

心情段落

1.
女人能给予男人最温暖的两个字是“我懂”，男人能给予女人最温暖的两个字是“我在”。感情中，男人渴望理解、女人需要陪伴。男人最需要的理想爱情，是失意时有“我懂你”。女人能想象的最好未来，是每天都“在一起”。久了就知道，最宝贵的不是在你身上花钱的人，而是肯在你身上花时间的人。

2.
要记得有些感情结束就结束了，不要整天想着回头，回头的感情十有八九都是悲剧收尾，也不要责怪自己，这一生不是只有他才对你好，你很好完全值得更好的人拥有，但首先，不要迷失了自我要自信，爱你自己别人才能爱上你，如果整天只顾着往回看，前面的风景你一定会错过的。

3.
亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己；亲爱的自己，你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西；亲爱的自己，你要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。

4.
我们要学会接受身边所有人的改变，没有一个人是一成不变的，也许有的人偶尔会冷落你，有的人偶尔会靠近你，有的人突然会讨厌你，不可避免的你都要接受，你也改变不了，每个人都有自己的生活，快乐不快乐，晴天下雨天，我们自己也是，只有不断完善自己，做好自己，我们才有信心去接受所有人的改变。

5.

每个女孩都有自己的了不起，这世上比我美的姑娘很多，长得漂亮是优势，活得漂亮是本事！姑娘，你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君；你那么优秀，不是为了给娃当个娘就算了，你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福模样。

6.
你知道自己没有显赫的背景，没人能为你铺出一条康庄大道，你也没有其他的选择。对你而言通往未来的路只有一座叫高考的独木桥，而这一路只能靠你自己披荆斩棘。你要知道你身上背负的不只是你一个人的命运，还有为了你日夜操劳的家人，都是你必须偿还的债。你没有理由也没有时间不努力了。

7.
失败了，从头再来；生活就该这么过，扫尽阴霾快乐来。虽然有时不如意，一切掌握靠自己，开心面对，做事不觉累。快乐自己，感染所有人。哭就畅快淋漓，雨后必现彩虹。做人要地道，好人有好报；生活累，一小半源于生存，一小半源于攀比。人生就是一幕戏，每个人都是主角。

8.
红尘泪，许过往，曾有约，不再曲，歌词的表达神韵，无法设置单曲循环的命运，风月曾往，思念曾泪，洗许誓言，折别许诺，泪去来往悲情浮，断魂一征梦再离，这样的缘，那样的注定，都是无份的花朵，开在没有季节的心灵里，慢染心芳，渲染泪容，捡起花蕊的悲伤，站立后看见影子的凄凉。

9.
你没见过我在洗澡时，因为你发消息给我我擦擦手秒回的样子，你没见过我在很困的时候，仍然硬撑着和你说，我等你睡了再睡的样子，你没见过我因为你不喜欢什么东西，我去努力改的样子，你没见过我每天没事就抱着手机等你回消息的样子，你没见过，所以你不知道珍惜。

10.
人生就是这样，牵挂着、烦恼着、自由着、限制着；走出一段路程，回

头一望，却也生动着、美丽着；有着你爱的人和爱你的人，有着你喜欢的事和需要你做的事，有着牵挂你的人和你牵挂着的人；人这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着、开心着、幸福着，偶尔要醉着。

11.

恋爱时脱口而出的诺言，都是真心的，如同季节到时，树梢结成的果实那么真。只是你也知道，果实从离树的那一瞬，就开始快速的迈向过期，若没能及时吃掉，再怎么香的果，都会变得腐坏难闻。所以啊，恋爱中的诺言，到后来常令我们难受，并不是因为它们当初就虚假，它们很真，只是过期了。

12.

当人的情绪处于低潮时，对任何事情都提不起兴趣，要学会转移注意力。有些事情既然已经成为事实，就尝试着去接受，去面对。一个人不可能改变世界，世界也不会因你而改变，所能做的，就是适应世界，不钻牛角尖，不要和别人攀比。你的生活，应该由你自己的精彩。

13.

时光越老，人心越淡。曾经说好生死与共的人，到最后老死不相往来。岁月是贼，总是不经意偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。也许我们无法做到视若无睹，但也不必干戈相向。毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，就要做好有一天被洗劫一空的准备。

14.

没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重；你专注于一个方向，终会比别人走得远些。花香，常在夜色中；奋进，常在孤寂里；成败，常在路途上。

15.

