

立夏祝福

1.
脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：今天立夏，夏天终于来到了，祝你夏天快乐！
2.
立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！
3.
阳光照耀豌豆花，原来今天已立夏，无限祝福和牵挂，愿将清凉送你家。心情愉快度今夏，福气好比雨哗哗，生活精彩如夏花，幸福无边又无涯！
4.
立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温最适合。
5.
花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。
6.
春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，心情不改，愿你幸福生活更精彩。

7.
立夏到了，春天离去迎初夏，好运结伴到你家：送你一缕灿烂阳光，愿你工作顺畅，事业火辣！送你一个金色年华，愿你人生辉煌，活得潇洒！

8.
人体五脏与自然界相互关联、相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂、低盐、多维、清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头！

9.
夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

10.
每一朵花开，都绽放美丽；每一棵大树，都蓬勃生机；每一丝阳光，都明媚和煦；每一缕轻风，都温暖万里；每一段往事，都柔软回忆；每一份快乐，都无需寻觅；每一个日子，都值得珍惜。立夏到，阳光照，愿你心情蜜中泡，身体更安好，潇洒又逍遥！

11.
脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：夏天终于到了，祝你夏天快乐！

12.
立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

13.
轻轻地春天走了，正如它轻轻地来；轻轻地夏天到了，正如我轻轻的问候，立夏时节，愿你的心情像夏风一般清爽，笑容像夏花一样灿烂。

14.

今天立夏，送六招助你平安度夏：充分休息睡眠足，避免着凉要盖被，清洁皮肤勤洗澡，调节饮食最重要，预防中暑常通风，防肠道病卫生好。立夏快乐！

15.

春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多！

16.

近有德之朋，可鸿鹄万里；绝无义之友，可避作小人；取本分之财，能食甘寝安；戒无名之酒，能脑清眼明；怀克己之心，积厚德载物。

17.

立夏心情好晴朗，饮食注意保健康，按时休息放心上，注意切莫晒太阳，饮食注意切莫凉，太凉容易把胃伤，关怀贴士放身旁，祝你夏日好舒畅！

18.

今天是立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我立刻送上最火热的祝福，祝您快乐健康！

19.

烦恼从容放“夏”，疲惫轻松卸“夏”，快乐多管齐“夏”，幸运从天而“夏”，爱情花前月“夏”，收入不在话“夏”，朋友遍布天“夏”，今天立夏，愿你快乐一夏，好运一夏！

20.

立夏腹泻高发季，妙招助你巧抵御，入口食物洗仔细，水果尽量削皮吃，冷饮冰品莫贪食，酷热难耐饮温水，冰垫寒凉不宜坐，夜晚睡觉盖肚皮。愿安康伴你！

21.

闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

22.

立夏到来唠家常：白天闷热夜清凉，气候温度变化无常，晚上睡觉小心着凉，适当锻炼身体变强，饮食注意更加健康，亲戚好友铭记心房，一年四季快乐无疆。

23.

送你清风明月，愿你六根清净，遍体生凉。送你青山秀水，愿你清心寡欲，心胸豁“凉”。清凉一夏从此开始。立夏快乐。

24.

立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

25.

今日立夏，规矩立下。日照时间增多，要多涂防晒霜。正常室温合适，要少开空调机。健康第一，享受第二。祝立夏快乐。

26.

立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

27.

一季的阳光，火热了岁月，散发快乐的芬芳；一季的梦想，展开了翅膀，飞往成功的方向；一季的花香，漫过了山岗，弥漫思念的心房；一季的希望，开遍了田野，肥沃幸福的土壤。立夏时节，我把一季的祝福，送到你的心上，愿你美丽心情飘扬，甜蜜日子绵长！

28.

今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到

明年生！从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品！祝你身体健康！

29.

一阵温热的风后，季节又掀开新的一页；春天收起含蓄，夏季露出筋骨，好运整装待发，快乐伴你一路。立夏时节，还有我淡淡的问候，熬成你浓郁的幸福！

30.

立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽、夏的激动、夏的惊喜，夏天快乐！

31.

立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

32.

立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

33.

天气热了，季节变了；祝福送了，心情暖了。立夏时节，发送祝愿，愿你幸福美满，一切如愿！

34.

还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。

35.

稍息立正站好，夏天已经来到，枝头花开争闹，美女惹眼正好，清凉风景实效，爱情信号呼叫。朋友，立夏节气到，活力正彪高，快乐无限冒！

36.

