

余生爱自己个性短句子

- 1.天再高又怎样，踮起脚尖就能更接近阳光。
- 2.人都说要做最真实的自己，所以很多人都在理直气壮的做着最糟糕的自己。
- 3.人生来如风雨，去如微尘。微笑的眼睛，才能看见美丽的风景；简单的心境，才能拥有快乐的心情。
- 4.这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，终于懂得了爱，那个很爱很爱的人突然就不再爱了。
- 5.未来的你，在遇到你之前，我会好好爱自己，岁月静好，天气晴朗，希望遇到你时阳光正好。
- 6.最近生活过得很糟，难过的事情太多了，我想缓缓，再接着生活。
- 7.爱自己的女人懂得身体是自己的，运动不光是为了减肥，更为了健康。
- 8.什么都要靠自己。能自己做的不求别人，不能自己做的，努力了再说。不要老是找别人帮忙。毕竟，没有人会帮你。谁也不是你的什么人。

9.
别傻了，自己不努力，还想着能有谁能拉你一把。这个世界上啊，那些成功的家伙都是并肩前行的。你不快些跑，就只能被远远落在后头，连那些想要拉你的手都碰不到。

10.
如果你肯问一千个女人：这世界只允许她拥有一件东西，那么你听到的答案百分之一百会是“爱”。

11.
时光悠悠，站在暖阳里，想起那些经历的人和事，致自己，感恩岁月；好好心疼自己，繁华过后，一切都会归于平淡。

12.
今年会更努力，想要的东西都靠自己争取，不对任何人委屈求全。一切会向更好的发展。

13.如果我们重来一次，我相信你还会爱我，我也更爱你。

14.
余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

15.人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

16.好好爱自己，把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

17.
致自己，珍惜当下；感恩岁月，一路走来不容易，不念过往，不畏将来，好好珍惜当下，充实过好每一天。

18.靠别人的人不算本事，靠自己的才算真本事。

19.
不管你多么努力地让自己做到完美，一直会有人在背地里指着你比比划

划。你不需要跟谁对骂或是抽谁一嘴巴，他不一定是坏人，只是不明白你的活法。

20.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么；只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好。不论朋友还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

21.

如果你非要等待别人成全自己，那就是在浪费自己的生命。独立我们之间，多了敷衍，少了珍惜。

22.

越长大，越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

23.

有时候，你必须意识到，有些人只能留在你的心里，但不能留在你生活里。该放手该保持距离的一定要坚持原则。

24.

以后的日子，要做真实的自己，要乐观，要坚强，致自己，感恩岁月；好好心疼自己，不要拿别人的错误惩罚自己。对自己说一声，辛苦了，相信自己值得拥有最好的一切。余生很贵，请别浪费，取悦别人，不如丰富自己。挥一挥手同昨天说一句，再见，愿你不负遇见，以后的人生没有遗憾。

25.

从今往后，忘了过去，从新开始，所以影响心情的事都不会提起，过去就是历史，把握现在，把握将来，祝我幸福，永远幸福！

26.

走过的路，看过的人，想过的事，都是人生的态度，都是命运的运气，珍惜就好，体谅就好，一切都是缘，一切都是美德，珍惜就好。

27.

时间与每一个人都是公平的，命运也是如此。靠自己，去克服成功路上的困难，时间会见证你的努力，也会见证你用双手创造的奇迹。

28.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

29.

一段故事，一杯酒，好像每个人都有一段心酸的奋斗史。从现在起，打起精神，告诉自己，过去的一切都不重要，我要重新拥抱生活，并且会活得越来越好！

30.

闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

31.我明白，我要努力，一切靠自己，自己想要的一切。都靠自己。

32.心情不好就健身比瞎想失眠生气管用。倾诉也没用，一切靠自己。

33.宁可靠自己的力气吃饭，别白白拿别人什么。

34.

