

好好善待自己的短句子

1.
生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。
2.
不要活在别人的嘴里，也不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。
3.
没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。
4.
一个圈子也是会淡的，大家总有自己的事情要做，不要总想着群体行动，也要学会自己一个人成长。一直冷漠的人就挥挥手说再见，容易亲近的人就点点头说你好。
5.
也许，人生，总有一段故事成为美丽的过往，总有一个人，一座城，成为你心中不可触摸的感动。只是，生活还得继续，用微笑诠释日子的漫长，轻装出发，为自己献上一束安之若素的小花，装点心意，也让日子的苦辣酸甜画出精致的芬芳，一路走来，告诫自己，以后，一定要对自己好点，好点，心累了，就跟自己说句对不起，告诉自己，好好呵护自己，好好支持自己，好好珍惜自己。
6.
雨声潺潺，像住在溪边，宁愿天天下雨，以为你是因为下雨而不来。有人因为下雨忧伤，有人因为下雨欣喜，其实下不下雨，都要好好爱自己

。

7.
对现在的他们而言，首先要学会的是如何相信依靠自己的力量，依靠两个人的力量来让一切好起来。

8.
从小到大都知道，想要得到什么都要靠自己的努力奋斗，因为没有什么可倚仗的，所以造就了现在这么个独立好强的我。

9.
好好活着就是最美好的事情。好好吃饭。好好睡觉。好好爱自己。好好爱生活。累了就休息。息了再继续。就是别自暴自弃。人生路上，加油！

10.
聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命、牺牲一切，但一定要坚持独立。

11.
我愿用此后所有的时光善待自己，以缅怀那些生命中永不会失去的曾经。

。

12.
好好爱自己，好好爱身边人。在乎我的，我拿命守候；不在乎我的，我坦然放手。这辈子能遇见，足够幸运；这一生能陪伴，不留遗憾！

13.
一个人若能做自己喜欢做的事，并且靠这养活自己，同时能和自己喜欢的人在一起，并且使他们感到快乐，即可称为幸福。

14.
只有满怀自信的人，能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并认识

自己的意志。

15.我们爱过不同的人，却很少真的爱自己。

16.我所理解的生活照顾好自己不依赖别人。

17.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的生活，爱自己的事业，爱自己可以完全做自己的自由。有棱有角的小女子才会活色生香！

18.

生气时别用不吃饭伤害自己，悲伤时别用不睡觉来折磨自己，要好好照顾自己爱自己，自己的身体不珍惜等谁珍惜。

19.若没有人赠予你阳光，那就做自己的小太阳。

20.

学会爱自己，宠自己。有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己；爱自己，多一点阳光灿烂少一点烟雨凄迷。即使有一天相爱的人飘然远去，不要枉然去追寻那留不住的脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己，一辈子不长，学会对自己好点。

21.

不要因为孤独就去找一些不适合自己的娱乐方式，迎合一些不属于自己的群体，你努力合群的样子，只会让别人觉得你很低廉。

22.

当你渴求别人给予的时候，就是给别人伤害你的机会。想要不被伤害，只有靠自己。

23.

迷茫的人总是找不到方向，是往左还是往右，停下来好还是往前走更好

？如果你为此感到焦虑，不妨就静下心来，认认真真的做好自己手头上的事情，每完成一个小目标，你都会朝着成功更进一步！

24.

真心一点，平生多感恩，平时多做事，把人做好，把事做好，把家庭维持好，一个自己，要懂得尊老爱幼，要懂得珍惜人生，不负天，不负未来。

25.

没有人爱的时候，就好好的爱自己，有人爱的时候，就认真地去爱，一切都不要太着急，无论那个人来不来，你都值得被爱。

26.

越长大越觉得，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好。反正，你信你的，我活我的。

27.没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。

28.

你做错事，我可以放你一马。你欺骗我，我也可以放你一马。你伤我心，我还是可以放你一马！但你要记住：容忍有个底线，我是有脾气的，不是放马的！

29.

宁愿独处，也不要和融不进去的人待在一起，不要刻意的去维持关系，让自己越来越虚伪。

30.

学会善待自己，需要我们平淡地看待虚浮的名利，理智的去掉莫名的烦恼，巧妙的解除心灵的羁绊。

31.

担心你，关心你的只有家人。我一点都不难过，我习惯了。一些话说了也是白说，我心情不好，我感冒，阴雨天我腿疼，我姨妈痛说了有什么

用呢，我会照顾好我自己，我当然也委屈，可是异地哪有不委屈的，把我自己过好，万事靠自己。

32.

自己？如何定义！一个躯壳一个有机体还是碳基生物为何要做好自己！只要别人认可不就足够了吗。

33.

只因为他们太软弱无能，只因为他们的心中只相信别人，不敢相信自己，更不敢自信能胜于他人。

34.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

35.

若说后悔的事是什么，就是没好好爱自己，爱自己的眼睛，爱自己的牙齿，爱自己的皮肤，爱自己的身材。

36.这个世界多美好，取决于我们有多爱自己。

37.

人要一直都坚信万事都要靠自己，把希望寄托在别人身上等于没有希望。

38.只有不断地坚持，才能在生活中获得你想要的那部分成功。

39.

你已经来到这个世界上了，就不要再跟这个世界讨价还价，请为你想要的东西结账，之后你拿走的，都是你该拿走的，坦然一点。

40.

