

## 安慰陌生人的暖心句子

1. 压抑久了，就释放一下。

2. 你每一天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

3. 生活总不完美，有辛酸的泪，有失足的悔，有幽深的怨，有抱憾的恨。生活亦很完美，总让我们泪中带笑，悔中顿悟，怨中藏喜，恨中生爱。看生活是否完美，就要淡视那些不完美，放大那些可能的完美。只要你的心完美，这个世界就完美。所以我们修炼的就是一颗热爱这个世界的心。

4. 不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

5. 学会让自己安静，把思维沉浸下来，停一停追逐的脚步，缓一缓紧绷的心弦，渐渐减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，想清楚当初出发时的目的，然后就有了新的起点。

6. 人生在世，难免会碰到一些不尽如人意的事情，总是会有那样一个时刻，朋友有难，需要你的安慰和帮助。安慰，是人们在情感交流过程中常用的一种方式。适当贴心的安慰话，能让困境中的朋友感到温馨。

7. 人与人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引，而不是压迫

、捆绑，奉承和一味的付出，以及道德式的自我感动。

8.广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

9.祝你永远多有自救的能力，自爱的勇气。

10.

你暂时停下了脚步。很多时候你会思考人生，人生的意义。去过一些地方，也有过一些感悟，可能因为修行不够，胆识和境界总是不够的，不能想得更深，看得更远。放下抱怨，心平气和地接受失败，那无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。

11.

任这世间百态成妖，风弛火燎，狂浪拍礁。只需静心一笑，安然等待就好。早安。

12.谁会陪你到最后，时间会告诉你。

13.

当你还拥有一份完美的缘分时，请必须要好好珍惜，千万别让它悄悄的溜走。当然，若它注定就是不会属于自我，但至少我们真心实意相待过，这样心里也不会有太深的遗憾。

14.

别人删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你伤心；你删别人的时候，系统会问你确定吗，因为怕你后悔。

15.

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

16.

宽容是一种修养，宽容是一种品质，宽容更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度，宽容让我们的生活更美好！

17.你真的得碰上那个你能降得住又能降得住你的人，才算是适合。

18.

无论在生活，还是工作中，谁都不可能永远是一帆风顺的，多多少少都会遇到大大小小的挫折或者失败。

19.

起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有的意想不到的欣喜。

20.

人生，不是都如意；生活，不是都称心；事业，不是永辉煌；情缘，总有苦辣甜；烦恼，总是会过去；太阳，每天会升起。

21.你最近状态不太好，可以跟我说说发生了什么吗？

22.

别害怕，天是不会塌的只要下定决心克服恐惧，便几乎能克服任何恐惧。害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕；去做你害怕的事，害怕自然就会消失。

23.

把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

24.

你的工作失去了，我很吃惊也很难过。但我知道，一定还有更好的工作在等着你，咱们有时间一起来好好想一想。无论如何你都必须要振作和乐观！

25.你还年轻，别凑合过，接下来的人生，还有万万种可能。

26.愿世界化为沧海，愿你我归于初见。

27.

今天要收拾心情，继续前行。让豁达成为习惯，用心去感受生活，生活就会给你回报。而美好的人生不需要多富足多成功，所谓美好人生，只是最简单淳朴的小幸福。

28.

人活着，没必要什么事都争，争赢了是理，输了却失去情，最终伤的是自己。学会放下，顺其自然。

29.

烦恼天天有，忧愁躲不开，若为开心故，两者必须抛。施主，且听老衲一言：苦海无边，回头是岸呀！希望你能看开放下，用乐观武装自己，让自己做一个豁达之人！

30.

人生的天气我们是无法预知的，更是不能改变的，只有好好珍惜，好好适应：朗晴的日子，让我们心中的每一个角落都洒满阳光；阴霾的时刻，让我们暂且忍耐一下，坚信乌云是遮不住太阳的！

31.

别失望，机会还会有的。人之所以能，是相信能。一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。生活很多时候是会有很多不公平的，不要抱怨，要努力地去适应它。

32.

哪怕全世界都不相信你，看不起你，你一定要相信你自己，因为我相信一句话，如果你喜欢上了你自己，那么就会有更多的人喜欢你，如果你想自己是什么样的人，只要你想，努力去做，就会的。

33.偶尔对自己好些，偷个小懒，抽点小疯，花点小钱，不算伤天害理。

34.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，谁心里没有故事，只是学会了控制。

35.

生活的轰轰烈烈可能让人羡慕，但就像一阵风吹过，心底留不下任何痕迹。

36.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你还觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，风景很美。走出去晒晒，阳光是免费的，不要蜷缩在一小块阴影里。

37.我走不进你的童话里，你也不愿走进我的故事里。

38.珍惜生命，爱惜身体；不求富贵，唯愿平安。

39.

到处乱喷，要记住这是作死，别搞的有一天害到自己，就只有哭的份。

40.你病，有人照顾你，这就是幸福。

41.

