

加油的短句子正能量

1.
生存的压力，生活的苦难，每一个人都须面对。一开始就选择逃避的人，一开始就选择了失败。成功路上最心酸的是要耐得住寂寞、熬得住孤独，总有那么一段路是你一个人在走，一个人坚强和勇敢。人的一生没有过不去的坎，跨坎的源动力在自己。
2.
曾经的自己拼尽全力在路上，为了自己心中的梦想而活；曾经的自己咬紧牙关勇敢坚强，为了自己所想的生活而活。而我今天！你的继续远行，是为了不辜负曾经的自己，是为了做和曾经一样努力的自己，是为了对得起曾经的那份隐忍和坚持。
3.
如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。
4.
人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，不为积习所蔽，不为时尚所惑，俯仰无愧天地，褒贬自有春秋，让我们拥抱美好的生活，珍视健康，注重生命的质量，拥有一个无怨无悔、五彩缤纷的人生。
5.
现在不玩命，将来命玩你。比你差的人还没放弃，比你强的人仍在努力，你有什么资格说我无能为力？
6.
任何人的一生都不可能一帆风顺，难免会有坎坷和失意，关键是我们怎

样去面对。如果把坎坷看成是一种调味品，你就会感到坎坷的生活也有滋味；如果把失意看作是一笔宝贵的财富，你就会感到失意的人生也有价值。学会笑对生活，让生活照亮自己的人生。

7.
相识源于工作，相知源于执着，相交源于拼搏，相信源于快乐。相携源于挫折，相守源于和谐，相诉源于默契，相祝源于团结。发个短信祝福你，我的同事，祝你开心依旧，祝你无坚不破。

8.
哪里有希望，哪里就有失望。长大，就是学着明白人生总难免会有无数细碎的失望；那是对别人，也是对自己的失望。你不是超人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。

9.
十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁，都不重要。重要的是，今天你是谁？

10.
那些放低姿态，乞求维持的感情，不是爱情；我们独立、坚韧、向上，努力成为最好的自己；真正的爱情是你好我也好，各方面尽量相当，“我也想要一场势均力敌的恋爱。”这样就会，互相欣赏，长久牢固，白首不离。

11.
越过山丘，才知道是否有人等候。也是越过山丘，才会发现远方还有更多的山峦。我们不能奢望每一座都能登顶，但只要一直走一直走，总能不断攀上新高度、看到新风景。

12.
我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

13.

最大的失败并不是没有成功，而是从未尝试过。生命只有一次，别浪费在说“我不会”“我害怕”“我不行”上，用尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己！

14.

人生在世，难免会遇到很多不如意，生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。

15.

态度是乐观的，将人生视为一种在不断奋斗中的历练，经得起大起与大落，能够以宽容的胸怀善待一切。

16.

人生之路不会是一帆风顺的，我们会遇上顺境，也会遇上逆境。其实，在所有成功路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。换句话说，想要成功的人，都必须懂得知道如何将别人对自己的折磨，转化成一种让自己克服挫折的磨练，这样的磨练让未成功的人成长、茁壮。

17.

若要让自己强大，最有效的方法就是去风雨中历练，有了真枪实弹，也就无畏荆棘密布。强装的，终感觉是草木皆兵。吓了自己，也苦了自己。最后只能像离开土地的草和离开大海的鱼一样逐渐衰竭。

18.

就算你留恋开放在水中娇艳的水仙，别忘了山谷中寂寞的角落深处，野百合也有自己的春天！

19.

每个人都没有脱离自然界，自然界里有春夏秋冬，风霜雪雨，人生同样也会既享受阳光，又遭遇风雨。愿你惬意的在阳光下微笑，勇敢的在风雨中奔跑！

20.

起点低怕什么，大不了加倍努力。人生就像一场马拉松比赛，拼的不是起点，而是坚持的耐力和成长的速度。只要努力不止，进步也会不止。

21.

