

## 夜很深了写一段话

1.  
白天，雪花晶莹，雪水滴落你窗前，滴答答，那是我对你的呼唤；夜晚，雪花轻盈，吻着你的窗帘，沙沙沙，那是我祝你晚安；片片雪花，滴滴雪水，寄托着我对你的思念。晚安，祝你开心每一天！
2.  
不送你山珍海味，但愿你胃口常开，不予你富丽堂皇，但愿你安枕无忧。把一天的疲惫淹没在夜色里，让白昼的压力消失在星空下，愿长夜如风，轻抚你的脸颊安然入梦，愿清晨如洗，沐浴你的肌肤苏醒归来。今夜好梦！
3.  
生活的路，是一首苦乐交织的歌，有时旋律优美，有时低转回旋，起起落落的旅程中，保持一颗恬淡安然的心，在花开时静赏满园怒放，在风起时让心依风而舞，在雨落时为心撑开一把避雨小伞。晚安！
4.  
每晚睡前，原谅所有的人和事，闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧，无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。晚安！
5.  
如果酷夏是一个符号，那么朋友是一个记号，给你诸多快乐的信号，将闷热化作一串爽心的省略号，把烦恼抛给大大舒适的惊叹号，在美丽的夜晚，用漫天的星斗闪烁，点缀你健康安稳的集结号！晚安，好梦！
6.  
晚风带着我的祝福，祝福抱着我的问候，问候带着我的心愿，心愿包着

我的礼物：一串串“舒心”，一份份“舒服”，一蓝蓝“舒坦”，一只只“惬意”，一件件“轻松”，让你睡前放松，让你睡意浓浓，愿你卸下疲劳、放下压力、安心入眠！晚安！

7.  
在人生这场修道场上，我们总有吃不完的苦，受不完的累。从早晨忙到凌晨，从年初忙到年尾。为了家人，有扛不完的重担；为了生活，有道不尽的心酸。生活虽苦，我们也要想尽办法，让自己在苦涩的生活中，品出甜来。

8.  
睡前请把窗子打开，让“幸福”进来，睡前请把“心情”打开，让“快乐”入驻，睡前请把手机打开，让“温馨”呈现，睡前请把“思想”放飞，让甜蜜入梦！今晚祝你好梦成真，幸福一生！晚安！

9.  
走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我们的而美丽；总有一个笑脸，是为我们而绽放；总有一份遇见，唯美了整个曾经；总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢。所有相遇的千回百转，为的是来到世上，遇到那个懂你的人；所有的过往，都值得我们珍惜；所有的经历，都是一种懂得。

10.  
朋友，听说你最近睡眠不好，我特找来良方为你解忧，请读下面的咒语：万万旺旺，旺旺万万，万旺旺万，旺万万旺。好了，狗狗别叫了，早点睡觉。呵呵，别生气，想要睡觉好，心态最重要，心态好，睡的好，晚安。

11.  
太阳已经回家睡觉，月光如水照在你的身上。摇篮曲已经轻轻唱响，我的宝贝快快进入梦乡。不管外面的世界多么宽广，不管外面是否有坎坷波浪，现在我就在你的身旁，伴着你走入快乐的梦乡。晚安，愿你睡得香香！

12.

你事业有成我替你开心，你身体健康我真心开心；你生意兴隆我替你高兴，你休息安稳我真心高兴；我知道你很忙，你很多应酬，但是我也知道你需要休息，需要更多时间照顾好自己的身心。朋友，你要好好的，休息，睡觉。

13.

别在翻来覆去思忧愁，别在数羊数到日出头，睡眠不足危害实在多：睡眠不足智力降，休息不好疾病多；劝你不要想太多，过去的事不要想，将来的事难预测；抛压力，丢烦恼，安安心心睡好觉，朋友，晚安。

14.

做人智商不太高没关系，情商不太高也问题不大，但做人的格局定是要大。如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，那你的格局就太小了。说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。晚安！

15.

