

适合发圈的心灵鸡汤

1.
我们总喜欢去验证别人对我们许下的诺言，却很少去验证自己给自己许下的诺言。
2.
我也曾害怕磕磕绊绊后却找不到自己想要的那个人，我好好过，你慢慢来，如果最后是你，晚一点真的没关系。
3.
平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。
4.
不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。
5.
我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。
6.
成功的人懂得熬，失败的人懂得逃，卓越的人懂得迎风前行并思考！其实放弃和坚持就在一瞬间，扛住了，世界就是你的。
7.
你要学会拉黑自己，做最真实的自己，不喜欢的就不要假装，不适合的

就不要勉强，生活已经那么不容易了，何必再辛苦自己。

8.
爱一个人，就是在拨通电话时，忽然不知道要说些什么。才知道，原来只是想听听那熟悉的声音。

9.
看得懂的，都不是命运。说得清的，都不叫爱情。忘得了的，都不是遗憾。听得见得，都不是伤心。躲得开的，都不是缘分。猜得透的，都不叫人生。

10.
每一次轻易的放弃，都是人生的一处败笔，永远不要害怕做你自己。记住，原创永远比盗版有价值。

11.
有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。如果，感到此时的自己很辛苦，那告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。

12.
很多烦恼，其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以无论发生什么，先善待自己，时间一过，自然会变好。

13.
一段文字，一首情歌，灵魂的归宿终是一段空鸣，你给了我一个无法释怀的梦。

14.
生活的美来源于你对生活的热爱，友情的纯真来源于你对朋友真诚的相待。

15.

愿你赶走悲伤离愁，不乱于心，不乱于情，愿你平和地放下，不畏过去，不畏将来，如此安好。

16.

体会过被人重视的感觉，也体会过被人放弃的绝望，便能真正的毫无顾忌，一往无前。

17.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。

18.

幸福是靠自己争取的，或许这个过程会很艰辛很艰难，但总比站在原地等待要好。

19.

信仰到底是什么呢？就是纵身一跃，就是我们跟神之间一个永远的约定，是舍弃旧的去开始新的生活。

20.

你只是看起来很开心，那些漆黑的夜晚，那些不敢哭出声的日子，眼泪在眼眶打转的感觉，只有你自己知道。

21.

痛苦是比较出来的，幸福是珍惜得来的。越是计较，心理越不平衡，越不平衡，烦恼越多，我们因此变得不从容。

22.

有的人走了就再也没回来过，所以，等待和犹豫才是这个世界上最无情的杀手。

23.

亲情，友情，爱情。留得住就留，留不住就放手，何必为难了别人，勉强了自己。

24.

不是你面对了，任何事情都能改变。但是你不面对，什么也改变不了。

25.

我始终都相信，地球这么圆，你付出的爱，始终都会回到你身上。愿那时候的你，不要辜负自己，也不要辜负成长，更不要辜负那个对的人了。

26.

走今天的路，过当下的生活，做好手边的事，把握今天的幸福，做最好的自己。

27.

别人越是瞧不上你，你就越要努力，别人越是打击你，你越要做出成绩来！要像石灰一样，别人越泼冷水你越沸腾！

28.

既然选择了追求，就不要哭泣。坚持一下，扛过今天，幸福就更近一步。真正能把人累垮的，是心里的绝望。

29.

不疼你的人，不要讨好；不想你的人，不要打扰；不爱你的人，不要纠缠；不喜你的人，不要记牢。余生，好好爱自己，不浪费生命，不亏欠他人。

30.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

31.

世界那么大，人生那么长，总会有那么一个人，让你想要温柔的相待。

32.

很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交，和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

33.

孤独，我从来没有过，因为我是个不正经的浪漫诗人，任何事情在我眼里都五彩缤纷。

34.

