

## 生活中的正能量句子

1.  
一帆风顺的人生不会存在，坎坷一生的生活也不是最悲惨的。我们在这里得到了很多做人的道理，也失去了很多的自己想要的轨迹，但是顺境中的生活只会培养人的惰性，和不思进取的心。所以只有在逆境中才可以锻炼一个人能力，使之成长，让其懂得人生真谛。
2.  
错过了昨天，就不要把遗憾留给今天；你可以重复去一个地方，但那早已不是你心中的模样。错过花，收获果；错过月缺，收获月圆。把握好今天，祝你成功幸福！祝你工作顺利！
3.  
一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。经营自己的长处，能让你人生增值；经营你的短处，能让你人生贬值。地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
4.  
情如此醉，爱如此的伤人，醉的心在跳动着思念的频率，而描述了思绪的晚风，是景的刻骨，还是心情的味道，一份感知的味道，走在身边的注定，抒写着缘走思念无，份离泪水飘，任是强风躲，还是聚雨打，撒下的是相思景，回首的追忆门。
5.  
真正的坚强，是属于那些夜晚在被窝里哭泣，而白天却若无其事的人。未曾深夜痛哭过的人，不足以谈论人生。
6.  
或许有人相信“馅饼”之说，这不是无稽之谈，事实上也确实存在，然

而，所谓的“馅饼”并非是成功，虽然能暂时得到自己所想的，但也会很快失去，一无所有之时，也是一败涂地之际，想东山再起？还需拿出勇气和毅力一步一脚印去走。

7.  
不要去羡慕别人的人生，你看见的，并不是他们经历的所有。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的代价和努力。生活不是一定要有惊天动地的情节，才叫精彩。每个人都在演以自己为主角的偶像剧了，在这场戏里，你的角色与戏份没有人能够取而代之。

8.  
世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

9.  
生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

10.  
我们都得经历一段努力闭嘴不抱怨的时光，才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。

11.  
愿你，此后做的每一个选择都是为了自己；愿你，每天那么忙，做的都是自己喜欢的；愿你，将来的婚姻，真的是因为爱情；愿你，少一些何必当初，多一些暗自庆幸；愿你，以后的所有泪水，都是喜极而泣！

12.  
如果坚强的人落泪了，一定是撑不下去了；如果执着的心放弃了，一定是伤得彻底了。昨天永远是过去式，今天永远是进行式，明天永远是幻

想式，天天都是方程式。

13.

只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手，才能弹出世间的绝唱。

14.

人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记住，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

15.

你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

16.

人生不要被安逸控制，决定你成功的，是奋斗；人生不要被别人控制，决定你命运的，是自己；人生不要被金钱控制，决定你幸福的，是知足；人生不要被仇恨控制，决定你快乐的，是豁达；人生不要被表象控制，决定你成熟的，是看透。

17.

对于实现目标，无非也就是三步，思考、选择、行动。依赖于别人，很多时候，也就是缺少担当，生活，大多数人总是想着得过且过，然后找很多借口，证明这不是自己的本愿。

18.

当你接触的人越多，层面越高，你会发现：越高端、越有教养的人大都相互支持，抱团发展，因为你好了大家都好。越低端、越缺德行的人，越是喜欢诋毁嫉妒，拆台，鄙视，因为我不好，我也不想让你好。所以，和一群有同样格局和思维的人一起前行才是最重要的。

19.

是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问

心无愧。其他的，交给命运。

20.

昨天再好，也走不回去，明天再难，也要抬脚继续，你不勇敢，没有人替你坚强，你不疯狂，没有人帮你实现梦想，不管你昨天有多优秀，代表不了今天的辉煌，要记住，昨天的太阳永远晒不干今天的衣裳，以阳光的心态继续前行，每天都会更美好。

21.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。

22.

怀着希望，走进晨曦，走进温暖。生命的精彩就是在不断的蜕变里，成长里，期待里。生命是不屈不挠、顽强跋涉的旅程，每一段都有精彩的花絮，每一段都有难忘的记忆！

23.

少和让你生气的人在一起，少和事多的人在一起，少和不懂感恩的人在一起，少和敷衍你的人在一起，少和谎话连篇的人在一起，让自己多活几年！宁可在家喝粥，也不去看人脸色吃满汉全。你很好，我也不差！

24.

人的生命是有限的，找一个快乐的理由，正是在平淡中我们感悟人生的真谛，在风雨中锻炼我们的坚强，人生正是因为因为在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有内涵。

25.

别人对你好你要争气，图日后能有力的报答，别人对你不好，你更要争气，望有朝一日扬眉吐气。

26.

有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福

。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散。

27.

没有靠山，自己就是山！没有天下，自己打天下！没有资本，自己赚资本！这世界从来没有什么救世主。

28.

人生的方法，就在于你保持对生活的乐观，坦然泰然的面对着世间的曲折，幸福最大的障碍，是自己心胸的狭隘，并不是生活所面对的许多苦涩，生活里最大的烦恼是什么，是把过去经过的烦恼，再度上演。

29.

