

## 情感治愈系文字

1.  
凡事看开些，一切随缘就好。当你们成为了遥不可及的幻想，放下，有时候成为了一种最好的释然。不悲伤，来来去去的过客，逐渐让心境坦然，走向成熟。那晃悠的一摇，成了生命中的闪亮，你也终装饰了我的梦。只是，如今梦醒了，你们不在身旁了。
2.  
给自己一个方向，哪怕不能天荒地老。给自己一个信仰，何惧一路慌张。只要心有所向，万事皆无法阻挡。
3.  
人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。
4.  
有一个懂你的人，那是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。一直的在你身边，默默守护你，那真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。
5.  
生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。
6.  
这些年来，离我最近的是你，离我最远的也是你，后来我终于明白，所有的悲欢都是我一个人的灰烬。

7.别告诉别人你今天难受过，什么也别对别人说，因为说了也没有用。

8.  
我告诉你我喜欢你，并不是一定要和你在一起，只是希望今后的你，在遭遇人生低谷的时候不要灰心，至少曾经有人被你的魅力所吸引。曾经是，以后也会是。

9.  
长日尽处，我站在你面前，你将看到我的伤痕，知道我曾受伤，也曾痊愈。

10.  
当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只快心满意足的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。

11.  
偶尔放松一下自己，听些喜欢的音乐，看些让人心灵升华的电影。现在忙乱的生活，需要偶尔给自己放假。

12.  
人因为有理想梦想而变得伟大，而真正伟大就是不断努力实现理想梦想。

13.  
生活包含着更广阔的意义，而不在于我们实际得到了什么；关键是我们的心灵是否充实。

14.  
人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，那只是经过而已；亦无所谓得到，而只是体验罢了。

15.

挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

16.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

17.

在我的生命中，从未遭受过失败，我所遇到的，都是暂时的挫折。在挫折中成长起来，在困难中坚强起来，这样的女生，前途无量。

18.

我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。

19.

伴着柔情的旋律，寻找玫瑰的踪迹，你在我身边的时候，你是一切；你不在我身边的时候，一切是你。

20.一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。

21.有时生活却不尽人意，但是你要相信，所有的事都会有好结果。

22.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

23.

有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。

24.

不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

25.请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人的风景里面仰视。

26.当需要人陪，需要人安慰的时候，才发现能够陪自己的就只有手机。

27.

不要着急，因为总会有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

28.

一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

29.

好的生活就是不瞎想，要懂得把握。站在镜子面前微笑，你看到的是愉悦；站在镜子面前沮丧，你收获的却是憔悴。人生亦是如此，好的命运需要好的态度来滋养；美的命运需要美的心灵来灌溉。

30.

当你连尝试的勇气都没有，你就不配拥有幸福，也永远不会得到幸福，伤过，痛过，才知道有多深刻。

31.

人的一生，好不好只有自己知道，乐不乐只有自己明白。快乐是一种心情，一种自然、积极向上的心态。在平凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。

32.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉。鸡汤再有理，终究是别人的总结。故事再励志，也只是别人的经历。只有你自己才能改变自己，不求很成功，但求不后悔。你要明白：争气永远比生气聪明！

33.

人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

34.

世界那么大，人生那么长，总会有那么一个人，让你想要温柔的相待。

35.

饿了就吃，困了就睡，冷了就穿，生活最难的，无非八个字，顺其自然，随遇而安。

36.

小孩子才问你为什么不理我了，是不是不喜欢我了，成年人都是默契地相互疏远。

37.

简单，是内心里的从容和淡定，人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

38.

生活有一点我不是太喜欢，就是它总让更懂事的人来承担糟糕的感受和结果。

39.

一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

40.

包容就是忘却，学会忘却生活才会快乐；宽容就是忍耐，忍耐能使灵魂安宁，退一步，天宽，地宽。

41.

好好去爱，去生活，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。把

所有不快给昨天，把所有努力给今天。

42.

愿意放下了骄傲主动说话的人，是最舍不得你的人，愿意缓和了个性处处迁就的人，是最想珍惜你的人，所谓真感情，不是一辈子不吵架，而是吵架了还能一辈子！

43.

我们都是来学习的，拥有不了别人，也占有不了别人，但却必须透过别人才能看见自己的价值和意义。

44.

