

孕妇睡不着的心情短句子

1. 孕晚期失眠症状越来越严重，睡不着，躺着左右侧卧都难受！从4点到现在只能靠着休息。
2. 孕晚期耻骨疼的睡不着，连翻身现在都做不到，当妈妈太辛苦了，简直疼的怀疑人生。
- 3.孕晚期的食量真的可以干掉一头牛饿的睡不着，来一碗武汉热干面。
4. 孕晚期失眠是不是普遍现象？如果是的话，我就放心大胆熬了啊，实在是睡不着呢。
- 5.孕晚期睡不着，熬夜熬成傻子，一孕傻三年就这么来的吧。
- 6.睡不着，简直崩溃，左侧也难受，右侧也难受，平躺也难受。
- 7.为什么孕妇不会睡觉，两天睡4个小时也睡不着。
8. 怀孕后各种坏毛病都出现了，孕吐，放屁，便秘，失眠。所有受的这些罪希望换来宝贝的健康。
- 9.来自一个孕晚期孕妇的焦虑：睡不着睡不着睡不着，怎么办？
10. 胸闷气短的情况越来越严重，晚上翻来覆去睡不着，心里也越来越脆弱

，就是想哭，就是委屈，就是难受，就是烦躁。

11.怀念那时候的体重半夜睡不着的孕妇，很无奈。

12.

难熬的孕晚期。昨天因为晚上睡觉难受的哭了。怎么躺都不舒服，明明很困就是睡不着。实在太累了啊！

13.这么晚了都睡不着我这个孕妇也是够了，真的是孕晚期了难熬吗？

14.

十一点睡的，本来就难受睡不着，又从一点开始，基本眯每半个小时看一会时间，糟心。

15.

孕期真的是女人最艰难的日子，各个阶段有各种难受，这又开始肋骨疼，腰疼腰胀的睡不着瞌睡。

16.睡不着，睡不着已经醒了一个多小时了，孕晚期真是痛苦啊！

17.记录怀孕后，第一次失眠。心情不爽。

18.孕期感冒未免也太难受了吧，完全睡不着。

19.孕妇晚上睡不着好痛苦好不容易睡着了被尿憋醒了。

20.整个孕期都很舒服，但唯独今天特别难受，疼到睡不着。

21.

我不知道自己是不是有点焦虑，晚上老是失眠。虽然知道睡眠不好对于一个孕妇来说，并不是一件好事，但是就是睡不着。

22.

你和他的距离是怎样一步步拉远的，大概是孕期晚上翻来覆去的睡不着

，难受到哭，他却不理解，没有安慰，只有不耐烦的控诉睡不着你哭什么。

23.

生了娃才知道，孕期的难受，睡不着，远没有宝宝哭闹不睡觉来的揪心。

24.直到现在还睡不着的孕妇。可能因为晚上喝了一杯奶茶。

25.

身为一个孕妇，我一夜没睡可敢信也不知道为啥就是失眠了，也不是不困就是睡不着。

26.

这成夜成夜的睡不着可如何是好啊！一点醒了就再也不会睡了！现在腿又开始胀的难受，憋死个人了！

27.半夜醒来睡不着，发现怀孕后，真的会莫名的失眠。

28.

孕晚期胃疼的睡不着，太难受了，怎么躺都各种疼，难受，坚持不下去了。

29.

躺床上要2个小时了，翻来覆去的睡不着，对孕晚期的人来说睡着真是奢侈，能睡得香就更是不可想了。

30.作为一个孕晚期的孕妇，确实不该熬夜，但是我确实睡不着。

31.孕期最难受的就是起完夜之后。就再也睡不着。

32.

又是翻来覆去的睡不着，肚子一阵阵发紧发硬，这可怕的孕晚期要怎么熬。

33.

孕期失眠太难受了，白天一点力气也没有，也不想动，晚上想睡又睡不着。

34.

这俩日被孕期的便秘烦扰，今天去买药也没有买到，这个点儿想睡睡不着，憋的好难受啊！期待快快好起来。

35.