烦恼天天有，不拣自然无。沉浮人生，心路历程，让来的来，让去的去，心平气和的迎来送往，来来往往，一场过往。禅门有语：不忘人恩，不计人怨，不思人非，不念人过。世上本无事，庸人自扰之。心头无闲事，便是自在人。

35.

人生有六个字，前面三个是“不害怕”后面三个是“不后悔”。奋斗可能不全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容。

36.

一个人要走很多的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉，才会变得成熟。

37.

带着爱，不要被眼前的烦扰忧愁。有些事终是你不能控制，何不放开，任其自由。追寻我内心渴求，努力做回自己，爱自己，哪管岁月沧桑还是白头。

38.

人无完人，事无完美，有些小人，你不须计较，计较会烦，有些烦事，你不必在意，在意会累。

39.

其实我们只要做好自己，就好不用去在意别人的眼光，只要我们不悔就好。

40.

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行，生活从来都不容易啊，当你觉得挺容易的时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不容易。

41.

平和的女人，总能让男人感觉到安宁、放松，让男人在伤心的时候、疲倦的时候甚至太过激动的时候，都想要和她在一起。

42.

一生最重，不过饱餐与被爱；一生所求，不过温暖与良人；一生所爱，不过守护和相伴。

43.成功都永远不会言弃，放弃者永远不会成功。

44.

好好加油！一切都靠自己！不敢奢望，不敢奢想！唯有努力！再努力！

45.不亏待每一份热情，也不讨好每一份冷漠。

46.用自己最大的努力，要自己最小的满足。

47.

做自己想做的事，成为自己想成为的人。把人生当做一场经营养成类游戏，只是没有重新开始而已。

48.

一辈子，没有多少时间，珍惜每一个今天就好，珍惜每一瞬的感动，为了自己，为了别人。

49.

虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

50.

这么多年来，上天给我的暗示是他只会给我给一把烂牌，我只有靠自己。

51.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源自你自身的努力和付出。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。

52.

学会善待自己，才会让自己过得好一些，才会让生活过得温馨些，也才会感悟到，活着其实就是一种快乐，活着就是一种幸福。

53.

在圈子的封闭性越来越强的时代，你拼命想成为圈里人，但再怎么努力还是他们眼中的圈外人。没有不合群的人，只有不适合的圈子。既然努力过，发现不是一路人，就做回自己，或许换一种方式，你会更幸福。

54.

不管怎么样，自己得给自己目标。别等大家都努力奋斗出的时候，我还站在原地！一切靠自己。

55.

告诉自己，没有人比你更美好，因为这个世界上不会有第二个一模一样的你自己了。所以，爱自己才能让别人爱你！

56.

我就是这样的一个人，努力地做着自己的自己，希望能够坐稳自己的自己，我们每个人来到世界上时都是原版，我希望我们离开世界上时还是原版，而不是还在世时，就被人控侵权。

57.

每件发生在你身上的事，不管美丑，全是礼物。假如你能带着信心和耐心，你想要的美好，时间都会给你。

58.你给了我那么多温柔和热情，已经让我忘了怎么去独立。

59.

与我而言，愿意就是愿意，不喜欢就是不喜欢，我不会巴结别人，也不会谄媚奉承别人，更不怕得罪别人，无关其他，我只做我自己！

60.

人活着，并非为了取悦世界，而是为了取悦自己。人生短短三万天，无法重来的一生，与其巴结世界，不如讨好自己。余生不长，在变老的路上，请好好善待自己。

61.

靠谁不如靠自己，女人任何时候你得有钱！有时候亲戚真的帮不上你的忙！只有钱才能支撑你生活动力，没有谁都喜欢你，只有拼搏！

62.

谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

63.

美好生活需要靠自己努力奋斗，工作、生活，要分得清清楚楚，吃一堑长一智！

64.

生命本来就是十面埋伏，人生本来就是一步一个脚印，时间是真的，自己是真的，何必伪装，何必放弃自己，学会认清自己吧，改变自己，善待自己，珍惜生命。

65.

余生不长，没有来日方长，只有时光匆匆，惟愿，好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

66.

