

放飞心情短句子

1.
你学过的每一样东西，你遭受的每一次苦难，都会在你一生中的某个时候派上用场。
2.
人一生的成就有些靠天分，有些需要靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己目前所拥有的。用心去创造才是作为人生最重要的价值。
3.
当你痛苦得快要活不下去时，想想十年前让你痛不欲生的事情，你还能记得多少？或许你能放松些，安慰些。
4.
热情这东西其实也很脆弱，耗完了耐心，攒够了失望，剩余的就只有疲惫和冷漠了。
5.
生活总有不如意，烦恼忧伤当垃圾，放开心胸不去想，迎接未来幸福幢，快乐健康属于你，吉祥如意皆顺利，祝你生活甜蜜蜜，一生平安无忧虑。
6.
如果一个人永远一副我什么都不需要的样子，久了狗都会绕着你走。是吧，既然要逞强，何必怕孤独。
7.
心情有时如一棵树，快乐是笔直的树干，春天来时，抖抖快乐的枝干，那些枯黄的树叶和愁云便会纷纷扬扬地失落。

8.
没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当；没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为今后的每一点成功布局，这也叫沉淀。

9.
生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

10.
看开了许多事情，没什么非你不可，也没什么不可失去。愿意留下来的人，就好好相处，彼此信任；想要远走的，就挥挥手说声抱歉，恕不远送。

11.愿我来世，得菩提时，身如琉璃，内外明澈，净无瑕秽。

12.
生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

13.
赚钱的时候别矫情，花钱的时候别磨叽，生活真的不会因为你哭泣而对你温柔，但你可以通过努力而活的风情万种。

14.
人生短短几十年，不要给自己就下了什么遗憾，想哭就哭，想笑就笑，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

15.
如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

16.
一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么

地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

17.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

18.

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

19.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

20.

坚持是通往成功路上的敲门砖，学会坚持才能避免无谓的精力浪费，从而集中才智，把一件事情做大，做强。

21.心情不好的时候，不吵不闹，听听音乐，放松心情，然后睡一觉。

22.

不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

23.

难过了，哭泣不是唯一的表达方式，把泪咽回肚中，用坚强来掩盖脆弱；失败了，沮丧让心灵更加的卑微，不如驱走受挫的阴霾，让阳光来疗养心伤。

24.

其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

25.

总有一天，你的坚持会像束光一样，冲开桎梏，散发属于自己的光芒，照亮前行的路。

26.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己。人这辈子，简简单单就是幸福，无病无灾就是顺利，平平淡淡就是真谛。

27.

过去的已成为历史，而未来还是未知，我们不须为昨日而哀叹，也不必为明天而担忧，我们要活在今天，活在过去与将来的隔仓里，才能把今天的事做好，明天才会有希望。

28.

你在人潮里不知所措，我却跟在你身后，伸手怕犯错，缩手怕错过，我又想你了，可是又不敢找你。

29.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

30.

不要幻想生活总是那么圆圆满满，也不要幻想在生活的四季享受所有的春天，每个人的一生都注定要跋涉坎坎，品尝苦涩与无奈。

31.

保持平常心，最关键的就在于看透，想透，为人处事不需要刻意的雕琢，全凭一份自然而然随性就能达到地水到渠成。

32.不要笑我没长大，我只是不想那么复杂。

33.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

34.

你的幸福来自你家庭的和谐，工作的成功，朋友间的互相温暖，身体的健康。没有人能通过伤害别人，或者从别人的痛苦中得到真正属于自己

的幸福。

35.

想一想你现在过的生活离你的期望还有多远，再来决定你一切想放松的行为是被允许的吗。

36.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

37.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

38.

世界没有两片相同的树叶，你再不堪，也是独一无二，无须自轻自贱。

39.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累了，也会放手。

40.

人情冷暖，天气变化，看见不同的风景，都会影响我们的心情，看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，天高有鸟飞，地阔任人踏。

41.

