

## 最伤感的话

1.  
请别抛我在那满是斑驳记忆的流年；请别扔我在满城里苦苦寻找思念；请别丢下我蹉跎记忆的沙滩。
2.  
人活着真不容易，复杂的社会，看不透的人心，放不下的责任，经历不完的坎坷，越不过的无奈，躲不完的虚伪，忙不完的今天，想不到的明天。
3.  
人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵负荷重了，就会怨天忧人。如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。
4.  
从前的你离开我后，我想把自己变得很好很好，让你后悔当初不要我。但当我真的变得更好了，却发现我已经不在乎你了。
5.  
恋爱不是慈善事业，不能觉得一个人可怜就随便把感情施舍出去的。你可以施舍一次爱心，却难施舍一世的爱情。
6.  
没人能一辈子顺顺利利，不经历考验和磨炼。痛苦总是在你始料不及或最脆弱的时候侵袭你的生活。
7.  
一辈子孤单并不可怕，如果咱们能够从中提炼出自由，那咱们就是愉悦

的。许多长久的关联都以为忘记了当初所坚持与拥有的，最后又开始羡慕起孤单的人。

8.  
这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

9.  
与你的爱如一场酒宴，我想与你拼却的一醉、只有我一个人醉。可能我太豪爽，我太实诚，我太体贴太为你着想。我用尽全力饮尽这爱情的酒，再醉到一塌糊涂。而你抱着双臂、清醒地看我表演。第二天醒来的我、收获的是一场生不如死的独自宿醉。

10.  
一个人走在寂寞的雪地上，内心的旁白·不住地溢满开来，想了许多，也忆了许多。那些青涩的。成熟的，如帷幕一般，被拉扯了下来，砸落了满地的粉尘，模糊了视线，再也看不清来时的路。

11.  
勉强不来的事情，不去追逐。你为此而累的时候，或许对方也很累。你停下来了，你放下了，终会发现，天不会塌，世界始终为所有人祥云缭绕。

12.  
你在海之涯，我在天之角，听，你舞剑长虹，看，你挥泪斩胡，我却，在你泪海拔弄红妆，命中，你我只是彼岸之花！

13.  
有时，即使转身了，心还在彼岸，还千百回设想着，穿越到当初的一幕幕。过去了，那些曾经，那些经历。苦过，甜过，想过，原来，人生，所有的滋味，不过，就是无奈。且不说，累过，伤过，痛过，心中涌动着无限的悲哀，烦恼丛生，即使，甜过，喜过，高兴过，也是慨叹，生之不易，劳累疲惫。

14.

安静的生活最莫名其妙的是，一直在生活着，千方百计中总没有找到出路。就好像鱼儿一样，一直游着游着，但是永远找不到自己的目的地整天漫无边际的闲游。

15.

想到了，趁着有热度时马上去行动，不要等余温都不在时，安慰自己说，不急，还有时间，别忘了，还有“来不及”这一说。

16.

你的安全感，应该来自于每天在变好的皮肤、体重计上想保持住的那个体重、银行卡里足够的余额和手机满格的电量；而不应该来自一个男人三言两语的承诺和情话。

17.

爱情最简单的是两个字，却无法用简单的语言来权释，爱情最真实的表现应该是责任是付出，是笑而不语，是含泪等待！

18.

没有方向的船，什么风都不会是顺风，没有方向的人，去哪里都是逃离，盯着你想去的方向，做最重要的事。

19.

和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

20.

天也是暗沉沉的，像古老的住宅里缠满蛛丝网的屋顶。那堆在天上的灰白色云片，就像屋顶上剥落的白粉。

21.

若是很深的爱过一个人，又怎舍得离开他？虽然这份曾经很深很深的爱已经变得平淡如水，波澜不再，也许还是会彼此依恋。毕竟，他曾是你

最好的年华，也曾是你义无反顾的青春与执着。

22.

