

余生好好善待自己短句子

1.
不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。
- 2.要么忍，要么残忍，做人要狠，在这肮脏的社会才站得稳。
3.
其实，余生并不长，做喜欢的事，爱一个正当好的人，冬有飘雪，夏有凉风，以美好的心态对待每一天，尽量把遗憾降到最低，如此才是不辜负自己。
4.
女人要好好爱自己，善待自己的身体，善待他人，知足常乐，幸福就会不请自来。
- 5.人生道路，绝大多数人，绝大多数时候，人都只能靠自己。
6.
自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。
- 7.你可以哭，但别哭太久，你的对手从不会等你，只会笑着超越你。
8.
女人的美：在容貌，在气质；女人的可爱：在爱心，在智慧。这些东西中，小女孩真正有优势的只有容貌一项。
- 9.永不放弃不容易，不仅是赌气的誓言，而是一步步去实现。

10.趁年轻，没理由不去闯，哪怕败，我也要败的漂亮！

11.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下！

12.

不要把自己想的太重要，在别人眼里你什么也不是。不要过多的去依赖别人。

13.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

14.

亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

15.

不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，而且会上瘾。知道自己爱的是什么，不要接受你不喜欢的男人的礼物。宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

16.

以后的日子，要做真实的自己，要乐观，要坚强，致自己，感恩岁月；好好心疼自己，不要拿别人的错误惩罚自己。对自己说一声，辛苦了，相信自己值得拥有最好的一切。余生很贵，请别浪费，取悦别人，不如丰富自己。挥一挥手同昨天说一句，再见，愿你不负遇见，以后的人生没有遗憾。

17.

以前，我总感觉很压抑，总想彻底放开，做最真实的自己，可是现在我才发现，做好最真实的自己是大多数人的心愿。

18.

自己也明白了一些事情。既然在一个该自己闯荡的年纪，就应该靠自己

的努力去争取一切，不让父母担心。

19.

生活很难，可勇敢的人，从不言败。余生，让我们一起全力以赴，披荆斩棘，活成自己的盖世英雄！

20.

爱自己的女人懂得身体是自己的，运动不光是为了减肥，更为了健康。

21.

一切所有一切终究还是要靠自己，不会有人因为你的不喜欢而改变自己，除非你足够强大。

22.

时间会告诉我们：简单的喜欢最长远，平凡的陪伴最心安，懂你的人最温暖。

23.爱自己的女人一定要有三五个知己，可以是红颜，也可以是蓝颜。

24.

不要对别人抱有很多希望，别人对不对你好不重要，重要的是自己对自己好！一切靠自己！加油！别人给你再多，也是别人的事，和你没有关系！只有自己对自己好才是最重要的！加油！

25.最昂贵的人生，是做最真实的自己。

26.别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。

27.

靠山山倒，靠水水干，我尝尽了这世间冷暖，一定要奋发图强！做人一定靠自己努力奋斗。

28.

人这一辈子，只有靠自己才是最真的，指望别人，还不如自己脚踏实地

。

29.

时光带走了青涩的容颜，是否也教会了你生活的道理？听过的道理再多，也不如自己真正的运用到实践当中，做生活的智者，活着才更有意义！

30.

取悦男人的办法很多，但通常女人只擅长一种：作践自己，换他怜爱。

31.

爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

32.

不完美是种美丽，疯狂是种天分，不靠谱总好过超无聊，世事没有最好，只有更好，但自己可以做得最好。

33.

静静地过自己的生活，现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

34.遇事，不要等别人拿主意，要自己设计、自己决断。

35.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

36.

跌倒了，再站起来，抚平失败的创伤，让眼睛插上希望的翅膀，穿过黑暗就会重见曙光。

37.

聪明女人为别人而活，更为自己而活，她们绝不会把一切的一切全部地投注到一个男人或孩子的身上，她们知道怎样活出自己的价值。

38.

路还长着了，你肯定还会制造遗憾，你肯定还会做后悔的事，可是不管怎样，也不能把爱你的人和你爱的人弄丢了啊。

39.

往后余生，风雪是你，平淡是你，清贫是你，荣华是你，心底温柔是你，目光所至，也是你。

40.

人生没有绝对的公平，却又是相对公平的。在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受的更多。

41.

没有人能真正分担你的痛，你的苦只有你知道，只有靠自己才能走出痛苦。

42.一切能靠自己努力得到的，就别光等待。

43.

余生不长，要好好吃饭、好好睡觉、好好爱自己。只有这样我们才能活得久一点，走得更远一点，在喜欢的人生命里陪伴长一点。

44.

我是怎样的人，我自己懂就好了；我过怎样的日子，我自己享受或者承担就好了。苦日子也苦过，好日子尽情享受，糊涂活，开心过。

45.

愿你看过世事沧桑过后，内心仍安然无恙。往后余生，善待时光，善待自己。

46.如果遇到无法企及的光，就做自己的太阳。

47.人多不足以依赖，要生存只有靠自己。

48.

不取悦他人，足够自律，做自己想做的事，无论何时开始都不算晚，但是开始后就别停下。只要还没死，你就有机会成为任何你想成为的人。

49.

往事不回头，未来不将就，酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛，愿你眼中总有光芒，活成你想要的模样。

50.

聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

51.

不管昨夜你经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依旧车水马龙，人总要学着长大，而痛总是最好的成长剂，过往不念，余生不扰，刚好。

52.踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。

53.

你對自己下不了狠手，就轮到生活对你下狠手，你人生中偷的那些懒，离不开的那些人，荒废的那些时间，就像多吃的那些苦一样，某一天会用特别的方式回报你。

54.