每次睡不着这个姿势一下入睡！孕期那时候用不了这个姿势。超级难受的。

36.

孕晚期真的好累，很困，却又睡不着，很累，可是睡不安再坚持10几天。

37.第N次因为双腿不舒服而睡不着，孕期这种情况最明显难受想哭。

38.孕晚期呼吸不顺畅，真的是很崩溃了。整宿整宿睡不着啊。

39.各种孕期反应全来了，折磨人啊，吃不下睡不着，恶心难受呀。

40.

孕晚期，每天晚上10点左右睡觉，3点多醒了就睡不着，白天也睡不着，怎么办？

41.我太难了，隔壁床的孕妇一直在打呼，魔音绕耳，完全睡不着。

42.太难受了，孕期的苦真是折磨！吃不下睡不着！我真的受不了了！

43.

孕早期时各种吐吃不下折磨的人瘦了好几斤，好不容易熬到孕晚期了，各种失眠睡不着。

44.

本以为没有孕吐，孕期一帆风顺的，但七个月开始痔疮发作，晚上膝盖困的睡不着，难受至极。

45.

手麻的彻夜难眠，孕期真的很难熬，半夜难受的想哭，想睡觉，手麻的睡不着。

46.

一个不太合格的孕妇，失眠一整夜，困但是睡不着，一点都不随她那个睡的香的爹。

47.

怀孕后第一次失眠，他各种姿势傻睡。怎么叫都不鸟我。有种别起床。

48.

半夜睡不着，不知道是孕晚期的症状还是心里烦。有些东西一点就着，真可怕！希望一次就给烧尽以后再也没有。

49.孕晚期的煎熬，睡不着，头疼，胸闷气短！翻个身都困难。

50.

孕妇半夜被吵醒然后就睡不着的痛，什么时候能够理解一下？我不说因为一直在等你自己意识到。

51.

好饿，睡不着，发现到了孕晚期，胃这玩意儿就像个无底洞，丢多少东西进去，没一会又觉得饿了，我的那个肉肉呀，不肥才怪了，尽管每天坚持游泳和瑜伽。

52.

孕晚期的睡眠是非常揪心的，明明知道熬夜晚睡对自己和宝宝都不好，可就是辗转反侧的睡不着，无处安放的肚子和四肢，让宝宝都跟着受累了。

53.好多天都睡不着了，2点3点4点，孕晚期这样熬，晚上最难熬了。

54.孕妇失眠，太难了，根本睡不着，不想睡。

55.睡眠又很差的一天，为什么就是睡不着呢？肚子也跟着难受。

56.头痛，老是吐口水，胃里好难受，好困，又难受的睡不着。

57.

临近快生的这几天，晚上是真心睡不着，翻来覆去的难受，怎么躺都不舒服。

58.

孕妇不应该嗜睡，怕热吗半夜被冻醒，然后再也睡不着，是几个意思。

59.

折腾了一晚，就是睡不着，孕期就是难受，可是只有自己懂，只有亲身体会才知道这种滋味不好受，玻璃心的孕期。

60.

翻来覆去睡不着了，左右两侧睡或仰着睡都不舒服，就这样半坐靠着床头好受一些，孕晚期真的难熬。

61.

感觉好像得了孕期抑郁症，半夜莫名就开哭，睡不着。我也是不理解为什么我难受。就是睡不着，睡不着。

62.

孕妇每天睡到中午没吃早餐，对宝宝会有不好的影响吗，半夜睡不着，早上起不来，恶性循环。

63.

失眠是个什么鬼，明明很想睡，可就是睡不着孕晚期果然难拥有一个好睡眠。

64.

孕期感冒真的是鼻子不通气，憋的我大半夜睡不着，嗓子还干疼，难受死了。

65.

孕晚期，牙龈肿开始了，困的不行，想睡疼的睡不着，耻骨压迫的也疼，真心想卸货了。

66.

胎动少了焦心，胎动频繁了也是害怕，快受不了自己了，孕期玻璃心，真的是现在想睡觉，又是难受的睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b5zoaz34hz.html>