立夏温度渐升高，饮食卫生保健康，注意莫要太贪凉，贪凉容易把胃伤，多喝一些绿豆汤，清热解毒身体棒，常常锻炼放心上，作息规律体质强，祝你立夏心舒畅，快乐幸福绕身旁！

37.

初夏的阳光，养心；初夏的绿荫，养性；初夏的雨露，养身；初夏的午后，养神；初夏的假日，养人；初夏的你哦，养眼。立夏快乐！

38.

立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

39.

白云悠悠艳阳照，河水清清鱼儿闹，清风徐徐柳叶飘，花儿俏俏蝶儿绕，立夏一到天气好，畅享生活多美妙！祝您每日开心笑！

40.

立夏养生有道，养血益气首要，荠菜疏通肠胃，做馅营养味美，菠菜滋阴润燥，每周四次为好，银耳平民补品，煮汤补肾强精，温馨关怀送上，快乐安康随行！

41.

立夏需养心，重静养，避免运动过量大汗淋漓，“汗”出伤阳。饮食以清淡为宜，多进稀食则有生津止渴、清凉解暑，补养身体之效。

42.

夏，是绿色的代表；夏，是生命的活力。立夏时节，祝福送去，愿你如夏天一般，活力再现！

43.

囊萤映雪是美德，凿壁借光是美德，程门立雪是美德，鸡鸣而起是美德，牛角挂书是美德，昼耕夜诵是美德，引锥刺股是美德，中华美德，天

道酬勤！

44.

夏天，顶着荷叶，来了。夏天，乘着电扇空调飞旋的螺旋桨，降临了。夏天，让小狗们渴望得口水直流，让老农欢喜得汗流夹背！立夏这一天，麦穗在风中舞蹈。

45.

春风悄悄躲到幕后，草原变成绿色的大海，美丽的花儿绽开在蓝天下，灿烂的阳光燃烧了情怀。立夏到了，热情的火焰将把你拥抱，祝你快乐每一天！

46.

立夏到，舞动阳光陪树荫舞蹈，烦心琐事随春天走掉；顶个草帽陪知了狂叫，福禄安康随夏天来到；享受冰浴陪花草繁茂，祝福问候随温度升高，立夏节气乐滔滔。祝你万事顺心又顺意，立夏快乐！

47.

让风解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福多多！

48.

你说时间宝贵，我将送你最长的白天；你说荷花漂亮，我将送你一片荷塘；听说立夏的祝福很灵，我要给你最好的祝愿，愿你快乐一夏，清凉一夏。

49.

春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！

50.

告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祝愿清

凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！

51.

立夏阳光灿烂，立夏鲜花烂漫，立夏和风飘散，立夏祝福无限：愿你快乐不止一夏、好运不止一夏、成功不止一夏，平安不止一夏、幸福更是不止一夏。

52.

春天还没过够，夏天匆匆报到，春天过于温柔，夏天的热情我们更爱，立夏，立下雄心壮志，充分释放热情，共创和谐社会。

53.

草木之春不久归，炎炎夏日来相会。季节更替在变换，关心问候不间断。愿春走明媚依旧，夏来阳光灿烂。祝你：立夏时节，开心开怀！

54.

春去夏来日渐炎，风调雨顺百姓欢。农生作物立杆长，丰收在望硕果盼。红丝套蛋挂胸前，祈福孩子无灾难。消暑防病求吉祥，瘟神一去不复返。立夏节：祝福朋友全家安然无虑。

55.

立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

56.

风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

57.

立夏节气到，鸟儿鸣叫送好运，蝉儿带来开心逍遥；艳阳照耀身体安好，鲜花伴你美丽永不老。关心问候送上大礼包，阅读就有好运到：每天多微笑，烦事一边撂，平安把手招，财运和你一起跑，幸福的光芒对你

闪耀。立夏，愿你心情美好！

58.

立夏来到，温馨提示。天气渐热，养生保健。饮食清淡，少吃油腻。冰镇饮料，切莫过量。步行健身，不要懒惰。养心养阳，邪不侵犯。祝你健康，平安度夏。

59.

温度升高了，想你的心快被烤焦了；艳阳高照了，祝福的话说的像发烧了；绿荫繁茂了，快乐的你美的牙都掉了，夏日的天气发飙了，千万不要感冒了，祝你生活愉快，立夏快乐！

60.

