

经典朋友圈感悟短句子

1.
面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界心。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒，然后不断进取，这是一种力量心。
2.
越是漫长的坚持，越能带给我们最永久的幸福。一个缺乏耐心的人，永远都不可能成为一名强者。要想出人头地，有所成就，就必须忍住那些扎在心头的芒刺，将其化为前进的动力。忍字不是心头的那把刀，而是刀下那颗耐心。忍住一时之气，苦撑到底，方能博得成功。要记住：越是忍住泪水，越会变成幸福的良药。
3.
社会不会因为你的眼泪，为你降低标准，生活不会因为你的脆弱，给你想要的一切。没有人在乎你的落魄，没有人心疼你的泪水。别人只关心你有没有本事，你会不会成功。
4.
人生是一个慢慢地苏醒和剥离的过程。昨天你还不能宽恕的人，今天你已经学会了原谅；昨天你还不能接受的事情，今天你已经懂得了理解。旅行和岁月，都在教会我人生，教会我宽容。
5.
人生像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘，玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一滩胡乱的墨迹；认真书写者，白纸上才会留下一片优美的文章。
6.
前面的路还很远，有些事情也就不要拆穿。永远都是不要去评价别人是

否幸福，即使是那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。

7.

有人追你千辛万苦却得不到你，可是有人只需对你微微一笑就能令你连滚带爬纵身而去，总有一天你会发现，你不再需要轰轰烈烈的爱情，你想要的只是一个不会离开你的人，难过的时候会给你一个拥抱，冷的时候会给你一件外套，胃里不舒服的时候会给你一杯热水，就这样一直陪伴在你身边。

8.

痛苦不用让任何人知道，脆弱也不必暴露在人前，因为别人无法体会，反而只会让你显得更加可怜。

9.

人穷时简单，富了复杂；落魄时简单，得势了复杂；看自己简单，看他人复杂。世界，其实很简单，只是人心很复杂；人心，其实也很简单，只是利益分配很复杂；利益分配其实也很简单，只是社会关系很复杂。人一简单就快乐，而快乐的人却寥寥无几；人一复杂就痛苦，可痛苦的人却比比皆是。

10.

只有一个人在旅行时，才听得到自己的声音。它会告诉你，这世界比想象中的宽阔。你的人生不会没有出口，你会发现自己有一双翅膀，不必经过任何人同意就能飞。

11.

人生有太多的问题找不到答案，太多的答案搞不懂为什么，冥冥中一切皆有定数，我们需要做的就是以善心处于顺境，以静心安于逆境。

12.

我曾经以为爱情可以克服一切，可谁知道她有时毫无力量。我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。爱情在要完结的时候自会完结，到时候，你不想画上句号也不行。

13.

事不出，不知谁近谁远；人不品，不知谁浓谁淡！利不尽，不知谁聚谁散；人不穷，不知谁冷谁暖！水不试，不知哪深哪浅；人不交，不知谁好谁坏！

14.

夜幕降临，一天又要过去，穿过茫茫人海，才发现，每个人都希望被懂得，每个人都希望被人呵护。我们害怕流浪，心却一直没有停靠的地方。你说，有些人，有些事，能放下，能忘记，也是一种解脱。

15.

努力和收获都是自己的，与他人无关。始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

16.

与其去担心未来，不如现在好好的努力。在这条人生路上，只有奋斗才能给你安全感。

17.

别等人走了，才幡然悔悟；别等心伤了，才急于弥补。忽隐忽现的风景，不一定是最美的；不离不弃的感情，才是最真的。

18.

永远不要用你的现状，判断你的未来！当你从蚂蚁变成大象的时候，你会发现当年横在你面前怎么也过不去的石头，不过是脚下的一粒沙。

19.

不要贪恋没意义的人或事，拎着垃圾的手怎么腾得出来接礼物。新的征途上，往事归零，爱恨随意，往事不回头，未来不将就。

20.

看淡一切，善待自己，每个人曾经都经历过很多事，将来还要去做很多事，所以要学会看淡一些过去的悲伤以及现在的烦恼，好好的珍惜现在。

21.

大多数烦恼都来源于我们自身或是说我们每个人的心灵，也就是说，我们一边非常讨厌“烦恼”，一边又习惯于“自寻烦恼”。

22.

年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。成长就是将你的哭声调成静音模式。

23.

风在宁静时是无言的，那么就让我们的心跑动吧！当年轻的心为理想而跑动时，风就有歌了。水在静止时是无言的，那么就让我们的血液奔流吧！当它为梦想奔流时，水就有歌了。山是沉默的，那就让我们沿着前行着的脚步攀援吧！那拓荒者的脚步与回声便是对我们内心信仰的忠诚回应！

24.

