

## 佛语

1.  
狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

2.  
有时我们走得太累，不一定是因为走得太远，可能是背负的太多，有时我们活的太累，不一定是因为我们缺的太多，而是我们要得太多，其实幸福不是一个证明题，而是一个满足感，因此不能用你的生活质量来证明你的幸福指数，但恰好你的满足感能透露你的幸福感，所以佛陀言：知足为乐，少欲为福。

3.  
笑看风云淡，坐看云起时，不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不看就是自在，原谅就是解脱，知足就是放下。

4.  
当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。

5.  
身在哪里，有何区别？千江里有千个月，个个都是幻相，真正的明月，独此一轮。区别心太重，便见不到真实。

6.  
当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

7.

没有不快乐的人，只有不肯让自己快乐的心。宁可装傻，也不要作聪明。宁可辛苦，也不要贪图享乐。宁可吃亏，也不要占小便宜。宁可自信，也不要盲目悲观。现实看淡了，悲伤骨感。人情看淡了，烦恼不填。缘份看淡了，随心聚散。是非看淡了，计较变浅。成败看淡了，顺心自然。得失看淡了，自在坦然。

8.  
在家逼迫如牢狱，欲求解脱甚为难，出家闲旷若虚空，自在无为离系着。

9.  
人生在世，活的就是一种心情，是一种心间暖如春天、带着甜味的感觉。一个人活的开心喜悦，便是一种幸福的人生。拥有了一份好心情，便拥有了一切，拥有了一份欢喜心，则足以在谈笑间应对世间的任何挫折与失落。

10.  
信得心及，见得性彻于日用中无丝毫透漏，全世法即佛法，全佛法即世法，平等一如。

11.  
人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但我们不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野。同样的道理，如果总是粘着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

12.  
你的一生，花开花落，缘聚缘散，许多事都是命中注定的。但是，我命由我不由天，不是说你不能改变自己的命运，只是说，你想改变命运的决心有多大。

13.  
人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚

至从此一蹶不振。心不静，气必不和；气不和，生活就会一团糟。

14.

不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的就一定要放下。只有懂得该放下时就放下，才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

15.

平常心是道，并不是要你照漠不关心、得过且过的方式去生活，而是要过醒觉、有回应能力、不被物欲所障、不被成见所迷的生活。

16.

一撇一捺写个人字，一生一世要做好人，别为了钱财伤人，别为了利益害人，简单做人，也许会吃亏，真诚待人，也许会被欺，但是你要相信，人若负你，天必护你，人若欠你，天必还你！

17.

发现自己的错误，这就是开悟；改正自己的错误，这就是成就。发现了所有的错误，这就是彻悟；改正了所有的错误，这就是圆满。

18.

不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，你在，世界就在。

19.

面上无嗔是供养，口里无嗔出妙香；心中无嗔无价宝，不断不灭是真常。

20.

人心就像一个容器，装的快乐多了，郁闷自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少；装的理解多了，矛盾自然就少；装的宽容多了，仇恨自然就少。你用它洗东西，它就是一个洗具；你用它做杯子，它就是一个杯具。

21.

人生不能后悔，千万不要抱怨。只需平淡顺其自然。时间，会沉淀正是信念的真实写照。真正的忙不是身忙，而是心忙；真正的累不是身累，而是心累。人生的最佳状态是淡定从容。过去的事，不后悔；将来的事，不害怕。学会适应，让环境变得明亮；学会宽容，让心中没有烦恼；学会奉献，让生活充满阳光。

22.

安守一颗平常心，人生才能笑看风云。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

23.

你是你人生的作者，谁都不能帮你去写；没有人会陪你一辈子，指望谁都是白扯。担子沉重，咬牙也要挺住，因为你是人物不是废物；心中有苦，没必要逢人就诉，若不身在其中何来感同身受。

24.

气不和时少说话，出言必失；心不顺时莫处事，行事必败。事莫虚应，应则必办，不办便怨；愿莫轻许，许愿必还，不还成债。万物为说法，关键在着眼；一切是考验，用心才有为。知足是富人，平常是高人，无心是圣人。想开了自然微笑，看破了肯定放下。

25.

山花似锦水如蓝，突出乾坤不露颜。曾踏武陵溪畔路，洞中春色异人间。

26.

生活里谁伤害了你并不重要，重要的是你自己是否能够尽快化解自己的愤怒。或者原谅，或者忘记，或者沉默。心本自静，何须外求。修行在心，不贪不嗔。

27.

若言琴上有琴声，放在匣中何不鸣。若言声在指头上，何不于君指上听

。

28.

世间养人之物，不胜其多。如法烹调，味都甘美。何得为我口腹，杀彼生命。致令生生世世，互相杀戮，了无已时。可不哀哉。故流布此书，冀挽杀劫。愿见闻者，咸皆信受。幸甚。

29.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

30.

