

感悟句子致自己

1.
有一种跌倒叫站起，有一种是失落叫收获，有一种失败叫成功坚强些，相信自己，明天必将属于你！
2.
要懂得忘却。人生最大的痛苦缘自追求完美，要知道，真正的光明并非没有黑暗的时刻，只是永远不为黑暗淹没罢了。我们的生活也是一样，忍着疼痛奔跑，带着泪光微笑，这才是真正的生命。
3.
发怒，是用别人错误惩罚自己；烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己。
4.
你的好对别人来说，就像一颗糖，吃了就没了，反之，你的坏，对别人来说，就像一个疤痕，留下了就永久在，这就是人性。
5.
一个人能坏到什么程度，看他张狂的时候就清楚了；同样，一个人会好到什么程度，看他困厄的时候就知道了。得意的时候看他做什么，落魄的时候看他做什么，从放纵和坚守透露出的，往往是最真的品性。
6.
人一辈子都在省着，攒着，不论多抠，钱还是没存够。一辈子都在忍着，让着，怕着，不论多小心，人还是得罪的不少。一辈子都在读着，写着，感悟着，不论多聪明，亏还是没少吃。一辈子都在觉醒中，成熟中，成长中，不论多淡定，遗憾还是有。回头看，有多少好友在旁？有多少金钱在手？有多少真情在心？除了苍老的容颜，渐长的年龄，满腹的

心酸，还有什么真正属于自己。所以想开了！什么才是生活，只有自己高兴了！那才是生活！

7.
在生活面前，就该坚强，在困难面前，不能放弃，在责任面前，别去逃避。才能成就更好的自己。

8.
人这一辈子，要经得起谎言，受得了敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。慢慢的才知道：坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身。给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

9.
你年纪轻轻，心地善良，怕什么没人爱。别担心，你终会遇见这样的一个人，好的总是压箱底，所有的不期而遇，只为遇见你。

10.
要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

11.
如果你过的不开心，那你就改变，无论做什么，只要记得是为自己而做，那就毫无怨言了，人并不是天生幸福的，很多时候需要你去争取，你自己决定你想要成为什么样的人，决定你想要过什么样的生活，有时候，孤独寂寞也是必然的。

12.
心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

13.
你觉得孤独就对了，那是你认识自己的机会。你觉得不被理解就对了，那是让你认清朋友的机会。你觉得黑暗就对了，那样你才分辨得出什么

是你的光芒。你觉得无助就对了，这样你才知道谁在推你一把。你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫。

14.

人生一场，比的是心态。坐拥家财万贯，野心不死，终究迎来祸从天降；虽然两袖清风，知足随缘，幸福迟早来临。人生最终的目的，就为一生快乐幸福。钱财名利是好，若要以快乐幸福来交换，不要也罢。生命的最高境界，是哭着降生，笑着遁世。人生无常，得失有常，心态好，得也欢喜，失也不悲。

15.

当你懂得：规矩第一，人情第二时，你已敲开了人与人最难的一扇门。
当你懂得：团队第一，个人第二时，你已从小的自己走向了大的自己。
当你懂得：诚信第一，聪明第二时，你会明白小聪明只是一时，信任才是一世。
当你懂得：实力第一，人脉第二时，才会明白只有自己做到了，才会真的有人尊重你。当你懂得感恩一切时，你就超越了自己！

16.

这个世界上没有不带伤的人，无论什么时候，你都要相信，真正治愈自己的，只有自己。不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

17.

用微笑宣泄悲伤，用沉默装点痛苦，哪怕是假装，也要假装成快乐的那一个，人生的路你不坚强，没人替你勇敢！

18.

对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

19.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

20.

不管现实多么惨不忍睹，都要持之以恒地相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。不要惶恐眼前的难关迈不过去，不要担心此刻的付出没有回报，别再花时间等待天降好运。你才是自己的贵人，全世界就一个独一无二的你，请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

21.

出门这么多年，学会了一件事，就是害怕。小时候无畏，反正什么都没有，眼睛都是亮的。岁数大了，失去不起，就懂害怕了。

22.

人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

23.

不要轻易和人发生争执，当有人和你无关紧要的争执时，你就让他赢，因为你并未损失什么。其实人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人，而是与困苦。随，不是随波逐流，而是知止而后安。最怕该争时不争，该止时不止，总在纠结中痛苦着。随遇而安，随缘而止。

24.

别人能够替你开车，但不能替你走路；能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

25.

人的幸运在于，做错事总有人鞭策于你，时时告诫，不浪费每一刻时光，不做令自己后悔的事。

26.

在日常生活中，并不是所有人，都能正确理解你的认真，并不是任何事物，都能听从你的意愿。面对难题，不能着急；面对分歧，不要悲伤。动怒并不能解决困难，心急并不能挽回损失。

27.

生活如雨，请撑伞原谅。当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹。

28.

