

## 生活很累的经典句子

1.  
世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你。

2.  
在拒绝这件事上，越简单越好，明明是别人需求自己帮忙，解释半天变成自己亏欠了别人的感觉。帮得上，想帮就帮，帮不上，就拒绝。人际交往，简单明了有时最恰当，懂得拒绝，才可以洒脱不纠结。

3.  
我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我事实上一件事也做不了。

4.  
人的一生总会面对一些无之奈何、难以抉择的人和事，有时不得不说一些违心的话、做一些违心的事、见一些自己不愿意见的人。

5.  
摇摇摆摆走走路，哽哽咽咽谈谈心，羞羞涩涩说个事，战战兢兢等个果，藏你在心半年多，痴情相伴奈若何，走走停停无奈何，一起浪漫多快乐。

6.  
有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想破口大骂，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的我累了。

7.

人生实在是太苦短，自己何必总是活得不开心。该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别不舍，别担心。不要苦苦留恋逝去的东西，因为那本就不属于你。

8.别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗？

9.  
生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

10.  
不管心里有多苦，都要坚持，都要挺住，要知道，这不算什么，生活总会变好的？。

11.  
放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

12.  
无奈的痛着，在心灵的最深处，有一个名字就这样深深的刻在心里很痛很痛。

13.  
时间不会因为你心情起伏而少走一秒，在柴米油盐酱醋茶的琐碎生活里，不要再难为本来就来之不易的自己啦。

14.  
生活总是让人承受很多无奈，正是这无奈才造就了生活的多姿多彩，你有选择生活的权利，生活同样也有选择你的权利，即使全世界遗弃了你，你也不能遗弃你的心。

15.  
有的时候我很感谢生活，但更多的时候我恨生活，生活能把每个人推到巅峰一样会把每个人推向地狱。

16.

人生无奈，挥之不去的悲伤，却带着一种无奈。人生恍惚，时光匆忙，留给我们的只是一些零零碎碎的记忆，给我们的一生，烙上深深的印记。

17.

在这个无谓的年华，无论别人多么高高不可攀比，但我还是选择，做一个适应自己的人。

18.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。

19.人活一世不容易，为什么不能阳光快乐的生活。

20.

委屈什么，世上又不止你一个人爱而不得，几乎每个人都会遇到一个，不能结婚却深爱过的人。

21.

你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终。

22.

看了那个母亲其他微博，又是单亲妈妈又是没有太多工作能力，也就是勉强维持生活，女儿又被这样糟践了，现在连看个病都是借钱。太苦了，人生怎么能这么苦啊。

23.

狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自我，降伏自我，改变自己，才能改变别人。

24.

人生总是有很多无奈，不想要的想挡也挡不住，想留住的怎拉也拉不住。在生命之河里，无论我们喜欢还是不喜欢，总会有很多东西流过。

25.会过去的，就会过去的。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的负罪。

26.

有的人才华盖世，一身机智灵巧，可是处处不如意，因为没有广结人缘，自然坎坷难行。

27.

人生一世，可悲甚至可怕的是自己给自己无真个找许多的无法，让自己每每生存在一种永远逃不出的压抑氛围中，生存在自己制造的桎梏中。

28.

天天月月，就这么过去每日赠你糖果已然成为习惯。早早的站到台阶中上，于喧哗中细细的分辨出你的脚步，有期待，更是一种无奈。

29.生活不易，全靠演技。把角色演成自己，把自己演到失忆。

30.

平平淡淡才是真，没错，可那应该是激情过后的平淡，然后再起激情，再有平淡。激情平淡应呈波浪形交替出现。光有平淡无激情的生活有什么意思？只要你真心爱他，到死你也会有激情的。

31.

生活中，我们常常抱怨自己生不逢时，怀才不遇，并感叹上苍的不公，名利与自己无份，富贵与自己无缘，却对自己的拥有视而不见。其实，一个人能够来到这个世界就是一种福气。

32.

你是这大千世界上的一粒尘埃，却是我眼中的一整个星球。你深知道路崎岖，生活不易，却努力让我的世界看上去微尘不染，一马平川。

33.不管生活有多苦、都要笑着面对、不畏往事扰、只为余生笑。

34.

生活，就是你不知道下一刻会发生什么。所以还是要随时随地准备着。活着好累！

35.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

36.生活不易，希望我们都能被温柔以待。

37.

每个人的路都得自己走，累不累，脚知道，每个人的泪都得自己擦，苦不苦，心知道，不是所有的伤痛都能说明，忍久了也就习惯了，不是所有的委屈都能倾诉，想通了也就释然了。

38.

