁，静下心来！薄积厚发，你想要的，就会得到！

74.

为人为师为父母，都离不开智慧二字。每天的嚷嚷和抱怨，换不来一分一毫的成效，不如静下心来，让自己慢慢积累沉淀，也许一切都豁然开朗，柳暗花明了。

75.

优雅是件很难的事情。比矜持难。比无赖也难。矜持能装。无赖更容易。可是优雅不行。优雅要气质。要资历。要岁月沉淀。要那份从容和云淡风轻。

76.

愤怒是一种不长久的情绪，就像一把沙子，要么很快就会被风吹得烟消云散，要么沉淀成深深的、石头一样的怨恨。

77.

沉淀，是种胸怀，是种失意后的恬淡，是种失败后的冷静，当种事无法改变，那么选择沉淀，让所有难以忘却的污浊与痛，所有难以抹去的伤痕与愁，全都静静地沉淀在心灵的最深处。

78.

亲爱的自己，现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为你成为更好的人。

79.

活着，就是一种心态。人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

80.

如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。

81.

只有经历过人生的一些悲欢离合，走过一些或明或暗的路，才能做一个思想独立、人格独立的自己。

82.

拖延时间，会延缓你的行动，逃避责任，会摧毁你的信念，寻找借口，会击垮你的信心，只有行动起来，兑现其承诺，承担起责任，才能够通向成功的道路！

83.

很多人的失落，是违背了自己少年时的立志。自认为成熟、自认为练达、自认为精明，从前多幼稚，总算看透了、想穿了。于是，我们就此变成自己年少时最憎恶的那种人。

84.依稀、依稀，依稀洗刷了昨日的容颜，也淡不去呵淡不去醉漩的笑。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dx2m58a8bn.html>