

## 一个女人淡定的短句子

1.  
别人怎么看你，那和你毫无关系。你要怎么活，也是和别人毫无关系！
2.  
如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。
- 3.遇事要淡定，沉着思考，冷静解决。有意外才有挑战。
- 4.明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。
5.  
人生不满百，何必怀千岁忧呢？人生不愉快的事，能忘就忘，不去强求什么，不也很潇洒吗？
- 6.要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。
- 7.善事多做，长存善念，问心无愧，理得心安。
8.  
从今日起，看书，写字，弹琴，画画。给每一个日子去一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。
- 9.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
10.  
成熟是一种并不陡峭的高度，一份不需要对别人察颜观色的淡定从容。

11.  
让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。
12.  
生活就是一种经历，精彩不多，辉煌也很少，多的是平淡、平凡，而我们只需在平凡的生活中，走好自己的路。
- 13.菩萨应离一切相，发阿耨多罗三藐三菩提心。
- 14.突然感觉释然了，我已经学会单手系蝴蝶结，还有何畏惧？
15.  
生命没有草稿，年华不容浪费，朝着一个目标不停地向前，让梦想照进现实，才是当下最应该做的事情。
16.  
时光偷偷地从指间划过，我书写生活的集子，平淡，却饱含真情，没有华丽的辞藻，却够有情。
17.  
淡定女人的幸福很简单，母亲倒来的一杯水，父亲的一句提醒，远方朋友的一个问候，都可以让她倍感幸福。
18.  
命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。
19.  
走曾经走过的路，唱曾经唱过的歌，爱曾经爱过的人，却再也提不起恨。
- 20.放下一切，菩提心就现前；放下一切，才能见到事实真相。

21.

失去让你痛不欲生，失去却也让你能够有机会获得更多。失去，在另一种意义上说，是在为更多的获得做准备。

22.

泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。

23.

生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

24.

只有心静如水，才能远离浮华，远离枯燥和乏味，在平淡中找到生活的乐趣。

25.

闲居独处，一杯香茗，思绪飘飞，不觉静由心来，四散各个角落霎时凝于心，淡而惬意。

26.

一个人的文字，不需太多人懂，文字既是灵魂，自己寄托在心，自己消化，自己懵懂，自己释然。

27.

没有放下分别是苦，没有放下执着是难；放下就觉悟放下就证果放下就得大自在。

28.

人都是这样，从象牙塔到烟火人间，不要惧怕成长，只愿在成长中一直保持一颗热闹而明亮的心。

29.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意

马着，但还在继续往前走。

30.

凡事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

31.

总有一缕悲伤，徘徊于心间，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂！

32.

离别时一定要像以往那样离开教室，关好门窗，顺路买根冰棍，假装成还会再见的样子。

33.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生本来就是对对错错，这次错了，下次别犯同样的错就好。

34.感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

35.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

36.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

37.

遇到事情，先处理情绪，后处理事情，情绪处理不好，事情只会更糟糕。

38.应作如是观诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。

39.

有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不

变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

40.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，  
无穷般若心自在，语默动静体自然。

41.车水马龙的都市里，期待着繁华落幕，只为了寻找寂静。

42.

用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

43.

不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

44.

一个人不求大富大贵，但求平平安安；不求有钱有势，但是自在安然。

45.

世间的一切荣华富贵，都是昙花一现，过眼云烟，不必执着，看开些，看淡些，人生也就多许多自在和洒脱。

46.

我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

47.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

48.

我明白了，窗前的远眺是用心去看的。我的身子还在窗内，心却是自由的在想环游世界。

49.佛法的修学是：看破帮助放下、放下帮助看破。

- 50.遇事沉着冷静，一定要淡定！！我这瞎激动的毛病老是改不掉。
- 51.培养兴趣，而不养成癖好；学习正直，而不学成古板。
- 52.永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
- 53.放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。
- 54.见思烦恼是执著；尘沙烦恼是分别；根本无明是妄想。
55.  
其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。
56.  
闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。
- 57.只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。
58.  
你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。
- 59.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。
- 60.那份淡定与超然，让你永葆如花的心境。
61.  
知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。
- 62.今天激动了后要反省，岁数大了要淡定，遇事沉着冷静。
- 63.

挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信哪怕自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

64.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

65.

光本是佳美的，眼见日光也是可悦的，我们每一个有梦想有追求的人，所奢望与追求的或许就是这样一道光。

66.我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。

67.释然。是这个词吧，我想，我对于你，对于我们的分离，我释然了。

68.

每个人内心深处都有自己坚守的东西，执着而不迷失，方能释然前行。

69.世上有两种最耀眼的光芒，一种是太阳，一种是我们努力的模样。

70.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

71.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

72.

在别人看来的平静和淡然，只有自己心里明白，这样的平静和淡然是用多少眼泪学回来的。

73.

世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你

。

74.尽量减少与性格孤僻、搬弄是非、怨言多多、心态负面的人接触。

75.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

76.以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。

77.

心态好，一切都好没有一个人，一生没有坎坷；没有一个人，一世没有痛苦。

78.

请一定要相信，生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏！所以，我们心中应该总是充满阳光。

79.

岁月的好处就是让人释然，同时又会抓紧，带着笑带着泪，深恐来不及

。

80.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

81.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

82.

有你真好，只要你心里有我，不离开我，珍惜着我！我一定加倍还你！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mxgep5i6l0.html>