晚安，朋友！一个人，撑不住的时候，别硬撑，饿了吃饭，困了睡觉，累了歇一歇。人生就是三天：回不去的昨天，忙不完的今天，说不准的明天，如果你烦恼太多，那就苦了一天又一天，多少天，都是白活了。人生是用来快乐的，苦是暂时的。如果你处于人生的低谷，那就把低谷当成崛起的地方。

16.

世上最苦的不是黄连，而是一颗默默承受的心；人间最累的不是骡马，而是一个努力拼搏的人。不能说的苦楚，化作孤独一个人去扛；不能流的泪水，变成风雨一个人去挡。我们总是在人前，强撑着愉悦的笑容；我们总是在背后，咀嚼着难耐的心痛；我们一直在压抑，忘了情绪也需要发泄。晚安。

17.

人生就像一场长途旅行，在这场旅行中，我们都会遇到很多人事，会遇到美丽的风景，会遇到很多想要或者不想要的东西，譬如鲜花美酒和掌

声，譬如沮丧抑郁和绝望。贪心的人总想把所有的东西都据为己有，从不会想到，东西太多自己是否能拿得动。豁达的人总是选择自己最需要的东西，简单快乐才是好滋味。晚安。

18.

我把星星摘下，做成台灯。我复制了月亮，贴成墙纸。我将玫瑰花种满一园，悄悄将你的窗户留一条缝隙，希望花香能够伴你入眠。星星是我的双手，月亮是我的眼，玫瑰花是我为你留下最美的心愿。亲爱，安心入睡。

19.

跟自己道一声晚安，结束了今天的工作。忙碌的生活，忘却了时间的打烊，翻开了日记，记下今天的辉煌。说一声晚安，面对着满天的星空，道一声谢谢，谢幕今天的奋斗。说一声晚安，暮色来的如此悄然。说一声晚安，愿美梦充满欲望。

20.

我害怕你睡觉质量不好，特地将疲惫雪藏，把烦恼封杀，把压力做冷板凳，同时又推出几位新面孔，让快乐的心态做产品代言人，让舒适的心境演电影，让轻松的心情T台走秀，纷纷取代几位老艺人，让你的睡眠更加有保证，让你睡得舒心，睡得开心。

21.

灰太狼告诉我们，工作要勤勤恳恳；喜羊羊告诉我们，生活要开开心心；美羊羊告诉我们，形象要漂漂亮亮；懒羊羊告诉我们，休息要塌塌实实；辛苦了一天，让我们放下所有的包袱；像懒羊羊一样，怀着吃青草蛋糕的美梦，安静入睡吧。

22.

真诚的风，吹醒了思念，吹散了心烦，让祝福驾着云彩来到你的身畔；友谊的雨，浇灌了真情，打落了迷乱，让问候随着水滴沁入你的心田，朋友，记得有颗真心总是为你牵绊，愿你幸福如意，吉祥无边。晚安，好梦！

23.

人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的。一个有为的人，他的道路多半是曲折的，当恶运向你袭来的时候，最要紧的是要有宽广的胸怀，远大的理想，顽强的意志和坚韧不拔的毅力，用微笑去对待生活。晚安哦，早些休息。

24.

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。世间很多事情，我们都做不了主，一切随缘。朋友，晚安。

25.

养好受伤的头发，保持百斤左右的体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友，给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过往的悲伤道别，这就是我接下来要做的事情。晚安，好梦！

26.

深夜不落的星星是我的思念，夜月余辉是我的牵挂，宁静的夜晚愿你梦见我，丝丝清凉愿你想念我，美妙的梦境愿给你带来清晨美丽的心情。我的不经意的一条短信愿给你带来宁静祥和的夜晚，祝好梦，晚安！

27.

一个人喜欢上你，不是你年不年轻，好不好看，而是你给了这个人一种其他人给不了的感觉，缘分凭的是真心真意，感情要的是不离不弃，誓言再美也比不上一颗融入生命的心；承诺再多，也比不上一个心疼你的人。喜欢你外貌是一时的，喜欢你性格才是永远的，瘦与胖，美与丑关键是谁在欣赏，懂得珍惜才配拥有。晚安。

28.

晚安，朋友！世上没有绝对的公平，但不计较的人，感觉世界是公平的，因为心情顺了，所谓公平，就是你的人生起点比别人低，但是你的成绩比别人多，然后，你听到了掌声……是金子，总会发光的，相信自己。

29.

