

伤感美文摘抄

1.
那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许他曾彷徨过，犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。
2.
可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。
3.
这是怎样的夜，迎着风，流着泪，想要停下来，却痛哭不已，所有的美好在瞬间崩塌，最后一次为你哭！做一个不会流泪的人。
4.
曾几何时，在一段短暂的时光里，我们以为自己深深地爱着一个人。后来，我们才知道，那不算爱。我只是对自己说谎。
5.
这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。
6.
听着别人的劝，我只能苦笑，事不在自己身上，情不在自己心里，怎么说都无碍。真的能忘得了所有的温柔，心动，默契和灵犀吗？
7.
不要等到孤单时才想起恋爱；不要等到有人爱你时才学会追求；不要等

到分离时才肯说我爱你；不要等到分手后才后悔没有珍惜。

8.
如果爱错了人，他会张扬你的种种，谁让你有几分薄名？可是，如果爱对了人，即使离散了，他一样珍惜你，如同珍惜你和他的过去，对你，他只字不提，守口如瓶，这样的男人，爱过他一次，死了都值。

9.
有的人，每天和你争吵，一觉醒来依然在爱你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

10.
和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也非常得乏味。

11.
爱一个人，能到何种程度，事实上，我不知道。我能明白的是，我愿意为她付出一生，不管这一生遇到多少不幸和付出多少代价。

12.
不是所有痛，都能喊出来，不是所有爱都能说出来，有些爱只能放在心里，不是所有错都能怪别人，有时错可能是你自己一手造成，不是所有东西喜欢就能得到。

13.
世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

14.
她有一张爱说话的嘴，一天到晚都不停歇，上课时她总是很活跃，不是要求我帮她画个图形，解个三角，我真是不胜其烦。

15.

时间已经模糊，忘记曾经怎样相遇。我像一只落寞的飞鸟，在寻找相爱的自由。前天，我编了一个奇怪的理由，我们相见，想看看你是否一如从前。

16.

我真的爱你，闭上眼，以为我能遗忘，但流下的眼泪，却没有骗到本身，当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明确。

17.

记忆里，沾染了你一世又一世的流年；睡梦里，唤醒了你一次又一次的笑颜。奈何，逃得过奈何桥上的孟婆，却逃不过时光岁月的蹉跎。

18.

关于距离，最让人怕的，就是会不确定，对方是惦记你，还是把你给忘记。有些事，你把它藏到心里，也许还更好，等时间长了，也就变成了故事。

19.

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

20.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

21.

因为梦想会发光，所以，无论身处多么漆黑的角落，也总能有一束光，引领我们前往，风雨兼程，跋涉探险，在所不惜。

22.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不

是。

23.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你，原来，我和我的影子都在想你。

24.

我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力，爱你是我的劫难。

25.

那些离开你的人，无论当初是出于什么原因离开的，也许他犹豫过挣扎过不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

26.

一个人不应当虚度一天的时光，他至少应当听一曲好歌，读一首好诗，看一副好画。如果可能的话，至少说几句通达的话。

27.

当爱不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我不愿失去今生对你的记忆，我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回里有你！

28.

也许以后会遇见各种不同的人，喜欢的类型也和他不一样了，可有时候回过头再看看这些年里走过的路，或好或坏总有一个人是无法替代的。

29.

你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不爱我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

30.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

31.

本以为早已远离了悲伤，久久不曾踏进这充满忧伤的绝情谷，而今！我独自一人安静的躲在绝情谷中，朝看梅花落不闻雪花鸣。人间若是有情痴，勿怪万物使人悲！

32.

当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望、伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。

33.

陪伴是最长情的告白，厮守是最寂寞的等待，默契是最无声的情话，思念是最温情的守候，放手是最痛苦的无奈，回忆是淡紫色的忧伤。

34.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不住的回首，伫足，然而时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

35.

在这燥热的三伏天里，为了让这条短信能给你带去一丝清凉，我特意把双手浸泡在加了冰和薄荷叶的水盆里，希望你接到短信时，能感受到冰的凉爽，薄荷的清香！

36.

一些事，只配当回忆。一些人，只能做过客。既不回头，何必不忘。既然无缘，何必誓言。这个世界那么脏，谁有资格说悲伤。

37.

有时候，觉得人的这一生其实挺不容易的，明明生活并没有那么的糟糕，但是就是好像很难过好这一生，也总是感觉不到幸福。

38.

我已经再不会期待你的回复，也不会心里默默给你留一个位置。好的感情，从来都是两情相悦，而不是我一个人在原地眼巴巴地等着你回来。

39.

你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚，我曾经听人说过，当你不能再拥有的时候，唯一可以做的就是令自己不要忘记。

40.

对相爱的人来说，一个人给另外一个人最用力的报复是什么，不过是永久分离。就像此刻的我和你，你在天堂流浪，我在人间彷徨。

41.

接下来的日子，就应该醒来后呼吸一口甜丝丝的空气，拉开窗帘看看外面的天气，想着自己接下来该做的事情。想着自己要不那么依赖你，或者说，忘掉你。

42.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

43.

我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

44.

任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

45.

心里有你的人，总会主动找你；心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

46.

此时，只是一个人抱着所有的痛，去走、去呐喊、去无力、俩个人说好的坚持里。心口最后的痛，是给爱情最后的放纵，你沉默在你的世界，忍心让我就这样的走。

47.

