

心累了的短句子长篇

1.
有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。
2.
长大以后，我才知道，你不是北京，我也不是西雅图，你不会娶我，我们之间也没有未来，但我爱你，就算知道我们没有结果，我也爱你。
3.
一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。
4.
有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。
5.
忍气吞声和委曲求全都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得你傻，你好欺负，你该。
6.
你明知道会长胖，却还是忍不住不停的吃；你明知道熬夜对皮肤不好，可总是很晚才睡；你明知道总上网眼睛会近视，但依然会在电脑前面坐很久；你明知道他不会喜欢你，却还抱有希望。

7.
长大这件事最遗憾的，不是梦想越来越小；不是慢慢学会妥协；也不是渐渐甘于平凡。最遗憾的，大概是不得不对过去的自己说：对不起，我没有成为你想成为的那种人。
8.
每个人都有有一个不可告人的痛楚，它猫在你内心深处的一个角落，自己走不出来，别人也闯不进去。很多人想要努力把它表达出来，可总也说不明白。人人无处倾诉，人人生来孤独。
9.
这一场风花雪月，于你，只不过是袖边余香，于我，却是痴太重意难收的寂寞。一句天涯珍重，苍老了谁的等待？讽刺了谁的执着？荒芜了谁的轮回？前世要种下多少因果，才换今生的一场相遇？
10.
他从来没说过我爱你，你却爱的死去活来。有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。
11.
我觉得其实很难碰到一个人，就是让你心动、喜欢，并且是挺合适一个人。所以我只是劝现在年轻人，不要轻易地去放开另一半的手。有时候我们去坚持一下，也许两个人慢慢地就会变得越来越好了。
12.
他究竟是有多好，能够让你这样恋恋不忘，能够让你愿意去丢掉尊严苦苦哀求，能够让你心甘情愿，一次又一次被他伤的遍体鳞伤，一次又一次的重蹈覆辙。
13.
当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。

14.

静静的，静静的，像是灵魂出窍了的空寂，在这个一片云雨声的今天，那曾经不认识的人，陌生的人，陌生的环境，陌生的城市，一次又一次，走过去。带着一个微笑，如冬天里的温暖，不曾改变，写在脸上，定格在心里，画上一个不算完满的句号。

15.

一些人，只能做过客。一些事，只能当记忆。我终究不能逃避那些记忆，忘不了那个人，换不了独角戏的角色。一年又一年的流逝，沉思追忆，回首前程往事，思念的伤痕越陷越深。多年以前的熟悉，多年以后的今天，一切的一切早已烟消云散，你还是你，我还是我，一样的陌生人。

16.

杯子寂寞，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水的痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

17.

风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不懂我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

18.

在后来的后来才发现，你原来可以对一个女生那么那么的好，而在那时候我也才发现，你从始至终其实都没有爱过我。

19.

那一刻我懂了，你没有错，你也没有抛弃什么，只是世事难料，与其苦苦追求着自己怎么实现不了的梦想，还不如换个梦想，从新开始。谁说梦想只能有一个？谁说最初梦想一定最美？只要你的那个梦想是你能够实现的，并且和最初的梦想一样能给你带来快乐，这样就够了。何必

执着？

20.

多少失去，多少等待，错过一个人，失去一份真，真心那么冷，冷的相思那么苦，孤独的酒，一杯泪流，相思总是卑微，思念的孤独和黄昏总是那么美。

21.

每个女生都以为穿上了玻璃鞋就是灰姑娘，被吻醒的就是睡美人。其实都错了。因为王子不是童话里的王子。那么梦醒后，还是做回自己吧。

22.

抽烟的动作越来越自然，酒量也越来越好，素颜也变成了浓妆艳抹，衣服也不在保守时，不是我变了，而是你离开了。

23.

人生的道路曲折漫长，心累了，就用沉默代替一切；人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜！感悟人生真谛，水低成海，人低成王。圣者无名，大者无形。贵而不显，华而不炫，在风雨中锻炼自己。

24.