从现在开始，珍惜尘世种种的爱，让每一天，都安宁如水，慈悲简静。从此，浮生一阙，日暮天涯。铅华洗尽，宠辱不惊，看庭前花开花落，望天空云卷云舒。

35.

没有比时间更容易浪费的，同时没有比时间更珍贵的了，因为没有时间我们几乎无法做任何事。

36.

走近原野，才能饱赏春天的美色；融入江河，才能感知夏水的温柔；采摘硕果，才能品尝秋天的味道；走过寒冬，才能感知春天的温暖！

37.

那些美丽的小鱼，它们睡觉时也总睁着眼睛，亦从不哭泣，它们是我们的榜样。

38.

有一段难熬的日子，让你自我怀疑，不过当你经历多一点，你会发现，那只是生活的常态。

39.

下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你是真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

40.

有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必会有大孤独；这就是情感的节奏。生命里复杂的不光是人与人之间，在生活中，总是会有一些是不尽如意。

41.

人活在世上，再辛苦再难受，只要有一个人完全支持你，这些烦恼就会消失。这就是人生，我会一直支持你，所以你就按你的意愿生活吧。

42.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，因为你自己的内心，你放不下。

43.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

44.

人们常常去怀念那些过去的事情，不是因为它有多美好，只是因为它再也回不来了。

45.

想哭的时候抱抱自己，快掉眼泪的时候抬头仰望天空，心情不好的时候听听歌，自己的伤自己疗，自己的苦自己咽，然后再笑着去面对生活。

46.

希望你每天醒来都是阳光的，不会因为别人的几句话几个表情，和几个举止影响自己的心情，好好生活，总会遇见美好的事。

47.

生命的荒野，我们相遇又失散，无奈的是我们永远不是这些剧情的主宰，只是演员，顺应着命轮的编导。散场之后，淡妆未卸，灯暗楼空，只剩寂寞。

48.

女人呀，一定自己挣钱，一定会开车，一定会打扮，车子有油，手机有电，钱包有钱，这些就是安全感。记住，不做需要男人的女人，要做男人需要的女人！

49.

不沉迷于幻想，不茫然于未来，走今天的路，过当下的生活，努力加油！

50.

如果您失去了金钱，失之甚少；如果您失去了朋友，失之甚多；如果您失去了勇气，失去一切。

51.

每一夜都能干干净净，心安理得、筋疲力尽地入睡；每一天也能清清爽爽，心平气和、精神充沛地醒来，这就是最好的生活。

52.

对待自己温柔一点，你只不过是宇宙的孩子，与植物、星辰没什么两样。

53.

人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

54.

受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

55.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。

56.

碰到喜欢你的人，学会笑纳。遇见你欣赏的人，学会赞美；碰到妒忌你的人，学会低调。遇见你妒忌的人，学会转化；碰到不懂你的人，学会沟通。碰到你不懂的人，学会理解！

57.

过去能够失败，未来不能失败；做事能够失败，做人不能失败。做事失败是一时的失败，做人失败是一生的失败。

58.

现在这个社会，男人想要不物质的爱情，女人想要不花心的男人。可现实是，没有钱的男人也花心，不物质的女人也没有得到爱情。

59.

职责是从此刻开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

60.

有些人、有些话、说不说理不理都无所谓；因为看清了，也就看轻了。

61.

人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记住，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

62.

不要老是整天患得患失，想那些有的没的，爱我的人必然会把我放在心上，因为他不忍看到我难过，是我的别人抢不走，不是我的我抢不来。

63.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

64.

快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，他完全来自于你的思想。

65.

每一处风景都是生命的驿站，用乐观的心情看待万物，心则如山花般烂漫。

66.

你喜欢什么不重要，重要的是，你是否有能力去喜欢。喜欢的东西都很贵，要去努力，才有能力拥有。

67.

日日重复同样的事，依循着与昨日无异的惯例。若能避开猛烈的欢乐，自然也不会有很大的悲伤来访。

68.