高兴与痛苦，人皆有之。高兴时心平气和地感受它；痛苦时平静地体会它。人，由于没有开悟，许多痛苦由此产生，一旦了解了生命的意义，事物就没有太多区别。因为，高兴与痛苦都是生命的组成部分。宽窄都是路，前后皆为空，只有一部分一部分加起来，才叫完整的人生，才是真正的生活。

25.

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。喜欢一个人，就要让他（她）幸福，使那份感情更诚挚，如果你做不到，那你还是放手吧！所以有时候，有些人，有时候，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽！

26.

不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

27.

虽然世上万物有的是很多的让我们去珍惜的东西，可是最值得珍惜的就

是生命，因为它的唯一，因为它的精彩，因为它的脆弱。世界就是因为有各种各样的生命存在，才让我们觉得这个世界充满了美丽和神奇。

28.

人生的幸运是靠努力而来的，世上没有不劳而获，天上掉馅饼的事，所谓种瓜得瓜，种豆得豆。别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己走，成功要靠自己争取。天助自助者，成功者自救。

29.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。

30.

很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交。和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

31.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

32.

有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那那么重要。

33.

人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。别小看任何人，不起眼的人往往会做些让人想不到的事。自信的生命最美丽。压力都是自己给的。好人有好报是句假话。学会

放弃，更要懂得珍惜。没摘到春天的花朵，一样拥有春天。

34.

人生最重要的两件事：一是健康。如果说人生是一棵树，健康就是这棵树的根，根深才会叶茂。没有健康的身体，荣华富贵皆烟云。二是心态。人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。健康需要锻炼，心态需要修炼，命运只在自己。

35.

我在某个落雨的晚上，想起了曾经的爱情。那是一种多么长的对自己的残忍。那是一场漫漫无终途的车裂。那是歌唱。那是每一颗雨点都击中心脏的痛楚。

36.

生命就是一杯清茶，就是一支歌谣，就是一首耐人寻味的小诗！让我们一路行走，一路品味，一路经历，静静享受这美丽的人生！

37.

生活，不是等暴风雨过去，而是学会在风雨中跳舞。在人生这条路上，只有奋斗才能带给自己安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，不要太在乎身旁的一些耳语，未来属于自己，只有自己才能给自己最大的安全感。不管有多难，无论有多远，别忘了自己答应要做的事情。

38.

过去无法重写，但它却让我更加坚强。我要感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。付出真心才能得到真心，却也可能伤得彻底；保持距离也就能保护自己，却也注定永远寂寞。

39.

生活有两大误区：一是生活给人看，二是看别人生活。只要自己觉得幸福就行，用不着向别人证明什么。千万不要光顾着看别人，而走错了自己脚下的路。

40.

有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重，以至于压垮了彼此。真正带给你痛苦的并不是那个人，而是你自己。

41.

我们终究被时光的手，磨光了所有的棱角与锋芒。不再心比天高，学会与时光快乐对弈。遇到困难，会微笑着告诉自己，凡事都会在柳暗花明的那一刻，迎刃而解。不再把一些公平或者不公平放在心上，不再因为不开心而把生活搞得一团糟。

42.

时间在走，年龄再长，一年又一年，回不去的年少，追不回的是童心！成长就是在跌跌撞撞中走向未知的成熟，踏向未知的远方！

43.

太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！

44.

世界复杂，可你依然相信纯粹的力量；生活不易，但你流泪过后微笑的样子，总是闪闪发光。别人也许会给你很多条条框框，但只有你自己，才能定义自己的模样。自信、自尊、宽容、坚强...愿你独立美好，无惧时光！

45.

人生要用简单的心境，对待复杂的人生，最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是家里；最难听的不是脏话，是无言；最美好的不是未来，是今天。

46.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的

地方，活成自己曾经渴望的模样。——致亲爱的自己。

47.

比赛，有胜有负；地位，有上有下；际遇，有好有坏；人生，有得有失。做事既要尽力而为，也要随遇而安！

48.

一些人，他们赤脚在你生命中走过，眉眼带笑，不短暂，也不漫长。却足以让你体会幸福，领略痛楚，回忆一生。

49.

我们要学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。生活中其实没多少大风大浪，人生多数时候都是自寻烦恼。所谓自寻烦恼，就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。

50.

他身上散发出来的气质好复杂，像是各种气质的混合，但在那些温柔与帅气中，又有着他自己独特的空灵与俊秀！高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就假装什么也没发生。

51.