你要记得：在这个世界上，你是独一无二的，没有人像你，你也不需要去代替谁。在你的人生舞台上，你是自己的主角，不需要去做谁的配角。别在难过的时候接受男子的爱，那对他不公平，你也不会幸福，要分

清楚，是喜欢是同情或是怜悯。相信你终会遇到喜欢你而你又喜欢的人。所以别放纵爱，别吝啬爱。

16.

世界这么大，到处都是人。我不喜欢心眼太多的人，因为玩不过人家；不喜欢太有心机的人，因为相处着太累；不喜欢太算计的人，因为数学学得不好；不喜欢说谎的人，尤其是最信任的人，被骗来骗去都不知道哪句是真哪句是假，会很伤心。我喜欢和我一样大大咧咧、没心没肺、能忍能让、平平淡淡的人，喜欢傻的可爱、傻的可信、傻的真实的人。

17.

伤疤之所以会疼，是因为我们热衷于去抚摸，去回味，去示人。若情动于记忆，必心痛于过往。愚者伤之更甚，智者伤而弥坚。时光会熨平一切悲欢，无须太多的惆怅。抱怨。愧恨，过去没删去，未来岂会来。要相信那些你无法战胜的。克服的。隐忍的。宽容的，只要不曾置你于死地，都会令你更坚强！

18.

如果想走出阴影，那就让你的脸面向阳光；如果你想告别懦弱，那就让心在历练中慢慢坚强；如果你想摆脱平凡的生活，那就努力让自己高傲的飞翔。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心不如少根筋。

19.

时间不一定能治愈一切，但却可以平复、抹去一切，或许就是，时间久了，一切都会淡忘。想想从陌生到接近，然后相识、相爱、信任、依赖，这段过程，不是一天两天建立起来的，而经过出轨的乱入，想再修复，自然是需要付出比以往更多的努力。

20.

很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。别问我是否还是朋友，那些美好或伤心的过往，在分手一刻就碎了一地，拼不回昨天，也撑不起友情的明天。祝我幸福，

爱那么短，遗忘那么长，要有多坚强，才敢念念不忘童话已经结束，遗忘就是幸福。

21.

如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的选择！人生故事里的大多数结局都源于你的选择，没有什么好抱怨的。你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，我们没有多少可供选择的机会。既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

22.

对的人是磨合出来的，跟你绝配的爱人，并不是天然产生的。你们一见钟情的，并不代表会相处融洽。相处融洽的，不一定会忠心耿耿。真正绝配的爱人，其实都靠打磨。你改一点，他改一点，虽然大家都失去点自我，却可以成为默契的一对。相爱和相处是两回事。相爱是吸引，而相处是为对方而改变。

23.

表面上跟你好的人可能背后捅刀，说一辈子一起和我们分开吧的人往往也是同一个，但那些你听说不好的人却会在你摔倒时扶你，在你炫耀成绩的状态下按赞，永远别从他人的嘴里看人，自己用心感受。真正对你好的，不会急于让你知道，他们就像天上的星，在你抬头时，才会看见闪光。

24.

何必把一些人，一些事看的那么重要。记忆开始飞速往回旋转，形成了漩涡。心有多软，壳就要有多硬，不然漫漫人生路如何走得下去。如今有几个人不是从青春期就开始谈恋爱。可有多少不是一开始就结束。坚持到底的又能有几个。谈不上深爱，最好看的，也不过是跑一场爱情马拉松。

25.

到了现在这个年纪，确实谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了我就躲远一点，你喜欢我，我喜欢你，那么

我们就在一起，如果我们都不喜欢就不要勉强，已经过了那个你不喜欢我也非要喜欢你的年纪，更多的是，如果你喜欢我，那我也试着喜欢你好了。

26.

将一颗花生投到漏斗里，很快就落下去了，而把一把花生投到漏斗里，花生相互挤在一起，竟然一颗也落不下去了。成功的人之所以成功，是因为将有限的精力专注到一个领域，每天做好一件事，日积月累成就伟业。而把所有事挤在一起，缺乏核心竞争力，则最终会一事无成。

27.

如果遇到事情想不开，那就别想了。如果遇到路走不通，那就换条路。如果有的人你得不到，那就换个人。许多事情表面看是艰难，实际却是因为你钻了牛角尖。并非每条路都能走得通，每件事都能成功，每个人都能得到。既然输了，就要认输。因为人生最快的捷径，就是放过自己。

。

28.