如果你不能陪我到最后，就不要半途进入我的生活，你知道的，我可以习惯独自一人，但是我接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

25.

思念的偶然，鼓舞一个人的苍老，再见的心，彼此人生的挂牵，是温柔，是徘徊，也是一个人的偶然，再见的离别，只是一个人的熟悉，一个人的情怀。

26.

关于过去，谁都不能左右的，至于以后的结果似乎只有两种结局：躲在黑暗的角落哭泣，或者是绽开如初的笑颜，或许，任何人看到我，我都

会以微笑去面对，即使我的心已经破碎。

27.

我不戴紧箍，救不了她；戴了紧箍，爱不了她。现实中有人说爱你一万年，可是两年后就分开了，十多年后幡然。一万年太久，只争朝夕，也许我们都应该面对现实。

28.

曾经，有这样一代人。他们不要存款，不要房产，不要汽车，只是彼此萌生了爱意，就一起推着自行车去登记，然后戴着红花一起回家。就这样，风风雨雨几十年，相亲相爱一辈子。老一辈儿的传统，如今，遍寻难见。

29.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

30.

所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾，总会留下一处完美的角落，我在冰峰的深海，寻找希望的缺口，却在惊醒时，瞥见绝美的阳光！

31.

现在再也不能像以前那样，只是单纯因为一个人的灿烂笑容，或者穿了一件得体干净的白衬衫喜欢上一个人。现在去喜欢去爱一个人，要考虑好多：性格是否合适，家庭条件是否相当，未来发展是否美好且光明我们终于，也开始变的现实了。

32.

当你的热情变成了他的一种打扰，适可而止就是一种明智。虽说人类的感情是需要培养的，但不受欢迎的主动，只会越来越廉价，让人避之不及。

33.

小时候爱吃西红柿，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了就是不爱吃了，没有理由，我没有错，西红柿也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。

34.

我想你了，可是我不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出果。我想你了，可是我不能对你说，就像高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。我想你了，可是我不能对你说，就像火车的轨道，永远不会有轮船驶过。我想你了，可我，真的不能对你说。怕只怕，说了，对你，也是一种折磨。

35.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去了，昨天的悲伤，今天的快乐，喜怒哀乐都要记得。

36.

感情最怕的就是拖着，你可以不爱，但请提前告诉我。我也不会纠缠，爱情里最残忍的事情：不是争吵，不是距离，也不是异地恋，是当我满心欢喜计划着我们的未来时，你却计划着如何离开。

37.

想你，夜无眠；爱你，心儿甜；思你，泪儿酸。梦里，依稀看到你的笑脸；醒来，泪湿枕边竟无言。我是你的心儿，你是我心灵的港湾；我是你的云儿，你是我的蓝天。你在天上，我在人间，何时才能相见？

38.

时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相忘。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

39.

我看着时光，看着风雨过后的人生，从前抹不去，未来看不见，似乎空气也是潮湿的味道。生命历来就是悲秋的墨迹，在跋涉里，谁都难逃坎

坷，对错无法看透，淡然的足迹，人人都藏有自己的故事，悲欢苦乐看淡了，才有洗净铅华的悠然，才有沉淀后的宁静。

40.

所谓的治愈，就是一种受伤心灵安抚。这个世界上，真的有人是靠文字疗伤的。写的人，勇敢地把伤口深掘开来，释放出悲怆的情愫来安慰自己，提醒他人。而看到它们的人，似曾相识的经历产生了共鸣，感叹之后，也尝试着把伤口一点点地治愈。

41.

故事的开笔，总是人生的迷人，故事的失恋，迷人的世界，再见的缘，彼此的挂牵，只是人生的一份缘散，只是一份柔情，读懂的心，也是一种漫不经心，看透的情，也是人生的一个梦。

42.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系。

43.

其实对方不喜欢你，你再怎么追也没用，对方喜欢你，根本不需要挖空心思去追。或许真有一天他被你的诚意所打动，可最终大多还是会分手的。因为爱情不是感动，你不是他心目中的理想伴侣，即使一时接受你，将来碰上他心仪的那一位，一样会离开你。

44.