因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

45.

我想送你半朵玫瑰代表我的半颗心，因为另外半颗心已被你撕碎。泪水是我想你的滋味，寄出的心无力挽回，如果回忆是唯一的回信，我不会忘记我曾经美丽。

46.如果羡慕别人，那么你就去努力，阴暗的情绪只能使你越来越差。

47.

任何事情都应该去尝试一下，因为你无法知道，什么样的事或者什么样的人将会改变你的一生。

48.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时早已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。

49.

人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

50.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

51.

尽量不要给人添麻烦，别人最好也别麻烦我，这句话不是冷漠，而是成熟。

52.

也只有在受过伤后，甜蜜过后才能体会什么是爱情。爱情可以让你笑，也可以让你哭。也只有在笑过后，在哭过后才能体会什么是爱情。爱像什么？爱象星期天的早晨，一首老歌这样唱道。

53.

运气，无法抓在手中，总是可遇不可求；机缘，不能准确把握，总是寻寻又觅觅；成功，在于奋斗不息，总是充满希望。

54.

人多不足以依赖，要生存只有靠自己当裤子失去皮带，才懂得什么叫做依赖。

55.

眼前解决不了的问题，都可交付未来，时间是个伟大的作者，他必将写出，最完美的答案。

56.

从自卑中间走向自信的人是真正的自信，从一开始就盲目自信的人其实没有自信。

57.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

58.

你微微地笑着，不同我说什么话。而我觉得，为了这个，我已等待得很久了。

59.

如果你真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情，只要今天比昨天过得好，就是进步，长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

60.

人活一生，就得要正确地，认识自己，发展自己，完善自己，证明自己，走好脚下的路。

61.

也许你一生中走错了不少路，看错不少人，承受了许多的背叛，落魄得狼狈不堪，但都无所谓，只要还活着，就总有希望，余生很长，何必慌张。

62.余生很长，别让一切来得太快，等得越久的东西，往往是越好的。

63.不离不弃我们是彼此的依靠，说好不见不散每分每秒守候你到老。

64.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

65.

无论经历什么，都不要放弃自己的分别之心，要保护自己的不同；但最终，你应该带着这种不同与世界更好地相处。

66.

人生，只有你自己想努力，才能真正的努力。这是任何人都无法用逼迫让你达到的目的，它只能是出由你自己内心的意愿，你才会真正的着手去调整，去完善，去提升，去塑造一个更好的自己。

67.

别忘了答应自己要做的事，别忘了答应自己要去的地方，无论有多难，有多远。

68.

学会等待，要相信岁月给得起你时间。不要把这等待看成是消耗时间，它是另一个自我塑造的过程。一辈子那么长，要找个有趣的人在一起。

69.

没有走不通的路，只有想不通的人。花开必有花落，云聚必有云散。痛过了，增一份从容，傻过了，增一分智慧，哭过了，增一分沉静，笑过了，增一分豁达。心无杂念，慈悲为怀，走过了，就过了。眼光放远了，心路就宽了。

70.

要么有美貌，要么有智慧，如果两者你都不占绝对优势，麻烦你人好点。

71.

为什么暗恋那么好。因为暗恋从来不会失恋，你一笑我高兴很多天；你一句话我记得好多年。

72.

征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

73.

人与人的相遇时常只是交会而过的一点光，一闪而过，即使惜福惜缘如我也有许多无能为力。

74.

真正的风雨同行，不是甜言蜜语的左右，而是紧紧跟随的脚步；深深的疼惜，不是锦上添花的赞美，而是患难与共的不弃。

75.

带着期望等待，日子会变得格外漫长；带着期望努力，日子则格外地有意义。

76.

青春已经远了，我早已听君诉说；旅行已经远了，我也在浅尝辄止的浮图里看明；我现在留有的也只是那一卷卷犹记在心里的寂寞诗书。

77.

你要在漫漫前路上有更好的状态和更温暖的笑容，要全力以赴迎接更好的。每天都过得灿烂，每天都不要后悔，每天单纯快乐。

78.许多事情越想努力做好效果就越糟，比如爱情、入睡和举止自然。

79.走遍万水千山，得到最初的自己。愿世间温柔的灵魂，都能相遇。

80.

在很多时候，很多人需要的，只是一个聆听者。没有建议，没有语言。只需要一个肩膀，和一个耳朵。

81.