为什么我这么有趣呢？是因为我死过很多回。才知道生的意义。所以我愿意传递给你们有趣的、人生太苦，在不伤害他人的前提下，在不犯法的前提下，活自己吧。生命，是一次奇遇。

39.

有没有人会懂得身边一个信任的人都没有的感觉，每天都靠着演技生活，我过得好累。

40.

长大意味着承担起一个男人该有的责任，意味着那些幼稚不堪思想的褪去，意味着对于一些没有意义的事不再去浪费时间。不容易才是生活，孤独才是常态，克服一切恐惧，克服一切困难，让过去永远过去，改变从醒悟开始，尽人事在听天命。

41.一颗真心却只向着你前进，也许爱越单纯越着迷。

42.

想着自己的退缩，想着自己的懦弱与失败，总不知道自己活着，是为了

什么。看着他们一次次希望又失望的眼神，心里总是好自责，好内疚。

43.

记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

44.

你人生中最美好的时光是你为你的问题承担起全部责任的那些年。你不责怪你的母亲，环境，或其他。你意识到你能够控制你自己的命运。

45.人生已经够苦了，生活能不能再对我苦一点，我快要熬不下去了。

46.生活本来就不容易，又何必强行难为自己。

47.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。

48.在校园里太久了，出来才明白生活不易，且行且珍惜的意义。

49.

寂静的夜，凉风萧瑟。灰蒙的月，黯淡无光，犹如一也扁舟在浩瀚的夜，缓缓前行。我心惆怅，遥望此景，又感隐隐作痛，无奈间，仰天长啸。

50.爱上你，只用了一瞬间，忘记你，却用了一辈子，甚至还不够。

51.

太多的为什么，没有答案；太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

52.

生活，总有太多的无可奈何，只要适合自己就好，走在独属自己的路上，做自己想做的事，努力向前，总有一天会迎来掌声。

53.真正的爱，是给对方自由，也给自己自由。

54.

世上真的有太多的无奈，我们总是逼不得已做一些我们不愿意甚至是很讨厌做的事。

55.

长大以后，多希望自己是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。既不用伪装到面目全非，又不用压抑自己的心情。

56.人生太苦太难了，我希望我的甜能让你觉得生活是幸福快乐的。

57.

不知道是爱还是无奈，即使你们把我气哭了，但你们真挚的道歉又将我的理智打垮，扑入你们的怀抱。

58.多少时候，因为得不到，所以假装不想要。

59.

人生无奈，爱到无言，是尽头，再美的故事，也会有结束的一天，走过了却留下了痕迹；伤过了，却是一种无奈。

60.

青春，如同一场盛大而华丽的戏，我们有着不同的假面，扮演着不同的角色，演绎着不同的经历，却有着相同的悲哀。

61.

生容易，活容易，生活真是不容易，你笑我为了赚钱忙碌一生，我笑你离开男人吃饭都难。

62.有人追求幸福，所以努力；有人拥有幸福，所以放下。

63.

有一种悲伤叫微笑。有一种微笑叫无奈。有一种无奈叫掩饰。有一种掩

饰叫离开。有一种离开叫永别。

64.

原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你。

65.人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

66.

我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

67.如果有一天，你倦了，累了，回头看看我，我一直在。

68.

人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。人活一世，躯体迟早要归还于尘土，好好珍惜现在，把握生命中的一分一秒。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

69.

人在年轻的时候，总是憧憬的以为，生活可以过成琴棋书画诗酒花，到后来才发现，终是逃不过柴米油盐酱醋茶。最是烟火味，抚慰凡人心。生活不容易，却是多滋味，越是简单过，越是得快乐。

70.

我想最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

71.笑确实是生活的解药，生活已经够苦了，为何不再来点甜。

72.我用了我所有的力气想念一个人，那个人却从来不会为我停留。

73.



当你下定决心时，你便有如火焰般燃烧的愿望，那么就要坚持，让每天一千次地重复自己的愿望吧。

74.黎明前的黑暗，我们总会期待点什么，总得期待点什么。

75.因为距离而感到胆怯，留在身边却不住在我心里面。

76.

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

77.

放弃该放弃的是成长，放弃不该放弃的是无奈；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。认真思考一下，你是否在无奈中成长，在无知中执着。

78.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。

79.

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”。好多事情都不会像我们想象的一样美好，因此人生常常充满了太多的无奈。

80.

生活中会很多不容易，成功的路上有很多坎坷，但是男人你不能轻言说放弃，天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。

81.糖就是我的生活。它甜的时候生活很幸福。它不甜的时候生活好累。

82.

我主动来找你，是因为我太喜欢你。我已经不主动找你，因为你每一句回复都敷衍得那么不走心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zx7p3nv89r.html>