惠风和畅，麦穗飘香，立夏的祝福温馨悠长。烈日炎炎，日暖天长，立夏的祝福绿肥清凉。月上柳梢，人约黄昏，立夏的祝福轻轻光临。福送才子，爱赠佳人，立夏的祝福悄悄进门。祝你清凉一夏！

61.

立夏的到来，带给我们夏的活力，激励着我们拼搏向前，事业蒸蒸日上，学业节节攀升，爱情也能甜蜜，家庭也会美满，只因夏天的激情让我们神清气爽，让明天充满了希望，在立夏的到来之时，衷心祝愿我的朋友，一切安好，顺心顺意。

62.

亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

63.

春去夏来气温高，烈日炎炎似火烧。心烦意燥人烦恼，心平气和凉意罩。日光强烈易晒伤，防晒用品需备好。不可贪凉多冷饮，吃坏肚子不得了。愿你立夏时节快乐安康！

64.

花儿香，鸟儿叫，立夏阳光照，愿你多微笑；柳飞扬，烟袅绕，风吹烦

恼跑，温暖日子妙；天明朗，星闪耀，白云空中飘，愿你乐逍遥；不攀比，不急躁，好运怀中抱，健康相伴老。愿你迈过平安大桥，穿过成功隧道，走过悠闲小路，过得幸福美好！

65.

立夏了，夏天来了；我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒；水果蔬菜要跟上；绿豆粥、银耳粥、薄荷粥轮着上；少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类。

66.

春意无限已归去，夏日炎炎已到来。阳光热烈更灿烂，男女老少单衣穿。五彩缤纷色彩艳，大街小巷纳凉来。愿你立夏之际身体健，幸福快乐永相伴！

67.

被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐！

68.

非洲的狮子看见肤色白嫩的人就会上来拥抱，你去时一定要把自己的肤色整成黑色的。夏天到了，只要每天在太阳下暴晒小时就能达到，不信试试看！

69.

送你一杯凉茶：以温暖的祝福为叶，以柔情的叮咛做花，再以热情的关怀为水，真诚的体贴为杯，喝出你一季的好运。祝你立夏快乐！

70.

立夏象征着蓬勃，愿你的梦想茁壮生长；立夏象征着生机，愿你的理想登上了实现的阶梯；立夏象征着收获，愿人生幸福生活快乐，祝立夏好运连连。

71.

立夏啦，送你阳光，替你把疲惫蒸发；送你细雨，替你把劳累冲刷；送你流星，替你带去好梦；送你彩霞，替我捎去祝福：夏天到了，祝你健康快乐每一天！

72.

将伤痛的昨天与失败的经历一起埋下，让它长出新的叶芽；将希望的种子和胜利的果实打包带走，让它鼓舞你一路前行。立夏，又是一个新的开始。朋友加油！

73.

让问候代替礼品，让真诚代替红包，让微笑传递和谐；微笑代表了问候，问候表达了关心，关心体现了友好，友好诠释了和谐，和谐促进了发展。

74.

芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

75.

岁月在流转，春意去；等待是浪漫，夏已现；青春在呼唤，勇向前；友情需挂念，祝福甜；立夏要快乐，乐无边；幸福要久远，永相伴。祝笑容甜，福无限！

76.

送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

77.

时光如流水疯长，飘过暖春散落的花瓣，和明媚的雪，渗过阳光的罅隙滑过落叶的殇，流岚开出斑斓明艳的色泽，幸福在立夏的边缘开到荼糜。

78.

立夏的炎热送走了春的寂寞，绵绵祝福胜过娇艳的花朵，愿你春有春的

收获，夏有夏的快乐，春有春的柔情，夏有夏的洒脱，快乐比春草要绿，幸福比夏雨要多！

79.

五月米，立夏饭，清爽绿豆送舒坦；夏雨哗哗财气散，赚钱本领不一般。愿你扬起快乐帆，幸运之神围你转，享受幸福在夏天，生活精彩又灿烂！

80.

是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

81.

清凉风儿带着我的祝福，片片绿荫挂着我的叮嘱，冉冉红日升起你的期望，粼粼碧波荡漾你的坦途，不在身旁把你陪，美好心愿来伴随，开心快乐身康健，福禄绵长吉祥安，立夏快乐哦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/okjt13mqef.html>