从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，踏实工作，好好生活，做一个接近幸福的人。

22.

没有减就没有加，没有失就没有得。上天不会让一个人把所有的好事都占全，任何获得都要以放弃为代价。只有懂得放弃的人，才能获得更大的成功。放弃，就是放弃那些干扰我们前进的因素，放弃那些不切实际的幻想，放弃那些本不该背负的沉重负担。然后，轻装上阵，在奋斗的路上安然等待命运的裁决。

23.

俗话说：人往高处走，水往低处流；可俗语又说：爬得高，摔得重。无论你处在什么位置上，都要记住得意时淡然，失意时坦然，愿你有个良好的心态面对一切得与失，生活将充满阳光！

24.

人生就像十字绣，表面看着风风光光、又有谁能注意到背面交纵横杂的线头！人生就像一首江南雨巷的诗，如梦亦如幻。人生就像一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。

25.

世间路千万条，就看你怎么闯，生活的滋味千万种，就看你怎么尝，活着，适当的逼一下自己，人生才会有出路。

26.

人要是惧怕痛苦，惧怕种种疾病，惧怕不测的事情，惧怕生命的危险和死亡，他就什么也不能忍受了。

27.

只有对自己的人生充满自信，才能在自信里找到自强，自强中彰显自立，自立成就自我，才会在自我中不断演绎人生的精彩。

28.

我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能；愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

29.

将来的日子里请不要轻言放弃。你在所难免有失败的时候，由于不只你一个人在努力。但请你确信付出一定会有回报，你要记得跌跌撞撞才是生活，你要把每次的失败当作下一次成功的路基，你要坚持。

30.

人生重要的，不是能力而是性格；不是成功而是价值；不是你认识多少人，而是在你离开人世时，有多少人认识了你！不是他所购买到的，而是他所创造的；不是他所得到的，而是他所付出的；不是他所学到的，而是他所传授的。

31.

奔忙中，你来我往，遇见的都是缘分。茫茫人海，一生当中的擦肩相遇少之可怜，更何况相识与相知。

32.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事。记住一句话：越努力，越幸运。

33.

人生不过一次生死，一场轮回。时光可以带走每个人的容颜，却是带不走心中那份真挚的情感。即使你在暮年白发，人生黄昏时刻，依旧是仍难以割舍，那是一种割不断的情丝，那是舍不了的情谊。

34.

没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

35.

成功是努力的结晶，只有努力才会有成功。向竞争挑战，向压力挑战，更要向自己挑战时间就是一切。人若有志，就不会在半坡停止。有能力的人影响别人，没能力的人，受人影响。

36.

不能活在他人的话下，不能活在别人的鄙视里，而是把命运掌握于自己的手中。踏实做事，少说废话，规划明天，安稳睡觉。把时间用于进步上，而不是埋怨中。

37.

人生，从外打破，是压力。从内打破，是成长。没有把握的事，不要抱希望，那就不会失望。无法揣摩那个人，那就不要请求他替你做些什么事情，不让他有机会拒绝你，你才不会失望。不要爱上一个看来不会爱上你的人，那就不用失望。有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

38.

不管与谁相处，信任，才能拉近距离；真诚，才能走进心里；正直，永远最可贵；善良永远不过期。一个真诚的人，走到哪里都会有人喜欢，因为说话认真，做事用心，为人诚恳，一颗善良的心，和谁相伴都能长远，因为懂体谅，懂包容，懂尊重。

39.

美丽，是一种态度，不管在哪个年纪，愿你活成最好的模样，温柔了岁月，惊艳了时光！

40.

世界因生命而美丽，生命因梦想而精彩。在人生的航程中，只有坚持自

己的梦想，在遇到困难和挫折是不断的反省，不断的调整，才不会迷失方向，迷失自我。才会有找到自己的航标，乘风破浪，有可能达到自己的目标，才会让我们的生活更有意义。

41.

