

## 女人余生善待自己的短句子

1.  
自信的女人不屑为之，她们目光长远，对自己有充足的信心。经营家庭，她们能够使父母顺心、丈夫放心、子女开心。
- 2.迷人的女人未必都是漂亮的，就如同漂亮的女人未必都是迷人的。
3.  
矜持要怎么做，很简单，一举手、一抬头的犹豫，说话前的思索，走路时的一点小心，听到笑话过后的慢一拍的微笑，无不体现了女人的矜持。
4.  
女人，一定要善待自己，活成自己想要的样子！不要把自己从精品变成报废品。
5.  
女人，最怕的莫过于衰老。残酷的是，红颜不可能永驻女人的脸上。岁月易逝，青春会老。朝如雾暮成云，女人不能永远年青，但可以越来越美丽。
6.  
远远地，我目送你的背影，你那用一束大红色绸带扎在脑后的黑发，宛如幽静的月夜里从山涧中倾泻下来的一壁瀑布。
7.  
我想说得是，这都不是真理，世界上有哪一个男人会爱你一生一世？可能只有你的老爸或者是你儿子。女人还是学会爱自己吧！

8.  
做一个坚强、独立自主、坚韧、勇敢的女人。你若精彩，老天自有安排。

9.不要羡慕别人的人生，因为你看见的，不会是他们所有的经历。

10.  
做一个经济独立的女人：不依赖男人。自强自立的女人才更自信、更有  
人格魅力！

11.不要把自己搞的太累，合理安排时间，享受优雅和悠闲。

12.世界就是这样，做得再好也有人说你不好，那还是好好爱自己吧。

13.  
有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你。最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人即使不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

14.做一个自信的女人，拥有了自己的天地，才博得了天下人的青睐。

15.  
无意看到的信息，不惊讶，这一天终究还是来了，那就各自安好吧，我也该放下我的执着了，好好生活，好好爱自己了，祝你幸福。

16.  
亲爱的自己，别人对你好，你要加倍对别人好，别人对你不好，你还是应该对别人好，因为那说明你还不够好。

17.  
你像一片轻柔的云在我眼前飘来飘去，你清丽秀雅的脸上荡漾着春天般美丽的笑容。在你那双又大又亮的眼睛里，我总能捕捉到你的宁静，你的热烈，你的聪颖，你的敏感。

18.

如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

19.

女人的容貌是她不可或缺资本，两个人相遇，让他们开始接触的大多数诱因就是容貌，容貌让两个人在一起，而性格决定两个人能走多远。

20.亲爱的自己，请你记得难过了，哭一场过后，要继续微笑！

21.其实生活很简单，就是在晴天，给阳光一个满满的拥抱。

22.

真正的强者是，夜深人静了就把心掏出来自己缝缝补补，完事了再塞回去，睡一觉醒来又是信心百倍！

23.

一个女人重生的办法只有两种：要么变美丽，要么变有钱。你如果不认命，那就去拼命。

24.

从心底珍爱自己的女人懂得，快乐的秘密不在于获得更多，而是珍惜所拥有的一切。你会觉得自己是那样地备受宠爱，是那样幸福地生活着。这是一份难得的乐观心境，更是快乐的始点。

25.男人可以苦一辈子，但是千万不能苦了跟你一辈子的女人。

26.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

27.

事实证明，女人更见不得男人的眼泪。女人哭，女人输；男人哭，还是女人输。

28.

女人活出你的高姿态女人要有骨气，要么谈恋爱到结婚，要么玩玩别当真，要么高傲的单身，何必用自己的青春调教别人的老公还那么认真。

29.世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

30.对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

31.

女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你。

32.

做一个高傲的女人，不要做别人的附属品，要活出属于自己的精彩？。

33.

做一个励志的女人，只有成为特困生的时候才会躺在心爱男人的怀抱。

34.

女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

35.

女人一定要好好打扮自己，足够漂亮，足够有魅力时，他有出轨的魅力，你就有一脚踢开他的实力！

36.无论做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

37.

好好活着就是最美好的事情。好好吃饭。好好睡觉。好好爱自己。好好爱生活。累了就休息。息了再继续。就是别自暴自弃。人生路上，加油！

38.

活着真是不容易，越拼命想丢掉的东西，往往会死命的缠着你，想想算了吧，一个女人就别那么要强了，以后的日子还是善待自己多为自己而活吧。

39.

一个女人，无论何时，都要热爱打扮、努力提升自己，这样无论何时何处，你都能找到自信和安身立命之所，做一个让老公不忍心背叛的女人，就算真的被伤害过，也能进可攻退可守，把选择权握在自己的手上？

40.

自然的女人就是，不会为了让人觉得矜持而故做矜持状；不会为了给别人淑女的感觉而东施效颦。

41.