每天嘻嘻哈哈的笑着，只有自己知道活得有多累。白天笑给别人看，晚上哭给自己听。

52.

人只这一辈子，我们不能白来这一遭。所以让我们从快乐开始！做你想做的，爱你想爱的。做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

53.

亲爱的自己，为自己，为爱自己人，好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，既然活着，就好好活着，每分每秒都要为自己，为爱自己人活着，活着比什么都

好！

54.

今天再大的事到了明天就是小事，今年再大的事到了明年就是故事，凡事开心点，反正最后谁也不能活着离开这个世界。

55.

愈害怕失去的人，愈容易失去。愈想得到，就愈要放手。放手是很难的，但是别无选择。世上有很多东西是可以挽回的，比如良知，比如体重。但不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

56.

听说人会成长三次：第一次发现自己不是世界中心的时候；第二次是发现即使再怎么努力，有些事还是令人无能为力的时候；第三次是明知道有些事可能会无能为力，但还是会努力争取的时候。

57.

人生自古一场梦，梦到天涯睡狮醒。踏平世间坎坷路，一路走来太从容。人生自古多曲折，心内雪亮，身外雪亮，旧情一缕独难忘。

58.

人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

59.

做事不需要人人都理解，只需尽职尽责，问心无愧；做人不需要人人都喜欢，只需尽心尽力，心安理得。

60.

与其担心未来，不如现在好好努力。人生没有彩排，每个人有每个人的精彩。不是所有的人都会完美。你可以不够漂亮但一定要有修养。你可以不够温柔但一定要善良。你可以不够聪明但要懂得学习。你可以没有理想但一定要学会奋斗。

61.

年轻的时候，我们爱得死去活来，可随着年岁渐长，你就会发现，爱情并不是生活的全部，善良，努力，读书，容颜，身材，健康，让自己变得更好才是人生最重要的事。

62.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

63.

多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

64.

生活在这个世界上，没有一个人是没有痛苦的，也许，你期待的总不能如愿，你渴望的总是不能实现。但其实，人生就是一个圆缺的过程，起起伏伏，坎坎坷坷，缺了要自信，圆了要清醒。

65.

人活着，说到底是为了体验世间美好。糟心一天，就辜负了一天生命。时间宝贵，一天也不该浪费，尤其不该浪费在不值得的人和事上。所以，乐观点、心宽点，别和闲人斗气，没事多哄自己开心。唱个小曲，喝点小茶，看个小笑话，都比琢磨那些乌七八糟强。

66.

生活有苦有甜，才叫完整；爱情有闹有和，才叫情趣；心情有悲有喜，才叫体会；日子有阴有晴，才叫自然；联系时有时无，才叫珍贵。

67.

余生很贵，请别辜负生你养你的人，也别辜负一直嚷嚷着要放弃，却始终在坚持努力的自己。

68.

要是你还能够努力、能够付出，就不能随意停止和放弃。在你停止努力

的那一刻之前，一切都还没有什么真正的结果。

69.

人的一生，有苦有甜，有悲有乐，有得到和失去，很多事，都必须一个人面对，别人，只是匆匆过客，剩下的要靠自己去完成。有些路，如果你不去启程，你永远不知道它是多么的美丽。

70.

要让自己成为一个阳光的人。不抱怨生活，也不羡慕别人的人生。走自己的路，跟随自己的梦想，朝着自己的目标前进，活出自己想要的人生。愿以后的你：穿自己喜欢的衣服，和不累的人相处。和所有喜欢的一切在一起，过想象里的一百种生活。

71.

你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

72.

走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

73.

什么也不会跟着你一辈子的，青春不能，美貌不能，恋人未必可以白头偕老，甚至金钱也说不定什么时候就不辞而别。但是相信我，那些年为赚钱而习得的能力，会跟随你一生，救你于每一次水深火热中。这不是鸡汤，这是生活。

74.

人的牙齿是硬的，舌头是软的，到了人生的最后，牙齿都掉光了，舌头却不会掉，所以要柔软，人生才能长久。

75.

也许你在困顿潦倒的时候又摔了一跤，也许你在春风得意时候又获得了意外的成功，其实这些都没什么。在人生这条曲曲折折的道路上，只要你坦然面对，你会发现晴空万里的生活与阴雨连绵的生活都是一种风景！

76.

我们常说梦想距离我们越来越远了，可是梦想从来都只是站在原地啊，它那么深切的期盼着我们，是我们自己把自己弄丢了。

77.

真正在努力的，日子是不会舒服的。把自己变优秀，其他的事情自然就会跟着好起来，会讲究，能将就，能享受最好的，也能承受最坏的。

78.