爱情像烟火，飘散了仍留下美丽；快乐像浪花，退去了还留下笑语；幸福像阳光，每时每刻觉得温暖；祝福像轻风，追寻你把最美的心情带给你！

82.

有野心就去努力，在你跌倒还能站起来的时候。越是尴尬越是要去面对，才能摆脱它。

83.

世间的一切虚伪，正像过眼云烟，只有真理才是处世接物的根据。虚伪的黑暗，必为真理的光辉所消灭。

84.

人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于自己的风景就在下一个拐弯处。

85.

乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余。

86.

人生的每一场相遇，都是缘分，没有对错。静静地做好眼前的事，坚守当初的选择，坚信蓦然回首的美好。相信离开是为更好的相遇，相信漫长路终有力量的相伴。学会感恩，学会温良，学会原谅，学会释怀。

87.

不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

88.

生活简单一点，开心就好，琐事糊涂一点，经历就好，关系真诚一点，知心才好，梦想低调一点，去追才好，人生潇洒一点，轻松最好，祝福经常一点，联系才好。

89.

没几个人能在被拒绝后，还丝毫不减热情的继续喜欢你。明明知道吸烟有害健康，可我还是想抽，明明知道你不喜欢我，可我还是想试试喜欢你。

90.

不要指望，麻雀会飞得很高。高处的天空，那是鹰的领地。麻雀如果摆正了自己的位置，它照样会过得很幸福！

91.

你已经是个大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

92.

后来你不再逢人就掏自己的心，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，恭喜你，你变得成熟了。

93.

有些事情说出来显得我不太大度，但的确就是不开心了。如果你不懂，那错的永远是我。

94.

只要生命还在，生活就不能停止，无论生活怎么欺骗了自己，都没有理由放弃。放弃就是认输，而认输决不是我的个性。

95.

小时候爱吃西红柿，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了就是不爱吃了，没有理由，我没有错，西红柿也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。

96.

如果你渴望得到某样东西，你得让它自由，如果它回到你身边，它就是属于你的，如果它不会回来，你就从未拥有过它。

97.

良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

98.

那些陪我一起傻过的人，你们在我身上留下了什么，我要不要死心塌地找回你，还是微笑后坚定地转身，从此变得聪明。

99.

我常常在思索我们的青春，它真是一个奇形怪状的玩意儿，短短的身子偏偏拖了一个长长的尾巴，像翅膀一样招摇着，久久不肯离去。

100.

当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

101.

人活得就是一种心情，不管成也好，败也好，爱也罢，恨也罢，不过都是些过眼的烟云。

102.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

103.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

104.

学会接受残缺是人生的成熟。人无完人，缺憾是人生的常态。人生，有成就有败，有聚就有散，没有谁能得天独厚，只手遮天。鱼和熊掌，不可兼得，这是人生的无奈。成熟的人，能淡然地面对一切不完美，所以不强求，不执着，凡事尽人事，随缘而安。追求完美是美好的理想，接受残缺是美好的心态。

105.

后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力。是情商高而不是虚伪。

106.

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

107.

简单是福。众生之苦，苦于繁忙。忙财富，忙名利，忙着争抢，忙于计较得失荣辱。争来抢去终是空。简单的人，勤劳节俭，一切随缘而安。不需要为挣不尽的财富焦头烂额，也不会为柴米油盐而忧愁。不争，自然从容；不计较，所以常快乐。一方田园可养终生，一眼天地可怡情致。心闲是人生最好的福气。

108.

爱你的人，不管你接不接受，你都应该感谢对方，这是对你们的尊重。

109.

愿你不惧风雨坎坷，也不畏人言挫折。看庭前花开花落宠辱不惊，望天上云卷云舒去留无意。

110.

与其等到别人来爱你，不如自己学着努力多爱自己一些，如果今天的你没有比昨天更喜欢自己，那明天对你来说又有什么意义呢？

111.不管什么时候，只要你一会后，我都会在你身后支持你，保护你。

112.

你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

113.

生活像大海，时而平静，时而狂风，勇敢面对，创造幸福人生；生活像山路，时而平坦，时而崎岖，拼搏努力，辉煌未来属于你；祝你成功，万事顺利。

114.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7w7iuwp01k.html>