善待自己：可以学识少些，不一定是伤心事！但多少要读些书，不一定要说出来：做女人：久处却耐看。但一定要有目标和方向。

42.男人爱你的程度，取决于你爱自己的程度。

43.

善良的女人，才不会让男人担心害怕，男人对她才会念念不忘。在这样的女人面前，男人才不会有戒心，才能够觉得安全。

44.

一个女人最好的状态就是：眼里写满了故事，脸上却不见风霜，每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不嘲笑谁，也不依赖谁，只是悄悄的努力，吞下了委屈，喂大了格局，改变不了别人，就改变自己。

45.女人到了中年，懂得善待自己，不攀比，不炫耀，不生气。

46.

女人惯于花很多金钱去买高档化妆品、做美容，其实调整心情是女人最珍贵的滋养品。心情的好坏，看上去是源自身外的烦恼，事实上是你的一种态度和控制力。真心地喜欢自己，让自己快乐，可以让你变得更加

自信、美丽、动人。

47.

一个人去看电影。买爆米花和可乐，笑翻天。或者，泪流满面。如果你喜欢体育，去看足球，哭死也没人管你，但是很轻松和畅快。

48.

优秀的女人都懂得打理自己、善待自己，早睡早起，穿质量好的衣服，千万要在最好的年纪，吃得最好，活得最精致。

49.

不是你的付出，别人就会感恩，有种人觉得你是理所应该的，女人请狠狠地善待自己。

50.

女孩子如果愿意把吃饭的钱花在脸上，就会有男孩子请你吃饭，为你埋单。

51.能让你精致的，除了化妆品，最厉害的是知识、努力和爱。

52.宁愿做漂亮的野猪妹、也不做悲伤的花瓶女。

53.

你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情。当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。

54.

聪明女人懂得让自己的魅力被人看到，如果你懂得爱自己，善待自己，别人就容易看到你的魅力，会称赞你，你会从这些赞扬中得到更多的自信，你也就会活得越发光彩，永远保持对生活的热情，聪明女人在这个良性循环中体会到了爱与被爱的乐趣。

55.

你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

56.

从今天开始，善待自己，好好生活，爱唱爱跳爱旅游的女人，不可能一蹶不振。

57.

身为女人，我为女人而自豪，为女人而欢喜，为女人而幸福。感染你我，微笑与你同行。

58.

每天用心装扮自己，不为其他，只为自己多一份自信，多读书，知识可以提高你的内涵和气质，保持女人应有的温柔，善良，爱心。不在人前过分矫情，诉说，求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通，这样的你，就算单身，也可以做最好的自己，也一定会遇到最好的、值得你等待人。

59.没有不会淡的疤，没有不会好的伤；没有不会停下来的绝望。

60.

自信是精神的强化剂，自信是驱散阴霾的秘密武器。自信女人会用让她温馨的话语化解你心中的苦闷。给你带去生活的信心。

61.要穿高跟鞋，但是不要高的太过分。

62.

女人的体内隐藏着很多潜力股，所以永远不要低估自己的能力，女人真的要好好善待自己，因为没有人是永远的避风港。

63.

风再大，有一个自信女人做你的妈妈你永远都不会害怕。她就像天空的明月，照亮你前进的步伐。

64.

你最美的样子，不是相夫教子，不是素面朝天，不是老实听话、不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力、这才是一个女人最美好最可爱的样子。

65.善良的女人，才懂得为自己留一条后路，不把事情做绝。

66.

这世上从来就没有完全忠于你的完美男人，更没有完全忠于你的完美婚姻，接受一次次的打击，学着淡忘一次次的伤害，是一种明智的婚姻策略！

67.

如果你选择了放弃、就不要抱怨。因为世界是平衡的，每个人都要通过自己的努力去决定生活的样子。没人扶你的时候，自己要站直，路还很长，背影一定要美。

68.

自信的女人，不一定天姿国色，不一定闭月羞花，甚至可能相貌平平，但是，因为那份自信，她们瞬间便变得光彩耀人，淡雅高贵。因而，在任何场合，她们都是最耀眼的焦点，而且永远不会担心容颜的衰老而失去魅力。

69.

人，不要同自己过不去，要学会善待自己，善待自己，我们才能超越自己，才能化解人生的诸多烦恼。

70.

正是因为没有人爱你所以要自己爱自己。这大概就是悲哀吧，值得庆幸的是至少我还有自己。

71.

不要哭，敌人会笑，不要低头，王冠会掉，即使没有人来爱你，你也要好好爱自己，做自己的女王。



72.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

73.

喜欢看时尚杂志，喜欢欣赏霓裳羽衣，喜欢审视各种各样的美女，在不断的审美过程中，我发现了：自信的女人，最美！

74.

你可以去相信有个人对你说会照顾你一辈子，养你一辈子的话。但是，也请永远记住，独立才是你最应该学会的，不是不相信那些话。危难关头，只有你包里的人民币才能让你挺起腰杆做人，你最终所能依赖的，一定是你自己。

75.