很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。晚安。

30.

岁月如同藏在手中的细沙，人生中的一道道门坎，当你迈过了就是门，迈不过就是坎。有的事情让我们很无奈，有的事情让我们很无助，有的事情让我们很无语，不管遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。

31.

白天做事十全十美，晚上睡觉没心没肺；白天思考瞬息万变，晚上休息安安稳稳；想健健康康吗，想长命百岁吗，不想过亚健康吧，不想熊猫眼吧，那就老实睡觉，睡眠是身体的加油站，心放松，睡个好觉明天才能一帆风顺！晚安，朋友！

32.

我们付出过的感情、珍惜过的相遇、曾经拥抱着以为可以永远在一起的人，原来有一天还是会失去，还是无奈要说一声再会。这时候，我们才发现，我们爱得比自己以为的要深许多。晚安。

33.

生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻。生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻。不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。晚安！

34.

轻轻的送上我的问候，心中的你是否安好？深深的送去我的牵挂，可爱的你让我无法自拔。深沉的夜晚，宁静的夜空，我在默默祈祷！会有天使带去我的问候送上我的祝福！今夜好梦！晚安！

35.

睡眠是忘忧草，一觉醒来，烦恼消失；睡眠是安神汤，每天服用，心安神宁；睡眠是解乏散，累了一睡，精力充沛；睡眠是逍遥丸，美梦作伴，睡也香甜；朋友，夜深了，好好睡吧，明天醒来，祝你精神焕发，神清气爽。

36.

压力大，那是庸人自扰，心平就没了；烦恼多，那是衰人苦恼，心静就好了；悲叹苦，那是弱人自找，心安就顺了；失眠者，切莫事事苦恼，心顺自然美梦绕；愿君心宽体胖无烦恼，夜夜酣睡精神妙，事事皆因睡眠好，吉祥好运顺不少！

37.

累了，在时光的角落是停歇，渴了，就在岁月的小溪中畅饮，痛了哭了，我们在心底暗暗记下这些风景。一程自信，一程阻隔，一程坚强，即使是在风口浪尖上，我们也从未停下前进的脚步。晚安！

38.

有一位健康的老寿星告诉我们：心累了放下，身累了睡觉。我现在把这句话送给你，愿你有好的睡眠，好的心情；愿你明白，要活轻松，要自己愿意轻松，事情一件件来，才是最好的解决方法。现在望你莫想事，踏踏实实睡上一觉。晚安。

39.

用清爽的定神汤，舒缓压力；用清爽的清凉剂，舒缓忧郁；用宁静的药丸，用散乱的烦恼；用安息的水打招呼，起来睡觉；给你不眠的睡眠，让你喝一杯，让你睡得甜些，祝你有一个长久的梦！

40.

直到现在，才渐渐明白，原来所有我认为好的不好的人，在我短暂而又漫长的人生里，他们不过是匆匆过客而已。就算当时印象多深，交情多铁。到最后，或许只是匆匆一瞥，分开了就不会再有交集，仅此而已。晚安。

41.

昨晚我做了个梦，上帝许诺给我三个心愿，那时，我只记得说了这样三件事：第一个愿望是你白天除了吃饭就是玩，第二个心愿是你白天除了玩就是吃饭，第三个心愿是让您每天晚上都能睡的踏实舒服美梦成真。

42.

一个人的豁达，体现在落魄的时候。一个人的涵养，体现在愤怒的时候。一个人的体贴，体现在悲伤的时候。一生有好多不得已的时刻，需要假装大度、舔舐悲伤。只因除了大度，你别无选择。晚安！

43.

喂！你还没睡啊！我是周公啊！又到了我们约会的时间了啊！你不睡觉我怎么见得着你啊！我见不着你怎么知道你想要什么样的美梦啊！我不知道你想要什么美梦怎么帮你实现啊！快快睡觉吧！我等你好久了！美梦都帮你准备好了，再不来凉了啊！

44.

