

治愈系文字语录长篇

1.
人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

2.
你的人生永远不会辜负你，那些转错的弯，走错的路，流下的泪水，滴下的汗水，留下的伤痕。所有这些全都让你成为独一无二的自己！

3.
人生不能重新来过，每个人也不可能重复站在同一个路口。但请不要害怕选择，因为选择没有绝对的好与坏，每种选择都会为你带来一种不一样的感受和别样的精彩。

4.
青春是最最美好的，它一直焕发着炫丽的光彩。青春期间的友谊是最纯洁的，它可能是一根棒棒糖，一个鼓励的眼神，一句温暖的问候，但它却会让你感动得热泪盈眶，让你感受到甜蜜的味道！

5.
前行的路，不怕万人阻挡，只怕自己投降；人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量！有路，就大胆去走；有梦，就大胆飞翔。

6.
有些爱，就像插在胸口上的刀子，不拔出会疼，拔出会死。不过疼着疼着就习惯了。生活的真谛也不外乎就是，活着、忍着。

7.

青春就像波板糖，外表甜美。而它的表层也确确实实很甜美，令人很向往，很憧憬，可内层并不是也那么的甜蜜，它也有属于它的酸，属于它的苦涩。

8.
我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

9.
一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

10.
不开口，没有人知道你想要什么；不去做，任何想法都只在脑海里游泳；不迈出脚步，永远找不到你前进的方向。其实你很强，只是懒惰帮了你倒忙。

11.
相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

12.
我不想好好写东西了，我想好好拥有你，我想每天昏沉沉醒来的时候能够对你撒娇，希望蹭到你的怀里，被你摸摸头。我希望我们之间所有的误会都消除，你不要再向别的人走过去，我会吃很多醋，但是会越来越不敢说出口。

13.
应该算得上幸运了啊。每天所发愁的只是懵懂的少女心事，没有生存的压力，每天都能见到喜欢的人，每天都有开心的事。

14.

最美好的生活方式，不是躺在床上睡到自然醒，也不是坐在家里无所事事，更不是走在街上随意购物；而是，和一群志同道合的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方！

15.

读懂了淡定，才算读懂了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历；生活的主题就是面对复杂，保持欢喜；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何须劳心。

16.

有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能寂寞独饮至天明。最遥远的距离是人还在，情还在，回去的路已不在。

17.

经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

18.

人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

19.

有时候我们难免过于相信自己的感觉。后来某个瞬间才恍然大悟，有些事其实是自己想错了。有点失望，但也因这失望离真实的对方更近了一点。

20.

如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。长大应该是变温柔，对全世界都温柔。成熟，是对很多事物都能放下，都能慈悲，愿以善眼望世界。

21.

凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能眩。

22.

所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰封的深海，找寻希望的缺口。却在午夜惊醒时，蓦然瞥见绝美的月光。

23.

你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

24.

积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

25.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

26.

每个人都会有低潮和挫败的时候，积极面对或者消极去逃避，就要你自己去选择，但是我认为没有必要让自己赶进个死胡同，这样只会让自己惨上加惨。

27.

什么都藏不住，什么事情都忍不住要说出来，后来慢慢的发现，这样做真的好傻逼，安全感和安慰都是自己给的，别人只会看热闹不嫌事大。

28.

是你的总会留在身边，不属于你的莫留恋，欣赏你的人在等你，真正陪你一生的人正在把你盼，高兴起来笑一笑，大家都很关爱你，生活依旧灿烂，明天依旧美好，找个帅哥就比他好。

29.

没娶的别慌，待嫁的别忙，经营好自己，珍惜当下时光，一切该来的总会到。怕什么，岁月漫长，你心地善良，终会有人陪你骑马喝酒走四方。

30.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很勇敢。其实，生活并不需要什么所谓的执着。相信我，没有什么是真的不能割舍。

31.

真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，但却会做很多爱你的事；那些没有把你放在心上的人，表面说话信誓旦旦让人心暖，背后做事，两面三刀令人胆寒。

32.

观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

33.

无论别人说什么都不要多嘴，无论别人怎么看都不要在意，你是活给自己看的，不是演给别人看的，凡事尽心尽力，做人问心无愧就够了。

34.

寂寞确实跟孤单不一样，孤单只表示身边没有别人，但寂寞是一种你无法将感受跟别人沟通或分享的心理状态。而真正的寂寞应该是连自己都忘了喜欢一个人的感觉。

35.

我们不能总是生活在自己的想象之中，不能虚幻地设想如果自己去做某

一件事一定会比别人做得好。在想象之后，更加重要的是把思想转化为行动，一步一步地去接近目标。

36.

能看到你笑容背后的忧伤，听到你沉默背后的呼唤，感受到你愤怒背后的爱意，这种人，才能执子之手，直到永久。

37.

余生很贵，努力活成自己想要的样子，愿你能穿运动鞋撸铁汗如雨下，也能穿高跟鞋潇洒貌美如花，不负青春，不负自己。

38.

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

39.

简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

40.

机会，是需要我们去寻找的。我们只有鼓起勇气，运用我们的智慧，把握好我们生命的每一分钟，就能创造出属于自己更加精彩的人生。

41.

其实活着还真是件美好的事，不在于风景多美多壮观，而是在于遇见了谁，被温暖了一下，然后希望有一天自己也成为一个太阳，去温暖别人。

42.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

43.

有些烦恼都是自找的，因为怀里揣着过去而放弃了现在的努力。有些痛苦也是自找的，因为无所事事而一直活在未来的憧憬里。

44.