一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。愿十年以后我提着老酒，你还是我老友。

42.

对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。

43.

生命就是一个长途的旅程，我们要学会快乐而行，不管路途多么遥远和艰辛，都会是幸福而饶有风味的，因为我们在经历旅途中丰富了自己的人生，让生命变得更强壮。

44.

生活中所有的压力、艰辛、痛苦，都是在积淀生命的厚重，人生道路上的跋涉，为的是生命的向前，人生并不能因为辛苦或困难而停止前行，既然生命如此庄重，就需要自己心地的一份虔诚，去践行生命的温暖和光明，让活着成为一种对生命的敬仰，而不是对光阴的一种敷衍。

45.

送上花篮，愿你金银钱财滚滚前来；送上鞭炮，愿你开张大吉一鸣惊天；送上贺词，愿你生意红火四方盛传；朋友开张顺利，祝你生意兴隆乐无边，钱财不断把你缠！

46.

现在，有很多人活得很累，过得很不快乐。其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。再重的担子，笑着也是，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

47.

孤独是一种快乐，因为孤独，我们的心灵才会变得宁静。在孤独中可以畅想古今，遨游天地。孤独是一种缥远，在孤独中可以与自我话，与万物聊天，摘一朵精神的玫瑰，让自己的心灵芬芳！

48.

有时候一旦你开始跑步，就只跑了10分钟，便会顺其自然完成整段路线，并获得极大的满足感。当没有动力的时候，想想之前跑完每段路程后的喜悦及轻松心情，你的犹豫就会烟消云散，开始只往前跑。

49.

真正的男人，是年龄越大，做事就越来越聚焦，活得就越来越单纯。混得差的人，考虑的事就多了，如果我们每天都会为一些鸡毛蒜皮的事儿烦恼，这辈子里是没啥出息的！

50.

生命是一条充满未知的路。路上遇到的每个人都匆匆地来，又匆匆地去。每个人都不愿意停止自己的脚步，也不曾回首看看脚下的红尘，留下的足迹。总是来去匆匆，追求着自己的梦。

51.

我无法挽回曾经虚度的光阴，也无法回到从前告诉自己：我现在知道该怎么做了。我只能用剩下的时间来填补过去的空白。努力，是为了自己的青春，不管在别人眼中，多么不值一提，但却是自己一生中最宝贵的财富。

52.

生活就有希望，人不怕卑微，就怕失去希望，期待明天，期待阳光，人就会从卑微中站起来拥抱蓝天。真正的旅行，不在寻找新的景观，而在具备新的眼睛；真正的探索，不在创造更多的机会，而在触及更深的心灵。

53.

太阳并不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今

晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己！

54.

岁月如水，成长为岸：左岸是童真，右岸是成熟；左岸是简单，右岸是丰满；左岸是快乐，右岸是生活；左岸住着七彩的梦，右岸住着不尽的欲望。对你的祝福，在左岸，愿你的幸福，在右岸。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。

55.

人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。不求与人相比，但求超越自己！

56.

成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程。该你走的路，要自己去走，别人无法替代。生活如舟，摇摆不定；生活如水，平淡最美；生活如麻，千丝万缕；生活如料，酸甜苦辣；生活如酒，纯而不腻；生活如竹，步步高升。

57.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

58.

深呼吸一下就好，那只是不好的一天，并不是不好的生活。人生不可能总是顺心如意，但一直朝着阳光方向走，那么影子就会躲在你芙蓉后面。虽然刺眼，却是对的方向。

59.

别把人生想的太难，人生需要几分自我的鼓励，不管在什么时候，要有

几分信念和信心，生活少不了哭哭笑笑。

60.

我们谁也没办法，活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

61.

珍惜你的人，以你为重，疼你心中；为你挡风，对你情衷；为你动容，视你如命。你怎能不感动！不珍惜你的人，爱有何用，恨有何用；争有何用，怪有何用；想有何用，痛有何用；你珍惜又有何用！

62.