也许你想要的未来在别人眼里不值一提，也许你已经很努力了可还是有人不满意，也许你的理想离你的距离从来没有拉近过，但请你继续向前走，因为别人看不到你的努力，你却始终看得见自己。晚安。

45.

踏踏实实做人，实实在在办事。人生就是一场经历，一场历练。生命有无数种形式，活法不止一种。在这个世界上，过自己喜欢过的日子，就是最好的日子，活自己喜欢的活法，就是最好的活法。

46.

星星的约定不曾坠落，青春的辉煌不曾褪色，暂时的失落烦恼算什么，早当一盆洗澡水泼出去了。亲人微笑和安慰拥抱着你，爱人的叮咛散发温热气息。愿你珍惜美好的拥有，梦里和开心握手。

47.

朋友们晚上好！缕一丝微风抚慰你美丽的脸颊，抹一把月光照耀你纯洁的心灵，微风把温馨悄悄吹进你我的心田，在这美丽的夜晚，为你送上

睡觉前的祝愿，愿你吉祥如意，事事顺心！祝你幸福乐逍遥！

48.

淡定从容，悠然自得。不以物喜，不以己悲，得意时不自傲，失意时不自卑。面对别人的夸赞和外来的诱惑，能保持清醒的头脑付诸一笑；面对朋友的背弃、希望的破灭也不会有过多的痛苦。不为打翻的牛奶哭泣，也不为明天是否下雨而忧虑，只是心平气和地过好今天。因为淡定，所以从容；因为从容，所以优雅。晚安！

49.

过去的已经不再属于自己，爱恨情仇都已经不会重来，不管曾经担任什么样的角色，都已经烟消云散了。朋友，学会自我释怀吧！明天的天空依然晴朗，明天的太阳会最明亮。美美的睡一觉吧，晚安！

50.

尊敬的用户你好，感谢你定制套餐服务，你将享受：“温馨小姐”为你脱鞋，“甜蜜小妞”为你宽衣，“舒服女士”为你按摩，“幸福小蜜”伴你入眠，还有我这个“知心管家”为你祝福：祝好梦连连，梦想成真！

51.

当你走完一段之后回头看，你会发现，那些真正能被记得的事真的是没有多少，真正无法忘记的人屈指可数，励志的晚安心语，真正有趣的日子不过是那么一些，而真正需要害怕的也是寥寥无几。

52.

很多人生活不快乐，因为太紧张，连该快乐的时间也很紧张。其实想变得快乐，放轻松便好了。放轻松未必不在乎，只是欢欢喜喜去做，又诚心接受结果，人生很多机会，没有这个，有那个，及另一个。紧张，因为执着，快乐，懂得开怀。放松心情，祝您好梦！

53.

晚上好，我的朋友，静静夜晚，为你悄悄送来祝福和希望，让此时问候将忙碌归零；将压力归零，让现在真诚祝福换朋友你幸福的拥抱。繁空

的夜星代表我温馨的祝福，替你洗去一天的劳累，愿好运和美丽永远追随你！祝你吉星高照，如意平安，阖家幸福！

54.

生活里多想想别人的是，自己的不是。不管谁，别指望能做什么刺儿头，这岁月的风霜没有打磨不平的个性客。每个人经过这一场生老病死，人生不过是云烟过往，终归黄土，你又去计较什么。晚安。

55.

好睡眠是健康之根，讲究好睡眠，睡前不喝浓茶和咖啡，免得唤起神经兴奋点，放松神经少想事，心情舒畅深度睡眠，枕头高低适宜还要松软，手不捂胸口以免梦连连，天天能睡的好，精神抖擞换容颜。

56.

灰太狼告诉我们，工作要勤勤恳恳；喜羊羊告诉我们，生活要开开心心；美羊羊告诉我们，形象要漂漂亮亮；懒羊羊告诉我们，休息要塌塌实实；辛苦了一天，让我们放下所有的包袱；像懒羊羊一样，怀着吃青草蛋糕的美梦，安静入睡吧。晚安！

57.

天涯海角是苦等的“发酵”，海枯石烂是醉人的“佳肴”，老大、失恋有什么可怕，老大、给你打气勇气全收下，老大、你怎能独自跑去泪哗哗，先睡个懒觉，做个好梦，等你“精神系统”重启，晚安！

58.

