

越来越从容淡定的短句子

1. 无论人生给你多大的压力，都要保持一种好心态；心态好，心情就好，心情好，一切都好！
2. 女人，最好的姿态是：每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄的努力，活成自己想要的模样。
3. 舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。
4. 我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。
5. 以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。
6. 世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。
7. 让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。
8. 树木结疤的地方，也是树干最坚硬的地方；而我们遍体鳞伤的地方，到后来都成了最强壮的秘方。早安！
9. 要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。

10.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。

11.

人生很简单，做了决定就不要后悔。时光易逝，青春有痕，在怀念往事美好的日子里，暮然发现身边的一切正渐行渐远。

12.

其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

13.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

14.

淡定的人淡定，只能说明性格稳定；不淡定的人能淡定，说明修炼得好。

15.让沉默代替所有回答，只为看你懂我多少。

16.

人生不易，珍惜拥有，感谢经历！要坦诚，要做你认为对的事，不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。

17.

真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。

18.

成长是一场和自己的比赛，不要担心别人会做得比你好，只需要每天都做得比前一天好就可以了！

19.

要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

20.

淡定，不要跟白痴争辩，否则别人分辨不出来，到底谁是白痴，速战速决才是王道！

21.

人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

22.

别把自己幻想得太重要，先想想别人凭什么一定要懂你，凭什么又一定要对你好。

23.

一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

24.

每个人内心深处都有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。

25.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

26.

多一抹微笑，就多一个晴朗的日子；多一点乐观，就多一份芬芳的生活。

27.

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。

28.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

29.

生活，就是抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的。

30.

做个平淡不平庸的人，不乱于心，不困于情。一身正气，浪荡自由。不谈亏欠，不负遇见。

31.

人都是这样，从象牙塔到烟火人间，不要惧怕成长，只愿在成长中一直保持一颗热闹而明亮的心。

32.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

33.

生命有裂缝，才会有阳光照进来，没有永恒的黑夜，只有未到的黎明。

34.

不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

35.

无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路。

36.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

37.

人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态需要去放平，要来的就正确面对，失去的淡然想开。

38.

命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。

39.

无话可说的时候就别说话，在你不知如何回答别人的话的时候就保持沉默，这是生活中一个很好的策略。

40.你淡定是因为你不怕死，我比你淡定是因为我不怕你死。

41.

无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。

42.

有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨。此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。

43.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

44.

缘起偶然，缘聚欣然，缘尽泰然，缘散释然。走的最急是眼前的美景，伤的最深是最真的感情。

45.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

46.

请一定要相信，生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏！所以，我们心中应该总是充满阳光。

47.

人生最宝贵的，就是有一颗平常心，远离混浊，平静如水，不为世间五色所惑，不被人生百味所迷。

48.

其实，让人变老的，从来都不是年纪，而是我们的心态，愿我们都能成为一个眼里有光芒，心里有期待的人。

49.我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

50.

有人说拥抱是最疏远的方式，因为看不到对方的脸，而我却认为拥抱是最亲近的方式，因为心贴着心。

51.

一朵花的凋零，荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生，想开些，路还长，还得闯。

52.

人生不满百，何必怀千岁忧呢？人生不愉快的事，能忘就忘，不去强求什么，不也很潇洒吗？

53.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。

54.

我们谁也没办法活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

55.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。

56.

不要感叹人生苦短。拾起梦想的种子，用生命的时间的每一分钟去耕耘，你会发现，你的生活，其实很精彩、很充实！

57.

如果有一天，我们变成陌生人，不是你的原因，也不是我的过错，而是我们的缘分已尽，再继续，也没有意义。

58.

要想让自己活得随性而快乐，就要有一种对一切都不太在意的坦然心态，持淡定的人生态度。

59.

不行动，梦想只是好高骛远。不执行，目标只是海市蜃楼。人与人之所以拉开距离，不在其他，就在于行动力。

60.

也许不是每天都那么美好，面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容。

61.

看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

62.生活远比想象中委屈，但是你也远比想象中更强大呀。

63.人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

64.

我没有多坚强，或者说我装掰的功夫还不够强大，不够强大到我对抗压力是可以表现到从容淡定。

65.经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

66.

努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

67.

一个人的自愈能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中平和自在。

68.

生命中总有一些人、一些事，让我们无可奈何。最大的淡定，是看透人生以后依然能够热爱生活。

69.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些。

70.明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

71.

一路上有人太早看透生命的线条，命运的玄妙！有人太晚觉悟，冥冥之中，该来则来，无处可逃；该走则走，无法挽留！

72.

生活并不复杂，复杂的是我们人自己。生活是单纯的，单纯的才是正确的。

73.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

74.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。

75.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

76.

人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。保持积极阳光、拼搏进取的心态，幸运和美好就会不期而至。

77.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

78.

也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

79.

淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触手可及。

80.

既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然。

81.放松点，看淡点，做完，放下，不再去想，不要去比较，你便释然。

82.

我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w5zsdcdy6.html>