

发减肥的朋友圈怎么发

1. 减肥是件痛苦的事，管住嘴，迈开腿，没有一件是好做的，其中一件做不好，都是没用白费工夫。
- 2.能改变你的只有你自己，没人能救得了你。
- 3.减肥成功，奖励新衣服。
- 4.最好看的衣服是身材，最好的整容术是减肥。
- 5.本打算瘦成一道闪电，没想到是球形闪电。
- 6.你管不住自己的嘴巴，就别怪别人也管不住嘴巴来嘲笑你！
- 7.姐妹俩一起减肥，一起吃饭，一起运动，互相监督。
- 8.我们虽然是瘦身整体瘦，但是后期的塑形是可以局部塑形的。
- 9.女人想美，就要对自己狠一点。
- 10.让脂肪燃烧，让青春绽放。
- 11.人生已经如此艰难，再不瘦下来只会更加艰难。
- 12.请继续坚持着你的坚持，相信时间不会辜负每一分信仰。
- 13.管不住嘴、迈不开腿还想着要减肥？你真的想多了！

14.优秀的人，连胸都是A。

15.你已经说过多少次，从明天开始减肥了。

16.

我觉得今年没必要减肥了，因为夏天不会来了，还有四个月该供暖了！

17.我这么瘦的腿，你有吗。

18.

其他女人都能瘦下来你为啥不行！你是白痴吗？你天生就该当肥猪吗？

19.

关掉闹钟继续睡，所有的书籍积上灰，每次吃完之后才想到要减肥，不怕这个世界对我们残忍，怕的是对自己的放纵。

20.减肥期，遇到饭局怎么办？

21.减肥要把内脏脂肪，皮下脂肪一起减肥！

22.有一种人，天天嚷嚷着减肥，结果越减越肥，看看你中了吗？

23.减肥路上的绊脚石，除了奶茶最可怕的就是它了。

24.我真的不想减肥了，我要吃好吃的。

25.减肥，亦是青葱岁月里独特的风景。

26.千！斤！大！小！姐！

27.减肥，不走回头路。

28.在减肥这事上，我们特别会找借口。

29.

我在减肥，我既不节食也不运动，我用的是意念，我会瘦，会瘦，瘦。

30.

我不会嘲笑一个女人的身材，我会嘲笑一个女人的字典里面没有节制这个词和自知之明这句话。

31.减肥，那是不可能的。

32.

女生一定要爱自己，你就记住：胖子没钱（前）途！你再有本事心地再好，也只是个好胖子。

33.不要看见别人长的胖了点就叫人家...粗人！

34.空有一颗减肥的心，行动却跟不上。

35.你的脂肪已严重超标，连皮带和纽扣都快受不了了。

36.我命由我不由天，所以我不减肥。

37.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！

38.年龄大了，体重越来越重。

39.肉肉要藏不住了，还不赶紧动起来。

40.记得不要低头，双下巴会很明显。

41.我是一个自律的人，既然说了减肥，就要天天说。

42.愿意在电子秤上哭，还是在穿衣镜前笑。

- 43.控制不住自己体重的人，怎么控制自己的人生。
- 44.减肥道路上的绊脚石，喊出来揍一顿。
- 45.想想别人那种看绝种恐龙的眼神。
- 46.过年不运动，上秤两行泪。
- 47.燃脂宝，把赘肉统统赶跑。
- 48.今天和闺蜜约会，心情好的不得了，减肥明天再说吧。
- 49.年纪轻轻，体重倒是不轻。
- 50.我凭实力胖的，为什么要减肥？
- 51.管不住嘴还很有理，本次减肥大计又要失败了吗。
- 52.再胖下去，门进不了，车坐不了，镜子里就只看到你的肉了！
- 53.看吧，没有平坦的肚子，就没有平坦的人生。
54.
存平常心，行方便事，则天下无事。怀减肥心，做减肥事，则减肥终将成功。
- 55.高效自律的人生，想走多远就走多远。
- 56.这么好吃的饭菜，实在忍不住的话，先吃饱再减肥！
57.
诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。管住嘴，肥油激素吃不得。海吃之心不可有，减肥之心不可无。

58.瘦身新理念，燃脂宝体验。

59.减肥路上的绊脚石，你能避开吗？

60.你连你的体重都控制不了，怎么控制自己的人生。

61.

衣服只能穿大码的吧？穿裙子不敢露腿吧？你知道穿S号是什么感觉吗？知道被人家公主抱是什么感觉吗？馋了？吃啊！加油，你是最胖的！

62.为什么发誓减肥的人，越减越肥？决定你身材的，往往被你忽视了。

63.我宁愿胖死，也不想再减肥了。

64.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

65.

人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。真的是这样，减肥的时候偷懒，夏天满大街瘦长腿的时候，你只能对着自己的肥肉生闷气。所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌。我不知道怎样去劝服一个懒人改过自新。我只知道：打脸会疼，脸肿了会丑。

66.哪啊，最近又胖了！我得减肥了！

67.人家胖了十斤，咱才胖了五斤，好像咱家条件不行是的。

68.我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明天。

69.你就算死了，棺材也比别人大。还是减肥吧！

70.成年人的堕落，从放弃身材开始。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zftky8ogkm.html>