失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

63.

“想做”和“在做”是两回事，中间隔着行动；“在做”和“做成”又是两码事，中间隔着坚持，成功与失败就在于：正确的选择，行动，坚持。

64.

如果你能成功地选择劳动，并把自己的全部精神灌注到它里面去，那么幸福本身就会找到你。

65.

无数的第一次造就了你，生命就像一辆十段变速的单车，大部分的人只用到低速档。你应该尝试新事物，先从小冒险做起，充分发挥自己的潜能，同时不忘赞美自己的勇气。

66.

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。未曾失败的人恐怕也未曾成功过。即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

67.

聪明的嘲笑幸福是个梦，傻公到梦中去找幸福。要获得实在的幸福，须既不太聪明也不太傻。这种合于聪明和傻之间的状态叫做生活的智慧。

68.

每个人，都有自己的了不起。你的优秀，不需要任何人来证明。不再拼了命的维系，难为了别人，又困扰了自己。一份情你付出的多了，你就累了；一个人你等的久了，你就痛了。

69.

悲伤时，我是一杯可口可乐，为您带来无限的欢乐。疲惫时，我是一杯咖啡，为您提神驱疲。失意时，我是一首励志的歌，让您重新振作。朋友，不论何时何地，我永远在您的身边！

70.

有些事，可以看透，但不要看破；有些人，可以看穿，但不要戳穿；有些话，能不说就沉默，藏在心里更适合；有些伤，能不揭就不提起，无声忘记更明智；给事留一个机会；给人留一个空间，给己留一份尊严。

71.

你不勇敢，没人替你坚强。没有伞的孩子必须努力奔跑！自己选择的路、跪着也要把它走完。不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

72.

任何时候你都可以开始做自己想做的事，只要你不用年龄和其他东西去束缚自己，每个人心中都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，努力，就能遇见更好的自己！

73.

人生，总有一些事情需要我们去处理。不论有没有人帮助，不管有没有人帮忙，属于自己的，再苦也得撑下去，再痛也得扛下去。

74.

耐心点、坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远地方撒下阳光。

75.

不管你去往何方，不管将来迎接你的是什么，请你带着阳光般的心情启程。因为没有，从不担心失去；因为想要，才会患得患失。人生中最艰难的两场考验：等待时机到来的耐心，和面对一切际遇的勇气。

76.

别人在熬夜的时候，你在睡觉，别人已经起床，你还在挣扎再多睡几分钟，你有很多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，晚上加班到深夜。很多时候不是你平凡无为，而是你没有别人付出得多。

77.

有时候真的觉得你傻，学不会争功劳，学不会说漂亮话，学不会借着别人往上爬，学不会一切在这个世界上可以活得更更好的生存技能。不是不聪明，却学不会卖弄聪明。不是不努力，却学不会显摆努力。但是，你也许不够成功，不够招人喜欢，不够扬眉吐气，至少，你够真实。

78.

人一生中每一个经历过的城市都是相通的，每一个努力过的脚印都是相连的，它一步一步带我到今天，成就今天的我。你的经历，正在谱写你的简历。你平时的坚持，藏着你未来的样子。

79.

人生路上，你我都是过客，来去皆是缘分。也许，某年某月的某一天，某条街上，一个熟悉的背影出现在我的视线，也正好蓦然回首，却不是你的脸，只是恰似你的温柔。

80.

趁你现在还有时间尽你自己最大的努力，努力做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过着你最想过的那种生活，也许我们始终都

只是一个小人物，但这并不妨碍我们选择用什么样的方式活下去，这个世界永远比你想的要更精彩，不要败给生活。

81.

没有改变，不可能会有进步。人就是这么奇怪，如果没有人同情，你就不会在乎伤口有多疼；如果没有人嘲笑，你就不会在乎伤疤有多难看；如果没有人比较，谁会知道什么是前途。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ezwgcgkbnj6.html>