似乎，大多数人的爱情，都要经历各种坎坷，但，坎坷才让我们长大，若不是经历种种，若不是走过岁月匆匆，永远不知道陪我们走到尽头的人是谁。人生总会有很多的遗憾，好在，有时缺憾也是一种圆满，在未来的某一天，生活会以某种方式来补偿。晚安！

59.

将一切心事和所有欲望都交给晚风带走，让心灵放空，给肩膀一份轻松，给脚步一缕轻盈，给生命一个微笑，给成长一味懂得，生活虽然平淡，但却天天开心！睡前笑一笑，晚上烦恼都跑掉，明天生活会更好，幸

福永远将你怀抱！晚安！

60.

安心入睡 = 身体健康，身体健康 = 精力充沛，精力充沛 = 工作认真，工作认真 = 业绩突出，业绩突出 = 财富无限，看到没有，你一个安心入睡就能得到这么多，别等了，好好睡吧，愿你今夜好睡眠！

61.

世间真情最久，但愿永远拥有，知己一生少有，拥有你一个就够。一年中总有一些日子难忘记，一生中总有一些人最珍惜。从冬走到春，由陌生转为熟悉，虽不能时时问候，却会时常心中惦记。晚安。

62.

睡前请把窗子翻开，让“侥幸”出去，睡前请把“心境”翻开，让“高兴”入驻，睡前请把手机翻开，让“温馨”出现，睡前请把“思惟”放飞，让甘美入梦！今晚祝你好梦成真，侥幸终身！

63.

在在这宁静得夜晚，寄上我温馨得祝福，带去我深深得，愿我得一声祝福洗去你一天得劳累，一句晚安带你进入美妙得梦境！一片心意使你天天平平安安。愿您做个好梦！每天好心情！勇敢的去面对每一天，因为太阳每天都是新的。晚安。

64.

最合适两个人，不是在一开始就一拍即合，而是愿意在未来漫长的岁月里，为了彼此而变成更好的两个人。这个世界上原本就不存在天造地设的一双，只有付诸努力成为越来越适合彼此的对方。晚安。

65.

亲爱滴，安安，我们梦里见哦，么么！云和天，蝶和花。从不曾对话。却彼此依然日夜牵挂。你轻哼我心中的歌，像思念一样伴随着夜风飘向你。感应到你心跳的感觉，很亲切，很温情。在这个温情的夜晚里，让我们一起舒心的睡个好觉。

66.

月亮的笑脸凑到耳边，散落的薄纱扫除疲倦，愿你一天的烦恼烟消云散：星星的眼睛跟到身边，撒下斑驳的光亮伴你入眠，愿你一天的紧张跑的远远。精彩继续蔓延，明日惊喜不断，收拾起疲惫的身躯，奖励自己一个好的睡眠。晚安，好梦！

67.

托晚风吹走你的忧愁，请月光帮你把压力清零，送问候还你心里一份宁静，夜深了，放松入睡吧，祝福像是我伴随你，轻轻的愿你！愿你好运天天交，万事皆顺！祝你工作顺利没烦恼！生活美满心情好！

68.

睡前做个睡眠操，量小功能可不少：转转脖子扭扭腰，颈椎腰椎保护好；揉揉头顶百会穴，一天烦恼全忘掉；泡泡脚丫按脚心，大病小病全不招；闭上双眼放轻松，安睡一晚明天好！祝你睡眠好好，精神好好！

69.

你慢慢发现身边的人也很不错，对你又好，虽然不是你心目中的白马王子，但至少人家在真心待你。你要知道好看的往往不中用，人只能取一头，不可能什么都被你占有，如若那就太不公平了。爱情是可以透过时间来见证的，一个人对你好一时，这不算好，一个人对你好一世，那才叫好。晚安。

70.

敲敲开心的门，让他把烦躁收编，让你坦然入睡；拍拍舒适的窗，让他把疲惫擒获，让你安然入睡；凿凿简单的墙，让他把压力打败，让你欣然入睡；震震思念的巷，让他把孤独投监，让你想我入眠。嘿嘿，不好太想我了，早点睡吧！

71.