当有人说你变了的时候，不过是因为你不用再按他们的方式生活罢了。

76.

我没有那种自信，可以在你和别的女人玩的开怀大笑的时候，却装作毫不在乎。

77.

拥有事业的她们，一定能够在事业上挥洒自如，让上级下级同事对手都心悦诚服地佩服她工作的能力。在工作上，她们举重若轻，急大局于所急，做事稳妥细致，拥有自信女人的企业，也拥有了一份自信的明天。

78.

魅力是什么？魅力不是漂亮，漂亮的女人不一定能吸引我，端庄幽雅的女人我才喜欢。所以你不用担心自己不够漂亮。

79.

女人，活出你的精彩与高傲，别为了任何一件事去伤害自己，这样不值得，我们需要爱自己多一点，再不疯狂我们都老了。

80.

有人觉得爱美的女人爱虚荣，也有人说爱美的女人不务正业，其实，美是一种人生态度，是一种积极向上的生活方式，对于大部分女人来说，爱美更是人生最具意义的一件事。

81.

只有女人精心地爱自己，才会在男人面前，在世界面前有所收获；才不怕岁月这把雕刻刀的无情；才无论是端庄矜持、性情率真、还是开朗活泼任何一种性格在涉过青春的懵懂羞涩，跨过少女的光华艳丽之后散出浓郁而深情、诱人而温暖的馨香。

82.

我自己是女人，我会比别人更懂得女人的缺点，但我更懂得女人的痛苦。

83.

自己挣的是底气，他人给的是惊喜。做个独立的女人，才能任性的宠自己！别人宠不了你一辈子，但是你自己可以！

84.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

85.

伴着昨夜美梦，呼吸舒爽晨风，亲吻美丽曙光，带着美好渴望，为了心中理想，喜迎新的一天，暗呼一声加油，赶紧穿衣起床，祝你精神抖擞，激情常伴心房。

86.

人生苦短，应善待自己，不要让心境吞了你的慧根，不要让你的生活变成人间炼狱。

87.

到了一定年龄，必须扔掉四样东西：没意义的酒局，不爱你的人，看不

起你的亲戚，虚情假意的朋友。但是必须拥有四样东西：扬在脸上的自信，长在心里的善良，融进血液的骨气，刻在生命里的坚强。

88.亲爱的自己，你要自信一点，你值得拥有世界上最好的东西！

89.

自古以来没有女人因为打扮自己变得倾家荡产，反而有很多女人因为不打扮自己变得人才两空，所以女人一定要善待自己，管理好自己的身材，保养好自己的内涵，这样才会更精彩。

90.

理智地爱着一个人不容易；被人真切地爱着也不容易；能随从自己的心声好好爱自己就更不容易。

91.天涯何处无芳草。这话可不仅仅是说给男人听的！

92.

不怕错过，不能将就，可能从始至终都没学会怎么去爱一个人。在这之前还是好好爱自己吧！

93.

做一个自信的女人，在人生中用自己的实力打造天下，用自己的真才实干博得人们的欣赏。

94.

女人做点小事业，并不是要赚多少钱，而是让自己的人生变得独立而精彩。

95.

你要好好努力，知道生活里还有很多美好，学会照顾自己的身体，别过分的拼命，还有不要钻牛角尖，谁都得碰到点难熬的事儿才能长大，你说对吧，失去了谁都不要紧，因为以后还会有很多人陪。

96.

女人要学会爱自己别人才会去爱你。没有那个男的喜欢黄脸婆女人要学会打扮自己，不要等到人老珠黄了才醒悟。

97.

爱着不爱自己的人，本身就没有回报，如果我是你，我会好好爱自己。

98.

我们都太爱自己了，两个太爱自己的人，是没法长相厮守的。当我们顿悟了自己的自私，在以后的日子里，也只能够爱另一个人爱得好点。

99.

外界对皮肤的伤害和氧化作用是非常大的，例如灰尘会堵住毛孔，日晒会促使黑色素产生，甚至促使皮肤长出色斑，现在城市空气污染如此严重，空气中的有害物质对皮肤的伤害更是无可估量。

100.对这个世界始终心存善意，其实这也是善待自己。

101.

爱自己的女人，懂得如何善待自己，如果没有人陪，学着一个人听音乐看书写文字，也是一种不错的生活方式。爱自己，就要善待自己，无论用哪一种方式，让开心快乐相随，就是爱自己。

102.

女人最大的错误，就是按照男人的标准来打造自己。就算你貌美如仙，就算你宽容忍让，就算你集众优于一身，但只要你放下了自我，你就永远无法和男人站到对等的高度。要知道，不是你不够好，而是你盲目放弃了底线，而当你对男人仰视的时候，你早已丢失了自己的阵地。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vzqj3wh42h.html>