曾经每一段真心的感情，每一个温暖过我们的画面，曾经在某个深夜站在街灯下说过的爱，都没有可能回到过去，唯一能回去的，只是深藏于心底的记忆。当一次次把你从记忆深处抹去，又一次次忍不住把你想起，我知道，我总是活在回忆里；我知道，我一直怀念过去；我知道，忘记你就必须先忘记自己。

29.

鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。深山的野花，没人欣赏，也在芬芳。做事不需人人都理解，只需尽心尽力，做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。坚持，注定有孤独彷徨，质疑嘲笑，也都无妨。就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮。

30.

不要做红尘的过客，惟愿做岁月的宠儿。爱不是烟花美丽的绽放，短短惊艳之后飘然落下暗淡的灰烬；爱是演绎在人生舞台上永不结束的倾城

之恋，主角是你我。不要让这尘世再多一双失落的眼睛，不要让世无真爱的说法再度被验证一次，我，不做那个体验者。岁月错落成诗，我独白于夜阑时。我的心跳是默然的音乐伴奏，遥隔千里，这秋夜我的私语，能否随风落在你的窗前？

31.

静是一种能力，更是一种修养。每个人的心灵，都需要一方净土，面对外界的浮躁与喧嚣，我们的内心时常会疲惫、会厌倦，此时此刻，最需要做的，是给自己创造一个静的空间，思自己所所思，做自己所想做，或者干脆什么也不想，什么也不做。唯有静的时候，才是我们和自己贴得最近的时候。

32.

人生如河，苦是转弯：思量和抉择，得到和失去，拿得起和放得下，我们需要放弃、割舍和遗忘；人生如叶，苦是漂泊：飘零的心，触碰不到依靠的岸。苦苦追寻和经受，留下凋落而孤寂的情怀；人生如戏，苦是相遇：奇妙的人生旅程，留下感念或者擦肩而过，相濡以沫或者分道扬镳，人生若只如初见。

33.

也许多年以后，我会忘记现在深爱的你的模样；也许多年以后，我会忘记曾经经历的所有细节；也许多年以后，我会忘记自己为你的奋不顾身。所有关于我们的记忆，都敌不过将来我们的忘记。但无论时间如何流逝，日后的我，都不会忘记当初爱你时的心情。

34.

人生的道路上岔口太多，在每一个路口，我们的选择都会不同。你选择了这条路，他选择了那条路，于是，只好各奔东西。新的道路上，当然还有新的同行者，可也同样还会有新的岔路口。我以为，只要每天微笑，就可以遇不见苦恼。我以为，只要闭上眼睛，就可以看不见整个世界。

35.

闲看花开，静待花落，冷暖自知，干净如始。有些事情，要等到你渐渐

清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。活着是一场修行，当我们懂得了爱，懂得了慈悲，那么，我们就可以怀着安暖心情，在流年袅袅的风尘中，食红尘烟火，赏人间百态，享岁月静好。

36.

亲爱的自己，该醒醒了。你已经做了太多无谓的挣扎，太多荒唐的事情，太多盲目的决定，而错过了太多本来的幸福，太多安静的生活，太多理性的选择。现在开始，请认真把你做过的都忘记，再用心把你错过的都弥补回来。你要更精彩的活，精彩的让别人注视和羡慕，而不只是关注别人的幸福。

37.

如果，在身边的最后不是你。如果经历了那么多坎坷辗转后，最终还是要分开。如果故事到最后，我们身边都有了别的人。如果回忆，诺言和曾经相爱的决心都在现实面前变得渺小，不堪一击。不管以后如何，不管结局如何。现在的我还是愿意执着去爱——我们一起等我们的最后，最后的最后。

38.

拼命对一个人好，生怕做错一点，对方就不喜欢你。这不是爱，而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去。这不是爱情，是不甘心。再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。相爱其实并不难，难的是要和对的人相爱。爱对人，永远比爱上人更重要。

39.

没有人是傻瓜，只是有时候，我们选择装傻来感受那一点点叫做幸福的东西。不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟：爱的宽厚，不能过度消耗。每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

40.