人生就是这样充满了大起大合，你永远不会知道下一刻会发生什么，也不会明白命运为何这样待你。只有在你经历了人生种种变故之后，你才会褪尽了最初的浮华，以一种谦卑的姿态看待这个世界。

29.

不要说离开以后还会想念，不要说分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你，错过一个人，那人便与你无关。落花本来有意，流水本也无情。转身的那一秒，我的幸福，便与你无关。

30.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜透。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。你哭，生活不会流泪；你苦，生活不会烦恼。既然如此，何不微笑？既然这样，何必惆怅？人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，何不看开，愉快一点。

31.

走过那么多的路，遇见形形色色的人，才发现世界上的人好坏各一半，你会遇到对你微笑或给你帮助的好人，也会遇见无聊甚至小偷的坏人时间推移，你也会发现人心难测，彼此之间是有隔阂的，唯有那些曾经一起奋斗，一起成长的人才最真。

32.

一首好歌，只需用心聆听，便能体会人间多愁善感。一篇好文，只要仔细阅读，即可顿生感悟尘世百味。一部好剧，只有认真观赏，才能知晓万物间的联系。一个好人，只用时间证明，就能透视出其内心的善良。

33.

不要以灵魂知己的名义，去等不该等的人，去蹉跎不该蹉跎的青春。这个世界上，有些人，有些事，比爱情这种东西，更值得感动。

34.

人生不是赢在获取，而是赢在放下，放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。舍不得放下的获取如同手拿滚烫的山芋，烫伤的是自己。放下，是勇气，更是智慧，一念放下，万般自在，人生，赢就赢在敢于放下。

35.

凡是走过的路，都会留下痕迹。时间就像一块橡皮擦，可以轻易抹去那些曾经有心无心错过的记忆，但它却不能擦去那些因过错而烙在你心头的印痕。错过与过错往往就在一念之间。不要因为错过的事情而耿耿于怀，也不要因为过错而郁郁寡欢，人生本来短暂，实在没必要再把时间浪费在过去的事情上。

36.

我行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。人与人之间，对错可以申辩，冷漠却让人无计可施。一扇不愿为你开启的门，努力去敲只会显得没教养。

37.

人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。有些话埋藏在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。

38.

希望现在的你，别害怕现状，也别试图强迫自己，世事无常，总有一段日子是用来浪费的，糟糕的日子往往有特别的价值，但前提是你要挺过去。

39.

花努力盛开，开得芬芳美丽，吸引蝴蝶舞动，鸟儿努力地歌唱，悠悠旋

起涟漪，美妙的悦耳动听，只要肯努力，结果会变得很美丽。

40.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

41.

你必须要培养一些爱好，不要空洞遥远的目标，而是实在甚至庸俗的吃喝拉撒。你必须一觉醒来清楚今天要干什么，哪怕下楼吃早餐，给阳台的花浇水，看一部电影，找朋友聊天，你必须积攒这种微小的期待和快乐，这样，才不会被遥不可及的梦和无法掌控的爱给拖垮。

42.

生命，淡然如花就是幸福。人活着，没有必要凡事都去争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清则无朋。其实生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。

43.

一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

44.

做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但决不回头。

45.

背着昨天追赶明天，会累坏每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。

46.

不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一群骏

马任你挑选。丰富自己，比取悦他人更有力量。

47.

不应该在该奋斗的年纪去选择偷懒，只有度过了一段连自己都被感动了的日子，才会变成那个最好的自己。

48.

这些年，我懂了，总有些路你要自己走，总有些苦你要自己尝。人生是一个人的人生，寂寞是一个人的寂寞，与其等待谁搀扶，不如自己站起，与其依靠谁成长，不如自己顽强。

49.

世间不如意是常有之事，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

50.

总有人轻易得到了我努力很久的东西，但那不意味着我会放弃。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的努力。人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。

51.

谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

52.

痛苦的根源在于你的执着。什么是执着？就是你太在意你的感受，你总想抓住不属于你的东西，你总想留住跟你不同路的人，你总想别人会跟你一样的付出，结果事与愿违，该失去的终究失去了，该离开的终究离开了。一切皆空性，放下的好。

53.

没有人一开始就强大，没有人一开始就会被所有人理解和支持，没钱的

时候就连你最亲的人都看不起你。你有梦想就必须改变，你的坚持决定你人生的高度！当你低头赚钱的时候，终有一天，你会抬头赢回所有的面子！

54.

因为看轻，所以快乐。因为看淡，所以幸福。我们都是天地的过客，很多事，我们都做不了主。你越想抓牢的，往往是离开你最快的。所以，凡事不必太在意，一切随缘随心，缘深多聚聚，缘浅随它去。

55.

总有技不如人的时候，总有不甘人后的时候，总有寄人篱下的时候，不要自惭，亦不必自卑，我们皆是凡人，夹杂在人流中，过的是平凡的生活。当被别人忽略、笑话、非议、陷害的时候，要学会把握自己的节奏，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，谁都有苦痛；不要输掉自己，振作比一切都强。

56.

