

## 道家经典感悟人生禅语

1.  
民之饥，以其上食税之多，是以饥；民之难治，以其上之有为，是以难治。
- 2.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。
3.  
是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。
- 4.上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。
5.  
昔之得一者：天得一以清；地得一以宁；神得一以灵；谷得一以生；侯得一以为天下正。
6.  
善为士者不武，善战者不怒，善胜敌者不与，善用人者为天下，是谓不争之德，是谓用人之力。
- 7.天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。
- 8.天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入无间，吾是以知无为之有益。
9.  
太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。

10.

胜而不美，而美之者，是乐杀人。夫乐杀人者，则不可以得志于天下矣。

11.夫惟无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被褐怀玉。

12.

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志。不失其所者久。死而不亡者寿。以其终不自为大，故能成其大。

13.

勇于敢则杀，勇于不敢则活。此两者，或利或害。天之所恶，孰知其故？

14.无为而无不为。取天下常以无事，及其有事，不足以取天下。

15.绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。

16.

谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

17.

居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

18.泉涸，鱼相与处于陆，相响以湿，相濡以沫，不如相忘于江湖。

19.天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。

20.祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。

21.

绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此三者以为文，不足。故令有所属：见素抱朴，少思寡欲，绝学无忧。

22.

人之生也柔弱，其死也坚强。草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。是以兵强则灭，木强则折。强大处下，柔弱处上。

23.

慈故能勇；俭故能广；不敢为天下先，故能成器长。今舍慈且勇；舍俭且广；舍后且先；死矣！夫慈以战则胜，以守则固。天将救之，以慈卫之。

24.

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。孰知其极？其无正也。正复为奇，善复为妖。人之迷，其日固久。

25.

大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。

26.

无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。恒也。

27.

是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知无欲。

28.

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。

29.

天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。

30.始制有名，名亦既有，夫亦将知止，知止可以不殆。

31.

出生入死。生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，动之于死地，亦十有三。

32.天下有道，却走马以粪。天下无道，戎马生于郊。

33.

三十辐，共一毂，当其无，有车之用。埴埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。

34.

君子不谓小善不足为也而舍之，小善积而为大善；不谓小不善为无伤也而为之，小不善积而为大不善。

35.

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

36.欲刚者必以柔守之，欲强者必以弱保之；积于柔则刚，积于弱则强。

37.

其政闷闷，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。是以圣人方而不割，廉而不刿，直而不肆，光而不耀。

38.

我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲而民自朴。

39.

小国寡民。使有什伯之器而不用；使民重死而不远徙。虽有舟舆，无所乘之，虽有甲兵，无所陈之。使民复结绳而用之。

40.信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。

41.夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

42.金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功成身退，天之道。

43.

五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。

44.

道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之；长之育之；成之熟之；养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰。是谓玄德。

45.

将欲歛之，必故张之；将欲弱之，必故强之；将欲废之，必故兴之；将欲取之，必故与之。是谓微明。

46.

五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发狂；难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

47.

善者，吾善之；不善者，吾亦善之；德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之；德信。

48.人有盗而富者，富者未必盗；有廉而贫者，贫者未必廉。

49.

企者不立；跨者不行；自见者不明；自是者不彰；自伐者无功；自矜者不长。

50.

不出户，知天下；不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而明，不为而成。

51.人之所教，我亦教之。强梁者不得其死，吾将以为教父。

52.清静处于，虚以待之，无为无求，而百川自为来也。

53.不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。

54.

以道佐人主者，不以兵强天下。其事好还；师之所处，荆棘生焉；大军过后，必有凶年。

55.曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则多，多则惑。

56.天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。

57.

慎终如始，则无败事。是以圣人欲不欲，不贵难得之货；学不学，复众人之所过。

58.合抱之木生于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下。

59.道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母。

60.甚爱必大费；多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。

61.土处下，不在高，故安而不危；水下流，不争先，故疾而不迟。

62.

天之道，其犹张弓欤？高者抑之，下者举之；有馀者损之，不足者补之。天之道，损有馀而补不足。人之道，则不然，损不足以奉有馀。孰能有馀以奉天下，唯有道者。

63.天之道，损有余而补不足。人之道则不然，损不足以奉有余。

64.

持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道也。

65.民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。

66.

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，强字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。

67.道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。

68.

无狎其所居，无厌其所生。夫唯不厌，是以不厌。是以圣人自知不自见；自爱不自贵。故去彼取此。

69.我有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。

70.

欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。是以圣人处上而民不重，处前而民不害。

71.

知不知，尚矣；不知知，病也。圣人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

72.居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。

73.

民不畏死，奈何以死惧之？若使民常畏死，而为奇者，吾得执而杀之，孰敢？

74.

善有果而已，不敢以取强。果而勿矜，果而勿伐，果而勿骄，果而不得

已，果而勿强。物壮则老。

75.祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣。

76.

大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣。

77.

是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。

78.故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

79.

图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。

80.

善为士者，不武；善战者，不怒；善胜敌者，不与；善用人者，为之下。是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天古之极。

81.

有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。恒也。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/stafudoyjr.html>