舍不得扔的东西就放那吧，总有一天你会觉得留着并没有意义，忘不掉的人就先想着吧，总有一天会释怀那些曾经拥有的，其实，我们远比想象中要强大，致此刻辗转反侧难以入眠的你，愿你晚安。

72.

就这么一辈子，开心也是一天，不开心也是一天，所以你一定要开心。人就这么一辈子，做错事不可以重来，碎了的心难再愈合，所以你一定不能事后后悔。人就这么一辈子，过了今天就不会再有另一个今天，一分一秒都不会再回头，所以你一定要珍惜分分每秒。告诉自己：要微笑着面对任何挫折。晚安！

73.

度过了漫长的一天，突然置身于一个干净锃亮的地方，真是一种绝佳的感觉。厕所里，大卷的卫生纸取代了面纸巾的位置，电视机背后，老鼠大小的灰尘球已被扫走。此刻，你终于可以和心爱的人共度良宵，在这样一个闪闪夺目的寓所里。晚安！

74.

你曾经偷过的懒，都将成为打在你脸上的巴掌”，打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。燃烧吧！打起精神去奋斗！不然等到白首老去，你要拿什么去面对曾经光芒万丈的青春！

75.

给过去的昨天一个微笑，才能有信心去面对未知的明天！给自己说声，晚安！可以安心的休息，汲取力量，迎接明天。给家人说声，晚安！给他们是平安，是让他们不在牵挂，可以看到你明天的笑容！

76.

决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出！是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了，付出了，你会发现自己潜力无限！记得每天鼓励自己——越勤奋，越幸运！越感恩，越幸福！

77.

尺有所长，寸有所短，高有高的长处，低有低的优势。富有富的苦恼，穷有穷的开心。何必盯着他人风光，抱着嫉妒独自惆怅。不管高人一等，还是矮人半截。只要尽本份，做好自己就好。晚安。

78.

一天的辉煌，随着落日的夕阳，已经成为过去的时光；朋友，请你不要还掂在心上，放松心情，躺在床上，为了明天还要继续的勇闯，美美的睡上一觉，给心灵一次安宁，给追求理想的脚步注入新的力量！早点休息吧，朋友，晚安！

79.

奉天承运，皇帝召曰：近日来，烦恼、压力、疲惫经常为非做歹，扰得民众睡觉不得安宁，特将三者发配充军到脑后，并派快乐、舒心、健康三位来抚慰大家，让大家安心入眠，开心入梦，钦此！朕的金口已开，你还不快快入睡？

80.

生活平淡却不平凡，祝福简约却不简单，事情新奇却不突然，短信虽短却是真言。简单问候，无限的祝福。希望每一位朋友。累了，记得休息饿了，记得吃饭。冷了，记得加衣，好好照顾自己。早点休息！

81.

不要想得太多，就跟着自己的感觉走。内心变得强大点，独自一个人去看看外面的世界，去感受城市的脉搏，去了解自己内心最深处的想法，只有等到自己走出去的那一刻，才是自己成长的时候。晚安！

82.

用轻松化为定神汤，舒缓压力；用清爽化为安神剂，减轻忧郁；用宁静化为静神丸，散尽烦意；用问候化为安眠水，升起睡意；送给夜里失眠的你，愿你饮下，让酣睡甜甜随你，祝美梦悠悠陪你！

83.

我希望你的夜晚是这样度过的：看会儿新闻，看会儿电视，做个小操，开始泡脚，洗完脚丫，被窝放好，台灯看书，散文最好，放松心情，就要睡觉，莫睡太晚，这样挺好。压力再大，不扰睡觉。减压断信，奉上友好，朋友关心，此时送到，愿你一生，一切安好。

84.

天涯海角是苦等的“发酵”，海枯石烂是醉人的“佳肴”，老大失恋有

什么可怕，老大给你打气勇气全收下，老大你怎能独自跑去泪哗哗，先睡个懒觉，做个好梦，等你“精神系统”重起，晚安！

85.