相比于失去过后追悔莫及想去珍惜，真正让你痛得死去活来的，是明明很珍惜，却不得不眼睁睁的看着自己失去，且无能为力。

45.

分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过的不好，我不会嘲笑你。因为我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

46.

愿有人不怕天黑和鬼，只怕你心酸皱眉。愿相爱的人各得其所，愿放逐的人终获解脱。愿有人待你如初，疼你入骨，从此深情不被辜负。

47.

打开过无数次你的对话框，又默默的关掉，因为即使给你发了消息也不会回，一听手机响了就期待是你，可一次又一次的失望，却没换来一次你的消息。

48.

别猜了，他就是不喜欢你。如果一个人不打电话给你，他就是真的不想打电话给你，对你毫不在乎，他就是对你毫不在乎。如果他想见你，他一定会约你的；你难过的时候，他没有陪着你；你挽留的时候，他没有珍惜你。说白了，他其实没那么喜欢你。

49.

情缘何止，续写诗词于纸，沉静的寂夜，聆听梦飞梦散，清风细雨不断，心灵破碎已乱，那些逝去的流年，早已不在精彩，但深情的期待，必然永生不殆！

50.

爱像一把尺子，丈量着人类灵魂的高度和深度；爱又像一支温度计，测验着人性的冷漠和善良。我知道，这世上所有的情缘都是因爱而支撑；我知道，这人间所有的爱都是来自于人类内心的柔软。爱是能够种植和生长的生命，爱也是能够传递和感染的情感。

51.

一个真正爱你的人，他不会轻易和你分手。既然分手了，那就说明你们不合适。不合适的两个人在一起，也不适合当朋友。

52.

实际上我现在已经不再取悦任何人了，我只想好好哄自己开心，也不需要别人来取悦我，不想别人委屈自己，让彼此都有负担，我们开心就在一起，不开心就分开。

53.

你割舍不下的，已经不是你喜欢的那个人了，而是那个默默付出的自己。当你惊叹于自己的付出的时候，你爱上的人，其实只是现在的你自己。

54.

爱是无偿的付出，是心甘情愿的帮助，是彼此心灵的感应，既然选择了爱，就要真诚的对待它，珍惜它，在他人寂寞，有时候很难用语言表达。

55.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要一个人走，孤独才是人生的常态，熬过去就好。

56.

遥遥千里，一路风雨云烟，染上尘世芳华，涂画醉痴红颜，沉迷颠狂，疯掉了那如画的江南！笔下的红尘绝景苍白迷乱，万景离心，徒增心神挥不去的茫然。十月的花儿，不知在何处绽放？

57.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助和一次次忍耐的眼泪，你都看不见，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。喜欢你是真的，回不了头也是真的。

58.

喜欢一个不可能在一起的人，就好像嘴里长了口腔溃疡，明明知道会疼，还是忍不住会舔一舔。我拒绝了所有人的暧昧，只为等你一个不确定的未来；我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

59.

都是你不断地忽悠，不断地影响，使我从崩溃无助困扰中蜕变，假如有一天我成了一个使你不寒而栗的坏蛋，不要怕统统都是你教会我的。

60.

我单身这么久并不为谁，请别独自揣摩我有多复杂，我只是稍微比你清楚自己想要的是什么，而不是随便抓着个人就告诉自己处着试试。

61.

如果能热闹，没人会说喜欢孤独；如果能依赖，没人会想着要独立；如果被宠爱，没人会逞强着坚强，只是因为得不到，所以才假装不需要。

62.

别人做得越绝，你反而越容易走出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾忌你的人。哀莫大于心死，幸莫过于死彻底。

63.

我的生活、支离破碎、那些坚定、那些骄傲、和那些我从未忘记也不敢忘记的东西、它们远比你的转身来的更快、眼里.....蒙上一层朱砂、盖过一座古老的城池、你何时、会回来？

64.