如果有来生，要化成一阵风，一瞬间也能成为永恒。没有善感的情怀，没有多情的眼睛。一半在雨里洒脱，一半在春光里旅行；寂寞了，孤自去远行，把淡淡的思念统带走，从不思念、从不爱恋。

23.

骆驼在沙漠痛哭，蓝鲸不幸患了抑郁。不快乐的人类在陆地上跳舞，长颈鹿说它想喝酒。夜深了，无数颗从未见过的星星说要放弃我。

24.

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

25.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

26.

生途中，最好的，或许不一定是最适合我们的。最合适的，那才是真正最好的。有心能知，有情能爱，有缘能聚。或许我们都曾经喜欢过一个人，爱过一朵花。其实，在我们成长的过程中，只要是爱过，喜欢过就是美丽的。

27.

因为你，我每天很晚才睡，我一直在等你，想和你说说话，即使是我睡着了醒来，也会莫名的拿手机看。因为你、我会时不时的想起我们的对话、时不时的一个人傻笑，因为你的一句话可以改变我一整天的心情。

28.

你已经变成更好的你了，那么继续勇敢的追寻下去，等下去，等待对的人，等待阳光找到你梦想的那天。

29.

女人一直都会说男人如何的花心，女人都感觉自己是多么的忠贞，可是只要出现对她更好的人，为何还要变心。

30.

我只想当听众，因为不想感染太多尘世喧嚣。备胎就是备胎一句不爱，就可以给你多年的等待一个交代。我爱过一个人，一心想和他在一起，他说他爱我，我相信了。

31.

也许现在的你很累，但未来的路还很长，不要忘了当初为何而出发，是什么让你坚持到现在，勿忘初心。丢失的自己，只能一点一点捡回来。现在的我不配喊累，因为我一无所有。把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

32.

你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力。

33.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁，一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

34.

伤感说说，曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

35.

请珍惜你身边默默爱你的人，或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

36.

陪你聊几天你就喜欢他，谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重，悲伤那么多，这都是天真的代价，只能怪自己。

37.

也许的我肩膀不够宽广，但足以为你遮挡风雨；也许我的胳膊不够有力，但还能为你撑起一片蓝天！

38.

就是在这样的不知道不觉里，事与愿唯的改变总是在陆续上演着，无力阻止，回头来看的时候，我已经走得好远好远，只能把所有的一切都在用沉默来取代着。

39.

因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠；因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。

40.

你与其花大把的时间去思考某个人为什么不喜欢你，不如把你的心思和时间用在真正喜欢你的人身上，哪怕是用在思考明天吃什么上，都要比你浪费在那些无关紧要的人身上强。

41.

曾经的牵手相依，曾经的幸福甜蜜，曾经的花前月下，到了最后，竟然在悄无声息的分手里消失殆尽。不得不说我的人生充满了讽刺。雪，静静的飘着，心，静静的痛着。

42.

突然间发现自己长大了，一个人，一颗心，仿佛与这个世界格格不入，到了夜晚，在睡梦中想家了，不害怕背负痛苦，尝试着去领悟，我怎么能倒下，我身后空无一人。

43.

我从不后悔和你相遇，只是觉得我们把最好的年月都给了对方，却怎么就没在一起，以前不明白，后来明白了却没了联系，有部电影里说，其实你我之间哪有什么缘分啊，一切不过是我拼命求来的。

44.

不是不喜欢热闹，只是习惯了孤独。最怕寂寞见缝插针，最怕老朋友断了联系，最怕时过境迁，最怕我不说你永远不懂的距离。

45.

等待不是为了你能回来，而是找个借口不去面对；这世上最难熬的，并不是等爱的过程，而是等爱消失的过程。

46.

有生之年遇见你是我的运气，那些你教会我的事，我永远都会记得，也请你记得我，记得我洒在你身上的我最美好的年华，那是我单薄生命里仅有的一点财富，好不容易给了你，所以你也要珍惜。记得我的名字，和那些我用眼泪和难过教会你的事。

47.