你已经对我说再见，我们的路途太遥远。想给你留下最美画面，你却给了我终点。再也看不见你的脸，看不见爱情的火焰，你曾许下的不悔誓言，烟消云散再也难实现。

48.

不要等到黑夜降临才注意到星星的光芒，其实它们一直在那儿。不要等到孤独才想起真正对你好的人，其实她们一直在那儿。

49.

慷慨善良的人在一念差池之间就成了魔，而无而不做的人放下了屠刀就能立地成佛，原来在这世道上，善良也成了一种罪过。

50.

慢慢地，我也学会了用沉默带过伤痛，用微笑掩埋忧郁，而那些唯美的回忆中深情的画面，如今却早已被留在时间而沧桑。

51.

有些事不愿发生，却不得不接受；有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的只是时间，等时间让自己改变。

52.

我爱你，就好像鱼儿离不开水，人不能离了氧气。可任凭我怎么努力，爱你爱的再深，你的心里却再也容不下我，只留我黯然神伤。

53.

即使生气，也会装作淡定；即使不开心，也会努力微笑；即使悲伤，也只是偷偷的；即使在乎，也不会解释太多，这就是现在的我。

54.

如果注定要一个人赶路，那就此告别吧，大漠孤烟，夕阳西下。再喝最后一碗酒，然后我就出发。不必挽留，无需相送。今日一别，来世再见。若他们问起我，就说我是尘世的一粒沙，本该浪迹天涯。

55.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事；有些伤痕，划在心上，那怕划得很轻，也会留驻于心；有些人，近在咫尺，却是一生无缘。

56.

最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来。却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

57.

有时候，觉得心力交瘁，什么都不想做，只想静静地一个人待着；有时候，觉得心里憋屈，付出的感情没有回报，只想在没人的地方大哭一场。

58.

也许你一生中走错了不少路，看错不少人承受了许多的背叛，落魄得狼狈不堪，但都无所谓，只要还活着，就总有希望，余生很长，何必慌张。

59.

我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毡，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

60.

心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。坚强过后才懂，因为软弱，所以逞强。

61.

曾经很彷徨，站在路边不知道该往哪走，也不知道明天会怎样，工作上气馁过，感情被欺骗过，但对于几年后的我来说，这些只是青春的美好记忆，现在岁月静好！

62.

很多时候，那些我们无法改变的事情，最终改变了我们。有些人、有些话说说不说理不理都无所谓，因为看清了，也就看轻了。

63.

自己的故事，只能由自己演绎，也许你不喜欢那样的对白，也不想接受那样的伤害，但你无力改变，只能默默承受，默默接受结局。

64.

我多想让你知道，这些年我经历最深的痛，不是颠沛流离，不是孤独无依，也不是回忆里的刺，而是我遇见了你又失去了你。

65.

没有人会爱咖啡的苦，爱的只是它的香，我相信了咖啡的香，便忘记了它的苦，我相信你会回来，便忘记了等待的忧伤。

66.

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别。

67.

人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于的执着，而使自己背上沉重的包袱。

68.

曾几何时，当我们遥望头顶的灿烂星河，那夜的星辉依旧洒满我们的心房，却不见为牛郎织女感伤的泪光。或许是因为年纪的增长，而不再相

信童话。

69.

花瓣们已经说好，她们要一起绽放，也要一起凋谢。天使如何劝阻都没有用，他们已经说好，这辈子要一起美丽，也要一起老去。

70.

一个人就算将另一个人在心中思念到肠穿肚烂，就算将对方的名字刻到天涯海角，也无法为对方带来任何实际的慰藉啊。

71.

无论走到哪里，都该记住，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在，就连那最坚韧而又狂乱的爱情，归根结底也不过是转瞬即逝的现实。

72.

就象在水中望月，摇摇恍恍的水，挡住了我的视线，让明净的月亮四分五裂。不想这样观赏，不想这样悲伤。空气变得烦闷，心情变得沉重。讨厌烦闷的空气，讨厌在水中望月。

73.

无论我们以后生疏成什么样子，请记住曾经我对你的好是真的，剩下的路就不陪你走了，要照顾好自己，不是每个人都是我，三生有幸遇见你，纵使悲凉也是情。

74.

何事都没有永远，也别问怎样才能够永远。生活有很多无奈，请尽量去充实你自己，充实属于你的生活。谁都不知道今天过去明天会如何，你现在要做的就是善待眼下的这一分钟。

75.

有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得；有这么一个人，你会在独处时想他想到哭泣，却在看见他时故作无所谓地笑。

76.

世上最牢固的感情不是“我爱你”，而是“我习惯了有你”。所以，不要害怕时间，如果爱得足够深，时间便会让深的更深。

77.

你一个人走，有清静的快乐；你同一个人一起走，你就有了一个伴；你同许多人一起走，你就会感到热闹。只要你敢走，怎么样都好。

78.

我是从未知道，我是如此爱你。你离开了，我的天塌了。不知不觉中回想起以往的点滴，才发现，你对我来说是那么重，死死的压在我的心口。

79.

心里明明还有你，但不会再告诉你，因为我不想让你觉得，我还是那个可以无条件妥协的人，总有一天，经历过无数次纠结和挣扎，我可以学会放下，旧人终究要成为过去，才能让新人遇见更好的自己。

80.

以前的事就让她过去，我们的故事已经翻页了，不在乎你的事情，好好当你的一个现任朋友，不提往事，不谈往情，我也有自己的爱人。

81.

我们都有自己不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。

82.

幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/c6jbfyrl2u.html>