机遇，是上天赐予的，并非每个人都能选择；命运，是上天注定的，但每个人都有选择的权力。选好自己要走的路，奋发向前，祝你前进途中，一路顺畅。

45.

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔，道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

46.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

47.

生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己。

48.

人无非只有两种，靠命或是靠自己。那么，在坚持梦想的路上，你懂得如何靠自己了吗？靠自己的不懈努力，才能成就梦想。

49.

人就只有这一辈子，你现在不做以后就没有机会了。所以要勇敢，在自己还可以奋斗的时候去努力做自己想做的事，不后悔。

50.

人生多有福，想开就知足。思量愚昧苦，聪明就是福。思量饥寒苦，饱暖就是福。思量劳累苦，清闲就是福。福禄用心苦，心正得大福。

51.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上

最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

52.

真正的风雨同行，不是甜言蜜语的左右，而是紧紧跟随的脚步；深深的疼惜，不是锦上添花的赞美，而是患难与共的不弃。

53.

每天我的动力就是见到你，并和你说话。假如可以的话，我愿意花去生命中的每一分每一秒，陪着你。总是想念着你，虽然我们无法共同拥有每分每秒。

54.

敏感的人面对自己在意的人时，常会忍不住的胡乱猜疑，也总会容易感到患得患失，但这一切情绪都会在见到你的一个微笑之后烟消云散。

55.

不要与任何一个人去争，爱你的，不用争，不爱的，争来也没用，任何事情，总有答案，与其烦恼，不如顺其自然。

56.

成功与失败是赋予每个人公平的待遇。成功没有顶点，你越努力爬得越高；失败也没有谷底，你越放弃越下堕。不珍惜今天你会失去明天，不去耕耘永无收获。

57.

人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。

58.

找一个好朋友，找一个好天气，找一棵结满果子的树，摇下几颗甜美的果子。找一个安安静静的角落，分享彼此无聊的生活点滴。等待微风轻轻吹拂，观看白云静静流散。

59.

人生一世，总有个追求，有个盼望，幸福是自己的感觉，需要自己细细去体会。幸福的距离，有时近，有时远，以为就在咫尺，转眼却还在天涯。

60.

有些人，不是真的脾气好，只是有爱，自愿脾气好；有些人，任性，不是真的任性，她只是在有人爱时，才这样——撒娇。

61.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

62.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

63.

人生没有彩排，每一天都不会重来。唯一可以走的更远更宽的路，就是成为比昨天更好的自己。做个行动派吧，每一个微小的改变，或许就会给你的人生带来大的改观和不同。

64.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

65.

我说今天的风很好，月亮很好，整个世界都很好，所以我就翻山越岭啦，因为翻山越岭也很好，不过只有到见到你的时候，这些很好才是真的很好。

66.

愿远行人都看见最美的风景，愿归来者终等到最美的风景；努力不一定

能实现一切，但它能告诉你，你最远到哪里。

67.

梅花三朵，一朵不见心跳，一朵不爱前程，一朵放心的哭泣，谁是谁的心跳在披上哭泣的外衣，谁的外貌一直挂在心尘。

68.

人生如梦，我们所做的只是把这个梦做安稳，噩梦也要尽力做成好梦，但是你要记住梦是自己做的，和别人无关。

69.

好好吃饭，好好睡觉，好好让自己变优秀，心里的垃圾定期倒一倒，什么事情都会过去的。加油！以后励志要做一个正能量的小太阳！

70.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道，你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

71.

用未来的眼光看待现在的困难，一切都会过去；用过去的期望来衡量现在的成果，梦想总会实现；用双手把握今天，用心灵体验生活，用梦想期待未来。

72.

我对你很好，我也可以对别人好。只是有些东西我只想给你，有些温暖的事就只想为你而做。就算你不要，我也舍不得给别人。

73.

钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，那样子你永远得不到幸福。

74.

想你是一种习惯。忧伤的歌还在唱着，空气还是潮湿的，人还是孤单的

，我的心情里写的依然还是你。就是这样，想你是一种习惯。每天，每天，想的人是你。每夜，每夜，想的人还是你。

75.

不要因为别人的几句话、几个表情、几个举止，而影响到自己的心情，希望你醒来的每一天，心情都充满阳光，好好生活，好好工作，才能遇见美的事。

76.

喜欢夏天的风的味道，那种味道穿过街巷，吸收了万家烟火气，还带有一些女孩子们身上的清香，让人觉得这世间值得活着，起码有夏天值得期待。

77.

他们是为我立账户的人，虽然他们没想要收回成本，但现在也该是我们加倍奉还的时候了，也许直到他们离我远去，都还是还不清呀。

78.

没有什么事情会比拥有无比强大的内心来的更重要，幸福不是任何人能施舍的，而是来自我们善良、坚强、充实的内心。

79.

红尘界，尘埃劫，命，好一个命不留人，运，好一个运中有缘，天下一分，你分了我的心，我分了你的醉，你的一杯断肠水，我的阅读一辈子。

80.

青春已经远了，我早已听君诉说；旅行已经远了，我也在浅尝辄止的浮图里看明；我现在留有的也只是那一卷卷犹记在心里的寂寞诗书。

81.

异地恋，要求你能够忍受寂寞，而且这种恋情，需要一个大团圆的希望，就算很缈茫也好。这是一种精神支柱，是支撑着你坚持这段感情的信念。

82.

别太谨慎，别太莽撞。愿你走错了能回头，走累了能停下，不管是歇在别人身边，还是无人打扰的夜晚。现在的怕和愁，都是能力小和经历少；十年后，所有的事，都只是下酒菜。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uqihmr0ru0.html>