江南已花开，那些迷离的岁月，那些孤独的时光，被江南的花开遗忘在

岁月里。前世的你，总是让我感觉记忆清晰，今世的你让我记忆模糊不清。但是，我依旧在时光里等着你，等着你来和我一起共赏一场花开。江南的花开，一季比一季艳丽，我的等待一场比一场惆怅。

41.

曾经以为，这样的一见如故，会是我今生最美丽的相遇；曾经以为，这样的一诺相许，会是我素色年华里最永恒的风景；曾经以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。却不知，繁华有时，落寞有时，却怎么也读不懂我心头的一丝缠绵，解不透我心间的一抹情意。

42.

一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事，在心中留下伤痕又褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅并不是训练出来的，而是一种阅历。淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上来说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

43.

有人说，相爱的人厮守在一起，连光阴都是美的。我想说这句话的人，一定是爱过，唯有爱过才可以深刻地体会到，那种拥有以及被拥有的甜蜜。仿佛山川草木都有了情感，每寸肌肤都可以在清风朗月下舒展。爱的时候，会发觉自己是最幸福的人，粗衣素布也秀丽，淡饭清茶也温馨。

44.

桃花一片，思念一点点，再见人生的安慰，孤独一个人的梦，是今生的眼睛，还是来世的情，分手人生的明白，失落人生的希望，孤独一个人的情，读懂一个人的思念，一个人的悬殊，一个人的读懂，守望人生的卑微，错过人生的希望，只是思念的唯一，错过人生的别离，一个人的情，一个人的懂，错过爱情，失落一个人的明白，刺心的眼泪，分手人生的感悟，读懂一个人的失落。

45.

如果有一天，你要离开我，我不会留你，我知道你有你的理由；如果有一天，你说还爱我，我会告诉你，其实我一直在等你；如果有一天，我

们擦肩而过，我会停住脚步，凝视你远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。或许人一生可以爱很多次，然而总有一人让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想的最深切。

46.

幸福其实就是一种感觉。就像一盏烛光，当你穿行在万家灯火，总有一片暖暖的萤光照亮你回家的路；就像一抹回味萦绕在心际，甜酸苦辣都是曾经的追逐；就像一份渴望，当憧憬岁月的皱纹爬满额头，仍能坦然欣喜而无愧无悔。幸福就是一杯想象，梦想着把平凡的谷米酝酿成美酒的芬芳，然后用生命守候与珍藏。

47.

炊烟起了，我承诺在门口等你。夕阳下了，我承诺在山边等你。叶子黄了，我承诺在树下等你。月儿弯了，我承诺在十五等你。细雨来了，我承诺在伞下等你。流水冻了，我承诺在河畔等你。生命累了，我承诺在天堂等你。我们老了，我承诺在来生等你。

48.

我喜欢那样的梦，在梦里，一切都可以重新开始，一切都可以慢慢解释，心里甚至还能感觉到，所有被浪费的时光竟然都能重回时的狂喜与感激。胸怀中满溢着幸福，只因你就在我眼前，对我微笑，一如当年。我真喜欢那样的梦，明明知道你以为我跋涉千里，却又觉得芳草鲜美，落英缤纷，好像你我才初初相遇。

49.

真正的爱情，要懂得珍惜，没有谁和谁是天生注定在一起的。一辈子其实不长。能遇心爱的人，是多么幸运的事。为何不紧握着他的手呢。一辈子只爱一个人，并不丢人。明明知道，除了他还会有更优秀的人出现，可是一个人不能这么贪心的。一颗心需要去温暖另一颗心，坦诚相待，这样才可以幸福。

50.

知己，与性别无关、与年龄无关、与名誉地位无关，知己，是你高兴时真心替你高兴，悲伤时比你还难过，危难之中守护在你身边的人，或许

经常碰面，无话不说；或许相隔万里，不常联系；但只要一声招呼，就会及时出现；知己，永远是那个最懂你的人，那个给予你心灵陪伴的人！

51.

人活一世重要的是经历。苦也好，乐也好，过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲，当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。经历了醉了醒了碎了结束了忘记吧！珍惜现有的生活，幸福就在你身边。

52.

一个男人动了情是什么样子？他会为你红了眼眶会，为你想到很长久的未来会，为了你们的未来而奋斗，会在你难受的时候奋不顾身的奔跑到你身边拥抱你，会在无助的时候跟你讲温暖的话，会让你觉得说的话都像傻逼，他会担心会很小心翼翼的照顾你，找不到你他会着急，你生病感冒他会着急，他永远想把最好的留给你。

53.

