

## 看开了释然了的短句子

1.  
昨天是命，已成定数；明天是运，一切皆有可能；今天的一切是命运的根本。把今天过好，命就好；把今天用好，运就好；把今天过好用好，命运就好。
2.  
人生会遇到很多挫折。有时候我们会抱怨：为什么我的运气这么差，为什么上帝不帮我。
- 3.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。
- 4.车水马龙的都市里，期待着繁华落幕，只为了寻找寂静。
5.  
醉眼看花花也醉，冷眼观世世亦冷，你笑世界笑，快乐源于心乐，你的态度决定了你的境遇，万念皆心生，心浮则气躁，心静则气平。淡淡地对待一切，一切自然就风轻云淡了，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天，看淡了，谁的心中都有一片花海。
- 6.每一种创伤，都是一种成熟。
7.  
不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。
8.  
人生是一盘棋，子已落定就不能反悔。尽量看开一些些，快乐地度过每一天吧，愁着过是一天，过也是一天，不如高高兴兴地过一天吧，别太

虐待自己，人生苦短，要享受的东西很多，却有限，善待自己，善待家人，善待一切的事物吧。

9.佛曰：缘为冰，我将冰拥在怀中；冰化了，我才发现缘没了。

10.

世上所有的问题都有解决之道，这个解决之道就是抓住问题的关键。有些事看起来之所以很难，是因为我们被问题的表面现象所迷惑了，没有抓住问题的关键所在。

11.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

12.

虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。

13.

有人说，生命是一个过程，我们要珍惜过程。也有人说，生命就是一个结果，奔着目标一往直前。有人看重过程，有人想着结果。无论如何，生命的每一处都是风景。带着安静，带着好奇，用眼看，用耳朵听，用心去感悟。每一个人的生命都不同，但每一个人的生命都是风景。

14.见思烦恼是执著；尘沙烦恼是分别；根本无明是妄想。

15.

不过是把一切事看开看淡，把束缚和影响心灵的东西逐一放下，让心清净，让心简单，让心快乐。既能够入得红尘，拼搏，进取，履行自己的责任和义务；又能够出得红尘，能够自然的把心收回来，安静，淡泊，坦然。不沉迷，不迷乱，时刻保持心的清明，这就够了。

16.

龟兔赛跑的故事人皆共知，聪明有时反被聪明误，而笨人却有笨精神，

奇迹总是在平凡的人们身上产生。

17.未生前本来面目，死了烧了何处相见。

18.

生命是一场漫长的旅程，生活本身就是一种承受，承受痛苦，承受幸福，承受平淡，承受孤独，承受失败，承受责任，承受爱，付出爱。当一切都可以看开时，往往也就没有什么是想不开的了，没有什么是不可以失去的时候。包括金钱、权力、名誉、地位、爱情、事业，甚至生命的本身。

19.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

20.

你学过的每一样东西，你遭受的每一次苦难，都会在你一生中的某个时候派上用场。

21.

人生的道路，不是一条笔直的过程，而是一条螺旋形的路径，时而前进，时而折回，停滞后又前进！没有一个人的道路，是笔直的，没有岔口的。停下来，笑看风云；坐下来，静赏花开；沉下来，沉静如海；定下来，静观自在。心静则清，心定则恒。

22.

凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。法尚应舍，何况非法？

23.

凡事看开些，一切随缘就好。当你们成为了遥不可及的幻想，放下，有时候成为了一种最好的释然。不悲伤，来来去去的过客，逐渐让心境坦然，走向成熟。那晃悠的一摇，成了生命中的闪亮，你也终装饰了我的梦。只是，如今梦醒了，你们不在身旁了。

24.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。放下不等于放弃，执着不等于坚持。

25.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。

26.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

27.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

28.

舍得，是要舍迷入悟、舍妄存真。凡事看淡点，看开些，一切皆能随缘，不为得失所羁绊。

29.

流光溢彩的舞台上，你独自优雅地挥舞裙裳，彩灯照不见你热切的感伤，展开双臂拥抱梦的高尚，有谁读出你双眸的泪光。

30.

一座不大的城，一座古老的城，总是带有岁月斑驳的痕迹，当我们漫步在梧桐老街上，看着瓦舍老屋，厅堂杂弄，仿佛置身那段昏黄的记忆中，一切恍若做梦。

31.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

32.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

33.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

34.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是一种伤害；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

35.把单纯的事情看得很严重，那样子会很痛苦。

36.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

37.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。

38.

看透了人世间的恋爱红尘，看清楚了人与人之间的虚伪谎言，看明白了红尘世间所谓的爱情。

39.

世界就是这个样子，我们无须螳臂挡车，看开些看淡些，情在心中，心在世外，一切就会简单得多。

40.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

41.能善分别诸法相，于第一义而不动。

42.在日常生活里面，分别、执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

43.

你失败过很多次，虽然你可能不记得。你第一次尝试走路，你摔倒了。你第一次张嘴说话，你说错了。你第一次投篮，你没有投进。不要担心失败；你需要担心的是如果你畏惧失败，你将丧失机会。

44.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

45.

