

护士上夜班朋友圈心情

- 1.地球不爆炸，我们不放假。宇宙不重启，我们不休息。
- 2.夜渐渐深沉，雨也不下了，走在病区的长廊上巡查病房，楼道里回荡的均匀的打鼾声伴着我孤独的脚步声，此时，我的心中涌现的全是祈祷。
- 3.每当熬过之时，内心就会有种释然的感觉。
- 4.揭开帷幕的是我们，拉上帷幕的依然还是我们。
- 5.致青春，致护考，致夜班，致我没有辞去的护理工作。
- 6.只愿伤痛少一些，微笑多一点，谅解多一些，责备少一点。
- 7.透过病房的窗口，阳光已升起。
- 8.作为护士的我，目的很简单，就是给患者带去希望和健康。
- 9.是否从朝气蓬勃，变成了摸鱼生活。
- 10.经过一年的磨练，我觉得自己慢慢成熟了，遇到问题冷静了。
- 11.即使夜班给了我们很多无形的伤害，可是脱下工作服，微笑自信的我们依然是最美的。
- 12.忘掉烦恼，轻装上阵。

13.有计划的睡觉，但千万不要过头。记住，不是睡的时间越长越好。

14.

每次上夜班时，心里还是会祈求夜班之神的庇佑，保佑夜班顺顺利利。

15.慢慢开始上夜班了，好累。

16.漫漫长夜里，我守护着你。

17.唯有上夜班者，才知夜间睡眠有多珍贵，有多渴望！

18.熬一熬，继续坚持上班。

19.

真正的主角是患者是所有与病魔作斗争的生命勇士，而我们护士却是这场为健康奋斗而浇灌的使者。

20.努力做一名合格的护士，为更多的病人解除痛苦。

21.我是医务人员，穿上这身衣服，我就有责任。

22.

夜班复夜班，夜班何其多。我对夜班爱得深沉，夜班却伤我伤的透彻。

23.

只有多经历挑战，心中才不会慌。从生疏到熟练，从紧张到沉稳，都是一个夜班磨出来的。

24.吃饱饱，喝足了，晚上去上夜班，没谁了。

25.待有休息片刻时，蓦然回首，已走到下一床头处。

26.

水是生命之源，熬夜的你，生物钟被打乱，代谢加快，体内的水循环出

现异常，所以必须要补充足够的水分来滋养你的身体。

27.

希望失眠的患者，今夜安稳的睡个好觉；希望术后的患者，今夜不再有疼痛折磨；希望高血糖的患者，今夜血糖稳定无忧。

28.愿每一个上夜班的护士都能被时光温柔以待。

29.夜班路漫漫，何时才熬到头？

30.

熬夜前要吃一点热的东西，最好是一碗热的粥，可以益气养胃，因为经常熬夜的人很容易得胃病。

31.

熬夜中如感到精力不足或者欲睡，就做一些小幅度运动，活动活动颈部和四肢，也可深呼吸。

32.

身为护士每一次的呵护，都有真情的灌注；每一次的视察，都做到一丝不苟；每一次的微笑，都是给患者加油；每一次的安慰，都给人好的心情。

33.伤不起的夜班，熬坏了我的身体，吓跑了我的对象。

34.护士，珍惜你自己不上夜班的美好时光！

35.正在熬着，等待解脱。

36.这样的夜，还能熬几个？

37.

一夜安静，今夜很美，经过夜洗礼的凌晨更美。东方的鱼肚白，朝阳的破晓而出，没有一丝杂质的天空，让我的心温暖快乐。

38.每当有患者康复出院，向我告别时，我都倍感欣慰。

39.

工作需要熬夜时，不要妄动肝火，知足常乐，保持心情舒畅及年轻的心态，这样才青春永驻。

40.

没有熬过慢慢长夜的护士，不足以谈人生；熬过漫漫长夜的人儿，已经谈不出人生！

41.护理是个圣神的职业，救死扶伤就是我们不变的使命！

42.