从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你？若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。再也不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

54.

宽容就是忘却，学会忘却生活才会快乐；宽容就是忍耐，忍耐能使灵魂安宁，退一步，天宽，地宽。宽容别人其实就是宽容自己，谁也不可能一辈子都不需要别人的宽容。宽容是一种气度与胸怀，是对人对事的包容与接纳；宽容是一种仁爱的光芒、是对别人的释怀，也是对自己的善待。付出宽容，收获无量无边。

55.

有一种东西，不可利用，那就是善良。有一种东西，不可欺骗，那就是

感情。有一种东西，不可愚弄，那就是真诚。有一种东西，不可缺少，那就是友情。有一种东西，不可言传，那就是思念。有一种东西，不可原谅，那就是背叛。有一种东西，不可拯救，那就是绝望。有一种东西，不可忘怀，那就是感恩。有一种东西，不可贪恋，那就是名利。

56.

每个人，都有一个世界，清静而孤独。不是所有的事，都需要你搞清，亏时伤神不说，多是徒劳无益；并非所有的人，都必须你搞懂，伤心悲情不说，常是曲终场散。看不到的，不要再为难，人生本是单行道，属于你的美景不多；看不懂的，不要再追究，凡事还是糊涂好，无须让自己太累。

57.

有的人本来幸福着，却看起来很苦恼；有的人本来该苦恼，却看上去很幸福。活的糊里糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易苦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便苦恼遍地；而糊里糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。别站在苦恼里仰望幸福！

58.

人生若只如初见，原来，你只是我今生堪不破的俗尘往事，流连在时光的断点里，我不过是你生命中一段小小的插曲，在几度春花秋月离合的演绎中，只剩下一场璀璨烟花后，寂寞的无可告别。一段残缺的思念，久久的踟躇在展望的远方中，借一方夜色烟波的沉笺，浅笑风声里，掩埋这一刻字行里的忧伤。

59.

其实每一段感情的结束，都会根据不同的人、不同程度的感情，表现出不同的样子。如果还深爱，可能就算结束时也会给这段感情画一个完美的句号。如果已失望透顶，可能就会想要彻彻底底、痛痛快快地结束。如果已经没有了任何感情，那什么样的结束方式，可能都没有关系。

60.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意时常

会有，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生的风平浪静！

61.

如果感到此时的自己很辛苦，告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，你就一定会有进步。如果，你正在埋怨命运不眷顾，开导自己：命是失败者的借口；运是成功者的谦词。命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

62.

缘分是件很奇妙的事情，很多时候，我们已经遇到，却不知道然后转了一大圈，又回到了这里。一切的一切都是机缘，亦或是定数。所以，我们生命中所遇到的每个人，都应该要珍惜。因为你不知道这种短暂的相遇会因为什么戛然而止，然后彼此阴差阳错。再见面，却发现再也回不到过去，这将是多么可怕的事情。

63.

相信你相信的，不强迫别人遵循你的想法。当你明白这短暂的一生有人陪伴和离开是再平常不过的事，你就不会那么容易的依赖谁。你觉得值得的，那就去喜欢，你觉得能让你更好生活，那就保持现状。分道扬镳了也别去诋毁了，道不同也不必多说。如果什么都是假的，那陪伴在身边的是真的。

64.

如果说生命是一次旅行，那么选择目标便承载着我们无数的感动，在快乐中行走，在美景中漫游，在心灵的震颤中驻足，我们约会晨曦，凭栏观望，幽远深邃，我们感受生活，体会人间冷暖，世间繁华。所有成长的甜蜜、痛苦、失落都不再令人欣喜与伤感。而在此刻，新的梦想开始孕育，新的幸福开始回荡。

65.

睿智的人往往料事如神，唯独算不准的是人的情感！愚蠢的人死在聪明人的手上，可以说技不如人！但聪明人阴沟里翻船，百分百是情深所致！不要太聪明，做个傻子挺幸福，但也别太傻，理智些不容易被耍！如果要有个分界点，那就是：享受幸福，而不沉湎！看透生活，却不消极！

66.

如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的选择！人生故事里的大多数结局都源于你自己的选择，没有什么好抱怨的。你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，我们没有多少可供选择的机会。既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

67.