我总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有记忆的来路。当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

48.

有时候，觉得自己一无所有，仿佛被世界抛弃；有时候，明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单；有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找不到自己，把自己丢了。

49.

最后慢慢学会了习惯一个人伤感，喜欢一个人心痛，一切我都习惯于一个人了，虽然不愿意，却无可奈何。

50.

当我睡醒时，发现头发白了好多，抽刀断水水更流举杯销愁愁更愁，有些东西无法表达，别人无法体会，仅有自我知道。失去一个人，决定放弃时，没有人知道会承受多大的压力。一夜之间白了头，这真的能够做到，也许这就是极限。你若安好，便是晴天。

51.

后来，你得到的越来越多，想要的也越来越多，你不再像从前那样容易被满足，也不再像从前那样容易被感动。于是，你开始不满、挑剔、苛求，直至你亲手毁掉了眼前所拥有的一切，才想起最初你想要的只不过是一个陪伴而已。

52.

我做不到不在意，连假装无所谓都不行。都说重感情的人最后死得很惨。是吧，往往都会被自己的脾气折腾的很惨。

53.

有时候感情的消失，就好像冰箱停电之后里面的食物变质一样，冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

54.

因为爱情常常是不可预知的，所以它的消逝很多时候也往往不以我们的意志为转移，如果确曾深爱过，则爱就永远不会被我们忘记。

55.

说不清从心里向外冒寒气是种什么感觉，总之一想到你已经离我很遥远了，整个人就像一瞬间被冰封了一样。

56.

哭，不能发泄情绪，不能表现伤痕，不能治愈伤口如此的痛哭流涕，发现我早丢了爱里的我，只换来无能的我。

57.

从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺，很多蝴蝶都是在

破茧而出的那一刻，被痛得死掉了。

58.

人心，都是渐渐走远的；感情，都是慢慢变淡的。朋友不是嘴上说，而是心里有；感情不是一人惜，而是两人守。

59.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

60.

拥有不该拥有的，拥有是一种失落，失去是一种收获，世界好大，好值得珍惜，为什么感情的砝码就只加在一个人的天平上。

61.

让你感动的瞬间，往往是一时的浪漫。让你愁苦的岁月，才是长长的生活。每个女人，都需要明白时间长短的影响。一瞬间的开心，并不是永久。长时间的伤心，绝不会轻易过去。不要被爱情冲昏了头脑，我们真正要过的，毕竟是人生。所以，不要痛苦的过一生，宁可欢乐的单身。

62.

从前你是我心上的一束光，倾世温暖。现在你是我心里的一根刺，刻骨铭心。以后你是我心底的一粒尘，无关痛痒。

63.

若要离去，别给我一个思念的理由，请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；若不再相见，就别给我一个等待的借口，请无情的拒绝，让我无奈的接受。

64.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。

65.

这个世界上有太多我们无能为力的事情。回不去的过去，无法预计的未来。以及那些再也不可能见到的人。

66.

梦一次，浅唱拜读，守一回，人生三分泪，只是缘散，只是人伤感。错过，错过，失落的心，藏着人生的繁华，一段再见，一份人生梦，好聚好散，只是一个祝愿。

67.

一个转身，于优雅之间能够听见心碎的声音，不让你看见我流泪的眼，只是静静地走，忽略了身后你的千呼万唤，已经是不可挽回的结局，就不如让它淡淡而逝，告别这一季的悲伤，走入初夏的明媚里，去采撷一束灿烂的阳光，妆点我孤独的行程。

68.

我的爱人，我知道未来的路还有好长好长，我们能否经受时间以及生活无情的考验？爱情，本就是最脆弱的情感，撕心裂肺地爱过一场，也许只是因为一次小小的争吵，一赌气就分手了。

69.

孤独的感觉就是，跟朋友在路上走，鞋带松了蹲下来系，等系好了之后站起来，发现他们已经边聊边走的挺远了。

70.