生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏，努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

30.

对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

31.

珍惜现在所拥有的，是一种唯美的想法，世间有许多的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

32.

受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

33.

晨露，凝聚深深的情意；清风，舞动快乐的心曲；花儿，绽放久违的笑意；河流，是你幸福的汇聚；阳光，将心灵的阴影掠去。祝你永远快乐如意。

34.

把你禁锢在空荡荡的房间，磨练意志；把你投放在无情的沙漠，让你和懦弱拼杀；把你带到荒芜的岛礁，让你和自然为伍。最后的结局，都归于了平静，你的生存，你的自身价值才真正的体现。

35.

明月弯弯，绕许的太多，人生宽泛，失去的太少，只要活下去，就有遗憾，只要等下去，就有忘不了，何必因为一点点，总是念念十几年，毕竟人生短暂。

36.

只有对自己不将就，自己才能变得更优秀；对生活不将就，生活才会给你丰厚的回报。不要在奋斗的年纪就选择了安逸，多一点踏出去的勇气。人生如逆水行舟，不进则退。

37.

很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

38.

很多事情不是逃避就可以解决的，很多东西也不是掩饰就可以抹去的。没有谁能做到让所有人满意，就算你再圆滑，在利益的冲突下也不可能将一切做到皆大欢喜，总会有人受伤。

39.

有人问，如果看不到确定的未来，还要不要付出？我只能说，并不是每一种付出都是在追寻结果。有时，在付出的路上，能够收获的是，清楚地看到了，自己想要的或者不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。

命运会厚待付出的人。

40.

漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与肉体的压榨，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会博得最后的掌声。

41.

人生总是在不断地追求，谁能告诉我你的追求是什么？我们应该看清内心深处的真正所需。只要人们愿意去打开封闭的内心，然后去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更快乐。

42.

买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该更努力的原因。

43.

花用尽全力，才在一年中盛放一次，美艳，而短暂，就像青春，不同的是，花有很多个一年，我们却只有一个一辈子。我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己！在超越别人之前，先得超越自己！

44.

世界上只有想不到的事，没有做不成的事；世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

45.

漫漫人生路，谁都难免会遭遇各种失意或厄运。在凄风苦雨惨雾愁云的考验面前，一个强者，是不会向命运低头的。风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光灿烂。

46.

人的一生，要走很多条路，有笔直坦途，有羊肠阡陌；无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。不回避，不退缩，以

豁达的心态面对，属于你的终将到来。有时候，你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此。没有所谓的无路可走，只要你愿意走，踩过的都是路。

47.

在这个复杂的世界，你可能永远看不出来一个表面绅士的人他到底经历了多少的不堪，痛苦，心灵的挣扎与折磨，才成就了那份看似与生俱来的坚强。每个彬彬有礼的人都有隐藏的另一半性格，请不要把他的另一半逼出来。给他人留余地，就是给自己攒人品。

48.

成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

49.

还没年轻，就老了；还没成功，就失败了；还没绽放，就凋谢了；还没开始就结束了。日子就在这样的叹息中渐渐消磨殆尽。其实这时你不认老，就会一直年轻。你不服输，就一直在战斗。你不低头，世界看你仍是挺胸绽放。你不放弃，谁也无法对你判定人生结局。

50.

没有什么东西是永远属于我们的，生命中就好像旅行，也许在旅程中我们会拥有某些东西，但是终究不能带走它。有没人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

51.

人生有多残酷，你就该有多坚强。现在让你难过的事情，许久回过头来看都会觉得那不算事，你之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。觉得难过的时候，不妨告诉自己，现在正是你蜕变的契机。

52.

你的热泪，足以让我心醉，踏着青春的节拍，与你携手，翩翩起舞，舞出我们精彩的人生。你是那空中摇曳的风筝，我是让你放飞的舵手，慢

慢地拉近你和我的距离，彻彻底底征服你的心。

53.

一个中心：以健康为中心。两个基本点：糊涂一点，本真一点。三个忘记：忘记年龄，忘记名利，忘记忧愁。四个有：有个老伴，有个安乐窝，有点小钱，有几个好友。

54.

不经历风雨，怎能见彩虹？没有失败的人生绝不是完美的人生。当你战胜失败的时候，你会对成功有更深一层的感悟。就是在这样一次次的感悟中，你走出了一个人幸福的人生。真正有成就的人，都是在经历了失败和挫折之后才取得辉煌成就的。

55.

真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

56.

每个人都一个不切实际的梦想，我们知道这个梦想永远无法实现，它就如同空中楼阁般引人向往却虚无缥缈，即使如此我们也不会抛弃它，因为那是支撑着我们在不如意的世界中，坚强下去的理由。

57.

俗话说：枪打出头鸟；俗语又说：笨鸟要先飞。能力弱的人必须要比别人先出发，即使付出惨重的代价，也不能停止前进的步伐，选择退缩等于宣布了失败！愿你是个成功的人。

58.