不要以自己的目标要求别人，因为每个人都有自己的喜好和个性以及价值。幸福的理解有千万种，每个人的诠释也不同，人生最大的幸福就是可以做自己，相信自己。跟随自己的心灵和直觉，不盲目从信别人，不盲目攀比，你就是最幸福的，金无赤足，人无完人，因为不完美，我们才最真实。

68.

如果有人真爱你，那他无论忍受多少，都不会愿意跟你分开。那种嘴上说爱，其实离你越来越远的，不过是谎言。那种满嘴真爱，其实一点亏都不肯吃的，无非是路过。真爱，就是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个。陪你到最后的，才是真爱。有心的人，再远也会记挂对方；无心的人，近在咫尺却远在天涯。

69.

你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见……有些话，说与不说，都是伤害。有些人，留与不留，都会离开！有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢。

70.

你若想要得到，就别只是期望。人生短暂，经不起等待。不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得，不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在，不刻意追求完美，自己就会远离痛苦，不是时时苛求自己，自威迪文己就会活的自在，不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

71.

不要相信该是自己的终该是自己的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福要全靠自己去争取。一起争取给力的幸福吧！永远不要在爱情结束时说对不起。爱情是你情我愿的事情，幸福快乐悲伤痛苦，都是人生杂陈的经历。

72.

每次和你打完电话之后，我就有一直不住的喜悦，仿佛刚刚才拥抱过你一样，在校园的小路上走时我看着皎洁的月光，想象着你睡觉时候的样子，然后再幻想着以后我们一起生活的样子，想想都很甜蜜，很幸福在你无数个不知道的夜晚，我就是这样深深的思念着你。

73.

你可能习惯与现在的恋人，明明不太喜欢，但在一起久了，习惯使人不太愿做新的选择。人生会面临无数次选择。当给你机会选择时，你一定要谨慎；一旦你做出了选择，就永远不要后悔；拿得起，放得下，该断则断，该忘记的，就把它忘记；该珍惜的，就要把它珍惜。

74.

总有一些缘分，因一时的任性，滑落指间；有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。许多感情疏远淡漠，都只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生的遗憾。有谁知，这一世的缘，是经过了多少次的深情的回眸？

75.

你习惯晚睡，喜欢发呆，你没什么坚持的动力，也觉得很难做个出众的人。你很讨厌这样的自己，但又不知道怎么改变。这种心情谁都有，你别害怕，也别试图强迫自己。总有一段日子用来浪费，总要有无能为力的时刻。让你短暂停留、迷茫，然后清醒、成长。你总会长大，和你向

往的人一样，闪闪发光。

76.

其实人生就这么简单，什么荣华富贵，什么恩爱情仇，都灰飞烟灭、一笔勾销。我们要善待每一天，珍惜每一天，过好每一天。把每一天都当成一辈子过，你就赚了。活着，别总去后悔。吃了就吃了，不要总亏待嘴；爱了就爱了，不要总去追悔；散了就散了，不要去诋毁。酸甜苦辣，才是人生真味！爱过，疯过，痛过，哭过，不如一笑而过；烦过，怒过，醉过，恨过，不如得过且过；累过，苦过，难过，困过，不如咋开心咋活。健康着，享受着，珍惜着，开心着，这辈子才没白活！

77.

生活越简单，人生越有味。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些平时被忽略的，才是最美的风景。因为简单，方能感受到生活中的点滴美好，读一段文字如闻天籁，听一弦琴音置身其中，登上高山物我两忘，汇入人海永不迷茫。

78.

如今的你会是什么生活，身边有怎样的风景，你会不会照顾好自己，不再喝很涩的咖啡。如今我们失去的音讯，我再找不到熟悉的关心，我有许多想对你说的话，可开口时又失去了话语。多想，又回到从前，又多想，能再见你一面，你就要从那里离去，去到我再触碰不到的地点。

79.

有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。看清，麻烦，看懂，伤感。世上之事，太过难缠，世上之人，喜欢纠缠。看不清，一种轻松，一份安宁。何况，人生看不惯的东西真多，看清，看懂，全是自找伤心。

80.

所有的改变，都伴随着阵痛，若不痛苦，势必会吃苦。其实苦味是最好的良药，能让我们抛却平庸，拒绝麻木，不甘落后。要知道，痛苦只是

成功与胜利的首付，你品尝得越多，后面属于你的空间越广阔。没人可以带走你的苦与痛，一切都要自己去面对。要学会在痛苦中挺立，别在苦水中浸泡得太久，要苦有所值。

81.

