

## 压抑时候适合发朋友圈短句子

1.  
听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。
- 2.一直希望有个人，可以对我说：走，喝酒去，不醉不归。
3.  
每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。
- 4.有些人就是把自己对她的好，认为是理所当然的。
5.  
你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。
6.  
我已经一个人走了那么长一段路，你千万别喊我，我怕我还是会忍不住回头，我怕就算我再铁了心再坚强不屈，听到你的声音还是会回头跑向你，接着你又甩开我，留我一个人自作自受！
7.  
你不会遇见第二个我。你要懂得。有些人一旦失去了就不会回来。就像。没有人会永远站在原地等谁。
- 8.情为谁留，梦境何时休？意味未决，此生不在有。

- 9.和你已经陌生到，连是否要点赞都要斟酌再三的地步了。
10.  
因为孤独，失去了快乐，没有了人生的意义，那样不美。或许，说这话哲人是特别的一个吧。
- 11.原来我所有的运气，只够遇到你，却不够和你在一起。我真的不是。
- 12.我承认我没那么坚强，只是一而再的逞强。
- 13.流年乱了人生，我慢了身影，等一个早已不知去向的人。
- 14.我很想联系你，就是缺个身份。
- 15.如果爱需要语言表示，那么哑巴怎么相爱？
- 16.一句对不起，让我们的爱败给了时刻，输给了距离。
17.  
自从期末考试之后，我在家里的地位从一级保护动物变成了野生动物，宝宝心里苦。
18.  
一直在为自己找一个可以不爱你的借口，找了千百个，却还是抵不过一句“我爱你”。
19.  
如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她；如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。
- 20.爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子。
- 21.别开导我，道理我都懂，但我就是好不起来，我也不知道为什么。

22.时光会老，但时光从不会欺骗我们。

23.

你我注定是平行的轨迹，天涯之处，各不相依。只是彼此，聆听过生活的碎片，遗落在陌生的脚印，匆忙的呼喊。

24.

如果爱上，就不要轻易放过机会，莽撞，可能使你后悔一阵子，怯懦，却可能使你后悔一辈子。

25.无论我做什么，无论你是否知道，我都在努力做好。

26.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响，我错过了很多，我总是一个人难过；总有一天这些都会面目全非，时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信承诺。

27.想不开，就不想；得不到，就不要；难为自己，何必呢？

28.

我只能这样活着，做万千世界里的这个主角。我的人生是悲催，是鞋底。

29.

不要去害怕做错什么，即使做错了，也不必懊恼，人生本来就是对对错过。

30.

这个世界上没有一个人值得你为他哭，唯一值得你为他哭的人却永远不会让你哭！

31.玩笑里常常藏着我的真心话，只是你不知道而已。

32.

擦身而过。生死如河，悍然相隔。渡河时辰未至，人，无力穿越，只能观望。

33.爱上一个错的人，世上再无对的人。

34.

我想人生中最难过的事情不是一直遇不见，而是遇见了，得到了，又被拿走。

35.当时没出口的话，以后再提都是不合时宜。

36.

没有什么基于血缘的背叛可以原谅，也没有什么基于情爱的背叛值得计较。

37.放弃那个总会让你难过的人吧，不甘心与舍不得会害了你。

38.寒冬落魄你不在，春暖花开你是谁。

39.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，我们都会记得。

40.

不要担心别人在你背后说什么，他们那种人总在你的生活里挑刺，而不去解决自己生活里的难题。

41.如果伤害你对你来说是种解脱，我愿意承受这种折磨。

42.何苦一再勉强，越期待越失望。

43.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲

、躲不了，想逃、逃不掉。

44.

别在意那些偶尔想起你突然又找你的人，你的兴奋来源于你的孤独，大部分时间他们确实忘了你。

45.一看到你，竟满眼都是可怜的自己 and 无力挣扎的回忆。

46.

不成熟的人为了伟大的事业而死去，成熟的人为了伟大的事业而卑微地活着。

47.

来生，想做一朵蒲公英，无牵无挂，无欲无求，起风而行，风静而安。

48.一个人背两人的债，受多少苦我也能挨。

49.曾经相爱的温暖，总是敌不过曲终人散的冷落。

50.每一个坚强的人，都有一颗柔软的心，摆正心态，温柔自相随。

51.

我需要一段坦诚的感情，可是我忘了，有些事情真的需要用谎言来弥补。

52.

世界很大、风景很美、若岁月静好，那就要颐养身心；面对人生的无奈，我们能做的，就是选择时干脆利落，不犹豫，选择之后，坦坦荡荡，不后悔。

53.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤；你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

- 54.有多少人和我一样，糊里糊涂的分手了还时常想念这对方！
- 55.对我来说，最完全彻底的悲伤是，我才爱上你，就已要分离。
- 56.你来时携带风雨我无处可避，你走时乱了四季我久病难医。
- 57.说好的永远在一起，只是从嘴不从心。
58.  
一个人，其实并不是我们不渴望爱情，只是我们缺少一个主动的理由。
59.  
独自心痛的夜里，隐隐心痛的夜里，仿佛有种呼唤，轻如叹息，缠缠绵绵回荡在耳边低语。
- 60.我宁愿在最美的的年华，死在幸福的时光里。
61.  
我们都是被时间遗弃的人，在漫漫时间长河里不会有一丝存在，无论怎样努力追赶都看不到希望的曙光。
62.  
你以前将沉默作为武器，令我对你无可奈何。我曾想和你重新开始，也许是缘分尽了，我已没有勇气和信心和你一起生活了。
- 63.不想再这样浑浑噩噩地活着，没有一点自我的那样冲动。
64.  
有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。
65.  
转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，

该远离要远离。

66.有钱才敢做最真实的自己，没钱只能做别人喜欢的自己。

67.我想你，大概也只能是曾经可以做的事情了。

68.

谈恋爱就像是开车，车坏半路了，新手啊会找人哭诉，而老司机换上备胎就上路了。

69.眼泪抵不过难过，随着与你有关的回忆蒸发。

70.

若我白发苍苍，容颜迟暮，你会不会，依旧如此，牵我双手，倾世温柔？

71.学会忘记、懂得放弃。你那么的不小心、我又何必痴情。

72.属于我的，我会一直记得，不属于我的，我只能学着若无其事。

73.最后一次默默的流泪，也是最后一次因你为你流泪，晚安。

74.

别让自己活得太累，应该学着想开、看淡，学着不强求，学着深藏；别让自己活得太累，适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。

75.勇敢的离开，就像风筝那样，飞向，蓝得那么灼热的天。

76.

无论发生若何的变故，不要打破生活生计原有的规矩，要按时吃饭，按时睡觉。

77.

当你想要哭泣的时候，你眼前的世界会越来越模糊，然后你会越来越看

不清自己，你会越来越迷失。所以一定要在世界模糊之前，闭上眼睛，那样的话，其实也不过是一个天黑，一个天亮，你还是你，我还是我。

78.

从此之后，我遇见青山，遇见白雾，独自尝这世间的苦与独，却再不能与你重逢了。

79.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有，自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。

80.离开你之后，我快乐不起来了。

81.若我再见你，不过是会心一笑，道一句：好久不见。

82.

如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求着你不要离开。

83.我翻了他的过去，并不是嫉妒，而是有种深情，他从未给过我。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9mxx1wgrim.html>