

减肥的短句子发朋友圈

- 1.听说过很多减肥的方法，依然胖着过完这一生。
- 2.坚决减肥！我的身体我做主。
3.
如果实在不美也可以做一个有韵味的女人！但原谅我见识短，从没见过哪个胖子有韵味！
- 4.不瘦下来不准再做头发。
- 5.一个女生如果连自我的体重都控制不了，何以掌握自我的人生！
- 6.不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。
- 7.减肥，力量来自于控制。
- 8.心事都憋在心里，怪不得瘦不了。
- 9.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 10.想想曾经因为胖而得到的外号。
- 11.看你那腿，你那大象腿就别自讨没趣的穿裙子了。
- 12.减掉多余重量，保持完美体型。
- 13.想证明给其他人看看，我可以！你的志气哪儿去了？

- 14.不管用什么方法瘦下来，只要你不控制绝对成功反弹！
- 15.为什么减肥这么难呢，因为有许多事放在心里不好瘦。
- 16.看了许多穿衣搭配的教学，才发现，瘦才是最好的搭配。
- 17.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！
- 18.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！
- 19.再不减肥，夏天就到啦。
- 20.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生？
- 21.减肥很简单，习惯挨饿就行。集中营里没有胖子。
- 22.我想告诉你，我一直在减肥，只是没有瘦而已。
- 23.没吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。
- 24.减肥，不走回头路。
25.
分手多年后再次和前任相见，你过的好不好他未必看得出来，但是你的胖！他一眼就能看出来。
- 26.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
27.
没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就，饿就去睡觉。
28.
胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也

就是个死胖子。

29.

我在减肥。我既不节食也不运动。我用意念。我会瘦。我会瘦。我会瘦。

30.减肥这两个字说起想当投入，做起来相当分心。

31.每天减肥一点点，每天健康一点点。

32.

当一个女生说她要减肥的时候，千万不要相信，尤其是吃货。因为说这句话时，她刚吃饱。

33.姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！

34.商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？

35.一白遮三丑，一胖毁所有。

36.别穿红色羽绒服，穿上就跟西红柿似得。

37.我这不是胖，我只是瘦得不明显。

38.对于减肥这样重要的事情，等我吃饱了再来研究。

39.多亏我是个胖子，伤心时我可以捏捏肚子。

40.我的胖是暂时的，减肥很容易：你的矮是终身的，增高很难哟。

41.每天保持愉快的心情，享受减肥带来的乐趣。

42.减掉赘肉，重现美丽。

- 43.减出美丽，秀出自我。
- 44.有时，在减肥与不浪费之间做选择，真的很难。
- 45.吃饭虽易，减肥不宜，且吃且珍惜。
46.
瘦纸永远不知道胖纸站在秤台上的无奈。胖纸永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。
47.
要瘦就得付出代价受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多，也不差你一个。
48.
其他女人都能瘦下来你为啥不行！你是白痴吗？你天生就该当肥猪吗？
- 49.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些发奋白费！
- 50.减肥没有那么容易，每块肉都有它的脾气。
- 51.再肥你男朋友就不要你了！
- 52.你们给我挺住，都别吃。都那么肥怎么还有脸吃！
- 53.口袋里的钱最薄情寡义，身上的肥肉最不离不弃。
- 54.不要只是想着自己瘦了的样子，而不做努力。
- 55.饿着痛苦还是丑着痛苦？我要瘦！要美！
- 56.只有瘦了才有资格挑衣服，身材好真的穿什么都好看！
- 57.没有丑女人，只有胖女人。

- 58.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱再好好研究。
- 59.看见别人减了斤斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？
- 60.减肥一词，说出来只是为了吓吓身上那些肉。
- 61.挤公交车和地铁的时候，游刃有余。开始减肥。
62.
一个你不愿意承认的事实是，肥胖使人变丑还显老。不管你换什么发型，穿什么衣服，都没有瘦下来好看。
- 63.减肥这种事，说说就好了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hej8fs303m.html>