因为懂得，心与心不再遥远，情与情不再相猜，人与人不再冷漠；所以潇洒地挥一挥手与往事作别，给自己一个坚强的理由，寻找下一个出口。日历一页页撕掉，青葱年华也已经远去，岁月牵强了太多的微笑，心也临近了苍老。是自己心痛的太深，是自己厌倦了红尘，才将自己心碎的逃避那一切。

82.

到了现在这个年龄，就确实谁都不取悦了。没必要去迎合什么，我觉得跟谁在一起感觉舒服就在一起，包括朋友。我累了我就躲远了，你喜欢我，我喜欢你，我们就在一起。我们都不喜欢，千万不要在一起。生活已经如此的艰难，为何不让自己过顺利些呢。

83.

命运，是一场赌博。只有随着自己的心，做最真实的自己，才是最好的。尘世间惺惺相惜，过去的，都让他随风消逝。未来的，都让他自然而然。现在的都让他珍惜拥有。如此这般，只有懂得珍惜，才配得上拥有。只有做到宁静致远，才能看破红尘。只有知足感恩，才能笑对人生。

84.

心情再差，不要写在脸上，因为没有人喜欢你的脸；日子再穷，不要挂在嘴边，因为没人无故给你钱；生命再短，不要随意作践，因为没人为你健康买单；生活再苦，不要失去信念，因为美好将在明天；感情再深，不要纠缠，因为没有间隙会生厌；前行再难，不要踟躇不前，因为自己选择了就必须走完。

85.

当别人不把你放在眼里，与其生气，不如争气。是的，现在的你不够分量，等有一天，你有足够的分量，也有足够的智慧，别人的冷眼与轻视、谄媚和恭维，也都与你无关，对你没有任何的影响，你会带着通透的

微笑面对世情，也学会感恩人生所有的冷暖和真假。

86.

爱拼才会赢，这是一种自信。别人可以替你做事，但不能替你感受。天助自助者，成功者自救。很多时候，我们的命运，在前世就已经注定，没有办法改变，比如我们的性格，我们今生遇见的人，伤害你的，就是上辈子你欠了他的，被你伤害的，上辈子欠了你的。谁爱谁，谁欠谁。

87.

我们怀念过去，是因为过去的时光里，包容了很多我们已经失去的东西，有些一旦遗失，就再也无从寻找。过去是回不去了，但我们可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。失去童年，可以保留童心；青春远去，那就焕发精神；爱情枯萎，还须以爱待人；事业不逮，力求保持做人做事的完美心态。

88.

当你与众不同，便会孤独，但所有批评与排斥，都是你孤独的光环。问问自己，愿和批判你的人们交换人生吗？你知道答案是很清楚的。你不需要全世界的理解和陪伴，不必强求无所谓的结果和答案，因为人生在世，知道你爱什么，知道你要什么，知道你在做什么，就够了。

89.

人生幸福感最强的人，一般不是才华横溢的人，而是最能以亲切和蔼的态度给人以好感的人。一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质。一个人不能达到理想的高度，却能提高自己的水平。人际交往中，善良热情更容易给人以好感，发自内心的微笑比礼貌更亲切，会给人阳光般的温暖。

90.

慢慢才知道很多东西是可遇而不可求的，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道人的性格可以差异到如此之大；慢慢才知道两个天天在一起的人不一定是朋友，有可能什么都不是；慢慢才知道手机是别人有事找你时用的，并不是为交流感情的；慢慢才知道快乐常常来自回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

91.

再深的记忆也有淡忘的一天；再爱的人，也有走远的一天；再美的梦也有苏醒的一天。没有过不去的事情，只有过不去的心情。人生像一本书，翻的不经意会错过童话，读得太认真又无法梳理。爱情从来都不会是一念天堂一念地狱，这个人也不会是一下子爱你，一下子又不爱了。

92.

有些爱情，就算你费尽心机，用尽力气，卑躬屈膝，也不可能把它留住。并非是命运注定你不能爱，而是你们两个不合适。两个生活里不合适的人可以在精神中爱着，但越爱就越累。相爱不是万能的，真要在一起，靠的并不是感情，而是在爱里面为对方而改变。相爱其实是一种迁就。

。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6401e3te7w.html>