人生在世，善待自己，用热情浇灌生命，用激情点亮人生，引亢高歌，唱响生命的意义。

41.女人的世界是丰富多彩的世界，没有女人的世界是缺乏活力的世界。

42.

再也不会丢下自己了自己想要的一切都靠自己！加油！努力！变得越来越好！

43.

不要问我为什么喜欢笑，因为就算悲伤逆流成河也没人关心，要学会给自己力量，靠自己才不会倒。

44.

一份耕耘一份收获，没有天上掉馅饼的事，一切得靠自己的努力奋斗才能得到回报。

45.

人无完人，事无完美，有些小人，你不须计较，计较会烦，有些烦事，你不必在意，在意会累。

46.

大海不缺一滴水，森林不缺一棵树，单位不缺一个人，但是你的家庭，就缺你一个能让家过上幸福日子的人。

47.

一个好的心态和生活状态对于一个女孩子来说很重要～世界再大，人再复杂，我只做我自己。

48.心情不好就健身比瞎想失眠生气管用。倾诉也没用，一切靠自己。

49.

为什么要委屈自己，取悦别人呢，你自己最贵啊，余生那么短，对自己好点？。

50.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

51.

到了这个年龄，感受颇多，也越来越真实，喜欢安静的独处，不再喜欢凑热闹，不勉强自己做不喜欢的事情和说奉承的话，更在乎是自己的想法。做自己想做的事，点自己想点的赞，看自己喜欢看的书，挺好的。

52.

一个人要做出点成就，最终得靠自己。朋友关系再好，也不能替代自己的努力。

53.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已！

54.对这个世界始终心存善意，其实这也是善待自己。

55.

以前总是傻傻的，认为对她好，对她掏心掏肺，最终会赢得芳心，但最后却把自己伤的更深，往后余生，善待自己，不负此生！

56.

一路走来，我们都不容易，最不容易的人，是我们自己，所以，往后余生，我们都要懂得对自己好一点，好好爱自己，好好善待自己，别辜负了自己。

57.

生活不是电影，忘了那些剧本吧。快乐，不是拥有的多，而是计较的少，人生无完美，曲折亦风景。

58.如果能重来一次，我会活的心花放，自由自在，好好爱自己！

59.世界上没有什么救世主，命运掌握在自己的手中。

60.

我想，不看轻自己，好好地把握自己，也许才是善待自己的真正内涵吧！

61.善待自己，打开幸福的天窗，屡屡清香就会沁入生命的深处。

62.

要想人前显贵，必得人后受罪，万事靠自己，就永远不会担心哪天救命稻草会突然被人抽走！

63.

一辈子，没有多少时间，珍惜每一个今天就好，珍惜每一瞬的感动，为了自己，为了别人。

64.

所以呢，哭过笑过，闹过情绪，还是让自己安慰自己，自己说服自己。看吧，果然还是自己最心疼自己了。

65.

越长大才越发现不能靠自己的任性掌控的事好多，我期望自己是童话故事的编撰者，能把一切都重归于美好。

66.人生是一次有去无回的旅行，只有结果，往后余生，多爱自己一点。

67.

或许有一天我们发现，自己长大了不能时刻做父母的小棉袄，但是我们要成为他们的防弹衣，还要做自己的铠甲。

68.

世界是变动的，自己也要学会善良，善待别人，自己。心怀一颗感恩的心，放下所有的不开心，珍惜人生，读懂一辈子，真假的冷，放下的事，多少的懂，多少的错，唯一的等，温暖人生的态度。

69.

人应该善待自己，善待自己的最好方法是善待别人，善待别人的最好方法是宽容别人。

70.

不管你有多不开心，我们都有责任先吃好吃一顿饭，睡好一个觉，打扮好自己。很多烦恼，其实都没什么大不了，所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过世界自然会好。

71.

总是这样，总是冷漠，学会了认识，每一个前程，都是现在的累计，每一个未来，都是现在的改变，时间决定自己，自己决定灵魂的深度。

72.

过往的时光，我总是犯错失去了很多时光。现在的我只有加倍努力奋斗工作赚钱。努力活好每一天。

73.

珍惜眼前人，爱你现在过的生活，过你爱过的生活，并且还要爱自己，懂得爱自己才能爱别人。

74.

三句话给心烦时的自己：一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无怨悔；一句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

75.

无论在哪个年龄，哪个地方，唯有向上的恒心是你的不动产。不断提升自己、充实自己、改变自己、超越自己。

76.

一个女人就是一朵花。有的女人如牡丹，牡丹气度高雅，牡丹之美，美在霸气。她天生是花之王，她只存在于彼岸，旁人永远无法到达。

77.

我知道，又要重头开始了，一个问题的结束，一个问题的开始，以后好好爱自己吧。

78.

喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生本来不复杂，是我们自己把它搞复杂了。复杂的不光是人与人之间的关系，还有理想中的自己和现实中的自己的关系。使一切变复杂的，是我们无休止的欲望。因为欲望，一切得到的不再珍贵，一切得不到的才是好的。人心何时懂得知足，何时才能迎来幸福。

79.一道长长的裂痕划破了上空。在提醒着我。在指引着我。

80.

聪明女人为别人而活，更为自己而活，她们绝不会把一切的一切全部地投注到一个男人或孩子的身上，她们知道怎样活出自己的价值。

81.亲爱的自己，你要更爱自己。

82.为了自己的目标，努力去奋斗。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6as93kytds.html>