工作一天你累了，特做‘爱心面’一碗来犒劳，有我用心做的面条，用爱添的油料，用情加的佐料，还有一个静心安神的‘荷包蛋’，为你驱除所有的苦恼，保证让你吃饱，安心睡觉！朋友，晚安！

86.

黑夜，是用来蓄力的，是让你忘记烦恼，给心灵松绑；不管白天多么困难，都过去了，别再耿耿于怀了；一个人越计较，越痛苦；越放不下，越累。因为安静，所以有时间思考，明天才有活力。看看天空，星星都睡着了，你也别熬夜了！

87.

没有什么过不去，我不相信幸福，我只相信你。痛，而不言；笑，而不语。一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。晚安！

88.

祝福挚友，友好往来，来情去意，意得志满，满腔热忱，真情实感，感恩图报，报本反始，始终如一，一片赤心，心心相印，影形不离，离合悲欢，欢欢喜喜，喜不自胜，身体强壮，壮心不已，一帆风顺！晚安，好梦！

89.

夜深了，晚风轻轻吹过你的窗台，带去我对你的问候。看到短信温馨一笑，舒舒服服睡个好觉，明天醒来一笑，整天活力充沛，收到短信一笑，一切烦恼都忘掉！愿你带着好梦轻松入睡。晚安！

90.

够不着的月亮，总是最美的；抓不住的风，总是最快的；得不到的人，

总是最好的。其实，风景再美不在眼前，也是枉然；感情再深不属于你，也是空谈。走远的人不必追，做人要有尊严；时间，是最好的过滤器。带走了短暂的温柔，留下了长久的相守；剔除了虚幻的拥有，筛选了真正的朋友。晚安。

91.

牵挂是月光的皎洁，照彻浓浓的黑的夜，思念是夏夜沁凉的风，吹拂你的额际躁动，惦记是温煦的床第，承托你疲惫的身体，有我的陪伴夏夜里不再暗黑的沉闷，尽情地舒展，祝美梦，晚安。

92.

我的乖乖小猫咪是不是还没睡啊？是不是太想我而睡不着啊？我也很想老婆啊，可这样我但是会担心哦，再不睡的话小猫咪明天就没精神喽，因此亲爱的老婆要赶快睡哦，否则我要心痛了，吻吻猫咪，晚安，我在会梦里等你，要梦到我哦！

93.

再执着的未来，也都有以往；人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远。那些陪伴你的，哪怕再不起眼，你都要心存感激，都应该为自己的付出和收获而骄傲。

94.

在忙碌于一天之后，坐下来听听音乐；在夜幕于寂静之时，躺下去听听音乐。音乐是轻拂人疲惫身躯的一缕清凉的微风，吹走了一天的疲乏；音乐是洗涤沉重心灵的一掬清泉，带走了一天的抑郁。它是一碗心灵的鸡汤，我深深地陶醉在它的幽香之中！

95.

正在工作的你是否感觉疲惫？正在学习的你是否感觉眼睛酸痛？正在旅途中的你是否感觉浑身乏力？那么请停下来吧，把所有的事情都放下，舒服的睡上一觉，放松自己，祝你睡得舒心，有个好梦。

96.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己

肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

97.

用天边的红云彩铺成舒心床，用小鸟的归巢曲化成解乏歌，用升起的皎洁月做成无忧枕，用夜空的点点星当作开心被，用细雨的轻声喃伴成缠绵梦，用送去的祝福信当成睡前谣，祝你，晚安！

98.

即使再忙碌，也要时刻记录着人生的攀爬；偶尔想念中，莫要忘记行走天涯的潇洒；时光匆匆过，带走了以往芬芳的年华；深深祝福中，诉说着一往情深的牵挂；黎明的晨曦中，朋友，愿你人生如饮茶，芳香幸福，快乐静佳，晚安！

99.

从现在开始起，我会把手机设置成不定时拨号，专在半夜打你的电话，如果你不想被骚扰的话就把手机关机，老老实实睡觉，实话告诉你，你就算顶俩熊猫眼你也成不了国宝，你就让我省省心吧，不是开玩笑的哦！最说个晚安。嘿嘿。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9mwnb7xfg5.html>