

一句表明自己戒酒决心

1.
长此以往，身心俱损，老母忧心，伤人害己。反思深切，痛下决心，自此以后远离杯中之物，如此伤身，吾焉能置身体于不顾！
- 2.我本酒中人，曾经四海春。杯酒论英雄，身损且闭门。
- 3.戒酒就得有副铁石心肠，就得不管东南西北风，咬定戒酒不放松。
- 4.酒场无小事，费钱又误事。还望诸位酒友予以谅解，支持，并监督。
- 5.一餐喝一斤，一生剩半生。
- 6.我答应戒酒了，所以今晚为了庆祝开始戒酒，再喝一次！
7.
狐朋狗友隔三差五必来请之，推辞不得。欲借“司机”遁之，却曰“不够格”，往来皆有人接送，致遁无可遁，徒呼奈何！
- 8.任你说得天花乱坠，就是不端酒杯。
- 9.三点加个酉，伴我几春秋，老婆让我戒，只好点点头。
10.
自小饮酒已成瘾，不觉已是中年人。但愿余生能戒酒，健康体魄无病身。
11.
只要感情好，能喝多少，喝多少。只要感情有，喝什么都是酒。只要感

情到位，不喝也会陶醉。为了不伤感情，我喝；为了不伤身体，我喝一点。感情浅，哪怕喝大碗；感情深，哪怕舔一舔。

12.今日有酒今朝醉，倒灶喝凉水。

13.喝吧，喝吧，亲爱的兄弟，多喝一口就少活一天！

14.酒是害人的毒药，性是刮人的钢刀。

15.借问酒家何处有？牧童遥指杏花村！

16.

饮酒过多，酒后之言。身体不行，压力颇深。心力有尽，人生苦短。百世留名，切莫当真。

17.

老夫要戒酒，最后喝几口。醉后听人劝，明天准成喽。天天都要喝，趴下喊难受。年年都在戒，脊着大酒篓。

18.

自喝酒以来，纵横酒场二十余载，喝倒三千、喝哭若干。如今已过了喝酒的黄金年龄，酒量骤减。无论什么白酒、红酒、啤酒，一杯头昏，两杯酒醉，三杯人事不知，人送外号“三杯倒”。且酒后声音大，脾气差，胡言乱语，谁都不服，只扶墙。

19.

酒逢知己千杯少，举杯畅饮大家好，东倒西歪四面倒，人事不知全睡了。

20.长年抱渴，咽如焦釜；于今喜睡，气似奔雷。

21.

余不才，唯善饮，赖以成名。语云“物以类聚，人以群分”，身侧之人，皆此类人也。余深谙酒之危害，亦曾戒酒十年有余。然则近十年来，

年年呼戒年年戒，遂成笑柄。

22.

晚上睡不好，早上起不来，感觉自己经脉都不顺了。虽然这么苦，但没过多久便觉得戒酒是好事，以后真的不能喝了。

23.

上班之时尚有可推，曰“纪律不允”。逢年过节，藉之无名，乃致酒海沉沦，苦不堪言。若遇雅人，轻尝浅品，吟诗作对，不失为乐；若遇烂饮之徒纠缠不休，常踉跄而归，狼狈之极。

24.

酒久喝下去的是忧愁和辛辣，吐出来的是一片狼藉和身悟。那微醺醺洒脱在杯中的倒影，恰似一饮而释放的最真的美。

25.天若有情天亦老，人生无酒空自荒！

26.戒酒这事，望君一言出口，既驷马难追！

27.

翻看日历，已经一个礼拜没有喝酒了，之前的两场宿醉已经下决心戒酒，不想醉生不能梦死，白水最长情。

28.一次喝一两，身强体又壮。

29.

酒之于李白，乃诗。于我，百害而无一利。今决心戒之，诸公若见怜，可助余脱离苦海为盼。立此为鉴，以儆同类！

30.

席间不发言，不引人注意，勤上厕所，不给酒精任何机会，不敬酒，不主动，别人喝多了帮忙抬他去厕所！

31.

善助英雄壮胆，能添锦绣诗肠。神仙造下解愁方，雪月风花玩赏。好色能生疾病，贪杯总是清狂。八仙醉倒紫云乡，不羨公侯卿王！

32.

喝酒开车是祸源，劝君莫把酒杯端。出门在外求平安，家人盼您早归还。

33.近河莫枉费水，近山莫枉烧柴。

34.要想长寿，先戒烟酒。

35.戒酒六十天，吃饭饭香，睡觉觉香！

36.我要坚决地、义无反顾地戒酒！戒酒！戒酒！

37.谁也别拦我，我决定戒酒！

38.

酒后清晨的头痛感，就是戒酒决心的原由，而放荡不羁只为浪的我，注定一次又一次决战到天亮。

39.

老婆交代，少酒多菜。够不着菜，就站起来。赢了不喝，输了耍赖。吃剩饭菜，打包回来。

40.抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e4g30ush4d.html>