心中怕不怕，肯定是怕的，但这个工作岗位是自己的使命，自己的职责，我们如果不冲上去，谁冲上去呢？

43.救死扶伤，不辞艰辛。

44.我走过的最远的路，是夜班里病房到护士站的路。

45.

夜班一样繁忙，熬着自己的心血为患者服务，挺过了一个个难熬的夜！

46.

夜里挑灯看护，眯眼查看滴速，纵使身心奇苦，怎敌他，家属召唤无数。

47.自己熬过来了，也成长起来了。

48.夜班是很辛苦，但这份工作也让我得到了历练。

49.

作为护士，夜班是不可逃脱的责任，要克服夜班的消极情绪，就需要正视夜班是护理工作不可缺少的内容，是社会赋予护士的责任。

50.为患者提供更好的护理，一直是护士努力的方向。

51.

每个上夜班的护士都不容易，能平安的度过一个夜班对我来说就是最大快乐。

52.看似体面工作，只是一碗青春饭。

53.漫漫长夜，唯有靠自己。

54.

不上夜班者，永远体会不出，夜班护士熬夜熬到子夜时分，对床铺、对睡眠的那份贪馋。

55.如果有选择，再多钱我也不上夜班。

56.守土有责，守土尽责！

57.每上完一个夜班，感觉就像是一种解脱。

58.我不是服务员，我是护士；我不需要赞扬，我只想要理解。

59.我们平凡而不平庸，渺小但又缺一不可。

60.希望在这条路上不再有悲伤和眼泪，只有感动和掌声。

61.我认识护士，我了解护士，我赞美护士，我就是护士！

62.

华灯初上，雨淅淅沥沥的下着，深秋了，天气渐冷，西北风也来凑今晚的热闹了。我又要离开暖烘烘的被窝，和我那可爱的孩子告别了。

63.

不忘初心，牢记使命、坚持、刻苦、奉献在所难免，回报虽然微小，心

安理得才是正道！

64.

我们用慎独的精神，以一夜的无眠换病人整夜的安眠，这就是每一个夜班护士的初心。

65.

夜班之前，记得把妆卸了，把脸彻底清洗干净，以免脸部遗留厚的粉底或油渍，在熬夜的煎熬下，引发满脸痘痘。

66.

黑夜的恐怖，生物钟的颠倒加上超负荷的工作，让我们变得疲惫不堪，皮肤更是惨不忍睹。

67.凡应天下之事，一切行之以诚，持之以久。

68.没有熬过漫漫长夜的护士，不足以谈人生。

69.

每个夜班的早上，都是拖着疲惫不堪的身体坚持着，直到接班的战友出现。

70.

下夜班护士，千万不要忘了，好好在家休息，调整一下身心状态，睡个美容觉，把你熬夜熬出来的黑眼圈，淡下去，赶走！

71.

黑夜在逼近，黎明在到来，在黑白昼夜颠倒之间与生命赛跑的是我们。

72.

夜班结束，可是双脚早已浮肿。每次夜班结束，在公交车上站着都能睡着。每次夜班结束，都会欣慰着我们的人生又少了一次夜班。

73.我对护理爱得深沉，夜班伤我伤的透彻。

74.熬夜、劳累、睡眠不足……透支的，都是护士弥足珍贵的身心健康。

75.

是好是坏，唯有自知。与其犹豫不决继续等待，被烦恼绊住双脚迷住眼，不如踏出一步。

76.下班太累只想睡觉，没时间拍拖，护士好辛苦。

77.

我能够想到最幸福的事，就是下夜班后能够安安稳稳的睡上几个小时。

78.劳体不劳心，保持积极向上的心态。

79.

漫漫长夜，我守候着他们的健康，陪伴着他们的痛苦。我深深懂得：这是我们的职责所在，也是对南丁格尔精神的传承。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gskxuf6l09.html>