在这个短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

67.成年之后就别找推卸责任的理由啦，一切都靠自己去争取去努力。

68.

低头不是认输，是要看清自己走的路，仰头不是骄傲，是要看见自己的天空。

69.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

70.

人生没有多走的路，脚下的每一步都算数。没有不请自来的幸运，只有有备而来的惊艳。没有人能定义你的未来，除了你自己。

71.

要想人前显贵，必得人后受罪，万事靠自己，就永远不会担心哪天救命稻草会突然被人抽走！

72.

总是这样，总是冷漠，学会了认识，每一个前程，都是现在的累计，每一个未来，都是现在的改变，时间决定自己，自己决定灵魂的深度。

73.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

74.

我知道遇见你不容易，错过了会很可惜，我不希望余生都是回忆，我想余生每天都有你。

75.

希望以后你可以活得很开心，做你喜欢做的事累的时候喝喝酒吹吹风，买你想要拥有的，过你想要的生活。

76.

每天用心装扮自己，不为其他，只为自己多一份自信，多读书，知识可以提高你的内涵和气质，保持女人应有的温柔，善良，爱心。不在人前过分矫情，诉说，求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通，这样的你，就算单身，也可以做最好的自己，也一定会遇到最好的、值得你等待人。

77.

一个女人，如果对于自己得形象懈怠了、放松了，邋遢了，那么她得魅力也就减弱了。

78.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

79.

有些话不知道该不该说，那就别说，有些事犹豫要不要做，那就去做。我们人生只有一次哇，就要好好做自己想做的事，变成自己想成为的人

，爱自己想爱的人，总之我们人生可期，慢慢努力，想要的总会有。

80.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

81.凡事靠自己，有难关尽量自己度！没有人会雪中送碳！

82.

亲爱的自己，好好对待陪在你身边的那些人，因为爱情可能只是暂时的但友情是一辈子的。

83.

有人帮你，是你的幸运。无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

84.

致自己，不必太在意别人的看法，不要活在别人眼里，更不要活在别人嘴里，而是把命运握在自己手里，你是谁只有你自己说了算。

85.

结婚后，心凉了女人还是要靠自己的好，靠谁都不行，自己心疼自己。

86.不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往，如此，安好。

87.

不管别人怎样否认你，你只需要做好自己份内的事情，将它做好做完，不要在乎过程，只需看结果。

88.

任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。

89.

亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

90.

不要活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。总有一天你会知道，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你要全力强大起来，然后独当一面。

91.

平和的女人，要求不是那么多，不会给自己很多压力，当然，也不会给男人很多压力，所以，平和的女人，总是让男人很轻松，能够成为男人心灵休憩的港口。

92.

你优秀了，自然有对的人与你并肩。还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。

93.

静的夜里，把往日翻出来回味。如果一定要说这些年下来，最对不起的，肯定是自己。

94.

从一个城市到另一个城市，只有靠自己努力。学会长大，学会承受，学会哭过之后，还可以微笑地拥抱爸爸妈妈。

95.

迷茫的人总是找不到方向，是往左还是往右，停下来好还是往前走更好？如果你为此感到焦虑，不妨就静下心来，认认真真的做好自己手头上的事情，每完成一个小目标，你都会朝着成功更进一步！

96.

余生，愿你多一份淡然，多一份宽容，多一份静心，生活也就多了一份喜悦的心情。

97.路上的艰辛，只有自己知道；路过的快乐，只有自己明了。

98.

上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人，你有多努力，时光它知道。

99.

生活中绝大多数烦恼，是期待落空造成的。我们只有对他人不再抱有太大的期待，一切都靠自己去努力去奋斗，就会开心很多。

100.

以前总是傻傻的，认为对她好，对她掏心掏肺，最终会赢得芳心，但最后却把自己伤的更深，往后余生，善待自己，不负此生！

101.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

102.我不信天，也不信地，更不相信什么奇迹，一切都靠自己努力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k1prl89nb1.html>