人有点偏心眼儿很正常。父母对膝下的儿女，尚且不能投入相等的情感，遑论一般人之间。所以，绝对的平等是没有的。遇到不平等时，如果对方还有一颗试图平衡的心，就已经是公允和宽厚了。

69.

每一种美，都会有一双眼睛能看到；走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。

70.

旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

71.

等待也未免是苦涩的，也许这就是一个时间段的经历，必须有的开始，才会有不等待的来临！乐观很好，对，就这样，为做一个最好的自己加油！

72.

时间不仅让你看透别人，也让你认清自己。很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。

73.

你的心态就是你真正的主人，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

74.

爱情就是一场冒险，赢了，厮守一生；输了，那个比朋友更近的人，连朋友都不是。

75.

余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

76.

做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。

77.

你以为的幸福和爱不过是自己构想出来的罢了，别总是活在自己的梦里，醒了吧，别傻了。

78.

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是如此，从外打破是压力，从内打破是成长。

79.

幸福如人饮水，冷暖自知，用不着在朋友圈晒来晒去，真正的幸福不在别人眼里，而在自己心里。

80.

生活有一点我不是太喜欢，就是它总让更懂事的人来承担糟糕的感受和结果。

81.

有时候，渺小的开始，可以成就雄伟而宏大的事业；有时候，平凡的开始，可以走出崇高而伟大的人生。

82.

人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。

83.

你一辈子会遇到很多说离不开你的人，但是只有极少数的人会在你离开以后歇斯底里忘记自尊的求你回来，那种人才是不能离开你的人。

84.

除了老板外，没有人真正需要和公司同生共死，只有照顾好自己的人，才能照顾好家人，才能真正的对世界有好处，看好自己的职场利益，这是每个人能做的最大奉献。

85.

这世上，不是只有烈酒才能醉人，不是只有热恋才会刻骨，有时候，一份清淡，更能历久弥香；一种无意，更能魂牵梦萦；一段简约，更可以维系一生。

86.

人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

87.

如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。思考是一件最辛苦的工作，这可能是为什么很少人愿意思考的原因。

88.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

89.

人生中的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，那只是经过而已；亦无所谓得到，而只是体验罢了。

90.

我从不喜欢让别人看见我的眼泪，我宁可让别人觉得我快乐得没心没肺，也不愿意让自己看起来委屈可怜。

91.

如果决意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得。心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。

92.

如果你真的想做一件事情，那么就算障碍重重，你也会想尽一切办法去办到它。但若是你不是真心的想要去完成一件事情，那么纵使前方道路平坦，你也会想尽一切理由阻止自己向前。

93.

人就只有这一辈子，你现在不做以后就没有机会了。所以要勇敢，在自己还可以奋斗的时候去努力做自己想做的事，不后悔。

94.

走多远的路，成多大的事，学识水平是很重要，更重要的是管控好自己的情绪，让脚下的路沿着正确的方向延伸。

95.

很久以后，那些好极了和糟透了时刻我们都会忘记，唯一真实和难忘的是，我们抬头挺胸走过的人生。

96.

成功人的性格：勇敢正直；挑战生活；态度温和；宽厚待人；乐于助人；礼貌谦和；低调做人；自强自立。

97.

现在过的每一天，都是我们余下生命中最年轻的一天。人生苦短，要珍惜有价值的人和有价值的事情，远离抱怨和不满。

98.

无论做什么事，重在坚持，别惧怕失败。都说失败是成功他妈。你追求她娃，当然要笑对他妈。

99.

想陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃；想送你回家的人，东南西北都顺路；想和你聊天的人，永远不会嫌你话多；想回你信息的人，苦累忙烦都有空。

100.

愿你成为这样的一个人：不炫耀，不争吵，做一个博学的人；不空洞，不浮躁，做一个丰盈的人；即便生命枯竭，亦在优雅中变老。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3knlkplt3w.html>