终于明白，一世人生，不要期待，不要假想，也不要强求，如果你想要什么，你必须低调，宣布你的决心然后就开始行动。

79.

无论是20岁、30岁、60岁、还是70岁，都要尽情地、高调地去玩乐，把握好现在的每一刻，该干嘛就干嘛，想干嘛就干嘛，一生不长，别把最好的留到最后！

80.

不要太在乎别人对你的评价，做好自己的人，干好自己的事，走好自己的路。活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。

81.

人生，活着，那就是一种心态。人生，与其不断的追求而无法满足，那么倒是不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

82.

小时候，喜欢军人的帅气，喜欢军人的潇洒，立志要成为军人；长大了

，依然喜欢军人的气质，喜欢军人的魅力，但却不是其中一员。梦想与现实总会有差距，愿你坦然面对。

83.

人在旅途，肯陪你一程的人很多，能陪你一生的人却很少。谁在默默的等待，谁又从未走远，谁能为你一直都在，放在你心上的人，你要放心上！时间，带不走真正的朋友；岁月，留不住虚幻的拥有。

84.

人在年轻的时候，觉得到处都是人，别人的事就是你的事，到了中年以后，才觉得世界上除了家人已经一无所有了。

85.

人一生中会遇到不顺心的事，会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。原谅是一种风度，是一种情怀，它像一把伞，帮助你在雨季里行路。学会原谅，快乐至上。

86.

被山花野草迷住的人，永远也登不上风光无限，近在眼前的顶峰；有些人能够留在回忆里，陪你走到最后，另一些人，只能在你回忆的边边擦身而过；别为当初的誓言耿耿于怀了，承诺的时刻一定是真的，只是后来太多意外，谁都想不到会分开。

87.

人生，总有一些得失，一些悲喜，我们无法掌控，无法预判，会募然而至。我们能做到的，就是积极应对，调整自己。喜则尽力控制自己，不因喜悦而张扬自己，狂妄不己；悲则竭力克服自己，不因悲痛而丧失自己，痛苦不己。人生的种种，无论得失悲喜，坦然面对，得到，不去否认，失掉，不去回避，冷静处理。

88.

你永远都不知道别人身上发生了什么，笑不出来的服务员是离家很久没见孩子，破口大骂的开车师傅是家要被强拆，冷漠不扶老人的路人曾热心却被敲诈，被车撞还要上班的青年是真需要钱，这个世界你永远都

不知道，有些人已经被命运磨去了表情，磨裂了情感，磨光了善良，磨平了自尊。

89.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

90.

曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

91.

就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。事过境迁，人过景变；过去回不去，失去回不来；拥有时就好好待，不要让人生有太多遗憾。

92.

知道是不是所有的爱情故事都会有一个临界点，某一时刻，某一天，那些被小心存起来的金币全部消失不见，存钱的小孩子突然伤心的哭起来。

93.

心灵里，有许多东西，忘记的叫过去，忘不掉的叫记忆；身体里，有许多信息，潜伏的叫等待，涌动的叫热爱。人生的旅途，痛才是经历，累才是工作，变才是命运，忍才是历练，容才是智慧，静才是修养，舍才会得到。无论已到哪里，莫回头，当下不虚度，人生可无悔！

94.

身体的健康与身材的美丽，都不及内心的善意所释放出来的魅力。蹲下来的姿态，真的很迷人。

95.

真心爱你的人，不会对你忽冷忽热；真心追你的人，不会跟你玩暧昧；真心要娶你的人，不会胡乱承诺。

96.

如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。

97.

所有的种子，破土而出的时候，不会去想，遇到的是风雨，还是阳光。做任何事儿先不要去想结果，做了才会知道下一步是什么？重点是迈出第一步。

98.

不必为别人的一两句话就改变自己对自己的看法，自己是怎样继续怎样，你的努力，只是为了自己。

99.

人生如梦，蓦然回首，人活着不过是一种心情。心若简单，则生活简单，无论时光怎样流转，守住一颗简单的心，我们想要的幸福一直都在！

100.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

101.

你不擅长说谎，我不擅长纠缠，故事总要往后翻，我不介意人走茶凉，孤独好过念念不忘。

102.

有一句话说的很好。爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人一定要认真去爱。我们谁能做的到这么神圣？不能，所以伤害是注定的。

103.

不要走得太慢，花会凋谢的，也不要走得太快，那样，花还没有开。你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。趁阳光正好，趁微风不噪。经营好自己，珍惜眼前的时光，及时尽善，一切该来的总会到。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/q5iqlgqu1d.html>