现实真的好残忍，哭了，谁还会心疼？累了，谁让我依靠？我从不相信距离会冲淡思念，不管是时间上的，还是空间上的，我就这么痴痴地守候着这份美丽，不想让任何人明白，也不期望任何人理解。想你，是永远不变的心情，牵挂是如此的甜蜜。

65.

总以为，一场花开，遇到你便是幸福的花序。总以为，一世轮回，拥有你便是圆满的结局。总以为，红烛点尽，许下的天长地久，便会成真。总以为，会与子携手，白头到老。后来，才懂得，那是一场时光轮回的错，那是一场花季开落的错，那是一场姻缘难全的错。那么，谁能把红尘散了，无声无息的等候花季。

66.

曾经的美好，一幕幕悄悄地爬上心头，在这个匆匆流逝的岁月里，我固执的学会不去回瞬，不再去回忆那些已流失的梦，可梦中的你，却总是能唤起我尘封已久的思绪。

67.

我不再喜欢你了，我不会再希望和你重归于好，不再深夜想你到失声痛哭辗转难眠，很高兴与你相遇，但你也已经走出我的生命里。世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

68.

茫茫人海可以找到一个心爱的人，这是多么大的福气，或许没有你想象那么好，应该也不会糟糕到哪里，所以要知福惜福好好珍惜，多说关怀话，少说责备话。

69.

若是你喜欢一个人，你会从他的身上闻到一种特殊的味道，那是属于你们之间才有的见证，世界上最好闻的味道，就是抱着你时，你身上的味道。

70.

没有枯涩的泪水，也没有遗憾，离去的人根本不知道那即将是一场告别。带着微笑远离，是最幸福的一种离别。所有的不舍，留给等待的那个人。一天将尽，离别之后，明日我们还会相见吗？明日，也许是天涯之遥。

71.

每一段艰难的日子都会让你认清一些人，有时候并没有谁对谁错，人本来就是互相依偎互相伤害的，那些爱啊不爱啊随着时间沉淀，也就慢慢都淡开了。

72.

我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱。其时，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。

73.

总以为可以一直拥有自己想要的快乐，只是没发现，当心开始从无到有

慢慢接纳时，离失去也就不远了，一生中遇到的，无论缘分深浅，总是那么断断续续、忽远忽近，好好流年，在不经意间发现随着岁月，随着时间，一切都在改变，都在走远，都会失去，那些聚散离合，近了，远了。

74.

走过的街角，已经失去了往日的繁华，现实的无助，只能让过往的点滴变成回忆，用回忆麻痹自己，让生活左右自己，任凭人生风雨的摆动，而我，却连抵抗的欲望都没有。

75.

我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想到，不是我不懂得，只是不说罢了。

76.

人在得不到的时候，什么都可以不介意，得到之后，什么都会有点介意。这是爱情，请你不要介意。有人问，分离的时候，到底是离开的那个人比较痛苦，还是留下来那个人比较痛苦？应该说，爱的最深的那个人比较痛苦。

77.

爱，最需要的是舒坦。如果感觉自由、舒服、安心，你就爱对了；如果感觉处处被掣肘、受控制、没了自我，就该考虑调整了。爱，是互相依靠，相互温暖，相伴鼓励走向未知的未来。如果感觉在进步、在成长那就对了；如果，感觉累、反而没了方向，那就该调整了。

78.

很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

79.

爱情能是两个人的事情，可以为自己心爱的那个他，做太多的让步，只

是追求恋爱的感觉，不过当爱情转为亲情，需要经济开支来支撑家庭的时候，显得是多么的无力，说两个人不能坚持，还不如说是败给了现实。

80.

当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求你不要离开。爱若卑微，便不再是爱；爱若疼痛，就不叫爱，放手是最好的解脱。

81.

以后的路要自己走了，从此我不在你的世界里，各自安好，不打扰，不联系，不纠缠，是彼此最好的存在。爱你这件事，从不会遗忘，但有些事，只适合收藏。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5b85s0r8rm.html>