

一人很孤独迷茫朋友圈短句子

1.如花美眷，似水流年，回得了过去，回不了当初。

2.
你不会了解那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰，咽下眼泪继续微笑的感觉。

3.
最好的时光，是一个人坐在某处安安静静读书的时候。就像最美妙的孤独，是一个人坐在街边长凳不为任何人的等候。

4.
有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

5.你现在的的生活不是你想要的，但绝对是你自找的。

6.
每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己才知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

7.
不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

8.
第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

9.没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。

10.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发觉，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

11.

认识就够了，余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

12.你说你要离开，因为我给不了你想要的爱！

13.如果一个人的世界注定是孤独的，那么，就请一直这么孤独下去吧！

14.有时真话往往都藏在玩笑中，只是说者有心听者无心罢了。

15.

无聊的时候我会喜欢想我应该怎样去使自己忙碌，才能自己不再麻木。

16.

我不祈求用我的真心换取你的真爱，只是人生的无奈，又怎能暗然消匿于卷帘西风中。

17.

犹犹豫豫的我们该往哪走，不知挣扎了多久，一切都不再是原来，也不能回头。

18.

海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

19.

不要随便评价别人，因为你不在其中，人生有很多种选择，而选择的背

后，往往都是迫不得已。

20.终于到了小时候羡慕的年纪，却没能成为小时候羡慕的人。

21.

有没有人像我一样，每到夜晚总会想到一些人，想起一些事，然后不由自主的流泪。白天又继续做回那个嘻嘻哈哈爱笑的孩子，只是笑的有些落寞。

22.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。

23.如果我不变的更好，我拿什么要你后悔。

24.一个人的时候应该叫孤独，想一个人的时候才应该叫寂寞。

25.一个人的孤单，未曾有过的寂寞心情被这暗夜层层包裹。

26.愿你的故事绿水长流，也祝我的孤独择日而止。

27.

一个人的时候，学会了与寂寞为伍，听寂寞的歌曲，品忧伤的旋律，独自一个人，享受孤独。

28.

过去这么些年或多或少恨过怨过，我确定我放下你了可每当想起你，心里却还是有停顿的感觉。

29.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

30.我像个路人一样看着你的生活，难过的是你的喜怒哀乐全不是为我。

31.

人生是一场庄严的游戏，每一个玩笑背后都藏着眼泪，但放手与转身之间，每天都有一个新的太阳。

32.

世界上有太多的擦肩而过，更多的时候，我们只是在彼此不断的错过，错过了鲜花灿烂的春，错过那艳阳高照的夏，也错过了枫叶萧索的秋，直到漫天的白雪。

33.每个人，都是孤独的。从而，我们学会了坚强，学会了独立。

34.

有时候就需要那么一个人在你开心，难过，无奈，无助第一个想要分享想要告知，不带一点犹豫和觉得不方便的人。

35.

遇到一些事情很无助的时候，就会特别想家，也许这就是一个人的孤独吧。

36.你从一个陌生人变成了一个我舍不得离开的人。

37.

一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

38.

习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避，不停的逃。

39.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道该发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起

看风景。

40.医生说，我的病我不会好了，我哭了四个小时，淋了六个小时的雨。

41.一个人哭，一个人笑；一个人走，一个人停。

42.

敢于尝试和面对，不怕犯错，不怕出丑，跌倒了爬起来拍拍身上的灰尘，继续前行。

43.后来再也不把满腔热情随便给人，也把开朗的笑容收在心底。

44.我害怕一个人，却在人来人往的城市中孤独成性！

45.不是我爱玩手机，而是除了手机外，没人会陪我。

46.

一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩和无奈，只有自己懂。

47.

把你存进博客，是我害怕记忆把你遗忘，把你写进日记，是你已经变成回忆。当有天我带着孤独老去，我一定会在庭院种满玫瑰，只是，它的颜色不会是红的。

48.每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。

49.曾经多少次失败的爱情，我才有对的人，能陪我一起度过风风雨雨。

50.

遗憾的是像我这样坚强的人，还是忍不住流下了眼泪，你要离去，我不挽留。

51.我不介意人走茶凉，孤独好过念念不忘。

52.有的人，没有知己，同样也没感觉到寂寞，而且生活还挺美。

53.

大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

54.

我像个神经病一样，一边说着我不会好了，一边哭，没有人来管我，我好多余。

55.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

56.当孤独变成习惯就不在奢求有人陪伴。

57.既然关心和陪伴都是打扰，那么孤独才是最好的救赎。

58.一个人，在外面，虽然孤独，但也有孤独的快乐。学会享受孤独。

59.那些年，我们错过的风雨，我们的青春，有那一天才会重现。

60.

有时候我们删一个人，不是那个人不重要了，也不是不在乎了，而是想放过自己不想再被影响了。

61.

拦不住要走的风，也抱不住要走的你，单身不过寂寞，将就却是折磨。

62.聚散总是无常，人生别来无恙。

63.你的身边好拥挤，我没法靠近你。

64.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

65.

如果爱感到疼痛，那是因为已经分离；如果我因此落泪，那是因为我仍想你。

66.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

67.

我一个人静静的走在马路上，走在灯光下，看着自己孤单的影子，内心一片冰冷，心里却拐了一个弯在想，你在哪里？

68.

我希望，我们的每一次争执都不是我一个人难过，而是我们都心疼彼此，然后和好如初。

69.

我们阻止不了这个城市的焦虑，似乎每个人都被不同的习惯控制着，我们怕孤独，怕自己做的不完美，最后习惯了自己也变成一种习惯。

70.

寂寞就是在我们自以为遇到了一段真爱，决定和枕边长相厮守的时候，却发现爱情不过一剂绝世毒药，痛饮后留下的，只有背弃和孤独。

71.

努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做的更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向世界宣称你过得很好。

72.失恋的那一瞬间，感觉除了你，其他什么都是好的。

73.

这时候，或许就会怀恋一个人的独处，想念一个人整理心情，收拾碎片时的安静与淡泊。

74.

随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容；所以很多事情到最后并不是真的解决了；而是算了吧。

75.我们彼此在彼此的世界里消失，从此不再想，不再念，不再见。

76.

比孤独更可悲的事情，就是根本不知道自己很孤独，或者分明很孤独，却把自己都骗得相信自己不孤独。

77.

寂寞是听见某个熟悉名字，不小心想起某些故事；孤独是路过我身边的影子，笑着对我说似曾相识。

78.孤独是生命里必有的黑暗，它无法穿越，也不可战胜。

79.

当孤独成为一中习惯，当生活再也少不了孤独，人生也似乎无法改变了。所以，最终还是喜欢与孤独为伍。

80.哪有人会喜欢孤独，只是不喜欢失望罢了。

81.

所谓的生活质量，简单的理解就是找到一个最适合自己的环境，如鱼得水，如鸟在林。

82.

一个人吃饭不孤独，一个人走路不孤独，一个人入睡不孤独，一个人看

电影也不孤独。偷偷喜欢一个人，才是孤独。

83.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lro4mvl4aj.html>