有太多忧伤需要释放，有一些痛苦连着心房；如果不尽情释放自己，我将会感觉到人生无望，痛苦伴随着哀伤。

42.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁；如果你不去改变，今天的你还是一年前的你，生活还会是一成不变。

43.黄昏再美丽，终究要天黑。情已到尽头，何必苦留恋。

44.请好好珍惜，因为今天是你往后日子里最年轻的一天。

45.
时光越老，人心越淡。曾经说好了生死与共的人，到最后老死不相往来。

46.
积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

47.
错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人，该走的还是要走。

48.
人的一生中，总有几个日子最珍贵；人的心里头，总有几个朋友最难忘；无论时光飞逝、光阴荏苒，最应该珍惜的，就是挚友的牵挂、就是相互的思念！

49.眼睛红了去睡觉，别去多想，越想越烦真的，学会放松很重要！

50.
船到桥头自然直，任何事都会有解决的办法。不要焦虑，不要无奈，静下心来，宁住神，找出问题的关键所在，克服困难，一定会有好的结果！

51.
自己的人生，自己才是主角，不要为不该在乎的人伤了不该伤的心，到头来，疼的是自己；不要为无关紧要的琐事浪费自己的经历，纵容了那些小人在自己的精神世界里折磨。

52.
人生之路有很多三岔路口，关键在于如何面对，无论选择哪一条，都要

对软弱说再见，一路高歌，披荆斩棘，直到胜利彼岸。

53.

本也没有什么地久天长，是我太过痴迷。执着于所谓的承诺，却忘了有口无心。

54.

失眠更多的不是生理疾患，而是心理疾患。因此想要走出泥潭，心理上主动或被动的放松是重要的。

55.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

56.

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。

57.

要成就一些事就必须舍弃另一些事，舍不得你所拥有的，就得不到更好的！改变，也许会痛苦一阵子。不改变，就可能痛苦一辈子！事业与情感都是如此。

58.

一座不大的城，一座古老的城，总是带有岁月斑驳的痕迹，当我们漫步在梧桐老街上，看着瓦舍老屋，厅堂杂弄，仿佛置身那段昏黄的记忆中，一切恍若做梦。

59.

生命中总有这样一些话，眼里流泪，可你得笑着听；生命里也总有一些时刻，肝肠寸断，可你必须挨过。

60.珍惜所有的不期而遇，看淡所有的不辞而别。

61.

我明白了，窗前的远眺是用心去看的。我的身子还在窗内，心却是自由的在想环游世界。

62.

人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。

63.

不需要等到生活完美无暇，才懂得享受生命中最美好的，因为那并不在远方，就是你拥有的，而且懂得珍惜的。

64.

果然还是应该去街上走走。不知走了多远多久，只知道身体已疲惫不堪，多半的烦恼也都在这个过程中随着脚印丢在了身后。走路，能放松心情、调整视线环境和按摩脚神经。

65.我觉得累了，想放松，想出去走走，想好好思考下一步生活。

66.失望往往来自于你不切实际的奢望。

67.

亲爱的，失恋就就是神马，神马就就是浮云，既然就是浮云，你抓不住何不放开，也许正就是他飘远了，你才能看到被他挡住的、那一束只属于你的彩虹。

68.

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

69.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

70.

你若成功了，放屁都有道理，你若失败了，再有道理都是放屁。你若成功了，放屁都是香的，你若失败了，没放都赖你放的，这就是残酷的人生！

71.

春天来时，抖抖快乐的枝干，生活便会展开美的笑颜。一份好的心情，不仅仅可以改变自己，同时更会感染他人，如果你想做一个快乐的人，那么，你一定要保持十八岁的心情。

72.

活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做，需求越小，自由越多；奢华越小，舒适越多。

73.

嘴里坚持着逞强，眼里的泪在投降。骗得了别人，骗不了自己，原来我并没那么坚强。

74.

糊涂的人生观就在于要达观生活，知足常乐，他能看开一切，所以宠辱不惊、从容快乐。

75.

欲望是壶里沸腾的水，人心是杯子里的茶。水因为火的热量而沸腾，心因为杯体的清凉而不惊。

76.

别人恭维你时，偷偷高兴一下就可以了，但不可当真，因为那十有八九是哄你的；别人批评你时，稍稍不开心一下就可以了，但不可生气，因为那十有八九是真的。

77.

明智的放弃，胜过盲目的执着，因为在执着与执迷不悟也只是一纸之隔，很难把握分寸的。

78.

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

79.目的地是哪里并不重要，重要的是感受过程和放松心情！

80.

一路上有人太早看透生命的线条，命运的玄妙！有人太晚觉悟，冥冥之中，该来则来，无处可逃；该走则走，无法挽留！

81.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

82.

无人为你挡枪口，那就做自己的英雄。酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。

83.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kywgoyzbrh.html>