当你不开心的时候，想想自己还剩下多少天可以折腾，还有多少时间够你作践。你开心，这一天过了；不开心，一天也过了。想明白了，你就再也不会生气了。

31.

我们的好或坏全因为自己，我们修改自己是为了要舍弃坏而趋向好的方向，是为了善恶，而不是因为别人的批评。

32.

再苦再难靠自己，努力吧，只要你努力了，就算最后没有成功，你也为自己拼了一把，搏了一回，没啥好遗憾的。

33.

人生不如意事十之八九，要想活得顺心，就要学会放下。只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

34.

顺其自然，是对待人生最好方法。人生风云变幻，随处诱惑，假如任凭自己的欲望随波逐流，到最后痛苦的只能是自己。人生的兴衰荣辱只是一时的，随着时间的推移，一切都会烟消云散。无论世事沧桑，我们都应该努力克制内心无限膨胀的欲望，顺其自然，随遇而安，这样才能使

心灵回归自我。

35.

诸放生者，或增福祿，或延寿算，或免急难，或起沉病，或生天堂，或证道果，随施获报，皆有征据。

36.

不要把生活看得那么复杂，多什么少什么，爱什么恨什么，把所有的复杂都简单化。端起饭碗感谢这美好的一天，心头清闲感谢这曲折人间，想到的就是你活到的，放过的就是你拥有的，既然来着人间不纠结，那么就活一场豁然开朗，或者大肚能容。烦恼又不给一分钱的报酬，何苦去替它履行什么。

37.

认为别人很复杂，往往是因为自己也不简单。人的一生中，总有太多的惦念，不舍与真情。即使我们不甘，却又不得不去面对，平静的面对成功，坦然的面对挫折，豁达的面对属于自己的人生。

38.

那些细微的让人分不清楚的花种，实际上内在有着很大的差别，我们想种出什么颜色的花，并不是在于你后期是如何努力的浇水和施肥，而是完全取决于你播撒什么样子的种子。很多事物也像种子一样会发芽，比如爱，比如恨。在播撒我们种子的时候，记得想想它的果实吧。

39.

佛说，给你修路的，是你自己；埋葬你的，也是你自己；帮助你的，是你自己；毁灭你的，也是你自己；成就你的，自然还是你自己。所以佛说：自作自受，自性自度！

40.

一个念头就是一个种子，我们的心就像一个花园，各种各样的种子在里面播种，我想什么就会种什么，我种什么就会有有什么，或者杂草丛生，或者是鲜花满园。

41.

佛学不分高低，对任何人都是一样平等的，没有厚此薄彼之分。只要能发心出家，只要能用心办道，任何人都有开悟、解脱的可能。所以不要认为出了家就高人一等，那是错误的。没有哪个人高人一等，佛法是平等的。

42.

举头天外看无云，谁似人间吾辈人。荆棘丛中行放脚，月明帘下暗藏身。

43.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

44.

口是伤人斧，言是割心刀，出言三思，责人有度。一个人的宽容，来自一颗善待他人的心。一个人的涵养，来自一颗客观的心。一个人的高度，来自一颗看远的心。

45.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

46.

佛说：人生的每一天、每一事都是修炼，当你懂得去宽容和饶恕，一切便不是磨难。所谓魔障，不过是奢求太多，学会放下，自得解脱。

47.

与人为善，与己为善，与人有路，与己有退，做人，踏踏实实，无愧于心才能得到回报！

48.

人不一定信佛，但一定要有佛性，佛性，即“自觉”，和“觉他”的德行。

49.

佛法无多子，长远心难得，学道如初心，作佛也有余，始终总不变，真是大丈夫。

50.

别人讲我们不好，不用生气、难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？

51.

人的心境，是在生活中趟出来的，在时间中磨砺出来的，人的心境，隐藏了一个人的风霜，成熟了一个人的内涵，一种年龄，一种心境，一种领悟，那些生活里的苦与笑，都会在你拥有这四种心境时，握手言和。

52.

生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。

53.

善于渡心的人，无论生活何种模样，都能以淡泊的态度去面对，都能带着感恩的心去善待身边的一切。

54.

我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

55.

人在的时候，总觉得来日方长什么都还有机会，殊不知其实人生就是减法，见一面，少一面。

56.

上苍不会让所有幸福集中到某个人身上，得到爱情未必拥有金钱；拥有金钱未必得到快乐；得到快乐未必拥有健康；拥有健康未必一切都会如

愿以偿。保持知足常乐的心态才是淬炼心智、净化心灵的最佳途径。一切快乐的享受都属于精神，这种快乐把忍受变为享受，是精神对于物质的胜利，这便是人生哲学。

57.