往后的日子，多为自己着想，读自己喜欢的书，去自己想去的地方，听自己喜欢的歌，做自己喜欢的事。

55.

走好自己的路，也要迈好自己的步，少理那些在背后说三道四的废物。

56.

女人一定要单独出游一次，只有什么都靠自己了才能知道自己的强大。

57.

在人生的旅途中，不单有鲜花与掌声，也有挫折和失败。面对挫折与失败，有的人敢于重整旗鼓，奋起再战；有的人则会失去信心和勇气，一蹶不振。

58.我若不坚强，谁替我勇敢。

59.

要做一个不动声色的女人，情绪化不言于表，想念可以深埋在心，因为他在乎，一个眼神就可以感觉到了。不要总是回头去看自己以前生活，因为过去已去，当下才属于你。

60.

以后好好爱自己，不生气不过度劳累，除了身体是自己的其他都是浮云！心平气和过好每一天！开开心心的生活！

61.

想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。

62.

抬头挺胸，抛掉不愉快的一切。努力生活，为宝宝努力赚钱。什么都靠自己才是真理。

63.

我想说得是，这都不是真理，世界上有哪一个男人会爱你一生一世？可能只有你的老爸或者是你儿子。女人还是学会爱自己吧！

64.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

65.不亏待每一份热情，也不讨好每一份冷漠。

66.感谢每一个阶段的自己，愿往后的余生，快乐是我，健康是我。

67.

努力的意义就是，在未来的生活里，能见自己想见的人，能做自己想做的事。我现在还没意识到，可能就是因为，不知道要去见谁，也不知道要做什么事吧。

68.

当没有人爱你时，你自己要加倍的爱自己，对自己好，这样才不会后悔当初的决定，这样别人就会更加支持你当初的决定。

69.

每天能够挣扎着起床，是因为心中还有美好的愿景，有怀念的人，有想去的地方，有渴望的新生活。

70.

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行，生活从来都不容易啊，当你觉得挺容易的时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不容易。

71.要学会珍惜自己，保护自己。

72.

人生就是这样，越是想讨好每个人，越是讨不到好，所以就要在，往后余生，好好善待自己。

73.

用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽！

74.从现在开始，把握生活中美好的瞬间。往后余生，要好好爱自己。

75.

困惑的问题，没有人能够给我答案，既然知道一切只能靠自己，那就好好靠自己吧，目标还在，理想还在。不是吗？

76.

在这个短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

77.

也许我们没有活成自己曾经想要成为的样子，但更要好好爱自己，因为那份独一无二！

78.

做自己的主人，应该做命运的主人，自己掌握命运，不要由命运来摆布自己。

79.

很多事，不是我想，就能做到；很多东西，不是我要，就能得到；很多人，不是我留，就能留住。

80.

愿大家都能选择自己的人生，做自己想做的事，爱自己想爱的人。平凡又普通的美好。

81.

有了依赖，便想停留。人呐，终究只有靠自己的时候才是最安心的，不能够也罢，怎么着都有定数。

82.

突然明白了一件事，一切事情都要靠自己，没有谁会分担你的不幸、你的不安、你的烦恼，你只有你自己。

83.

相信自己就是最大的靠山，相信自己可以应付一切，相信自己可以无与伦比，相信自己可以幸福无比。

84.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不

为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

85.

一次次的忍让与迁就，就是别人继续伤害你的理由，该出手时就要出手，笑脸给多了惯的全是病。

86.

一生最重，不过饱餐与被爱；一生所求，不过温暖与良人；一生所爱，不过守护和相伴。

87.

爱情能改变一切，但不能成就一切，未来的幸福生活，还是要靠自己的努力去创造。

88.没有人能给你什么，女人，还是要靠自己打拼。

89.

不要哭，敌人会笑，不要低头，王冠会掉，即使没有人来爱你，你也要好好爱自己，做自己的女王。

90.

总有一天你的棱角会被世界磨平，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑，变得波澜不惊，你会变成一个不动声色的人。

91.

生活，有太多的情非得已，太多的无可奈何。学会乐观，别让琐事，挤走快乐；别让压力，影响心情；别让情绪，淡了笑容。懂得承受压力，才能撑起生命的坚强。

92.

以前的我总是因为别人而放弃自己，真的好傻，这两年的我，只做我自己，买喜欢的衣服，吃喜欢吃的东西，所有的一切不在将就，不在为难

自己！

93.

如果你肯问一千个女人：这世界只允许她拥有一件东西，那么你听到的答案百分之一百会是“爱”。

94.

我永远不了解他的内心有多大，我只有告诉自己一定要坚强，一定要变得强大，女人一定要靠自己，只有改变了自己才能够改变别人对你的看法。只要决定了就不能回头。顺着自己的心走下去吧！

95.

自己强比什么都强，要知道，寻找一棵大树好乘凉，不如自栽自养自乘！凉别人给的，随时有可能收回去，只有自己创造的才会留下来。

96.

世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的温柔和善良，做一个温柔纯良且内心强大的人，温暖自己，也照亮别人！

97.

所有的期待都化作一潭死水，正所谓心灰意冷，世界这么大，好好爱自己。

98.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

99.

希望你不迷茫，能开心地做自己想做的事也能不惧风雨变得强大。阳光下像个孩子风雨里像个大人。愿你锋芒来到这世界，最后不会铩羽而归。

100.

人生有六个字，前面三个是“不害怕”后面三个是“不后悔”。奋斗可

能不全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容。

101.

成长就是这样，痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所畏惧的长大。

102.

很多人都在人生路上迷茫着，到底何去何从？给自己树立目标是重中之重，无论是大目标还是小目标，有目标感的人才不至于失去奋斗的方向！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/as0eh9le6a.html>