只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却都怕吃苦。只有在漫长生活里才懂，浪漫易忍耐难，人人能爱你却少人愿忍你。这世上最要珍惜的是这三种人：雪中送炭的朋友、愿陪你走过贫苦的女人、样样都忍你的男人。

42.假设没法遗忘他，就不要遗忘好了。真正的遗忘，是不需求起劲的。

43.

从今天开始，不论发生什么事，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己。

44.

当你与人闹矛盾或受到领导的批评，心情非常糟糕的时候。最好的办法，还是去运动。

45.

老天给了每个人一条命，一颗心，活着注定会经历一些挫折，真正的强者，那也都不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。坚强点，总是会有一天，你承受过的疼痛会有助于你。有时候真的努力后，你才会发现自己要比想象的优秀很多。

46.

因为在意别人的眼光，我们磨掉了多少棱角，舍弃了多少独特的性格，时间越久，就越分不清，生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

47.绝口不提不是因为忘记，而是因为铭记。

48.靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

49.

真正的聪明人，虽然他也有看不惯的事情，也有不喜欢的人，但却能一笑了之，既不因之生气，更不因之恼火。由于不生气、不恼火，至少不会破坏自己的心情。

50.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

51.

微笑的时候请低头，让快乐脚踏实地；流泪的时候请抬头，让悲伤云淡风轻；寂寞的时候请摇头，让无奈风驰而过。难过的时候发短信给我，我为你守候。

52.

你种下什么种子，就会收获什么果实，中途的风雨降临，都是为了让你的果实长得更好。

53.

当你满怀欢喜期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以，失望是

常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

54.

如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的义务。

55.成长，带走的不只是时光。

56.

学不会放下，学不会坚强，学不会感动，只学得会看着别人的故事流着自我的泪。

57.

我们是不是总这样，一件事在一瞬间想通了，却在下一秒又想不通了。道理我们都懂，可情绪却总是无法自控。

58.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。很多时候，一件事情、一份工作能否做好，往往取决于我们的态度，积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。不管发生什么事，都要对自己说“不要紧”。

59.多注重身体和情绪，多看一场落日，开开心心就好。

60.

洗去夜的疲惫，刷走昨日劳累，在晨曦中抖擞精神，在阳光下放飞心情，把未知的事面对，勇敢无畏；让快乐的心相随，轻松明媚。早安。

61.

人生在世，不如意事十有八九。就象天有不测风云，月有阴晴圆缺一样。你不必惊慌失措，意志消沉，更不能自怨自哀，逆来顺受，你首先要学会安慰自己。疼惜自己，用理智调整好自己的心态，你才能驱走心灵

上的“冰霜”，从而赢来一米阳光。

62.

心灵深处，是默默的支撑；灵魂之间，是静静的聆听。感情不是人生的全部，却是心灵最好的归宿。

63.

忽冷忽热最折磨人，反反复复最伤人。与其互相猜忌，不如各奔东西，笑的大方，走的坦荡。

64.

工作不顺心，不要紧，大不了换个环境；婚姻中不开心，不打紧，大不了冲破围城；不要让烦恼占据你的心情，不要让忧伤将快乐排挤，愿你善于调整自己的生活状态，幸福乐开怀！

65.

愿你的下一场爱情，是棋逢对手，是势均力敌，是长久永固，是白首不相离。

66.时间，让真的更真，浅的更浅。

67.

不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

68.

这个世界有太多的无法理解的事，我们能做的就是，爱我所爱，恨我所恨，人生那么短，好酒要喝完。

69.世界最珍贵的，是眼前的幸福。

70.

与其违心赔笑，不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。



71.真坏人并不可怕，可怕的是假好人。

72.不管失去了多少，都要有在阳光下笑的明媚的勇气。

73.

轮回的路上，不管怎么忘记前世，却还是在模糊的大脑里记得有一个身影？而我已不能确定那个人还是不是你？

74.你永远看不见我眼里的泪水，因为只有你不在的时候，我才会哭泣。

75.幸福如人饮水，冷暖自知。

76.

时间，让更深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅，看得淡一点，就会伤的少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。

77.只要你足够优秀，你就会活的很好。

78.

人生的痛苦你经历了多少回，别再问它别再管它别太黑，让往事飞，让往事别苦苦把你跟随，让往事飞，乌云它散去前方终明媚，忘掉伤悲忘掉是非，忘掉那一切艰辛，明天一定会更美！

79.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

80.

聪明人变成了痴愚，是一条最容易上钩的游鱼；因为他凭恃才高学广，看不见自己的狂妄。

81.

时间不能减轻我们所受的伤害，但却能让我们变得不那么害怕伤害。时间也不会帮我们解决问题，只会把原来怎么也想不通的问题，变得不再

重要。

82.

与其等着别人来爱你，倒不如学着努力爱自己。愿你成为自己的太阳，  
无需凭借谁的光。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sj3pn0tcjg.html>