如果茉莉毛尖是大家闺秀，殿上圣君，大叶茶就是平民百姓。从泡开时深深的橘红，到饮罄后淡淡的桔黄，它的滋味也由浓浓的苦涩变成淡淡的甘甜。无论红与黄，那沉淀里都是最热的宁静，最美的斑斓；无论苦与甜，那份宁静里都有一股清新的香气，无关贵贱贫富。热中寓静，静澜绵香，苦中有甜，先苦后甜，实在是大叶茶赠给我们最含蓄的启迪。

46.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

47.三教圣贤，本乎一理，若离心性尽是魔说。

48.

没人能一手把你拽到天堂，也没人能一脚把你踩到地狱，命运中所谓痛苦与快乐，只是内心感受，当你超越自己的狭隘和自私时，你会感到处处是天堂；当你被烦恼纠缠不清时，哪里都是地狱。所以说，万法唯心，命自我造。命运如何，就看你怎么去努力，怎么去看待。命运就在你的手里，也在你的心里。

49.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

50.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

51.

一个人从世界路过，经历着变幻无穷的环境，有些故事擦边，有些人物路过，给生活几分善意的幽默，能够传递一种宽厚的情怀，许多的结局存在着许多的一步之遥，生活也就成了一种积极的信念，而不在于故事如何安排。

52.

事情，不因烦恼而顺利，不因不快而变易，学会放下，懂得看开看淡。真的放开，一切也容易了。

53.谁也没有理论依据来界定好人与坏蛋，其实就是利益关系的问题。

54.欲得一如，但佛与众生一时放下，则无了无不了。

55.

品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。

56.

高兴与痛苦，人皆有之。高兴时心平气和地感受它；痛苦时平静地体会它。人，由于没有开悟，许多痛苦由此产生，一旦了解了生命的意义，事物就没有太多区别。因为，高兴与痛苦都是生命的组成部分。宽窄都是路，前后皆为空，只有一部分一部分加起来，才叫完整的人生，才是真正的生活。

57.

我明白了，窗前的远眺是用心去看的。我的身子还在窗内，心却是自由的在想环游世界。

58.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开

、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

59.

佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，不让自己活得累。

60.慕道真士，自观自心，知佛在内，不向外寻。

61.

如果你无法克服挫败，或许是因为你把失败个人化了，失败对你来说，最多不过是像三振让一个伟大的棒球选手坐到板凳区一样，只要一直待在场子里并保持挥棒，你依然会是个巨炮，而不会因为失败就变成输家。

62.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

63.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

64.

世事如棋，人生如梦。生活里有许多相似但不尽相同的经历，有痛苦、有快乐、有泪水也有喜悦，时光在悄然之中一去不复返，很多的人，很多的事，弹指之间就成为了回忆。走在这个淡然的人间，需要的是一份平和，还有平静。急什么。慌什么。世界也没改变什么。

65.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

66.

水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少

了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

67.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

68.

生活，难，懂生活，更难。从前和现在，喜悲各占一半，我只能说，人生无常，我们谁也不知道谁在转角处等着谁。可是，总有这样的一个人，这样的一些人，承接我一世坎坷，给我一生欢喜。

69.

品一盏茶，洗去尘埃，洗去沧桑，洗去虚情假意。然后，在一盏禅茶时间里，获得坦然，获得清淡，获得宁静。我等你，与我共续一场遗留在前世的禅茶之约。你若来，我定与你听雨品茗，笑谈浮生沧桑，风月年华。

70.前世五百年的回眸，才换得今世的擦肩而过。

71.

如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。有些话，适合藏在心里；有些痛苦适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事，当经历过，自己知道就好。

72.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

73.

生活时常和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。所以，做事不必太期待，坚持不必太执着；要学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都在失去，什么都留不住，唯有当下的快乐与幸福。

74.

时间久了，慢慢也开始接受所有发生的一切，不再歇斯底里，不再暗自伤怀，事情想通了、看开了，其实也没有什么大不了；不开心的时候，跑个步爬个山，总能静下心来；这个世界，从来就不会因为谁的离开而停止转动；知道你过的很好，便已知足了，只可惜那个人不是我罢了。

75.

有些路，只能一个人走，有一天终究会在某个渡口离散，因缘而起，因缘而散。人生这条路，注定了孤独的，如果够幸运，有人能够相伴一段，有说有笑，已然足矣。能够相伴多久，又何必强求。

76.种如是因，收如是果，一切唯心造。

77.觉悟人生如过客，世间如旅舍，是真正的福报，真正的清凉自在！

78.

故意去找寻快乐，往往找不到，反而带来空虚和烦恼。但有时在有意无意之间，愉快的事情却不速之客，突然到来，令人捉摸不透。

79.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

80.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

81.

简单是福。众生之苦，苦于繁忙。忙财富，忙名利，忙着争抢，忙于计较得失荣辱。争来抢去终是空。简单的人，勤劳节俭，一切随缘而安。不需要为挣不尽的财富焦头烂额，也不会为柴米油盐而忧愁。不争，自然从容；不计较，所以常快乐。一方田园可养终生，一眼天地可怡情致。心闲是人生最好的福气。

82.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

83.

心本不苦，苦是因为迷失妄想得太过；心本无累，累是因为放不下的太多。欲望就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。得与失是相对的，得到时，或许正在失去；失去时，也许恰是拥有。所谓舍得，是要舍迷入悟、舍妄存真。凡事看淡点，看开些，一切皆能随缘，不为得失所羁绊。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2ezprjk92r.html>