

抖音减肥评论

- 1.只要坚持跑步，压压腿，腿上的肥肉肯定能掉下来的。
- 2.让身体不容易囤积脂肪，从而达到变瘦的目的！
- 3.整天光吃水果不会瘦不会瘦，真的不会瘦！
- 4.每天早上起来，都有种我腿瘦了的错觉。
- 5.减肥减脂减重，我们不一样！
- 6.难道吃你的营养食品，光吃不动就可以瘦瘦瘦！
- 7.别人家的小细腿，别人家的身材。
- 8.无论如何，没什么食物能帮助刮去烧烤的油脂。
- 9.饭要吃的！运动必须要有的！
- 10.靠运动想减肥，做梦去吧，不可能！
- 11.减肥什么都能吃，重点是质和量，量，量，量！
- 12.每天推一推，告别大肚腩。
- 13.把奶茶给我戒了，除非你吃不胖！
- 14.控制住你们的饮食，不是让你们不吃！是少吃！少吃！少吃！

15.想减重，饮食和运动一个都不能少。

16.减肥，哪有那么容易哦。

17.减肥堪比整容！瘦下来变身第一网红！

18.毕竟肉不是一天长出来滴，想减掉也别想一天减掉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uwxkavrz07.html>