我们对自己做出的每一件事，说出的每一句话，都应该有足够的理由让我们自身的心灵感到快乐和幸福。坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是把快乐装在心中，一路向前。

59.

成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和

奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

60.

你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。不放下恐惧，不逼自己一把，不敢迈出第一步，你永远不会成为你想成为的那个人！

61.

人越是长大，就越是知道做事不容易，如果你安静的坐一会，突然会发现不知是世界的从容，还是自己命运的渺小，总之是一种特别的轻松。没有什么可担忧，没有什么可忧愁。走在人生路的路上，其实可以一直从容下去。

62.

假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急！忧郁的日子里需要镇静，相信快乐的日子将会来临，心永远向往着未来。因为：一切都是瞬息，一切都将会过去；而那过去了的，就会成为亲切的怀念。

63.

每天的生活，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。一定要打份得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活。安安心心，简简单单，做一些能让自己开心的事。对生活不失希望，微笑面对困境与磨难，心怀梦想，即使遥远。

64.

人生苦短，用心生活。面对困难、挫折、挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

65.

态度改变了，思想就会改变；思想改变了，行为就会改变；行为改变了，能力就会改变。能力有了，我们就逐渐具备了“改变环境”的力量！拥有一个良好的心态，用积极的态度应对人生的风风雨雨。你经历了、

努力了，为之而奋斗了，就是成功者。

66.

女孩子为什么要努力，为了将来的自己有更多的筹码和底气，当你素面朝天一身体闲，逛逛街边摊的时候，别人会觉得你爱生活，接地气，当你头戴皇冠，穿上华丽礼服和水晶鞋的时候，别人也觉得你气质脱俗，担当得起。

67.

生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

68.

人人都可以不普通的。如果你在心里认为自己是最优秀的人，你就会按照最优秀的人的标准来要求自己。如果你相信自己能够成功，你就一定能成功。只有现在心里肯定自己，你才能在行动上充分地展现自己。

69.

你本就一无所有，为什么不去折腾，趁年轻多折腾，折腾对了，成功了，折腾错了，大不了重新开始。

70.

把整个心交到你手里，也无丝毫的迟疑，甚至比放在马虎大意的我这里更安心。因为这就是安全感，你说什么我都听，你说什么我都信。

71.

我就生活在这里，没有完美新世界，没有需要等待的未来，没有要向外界索求的理解，也不需要通过跟谁比较才能判断自己，要做的就是此时，就在此地，就是此身。

72.

生活其实很简单，拒绝堕落就行了；生活其实很简单，有勇气后退就行了；生活其实很简单，胜利时保持安静就行了；生活其实很简单，把缺

陷转化成动力就行了；生活其实很简单，不要被成功模式束缚就行了；生活其实很简单，在艰苦的环境中选择坚强就行了！

73.

在舞台上要尽情表演，在体育场上必须努力拼搏，在工作中必须尽职尽责。今天刻苦努力是为了明天更好的享受，今天为明天的收获而奋斗！不要把你的愿望作为理想，不要把满足当作一个愿望。树立自己的远大目标，努力坚持，永不放弃，即使不能够成功，也会收获更好的自己。

74.

当你在转圈的时候，这个世界很大，可是如果你勇往直前，这个世界就很小。大多数不开心的人，往往低估了自己所拥有的，又高估了别人所拥有的。人总是这样，对亲近的人太苛求，对陌生人显得过于宽容。

75.

梦想就是一个说出来就矫情的东西，我要的是，安身立命，成为独立的，成功者就是胆识加魄力，魄力就是拿得起放得下，很多东西都是靠一个心态，有好心态才有好状态！突然又想起常挂嘴边的话：人生没有等出来的辉煌，只有走出来的美丽！

76.

人生总是在前行，不论走到哪里，只要带着信念往前走，比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

77.

真正的勇士在面对困境时永远可以果断的抉择，在面对挫折时永远有着永不言败的信心，在面对失败时永远有着锲而不舍的精神。既然是勇士，穿上你的铠甲，亮出你的宝剑，披荆斩棘，一往无前！祝你工作顺利！

78.

生活是活给自己看的，要想得到什么，就真的去努力。兴趣是成功的关

键，不是所有人都知道自己喜欢什么，如果你找到了，就坚持下去。

79.

在你还没有足够强大、足够优秀时，先别花太多宝贵的时间去社交，多花点时间读书、提高专业技能。放弃那些无用的社交，提升自己，你的世界才能更大。

80.

面对短暂的人生，我们知道不得不努力抓住眼前的每一刻、每一瞬，坦诚而认真的生活，以渺小的生命、有限的时间，多看看这美好的世界，把生命的足迹留在每一天自己的生活里。

81.

珍惜上帝赐予的点点滴滴；善待自己，让自己的心中永远有一片阳光照耀的晴空；善待自己，把眼前的痛苦看淡，或许痛苦之后就是幸福的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tojg7iadde.html>