想要别人照顾你的感受，就别万事都迁就别人的感受，守得住自己的底线，才能换得来别人的尊重。

71.

我所认为最深沉的爱，莫过于分开以后，我将自己活成了你的样子。世界上最美妙的感觉是——当你拥抱一个你爱的人时，他竟然把你抱得更紧。

72.

如果时光变了，世界暗了，整个城市得等闭上了眼，在你看不到我的时候，我是不是就可以对你说，我爱你。

73.

你没有任何言语、书信，就从我的生活中慢慢离去，这种无声的分手，有点缺陷，但我又不知该怎样结束，才是我们想要的结果。在我还没有想好时，你已断了所有该牵挂的理由。

74.

开始的开始，惊鸿了双眼；然后的然后，满心是思念；结果的结果，只剩下了怨。最初天真无邪，最后老了十年。我该不该恨你？我爱过的少年。

75.

煎熬，无论好与不好，都是平等的。就像人生一样，我们不可能一帆风顺，风平浪静的，总会经历我们的春夏秋冬，有开心，有失落，有挫折，有成功。这就是人生，只有我们经历了，才会有味可回，回味经历过的酸甜苦辣，才会成长。

76.

想了好久，为什么会失眠？为什么闭上眼睛会哭？为什么心好痛？打开手机，第一看看有没有你的信息；第二有给你电话的念头；第三还是不忍心打扰你工作。终于想到正确的答案了，那是我真的很想你了。

77.

我现在不明白爱情的含义是什么，但我知道爱情确实很痛苦。我希望我现在的一切将会是永远，爱情有时候会很甜蜜，幸福。有时候也会是人丧失理智，在痛苦中挣扎。

78.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。拥有时好好珍惜，离开了默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

79.

我们总是把陌生人给的一些小恩小惠，当做是大恩大德；却把身边那些死心塌地对你好的人的爱，当做理所当然。

80.

我这一生饮过的酒，流过的泪，都不及你一回头苦涩，而我这绵长的生涯里，全是你旧外套里的风霜。

81.

有时候，你放不下一个人，不是因为那个人无可替代，而是因为，你在那个人身上花费了太多的时间精力，一旦分开，就好像自己用时间和青春细心堆砌的城堡轰然倒塌。

82.

不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。只是我把悲伤淡淡地抹在心底，在别人看不见的日子里，把它淡淡地忆起，再淡淡地忘却。平淡的日子最美，平淡的日子最真。只要人甘于平淡，快乐就很容易。

83.

一个人的记忆就是座城市，时间腐蚀着一切建筑，把高楼和道路全部沙化。如果你不往前走，就会被沙子掩埋。所以我们泪流满面，步步回头，可是只能往前走。

84.

人生没有那么多的假设，现实是一个一个真实的耳光，打在你的脸上，喊疼毫无意义，唯有一往无前。

85.

隔了百年的光阴，万里的迢梯，浮世肮脏，人心险诈，割裂了生和死。到哪里，再去寻找。纯白如羽的华衣，还有那张莲花般的素颜。

86.

相信一万个人会有一万种诠释，有人说不可能，有人说可以，有人说姑

且先交往着，有了新欢就不再是朋友，或者说就可以彻底遗忘，可能还有人会说，老死不相往来才最佳。

87.

只要是对的，就不怕遥远，只要认准觉得值得的，就一直干下去，努力必有结果；很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想，可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

88.

你纠结，你委屈，你难过，最后到无语沉默；你无处排解，你无人可说，你无处诉说，最终到无话可说。

89.

没有错过，又怎么可能在看过世界后再次相遇。没有悔恨，又哪来的回忆。没有不如意，又拿什么来谈论人生。

90.

爱一个人比等一个人容易，等一个人比爱一个人更有意义。你选择了爱自己，那么，我只能选择等你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6hegg8bfca.html>