生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。

57.

人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

58.

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住希望的只有自己，能放弃希望也只有自己。怨恨、嫉妒只会让自己失去更多。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

59.

听着自己的心情，静静的回忆，当初如此的美好，而今却是一片沧桑。

心情就像天空一样，有时晴朗，有时阴云，亦有时雨天。

60.

人生首先要是望远镜，看远；再就是显微镜，看细；接下来是放大镜，看透；其次是太阳镜，看淡；最后是哈哈镜，笑看生活。

61.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

62.

你所走过的人生是一场旅途，所有错过的，会变成遗憾，有的可以填补，有的不可以。哭过、笑过、爱过、恨过，爱曾经有多甜，也有多苦，我们最终学会的，是不要错过自己。

63.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

64.

你对别人好，别人未必领情，相反的，他们把这当做理所当然，于是，你就一直处在“被欺负中”，终于，你忍无可忍，而他们就认为你变了，还到处说，他们不懂反省你为什么突然这样了，实际上你只是比别人多懂了一些尊重人的道理而已，善良在有些人的眼中就是懦弱的代名词，好脾气是好，但一定得有个度。

65.

你只有努力的去学习，你才能对循规蹈矩的生活说不，你才有过自己喜欢的生活资本，你才敢大胆的追梦。在你打算过自己的喜欢生活方式之前，必须很努力很努力，这是你的资本。其实，最好的时光，是今天。

66.

人和人刚相识的时候总是习惯把最好的一面呈现给对方，相处时间久了各种缺点就渐渐暴露出来，对方把你看的透透的却依然不嫌弃你，那就

是朋友了。你的脾气会赶走很多人，也会为你留下最真的人，好好珍惜那些真正对你好的人，不要让他们渐渐从你的生活中消失，无论爱情还是友情，不去经营，都会形同陌路。

67.

一定不要让自己闲下来，不管做什么工作，哪怕是赚不到钱，但是你得到的是经历，是人生阅历，它看不见摸不着，但是它能改变你。只有经历的够多了，你才会知道最终自己想要什么，脚踏实地，务实，朝着自己想要的目标一步步前进。

68.

当你满怀欢喜，期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

69.

在问题出现的那瞬间，一定要控制好情绪，不要发火，不要偏激，不要说什么过激的话，懂得忍耐。忍耐不是为了让你不去处理这件事，而是为了避免在情绪失控的情况下，干出什么让自己丢脸的事情。以后你就会知道，生活中真的没有几件事情是值得我们搭上礼貌，教养，人品和格局的。

70.

人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，或者平淡普通，都是自己的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯一。无论何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念就少；不嗔，心就易平；不求，就常知足。随缘顺缘，遇上了请珍惜；别过了道珍重。

71.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。多一些宽容，多一些大度，挥挥手，笑一笑，一切的不愉快都会成为过去。

72.

不断努力，成为更好的自己，才能配得上更好的你。坚持梦想，脚踏实地去践行，才能走进熠熠生辉的明天。

73.

别和往事过不去，因为它已经过去；生活裹着酸酸甜甜，日子却是平平淡淡；沧海的人生路，与其重拾曾经的残缺的美丽，不如放眼还在路上的风景。因为从来不曾相信破碎的花瓶还能恢复曾经的美丽。

74.

生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗。而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

75.

别抱怨，当目标成了遗憾，命运才给你改变自己的机会。往事既已过去，就应该学着笑对眼前。人生一世，如浮云流水，过往是覆水难收的我们有的只是现在。

76.

对于生活，我们往往是在度过，往往将最美好的愿望寄予终极。仿佛最美好的风景只在彼岸，而此岸只是一种过渡，因此我们对沿途的风景常常忽视。其实，生命中绝大部分的风景都是在途中，活着是为了经历，经历就是修行，也许它是平凡的、琐碎的、漫长的，要学会安于途中！

77.

一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实每个人都是幸福的，只是你的幸福，常常在别人眼里。

78.

再风光的人，背后也有寒凉苦楚，再幸福的人，内心也有无奈难处，谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。

79.

曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种历练。

80.

哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生，即使自己不快乐，也绝对不打扰别人的幸福，这就是原则。

81.

多和自己竞争，少与别人争抢。常常只会把眼光向外，羡慕别人的拥有，嫉妒别人的成就，却很少审视自己，看看自己到底有些什么。很多时候，我们不是在追求所谓的“幸福生活”，而是虚荣心作怪，使我们渐渐迷失了人生的方向。

82.

生命的魅力在于静，外表的宁静给人以美，内心的宁静给人以慧。静，不是单纯的平静，而是人生沉淀在灵魂深处的智慧，是人生最美的状态。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/earkv6x0wl.html>