人生百年，转眼成空。生不带来，死不带去。一切邂逅，悲喜皆由心定。看得透，放得开，则一切如镜中花，水中月，虽然赏心悦目，却非永恒。不如开开心心，坦坦荡荡，不让自己在悲伤中度过，别让自己在徘徊中漫步，随缘起止，随遇而安，开心生活。人生一场，不过活一回心境。

58.

人只有在心态放松的情况下，才能取得最佳成果。任何心态上的懈怠或急躁，都将带来不良结果。所谓最佳心态，就是心平气和，清明无念，不浮躁，不盲动，放松心态，精尽努力，专心做自己该做的事，而不要把注意力放到想象结果上面。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

59.

心不静，气必不和；气不和，生活就会一团糟。过生活，过的是一股心气儿，心情不好，做任何事都无法安心。要时时调整你的心态，沉淀你的情绪，让心宁静，让心情平和。宁静是一朵花，静静地开放，不求人欣赏；静，让生命的美丽自然地绽放。

60.

自己就是佛，充满了无边的能力，只是我们往往会忽视自己，老是把希望寄托在别人身上，我们眼睛看到的是别人。

61.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了！有时候真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。记住一句话：越努力，越幸运。

62.

听到别人的恶意中伤，没必要对此念念不忘，转头放下便是。如果一直不停地去想，就像把别人吐出来的东西，自己又捡起来吃一样愚笨。

63.

所有你现在所承受的，都是过去你起心动念所造；所有你将来所拥有的，都是你当下举手投足所生。不要在忧虑不安中荒废了当下，因为一切担忧除了自我折磨没有丝毫意义；不要在犹豫不决中错失了此刻，因为这是你唯一可以把握的改变一切的时机。

64.

人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

65.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

66.

不阅世界百态，怎懂沧桑世故四字，不观千娇百媚亿万花开，岂知繁华与浮华。唯有经历，才能明了。

67.

无法改变别人，但可以改变自己；无法改变天气，但可以改变心情；无法改变生命的长度，但可以扩展它的宽度！换个角度，生活每天都是精彩的！

68.

生活就像一杯酒，需要细细来品尝，喝在嘴里也许 would 感觉到苦涩，可咽下去就是醇香的。对于人生没有过不去的辙，只有放不下的太多。生活像首歌，婉转着一曲平平仄仄的旋律，弹奏着世间的悲欢离合，我们聆听着，感怀着，而它不是单一的岁月的薄凉，而是真正意义上的生活。

69.

有缘而来，无缘而去。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推，无缘，不求。来的，欢迎，去的，目送。一切随缘，顺其自然。

70.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

71.

当你明白无常，你就不会张扬，今日华丽风光，明日可能狼藉一场。当你明白无常，你就不会悲伤，今日愁云惨淡，明日可能满天阳光。当你明白无常，得，有什么喜，失，有什么伤，得失也不过空花一场。当你明白无常，一切都觉得正常。真正时时看见、看着无常的心，获得真正内在的平静安详。

72.

强势的人未必是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委曲求全的人。

73.

人生如同没有回头路的拾荒，想走得远，你不能背得太重，必须经常清理背篓，该扔该留不犹豫。一辈子在于碰：碰对了方向，光彩一辈子；碰对了时运，顺当一辈子；你可以失言，但不能失信；你可以缺钱，但不能缺德；你可以倒下，但不能跪下；你可以求名，但不能盗名。

74.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理儿想不通，就不去想。把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏。告诉自己：可以不完美，但一定要真实；可以不富有，但一定要快乐！

75.

佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些

人，有些事，是可遇不可求，既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，保持豁达的心态，不要让自己活得太累。

76.

人生就是一个过程，争来争去争什么？你越是争执，越要失去。最好的做法是，顺其自然，该来的，好好珍惜；该走的，学会放手。

77.

人这辈子，来来去去中得到缘分，得得失失中体会冷暖。尽心了，就无悔，品尝过，就无憾！

78.

从今天起，努力去做一个可爱的修行人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己一路坚持过来的风景，遇见自己所谓的福报和知足感。我必须非常努力，才能看起来毫不费力，所以我除了努力修行别无选择。

79.

人之谤我也，与其能辩，不如能容；人之侮我也，与其能防，不如能化。遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

80.

凡事当有度，不及难成，过之易折，当如看花，半开最美，全盛近凋。交友不可太甘，淡而致远，醴则难长；做事莫要急进，气盛心不宁，欲速而不达。进退有度，取舍得当，人生多姿。

81.

人算，一笔糊涂账，公有公理，婆说婆理，今日张三，明日李四。天算，最精准，因果报应，丝毫不爽。

82.

每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

83.

再苦再难靠自己，虽然有点狼狈，还有点惨，没关系，靠自己的人，最光荣，最值得骄傲。

84.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6q5zdo044j.html>